

# Apoteker bag medicingennemgang til 1.000 syddanskere

1.000 ældre over 65, som bruger mindst fem forskellige lægemidler, får nu mulighed for at få bedre styr på medicinen

Af Jacob Haaning Andersen

De første medicingennemgange på Rødding Apotek – et af knap 30 apoteker i det nye projekt – er allerede afsluttet. Både apoteker Gitte Halberg Andersen og hendes to farmaceuter, som skal udføre medicingennemgangene, er glade for at være kommet i gang med projektet.

”Vi har store forventninger. En medicingennemgang kan øge patientsikkerheden, fordi borgeren får bedre kendskab til sin medicin – hvordan den virker, og hvorfor den skal bruges,” siger farmaceut Kira Emilie Lauritsen. Hun er en af de to farmaceuter, som skal hjælpe borgerne med medicingennemgang.

Den anden farmaceut, Anne Østrup Troelsen, supplerer:

”Borgerne får revurderet deres medicin, og så er der måske nogle præparater, som de kan undvære, men det skal lægen selvfølgelig vurdere,” siger hun om projektet, hvor 1.000 borgere i Region Syddanmark får en medicingennemgang.

## Apotekerforeningen: Løfter medicinsikkerheden i en hel region

Det er ikke kun på Rødding Apotek, at glæden er til at spore over det nye projekt. Også i Apotekerforeningen er formand Anne Kahns begejstret over udsigterne.

”For det første, så drejer det sig om mange borger-

Medicin-  
gennemgang

*Medicingennemgangene er kommet godt fra start. Her ses farmaceut Kira Emilie Lauritsen under en gennemgang af Britta Hansens medicin.*

Foto: Maria Tuxen Hedegaard



”Medicingennemgang for ældre, som tager mange forskellige slags medicin, er en rigtig god ide. Vi skal sikre, at de ældre ikke får for meget eller forkert medicin, som risikerer at have en uønsket effekt og gøre dem syge. Her kan apotekerne formentlig spille en mere aktiv rolle i samarbejde med de praktiserende læger. Så jeg glæder mig til at se resultaterne af forsøget.”

*Sophie Løhde, sundhedsminister*



> re, der får en medicingennemgang på apotekerne. Vi forventer helt klart, at det vil bidrage til, at borgeren får den optimale effekt af medicinen med bedre livskvalitet til følge,” siger Anne Kahns. Derudover skal projektet bane vejen for mere systematik i brugen af medicingennemgang. I dag samarbejder lokale apoteker med læger og kommuner i forskellige dele af landet, men der er ingen samarbejder i så stor skala som i dette projekt.

”Projektet vil løfte medicinsikkerheden i en hel region. Når apotekerne løfter den opgave, så sætter det en tyk streg under, at apotekerne skal tænkes ind i samarbejder omkring medicingennemgang. Hvis man fra politisk side beslutter, at medicingennemgang skal tilbydes mere systematisk end i dag, så skal apotekerne ikke være til at komme uden om. Vores viden gør en forskel for borgerne,” siger Anne Kahns.

Knap 30 apoteker er med i projektet, herunder også Esbjerg Jerne Apotek, hvor Anne Kahns er apoteker. Det overordnede mål er at få svar på, hvor stor gavn borgerne har af en medicingennemgang leveret af apotekerne. Hvad er effekten på borgernes forbrug af lægemidler, kontakter til sundhedsvæsenet og livskvalitet?

### **Sophie Løhde: Apotekerne kan formentlig spille mere aktiv rolle**

Projektet er finansieret af Apotekerforeningen samt Sundheds- og Ældreministeriet, og sundhedsminister Sophie Løhde ser frem til at få resultaterne fra projektet.

”Medicingennemgang for ældre, som tager mange forskellige slags medicin, er en rigtig god ide. Vi skal

sikre, at de ældre ikke får for meget eller forkert medicin, som risikerer at have en uønsket effekt og gøre dem syge. Her kan apotekerne formentlig spille en mere aktiv rolle i samarbejde med de praktiserende læger. Så jeg glæder mig til at se resultaterne af forsøget,” siger sundhedsministeren.

Apotekerforeningen har tidligere på året lanceret et udspil med 12 forslag til bedre samarbejde i det nære sundhedsvæsen. Et af de 12 forslag gik netop på, at der bør etableres samarbejder mellem apoteker, regioner, læger og kommuner om at foretage farmaceutisk medicingennemgang.

”Mange medicinfejl og dyre indlæggelser kan undgås, hvis apotekernes medicingennemgang fremover bliver tilbudt mere systematisk end i dag. Det håber vi, at projektet i Syddanmark kan være med til at understøtte med nogle rigtig gode resultater, så vi fremover kan få flere samarbejder op at stå mellem læger og apoteker,” siger Anne Kahns.

## Medicingennemgang

### **Vigtigt med godt samarbejde**

På lokalt niveau er samarbejdet ifølge apoteker Gitte Halberg Andersen kommet godt fra start. Hun fortæller, at de lokale læger, som hun allerede har talt med, har taget godt imod projektet. Det er vigtigt for apotekeren, at projektet er med til at understøtte et godt samarbejde.

”Lægehusene synes, det er spændende. Vi gør meget ud af at sikre en ordentlig kommunikation, så lægerne får overleveret resultaterne på en god måde. Det er vigtigt, at vi kan samarbejde både i dette projekt og fremover, fordi vi sammen kan gøre en forskel for borgerne,” siger Gitte Halberg Andersen.

### **Positive erfaringer**

Dette projekt er langtfra det første om medicingennemgang.

I et andet stort projekt fra 2013 foretog farmaceuter fra københavnske apoteker i samarbejde med kommunen over 1.800 medicingennemgange for beboere på 43 plejecentre. De mange gennemgange viste, at mere end 60 procent af de ældre anvendte et eller flere såkaldte risikolægemidler, der gav anledning til forslag om ændring. Risikolægemidler stod for en fjerdedel af alle fundene. Efter godt tre måneder var

90 procent af de accepterede fund implementeret i samarbejde med borgerens egen læge.

I gennemsnit fik borgerne efter medicingennemgangen 0,5 præparater færre pr. borger, og de fik medicin én gang mindre om dagen. Samtidig havde plejepersonalet oplevet et løft i deres medicinkompetence, de havde fået styrket deres lægemiddelfaglige viden, og deres samarbejde med apotekets farmaceuter var blevet bedre.