

Hvad tog du med hjem?

Farmaci har talt med fire af deltagerne efter Apotekerkonferencen og spurgt dem til deres aktuelle udfordringer med rekruttering og fastholdelse – og om konferencen har inspireret dem til at gå hjem og gøre noget anderledes.



Arjang Mehrdad,
Stevns Apotek

? *Har du selv oplevet udfordringer med rekruttering?*

"Vi oplever også store

udfordringer med rekruttering af kvalificerede medarbejdere. Det skyldes muligvis afstand og ringe infrastruktur. Vi ligger på landet, så det svært at rekruttere."

? *Var der noget på konferencen, som du hæftede dig særligt ved?*



Julie Maagaard Nordleif,
Viborg Løve Apotek

? *Har du selv oplevet udfordringer med at rekruttere og fastholde?*

"Det har jeg. Jeg har især mistet farmakonomer til sygehusene. Både til Region Nordjylland og Region Midtjylland."

? *Var der noget specielt, som du hæftede dig ved på konferencen?*

"Vi skal blive bedre til at fortælle de gode historier. Vi skal passe på, at det ikke ender lige som hos sygeplejerskerne, hvor vi får



Lone Buur Breinholt,
Nærum Apotek

? *Har du selv oplevet udfordringer med rekruttering og fastholdelse?*

"Jeg har ikke selv oplevet udfordringer, men det betyder ikke, at jeg ikke synes, at det er vigtigt at sætte fokus på."

? *Hvad var konferencens højdepunkter?*

"Det er altid inspirerende at høre Anna Mathiasen fra CRECEA. Hun kender apotekerne og siger tingene lige ud. Og så

"Der var mange gode dialoger og snakke rundt om bordet. Udfordringerne med rekruttering er det vigtigste at få løst. Jeg håber, at bestyrelsen vil prioritere det højere end alt andet. Der er behov for noget mere. Det er nødvendigt at rykke hurtigt og tænke både kort- og langsigtet."

? *Er der noget, som du går hjem og gør anderledes?*

"Det var meget inspirerende og relevante indlæg. Heldigvis arbejder jeg med meget af det i forvejen. Jeg har allerede fokus på trivsel og arbejdsmiljø, og det vil jeg fortsat have."

talt faget ned. Det er spændende at arbejde på apotek. Den historie skal vi blive bedre til at fortælle. Både som ledere og medarbejdere."

? *Er der noget, du vil gå hjem og gøre anderledes?*

"Jeg vil gerne blive bedre til én-til-én-samtalerne. Vi er afhængige af, at vores medarbejdere indimellem leverer noget ekstra. Det kan de nogle gange, andre gange ikke. Her er det vigtigt løbende at spørge dem, hvor de er. Og så vil jeg have ekstra fokus på at fastholde medarbejderne ved at skabe en god arbejdsplads, hvor man har lyst til at være, blandt andet via sociale arrangementer."

synes jeg, at der var gode pointer i begge de to parallelsessioner, der handlede om rekruttering og fastholdelse."

? *Er der noget du vil gøre anderledes?*

"Jeg har allerede igangsat, at vi skal holde møder på fast basis i TRIO'en (Leder, Tillidsrepræsentant og Arbejdsmiljørepræsentant, red.). Før har vi bare talt sammen, når der opstod noget. Med faste møder kan vi forhåbentlig tage tingene i opløbet. Og så vil jeg lade mig inspirere af Trine Brahms pointer, når vi fremover laver jobopslag. Vi skal skrive, hvad vi kan tilbyde som arbejdsplads og gøre det i et jordnært sprog, som man kan forstå."



Christina Weidemann Pedersen,
Aabybro Apotek

? *Har du selv oplevet udfordringer med rekruttering?*

"Udvalget er ikke så stort, som det har været. Det betyder, at jeg får ansat nogen, der ikke passer ind, og som derfor må videre. Det kræver mange ressourcer at ansætte den forkerte."

? *Var der noget særligt, du hæftede dig ved på konferencen?*

"Anna Mathiasen sagde: lad være med at disse hinanden. Det er jeg virkelig enig i. Vi

skal hjælpe hinanden i stedet for. Men det er svært efter, at vi er blevet konkurrenter. Jeg har heldigvis nogle stykker, som jeg kan tale med. Men jeg tror, at det er svært for de nye. Vi skal huske at få dem med i netværk."

? *Er der noget, som du vil gå hjem og gøre anderledes?*

"Jeg synes heldigvis, at jeg er lykkedes med at få en kultur, hvor vi kan tale om tingene. Jeg har for mange år siden lavet en teamorganisation med selvstyrende teams. Det sikrer indflydelse og at opgaverne bliver løst. Måske vil jeg overveje en justering af spørgerammen til MUS-samtalerne, hvor jeg spørger til oplevelsen af fællesskabsfølelsen."

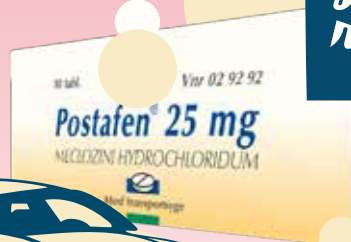


Lad køresygen blive hjemme og nyd rejsen

Både **køresyge** og **søsyge** skyldes en konflikt i hjernen, når synsindtryk er i modstrid med det du føler eller oplever. Hjernen har svært ved at tolke signalerne, når vi oplever gyngende, svajende eller kraftige bevægelser via balanceorganet i øret, samtidig med at signalerne fra øjnene fortæller noget andet.

Tabletten mod køresyge og søsyge

Postafen indeholder antihistaminet meclozin, der gør at man bliver mindre følsom over for bevægelsesforandringer. Balanceorganets signaler dæmpes, og dermed mindskes risikoen for at man bliver utilpas og kaster op. Læs mere information på postafen.dk



God rejsse!

Postafen
Receptfri tablet mod køresyge

Postafen® 25 mg tabletter (meclozinhydrochlorid) **Indikationer:** Allergiske sygdomme, især urticaria, høfeber og allergisk rhinit. **Transportsyge:** Læs indlægssedlen grundigt inden brug. **Dosering:** Allergiske sygdomme: Voksne og unge over 12 år: 25–50 mg 1–2 gange daglig. **Transportsyge:** Voksne og unge over 12 år: 25–50 mg 1–2 timer før afrejse. **Søvnløshed:** Voksne: 25–50 mg til natten. Bør ikke anvendes til børn under 12 år uden lægens anvisning. **Kontraindikationer:** Søvnapnø, Overfølsomhed over for det aktive stof eller flere af hjælpestofferne eller piperazinderivater. Patienter med leverinsufficiens. **Særlige advarsler og forsigtighedsregler vedrørende brugen:** Hvis du har forhøjet tryk i øjet, hvis du lider af vandladningsbesvær på grund af forstørret prostata eller forsnævring af blærehalsen, pylorostenose, nedsat bevægelighed af tarmen, myasthenia gravis, demens, hvis du er ældre, hvis du har vejrtrækningsbesvær eller har tendens til kramper. **Trafik- og arbejdssikkerhed:** Postafen kan især ved starten af behandlingen og ved øgning af dosis, påvirke evnen til at føre motorkøretøj eller betjene maskiner i væsentlig grad. **Bivirkninger:** Mere end 10 % af de behandlede patienter kan forvente at få bivirkninger. De almindeligste bivirkninger er døsighed og sedation. **Pakninger:** 10, 20, og 100 tabletter. Dette er uddrag fra produktresumee dateret 9 december 2019, www.produktresumee.dk. CampusPharma AB www.campuspharma.se.

C2706-2 2022-02