

# Håndkøbsmedicin



**Håndkøbsmedicin** er lige så rigtig medicin som receptpligtig medicin. Du skal derfor også **bruge** håndkøbsmedicin med **omtanke**. Det kan du læse mere om her i **brochuren**.



Håndkøbsmedicin er medicin, som du kan købe uden recept. Mange opfatter håndkøbsmedicin som uførlig og simpel, men håndkøbsmedicin er rigtig medicin med både virkning og risiko for bivirkning. Derfor skal du altid tage den med omtanke.

Håndkøbsmedicin er sikker at bruge og giver som regel få bivirkninger, hvis man følger vejledningen i pækken.

Håndkøbsmedicin kan dog give problemer, f.eks. hvis du tager den forkert. Det kan være mængden, tidspunktet eller måden medicinen bruges på, som kan være forkert. Så risikerer du, at medicinen enten ikke virker som den skal, at den giver bivirkninger eller eventuelt forgiftning.

Håndkøbsmedicin kan også bruges mod det forkerte. Hvis du er særlig uheldig, kan brug af håndkøbsmedicin være årsagen til, at en alvorlig sygdom skjules og ikke opdages i tide, fordi du ikke oplever alvorlige gener og derfor ikke går til lægen. Smertestillende midler kan f.eks. skjule symptomer på mavesår.



## **HVORFOR STILLER APOTEKET SPØRGSMÅL?**

Vi vil gerne være med til at sikre, at den håndkøbsmedicin, du køber, er den bedste behandling for netop dig. Derudover vil vi sikre, at du ved, hvordan medicinen bruges bedst, så du opnår størst mulig virkning og færrest mulige bivirkninger.

Derfor spørger vi fx: Er det til dig selv eller henter du medicin til en anden, fx dit barn eller din mor? Har du brugt medicinen før? Du kan også blive spurgt om dine symptomer, om du bruger anden medicin, eller om du har en særlig aftale med din læge om brug af håndkøbsmedicin.



Hvilke spørgsmål vi stiller, afhænger blandt andet af, hvilken medicin du har brug for. Det er altid en god idé at tænke over, hvad apoteket kan have gavn af at vide om dine symptomer eller den medicin du allerede bruger.

### **Gode spørgsmål at kende svarene på**

- Er lægemidlet til dig selv?
- Hvilke symptomer har du?
- Hvor længe har du haft symptomerne?
- Hvad har du indtil nu gjort for at afhjælpe dine symptomer?
- Hvilken anden medicin bruger du?
- Hvordan bruger du din medicin?
- Hvordan hjælper medicinen dig?
- Oplever du gener af din medicin?

## ER LØSNINGEN

### HÅNDKØBSMEDICIN?

Når apoteket hører om dine symptomer eller din brug af håndkøbsmedicin, bliver det muligt at vurdere, om håndkøbsmedicin er den bedste løsning for dig. Der kan jo også være andre muligheder end medicin. Nogle gange vil vi anbefale dig at gå til lægen for at få vurderet symptomerne. Andre gange er det ikke nødvendigt at behandle med lægemidler; du kan f.eks. drikke mere væske, spise mere fiberholdigt eller motionere noget mere.

## Søg læge

Medmindre du har en anden aftale med din læge, bør du altid søge læge, hvis symptomerne:

Opstår pludseligt uden kendt årsag

Er meget ubehagelige

Varer ud over en uges tid

Er tilbagevendende over nogle uger eller måneder

Påvirker din sædvanlige hverdag

Tidligere er blevet behandlet af lægen

Ikke behandles effektivt med håndkøbsmedicin



## **FÅ INFORMATION PÅ APOTEKET**

I modsætning til andre steder, hvor du kan købe håndkøbsmedicin, er vi på apoteket uddannet til at informere om medicin og kan derfor være med til at sikre imod skadelig virkning af din medicin. Det betyder, at apoteket kan give dig information om den medicin, du køber både i håndkøb og på recept.

### **På apoteket kan du få information om**

Virkning

Den praktiske anvendelse af medicinen

Opbevaring og holdbarhed

Bivirkninger

Brug sammen med anden medicin

Spørg på apoteket, hvis du er i tvivl om noget, når du bruger håndkøbsmedicin - vi bidrager gerne. Jo større viden du har om din medicin, desto bedre brug får du af den.

Du kan også finde informationer om din håndkøbsmedicin på Apoteket/  
[www.apoteket.dk](http://www.apoteket.dk).





**[www.apoteket.dk](http://www.apoteket.dk)**

**Udarbejdet i dialog med  
Dansk Selskab for Patientsikkerhed.**