

# Nedlukning kan aflæses i medicinforbruget

Alle kender de almindelige sæsonudsving i danskernes lægemiddelforbrug. Men hvad sker der med lægemiddelforbruget, når hele landet pludselig lukker ned, og danskerne bliver tvunget til at ændre adfærd? Farmaci har set på, hvordan den første bølge af COVID-19, som resulterede i en nedlukning i marts 2020, kunne aflæses af lægemiddelforbruget.

Af Merete Wagner Hoffmann

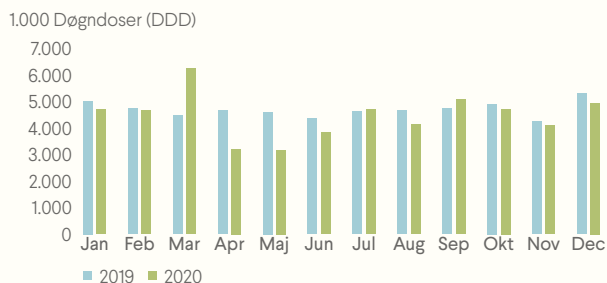
Kilder: Dansk Lægemiddel Information og lægemiddelstatistikdata

## Smerterne blev færre

Enten betød nedlukningen af landet, at vi ikke længere havde så mange smerter – eller også var vi bare mindre tilbøjelige til at kurere smerten med medicin. En tredje mulighed er, at det lagde en dæmper på forbruget, at udleveringsbestemmelserne i en periode sikrede, at apotekerne kun måtte udlevere én pakning ad gangen, og at paracetamol til børn blev enten apoteksforbeholdt håndkøb eller receptpligtigt.

Hvad end forklaringen er, så faldt forbruget af svage smertestillende lægemidler både på apoteket og i detailhandlen. Folk fyldte lagrene i hjemmene blev dog fyldt godt op i marts, men det modsvares ikke af det store fald månederne efter.

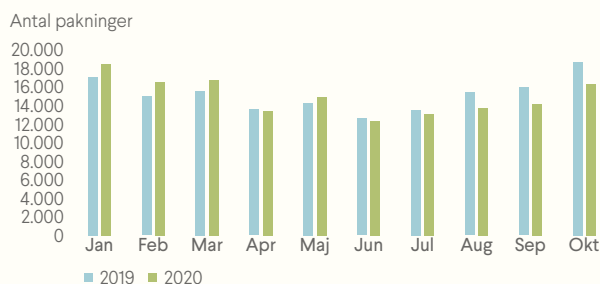
### Forbrug af medicin mod svage smerter



## Færre fik børneorm

Færre børn i institutionerne og bedre håndhygiejne ses tydeligt i forbruget af medicin mod børneorm. Det faldt, da landet lukkede ned – og det har siden holdt sig under niveauet fra året før.

### Apotekernes salg af midler mod børneorm

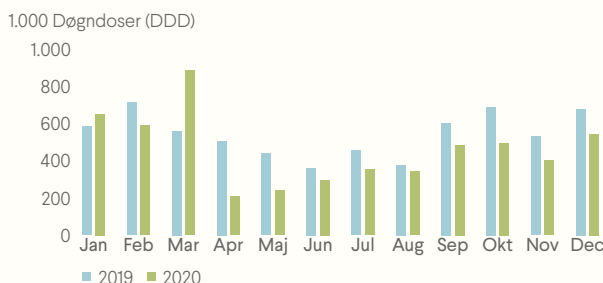


## Vi snottede og hostede mindre

Vores forbrug af forkølelsesmidler faldt drastisk i forårsmånederne – ikke bare på apotekerne men overalt, hvor man sælger næsespray, hostesaft og halspastiller som Strepsils og Zyx.

I marts købte danskerne stort ind, og salget steg med 50 % i forhold til samme måned sidste år. Men i de følgende måneder var der en markant nedgang, der ikke alene kan forklares med hamstringen i marts måned. I april, maj og juni blev der indkøbt 17,7 mio. DDD (døgn-doser), hvilket er 9 mio. færre end året før.

