



Apotekerne er klar til forskning, men er begrænset af tid

Apotekerne vil gerne indgå i forskning, men de er udfordret på tid og ressourcer. Det peger et nyt britisk processtudie på.

BRITISKE APOTEKER er villige til at bidrage til forskning, der omhandler deres egen praksis. Medarbejderne oplever, at det er med til at give ny viden og kvalificere deres arbejde. Det fortæller apotekerne selv i et processtudie, der har undersøgt forløbet omkring en forsøgsordning,

hvor apoteksansatte skulle intervenere i og rådgive om alkoholmisbrug i løbet af en medicinsamtale.

Der er dog store praktiske udfordringer ved at deltage i sådan et forsøg. Særligt tid var en afgørende faktor både før og i løbet af forsøget. Onboarding af de apoteksansatte, rekruttering af forsøgsdeltagere, selve gennemførelsen af den udvidede medicinsamtale samt afrapporteringen, var tidskrævende. Det satte apotekerne under pres og betød også, at forsøget i sin helhed gik langsommere end planlagt. I det hele taget er de praktiske problemer, ifølge studiet, en barriere i forskningen på apotekerne.

Forskerne peger på, at der skal gøres mere for, at forskningen bliver en mere integreret del af apotekernes daglige arbejde – eksempelvis ved nationale medarbejderudviklingsinitiativer og ved bedre organisering af rammerne for forskning i apotekernes hverdag. ●

I DANSK PERSPEKTIV

Konklusionerne fra det britiske studie genkendes også i dansk kontekst. Apoteker Kerly Servillieri, der er med i styregruppen for Netværk for Udvikling af Apotekspraksis (Apoteksnetværket), siger:

"Apotekerne skal finde en balance mellem tid og energi, på den ene side, og motivationen til at deltage i forsøg på den anden. De fleste apoteker har et ønske om at være med i forskningsprojekter, men de mangler ressourcer. Det er særligt et problem i projekter, der ikke kun involverer et par medarbejdere, men hele apoteket."

Balancen kan være svær at finde, men der gøres fremskridt. Blandt andet faciliterer Apoteksnetværket lige nu et projekt, der skal afdække apotekernes holdninger til sundhedsfaglig forskning – og dermed bane vejen for, at forskning bedre kan integreres i apotekernes hverdag.



Stewart D, Madden M, Van Dongen A, Watson M, Morris S, Whittlesea C, Mc-Cambridge J. Process study within a pilot cluster randomised trial in community pharmacy: An exploration of pharmacist readiness for research. *Res Social Adm Pharm.* 2021 okt;17(10):1750-1757. doi: 10.1016/j.sapharm.2021.01.005.



Samfundet sparer tid og penge, når apoteket kan behandle mindre lidelser

Britiske apoteker har i udvalgte områder mulighed for selv at udrede og ordinere mindre lidelser hos patienter. Det sparer samfundet for tid og penge – og det gavner særligt børn og deres forældre.

SIDEN 2005 har det i Storbritannien været muligt for NHS at iværksætte en Pharmacy Minor Ailment Scheme (PMAS) i udvalgte områder. Det indebærer, at apoteker i området, der opnår en bestemt certificering, har mulighed for selv at diagnosticere og ordinere medicin til en række mindre lidelser uden inddragelse af den praktiserende læge. I 2013 blev der iværksat en PMAS i London-forstaden Enfield, og en forskergruppe har nu zoomet ind på, hvad ordningen førte med sig i løbet af dets første år.

Konklusionen er, at ydelsen har været særlig god til at fange mindre lidelser hos især børn. Ud af de 6.974 konsultationer, der fandt sted på de 33 deltagende apoteker i Enfield i ydelsens første år, drejede 57 % af dem sig om patienter på under 16 år. Endvidere viste det sig, at ydelsen var aldeles populær, særligt i de områder af En-field, hvor lægedækningen er relativt lav – her blev der mange steder endda indført et loft på antallet af konsultationer, da det blev for tidskrævende for apotekerne.

Op mod 70 % af patienterne udfyldte et spørgeskema efter konsultationen, og af dem rapporterede 90 %, at hvis de ikke fik konsultationen på apoteket, var de gået til deres praktiserende læge i stedet. Dertil svarede ca. 70 % af kunderne, at de fik rådgivning inden for 5 minutter, og 96 % fik rådgivning inden for 10 minutter.

Indførelsen af ydelsen i Enfield sparede dermed patienterne for meget tid. Det sparede også samfundet for over 1,5 millioner kroner på bare et enkelt år: en konsultation på apoteket koster nemlig det offentlige en fjerdedel af, hvad den koster hos en praktiserende læge. PMAS har altså været en stor succes i Enfield, og det får da også forskerne til at konkludere, at apotekerne generelt udgør en enorm, underudnyttet ressource i aflastningen af det offentlige sundhedsvæsen i Storbritannien. ●

Benzaken T, Oligbu G, Levitan M, Ramdarshan S, Blair M. Community Pharmacy Minor Ailment Service (PMAS): An Untapped Resource for Children and Their Carers. *Pharmacy (Basel).* 2021 maj 17;9(2):102. doi: 10.3390/pharmacy9020102.