



# Apotekerforeningen: Medicin er en vigtig brik

En længe ventet sundhedsaftale forventes på plads i løbet af dette efterår. Bedre medicin håndtering er en vigtig brik i et styrket borgernært sundhedsvæsen, mener Apotekerforeningen, der har lanceret ti forslag til, hvordan apotekerne kan bidrage til at løse udfordringerne.



AF: TRINE GANER  
ILLUSTRATIONER: MORTEN VOIGT

**E**t sundhedsvæsen tættere på borgerne med nærhospitaler, sundhedsklynger, specialiserede sundhedshuse – og bedre behandling med kronikerplaner og kvalitetsplaner. Det er endnu uklart, hvordan organiseringen af det borgernære sundhedsvæsen lander, men debatten er i fuld gang forud for den sundhedsaftale, som sundhedsminister Magnus Heunicke har varslet kommer i løbet af dette efterår.

Efter mange års indsats for at løfte den specialiserede behandling i Danmark med blandt andet supersygehuse og kræftpakker, er det nu det nære sundhedsvæsens tur. For specialiseringen har haft en pris. Tal fra Sundhedsdatastyrelsen viser, at tæt på hver fjerde sen-

geplads på landets hospitaler er nedlagt gennem de sidste 15 år – ikke fordi befolkningen er mindre syge, men fordi de udskrives tidligere.

Konsekvensen er, at en stadig større del af behandlingen af syge borgere foregår i eller tæt på eget hjem. Samtidig vokser andelen af ældre kronisk syge borgere, der har behov for behandling.

### Vagt i gevær

Situationen har igennem flere år fået blandt andre patientorganisationer og kommuner til at råbe vagt i gevær. Systemet er ikke gearret til at gribe de mange nye opgaver, der i disse år flyder fra hospitalerne ud i kommunerne, lyder kritikken. Resultatet er, at patienterne, som for manges vedkommende er ældre og

kronisk syge, risikerer at lande mellem to stole – ikke mindst fordi der mangler sammenhæng og koordinering med og mellem dem, der gerne skal fange de syge borgere, når de udskrives.

Og nu ser bønnen altså ud til at blive hørt. Som et led i en kommende sundhedsaftale lancerede regeringen sammen med KL og Danske Regioner i juni et forslag til at etablere 21 sundhedsklynger centreret omkring landets akuthospitaler. Siden har andre aktører spillet ind med forslag, der skal styrke sammenhængen i den del af sundhedsvæsenet, som er tættest på borgerne i deres hverdag. Blandt dem apotekerne, som for nylig lancerede et udspil med ti indsatser om medicin og forebyggelse.



### Medicinsikkerhed skal tænkes ind

Indsatserne er bud på, hvordan apotekernes medicinfaglighed, tilgængelighed og it-infrastruktur kan bidrage til at styrke det nære sundhedsvæsen. For medicinsikkerhed skal tænkes ind, hvis sektorovergange og kronikerbehandling skal styrkes, understreger Apotekerforeningens formand, Jesper Gulev Larsen.

"Hvis der skal kunne leveres sundhedstilbud og god behandling til stadig flere ældre og kronisk syge, skal alle aktører bidrage til udviklingen. Her er medicinsikkerhed en vigtig brik. På apotekerne har vi de faglige kompetencer og nærheden til borgerne. Vi er tæt på mange af de kronisk syge borgere i hverdagen, og det gør os til en oplagt samarbejdspartner for regioner og kommuner," siger formand Jesper Gulev Larsen.

Det sker allerede. Mange steder hjælper apotekerne kommunerne med medicinhåndtering i form af for eksempel dosispakket medicin og undervisning af plejepersonalet i medicinsikkerhed.

"Vi skal systematisere indsatsen noget bedre, og vi skal sikre, at den er ens over hele landet. Det er vigtigt, at man som borger kan stole på, at det ikke er postnummeret, som afgør den service og støtte, man kan få - hvad enten man er ældre, kronisk syg, pårørende eller medarbejder i hjemmeplejen, et kommunalt bosted eller plejehjem. Der skal være lighed i sundhed," siger Jesper Gulev Larsen.

### Forebyggelse er vigtigt element

Forebyggelse bliver et andet vigtigt element i fremtidens nære sundhedsvæsen - en stor opgave, som apotekerne, ifølge formanden, med fordel kan bidrage til at løfte.

"Der er bred enighed om, at bedre forebyggelse er afgørende, hvis fremtidens sundhedsvæsen skal hænge sammen. Apoteket er et af de eneste ste-

der i sundhedsvæsenet, hvor man kan komme ind fra gaden og få faglig rådgivning om medicin og sundhed. Og langt størstedelen af befolkningen kommer med mellemrum på apoteket. Det gælder også dem, som kommunerne ikke er i kontakt med, og som sjældent kommer hos den praktiserende læge. Det må kunne udnyttes endnu bedre. På apotekerne har vi de sundhedsfaglige kompetencer, og vi er klar til at gribe nye opgaver", siger Jesper Gulev Larsen.

Se de ti forslag til indsatser på næste side. >



**På apotekerne har vi de faglige kompetencer og nærheden til borgerne. Vi er tæt på mange af de kronisk syge borgere i hverdagen, og det gør os til en oplagt samarbejdspartner for regioner og kommuner**

**Jesper Gulev Larsen,**

Formand Apotekerforeningen

## Apotekerne i fremtidens sundhedsvæsen

# 10 indsatser om medicinsikkerhed og forebyggelse

### 1 Ny teknologi giver mulighed for mere sikker ordination og udlevering

Vi skal bruge de nye muligheder i Det Fælles Medicinkort (FMK) og gradvist overgå til generisk ordination.

### 4 Alle skal have adgang til og råd til nødvendig medicin

Tilskudssystemet skal have indbygget en abonnementsordning, der udjævner betalinger over året. Ved alvorlige forsyningssvigt og store prishop skal borgeren kunne få anden medicin med samme virkning.

### 2 Dosispakket medicin skaber tryghed og sikkerhed

Flere borgere skal have mulighed for at få dosispakket deres medicin.

### 5 Bedre forebyggelse

Vi skal forebygge mere og hjælpe borgerne med at finde forebyggelsestilbud om rygeafvænning, hjælp til væggtab og medicinssamtaler mv. Vi skal vaccinere flere mod flere sygdomme. Ny teknologi skal bruges til tidlig opsporing af sygdom og screeninger.

### 3 Godt samarbejde giver mere medicinsikre sektorovergange

Der skal etableres regionalt baserede tværsektorielle samarbejdsudvalg eller udvalg i de 21 sundhedsklynger med fokus på medicinsikkerhed.

### 6 Ingen skal have unødvendig medicin

Medicin skal bruges rigtigt, og vi skal undgå overmedicinering. Apoteker og læger skal arbejde sammen om at finde de behandlinger, der kan stoppes.

# 7

## **Mere viden om egen medicin**

Flere skal have mulighed for at få en medicinsamtale på apoteket. Viden om egen behandling og medicin giver tryghed og øger medicinsikkerheden.

# 8

## **Styrkede medicinkompetencer i pleje- og socialsektoren**

Apoteker og kommuner skal samarbejde endnu mere, så alle medarbejdere i pleje- og socialsektoren får undervisning i sikker medicin håndtering.

# 9

## **Hurtig behandling bremser smitte**

Apoteket skal kunne hjælpe borgeren hurtigt i gang med behandling mod børneorm og klamydia. Det bremser smitte.

# 10

## **Bedre hjælp til pårørende til medicinbrugere**

Pårørende skal have ret til undervisning i medicin håndtering.

