

Apoteksfarmaceuter kan forbedre værdier hos kronisk syge

Apotekets intervention har konkret effekt i forhold til en række sygdomme, konkluderer oversigtsartikel.

APOTEKSFARMACEUTERS rådgivning og undervisning af patienter med kroniske sygdomme har i mange tilfælde en konkret effekt i form af bedre kliniske værdier hos patienterne.

Det viser en amerikansk oversigtsartikel, der samler resultaterne af

en lang række forsøg, der ser på effekten af apoteksfarmaceuters rådgivning og undervisning af patienter med kroniske sygdomme, herunder diabetes, astma, KOL, forhøjet blodtryk, hjertesvigt, forhøjet kolesterol og HIV/AIDS.

For patienter med diabetes betyder apoteksfarmaceutens intervention for eksempel, at:

- HbA1c reduceres
- der er positive effekter på kolesterol og blodtryk
- flere bliver influenzavaccineret
- flere får undersøgt deres syn og fødder
- patienttilfredsheden stiger

Også patienter med hjerte-kar-sygdomme havde konkrete effekter af apotekets intervention. Apoteksfarmaceuternes gennemgang af medicinlister og foreslåede ændringer i behandlingen førte til forbedring af blodtrykket hos en signifikant andel af de medvirkende.

Det er til gengæld sværere at konkludere entydigt, at apoteksfarmaceuters interventioner i forhold til patienter med forhøjet kolesterol eller hjertesvigt har positiv effekt, fordi de forsøg, som artiklen omtaler, er for små eller af for dårlig kvalitet.

Alt i alt tyder undersøgelsen på, at der skal laves flere forsøg for at konkludere entydigt, hvad apoteksfarmaceuternes interventioner skal gå ud på. ●

Terri V. Newman a, Alvaro San-Juan-Rodriguez et.al.: Impact of community pharmacist-led interventions in chronic disease management on clinical, utilization, and economic outcomes: An umbrella review, Research in Social and Administrative Pharmacy, Volume 16, Issue 9, September 2020.

Apotekerne kan bidrage til at minimere fejl med smerteplastre

Forkert brug af smerteplastre er årsag til mange utilsigtede hændelser, viser analyse. Apotekerne har en vigtig rolle i at informere, mener forsker.

HÅNDBTERINGEN AF medicinske smerteplastre (opioidplastre) kan være en udfordring for sundhedspersonale - særligt i plejesektoren. En analyse lavet af professor Anne Estrup Olesen fra Klinisk Farmakologisk Enhed på Aalborg Universitets-hospital viser, at der i 2018 til Dansk Patientsikkerhedsdatabase (DPSD) blev indrapporteret 866 utilsigtede hændelser (UTH), som gik på brugen af smerteplastre.

Ud af de 866 indberettede UTH blev de 386 klassificeret til at have haft en mild, moderat eller alvorlig konsekvens for patienten. Langt de fleste indrapporteringer kom fra plejesektoren og skete, når personalet skulle administrere brugen af plastre.

“Hændelserne handler især om, at plejepersonalet glemmer at skifte plastret, hvilket kan forårsage smerter hos patienten. Der er også indrapporteret UTH'er om, at det gamle plaster ikke blev fjernet, når et nyt blev sat på. Det kan medføre en for stor dosis og dermed sløvhed eller svimmelhed hos patienten, som kan resultere i fald og frakturer,” forklarer Anne Estrup Olesen.

Vigtig funktion hos apotekerne

Analysen konkluderer, at der er behov for at fokusere mere på fejl med medicinske plastre og på, hvordan man kan arbejde med at undgå fejl. Anne Estrup Olesen mener, at personalet på apoteket kan have en vigtig funktion her.

“Som det er i dag, kommer der en bestilling fra et plejecenter, som apoteket sender afsted. Det betyder, at apotekerne ikke har nogen direkte kontakt med personalet i plejesektoren, som administrerer plastre, hvilket kan være en udfordring. Apotekerne kunne med fordel bidrage til at klæde personalet på - fx ved at afholde undervisning eller kurser i de retningslinjer, som ligger for brug af plastre, og dermed hjælpe plejepersonalet, hvis de er usikre på, hvordan man bruger plastre korrekt”, siger Anne Estrup Olesen. ●

Olesen A. E., Henriksen J. N. et. al.; Patient safety incidents involving transdermal opioids: data from the Danish Patient Safety Database, International Journal of Clinical Pharmacy, 19. maj 2020.