### Forbrug af midler til lindring af forkølelse



**6. januar**

Der indføres skærpede arealkrav på apoteket

**19. januar**

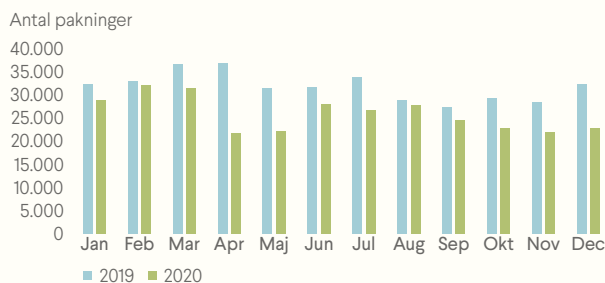
Der indføres skærpede retningslinjer for 'nære kontakter'

● Redaktionen sluttede den 20. januar 2021

## Meget mindre øjenbetændelse

Man kan helt tydeligt aflæse coronaens lukning af landet i forbruget af øjendråber mod øjenbetændelse. Nedlukningen af skoler, daginstitutioner og arbejdspladser samt overholdelse af råd om god håndhygiejne og afstand må være forklaringen på det drastiske fald i april og maj – og forklaringen på den stigning, man kan se samtidig med den gradvise åbning af landet. Men vi glemte ikke helt de gode råd om afstand og håndhygiejne. For forbruget holdt sig fortsat under niveau resten af sommeren sammenlignet med året før.

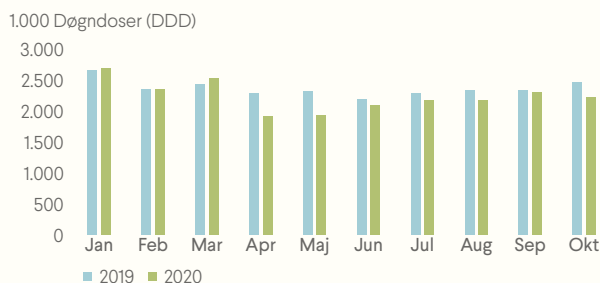
### Forbrug af midler mod øjenbetændelse



## Vi havde mindre brug for antibiotika

At god håndhygiejne og større social afstand reducerer smitte ses tydeligt i forbruget af antibiotika. Det faldt mærkbart i april og maj. Forbruget for januar til august er 5,4 % lavere end samme periode året før. Forbruget af antibiotika stiger generelt med alderen. Men det er især for de mindre børn, der i foråret 2020 var et fald i forhold til året før.

### Apotekernes salg af antibiotika

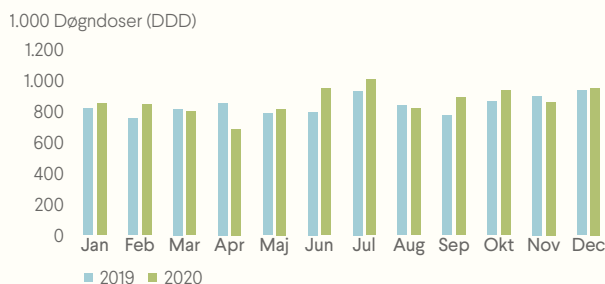


## Sexlivet gik i stå

Meget tyder på, at det ikke bare var hverdagslivet, der gik i stå under nedlukningen i marts 2020. Også sexlivet gik lidt på standby – i hvert fald, hvis man ser på salget af potensmidler og nødprævention. Begge faldt markant i april for så at stige i maj og stikke helt af i sommermånederne juni og juli, hvor optimismen bredte sig, og det tabte skulle indhentes.

Stigningen begyndte pudsigt nok kort tid efter den 20. april, hvor Sundhedsstyrelsens direktør Søren Brostrøm på et pressemøde udtalte de berømte ord: "Sex er godt. Sex er sundt. Sundhedsstyrelsen går ind for sex. Vi er seksuelle væsener, og selvfølgelig skal man dyrke sex også som single i en tid med corona."

### Forbrug af potensmidler



### Salg af nødprævention fra apotekerne

