

Forkølelsesnæsespray

AF: LAUST TOFT RASMUSSEN



Forbruget stiger eksplosivt

I perioden fra 2013 til 2019 steg forbruget med over 45 %. Sidste år var det samlede forbrug på 3,6 mio. pakninger, hvilket svarer til 45,8 mio. døgndoser eller godt 260 mio. spray i næseboret.

Norske naboer

Det er ikke kun i Danmark, at forbruget er stigende. I de første seks måneder af 2019 blev der solgt 3,4 millioner pakker næsespray i Norge, ifølge tal fra Folkesundhedsinstituttet. Det var en stigning på 7 % i forhold til året før.

Ikke kun apoteket

Det er ikke kun apoteket, som sælger næsespray til forkølelse. 7 ud af 10 pakker sælges nu fra supermarkeder, kiosker, tankstationer m.m. Her løber man den risiko, at man som forbruger ikke kan få den fornødne rådgivning – en rådgivning, som man får på apoteket. Væksten i detailhandlen har været på godt 62 % siden 2013, mens væksten på apotekerne i samme periode har været på knap 17 %.

En skæv opfattelse

Hver anden dansker opfatter ikke de mest solgte næsespray som lægemidler, og godt hver tredje af os ved ikke, hvor længe man maksimalt må bruge næsespray ad gangen, når man er forkølet. Det viser en undersøgelse, som YouGov udførte for Danmarks Apotekerforening for to år siden.

Risiko for afhængighed

Næsespray til forkølelse, der indeholder xylometazolin, virker ved at få den hævelse af slimhinder i næse og bihuler, en forkølelse medfører, til at falde. På den måde skabes der mere plads til, at man kan trække vejret gennem næsen. Overforbruger man næsespray – ved at tage det for ofte eller i mere end 10 dage – vil slimhinderne blive irriterede, og det medfører inflammation, ødem og øget sekretion. Resultatet bliver, at man får sværere ved at trække vejret gennem næsen, og så starter den onde cirkel med et forsat øget forbrug af næsespray. Faktisk kan man ved ophør efter nogle dages brug også opleve ødem og øget sekretion fra slimhinderne. Det kaldes rebound effekt og forsvinder typisk efter et par dage.



260 mio.

Så mange pust i næsen tog danskerne sidste år.
Det svarer til 45,8 mio. døgndoser.