



Intervention hjælper patienter med tarmsygdomme til bedre medicin efterlevelse

Apoteket kan spille en vigtig rolle i at fremme medicin efterlevelsen hos patienter med tarmsygdomme, viser amerikansk undersøgelse, der gennemgår eksisterende studier.

PATIENTER MED INFLAMMATORISKE tarmsygdomme må ofte tage flere forskellige typer medicin, og op mod 45 % har problemer med medicin efterlevelsen. Spørgsmålet er, hvordan de bedst kan hjælpes til bedre medicin efterlevelse. Det har amerikanske forskere set nærmere på.

Undersøgelsen består i en gennemgang af 17 relevante studier, der undersøger effekten af interventioner fra blandt andet apoteket hos

patienter med inflammatoriske tarmsygdomme. Formålet med interventionerne har været at forbedre medicin efterlevelsen.

I undersøgelsen opdelte forskerne interventionerne i fire forskellige kategorier:

- Forskellige former for **patientuddannelse**, herunder en lommeguide med information om sygdom, rådgivning efterfulgt af telefonopkald, rådgivning med introduktion til indlægseddell og medicinskema
- **Adfærdsstøtteværktøjer**, der mindede patienten om at tage medicinen
- Påvirkning af **kognitiv adfærd**, hvor patienterne lærte at håndtere de udfordringer, de måtte møde i deres behandling
- I sidste kategori indgik en **kombination** af ovenstående interventioner

Alle fire typer interventioner viste en forbedret medicin efterlevelse. Størst effekt sås af den sidste, hvor flere forskellige interventioner benyttes i kombination. ●

Shrey Gohil et.al.; Interventions to improve medication adherence in inflammatory bowel disease: A systematic review, Patient Education and Counseling, Volume 105, Issue 7, July 2022.



Apoteket kan hjælpe kunder med forhøjet blodtryk

Forhøjet blodtryk kan føre til livstruende hjertekartilstande eller død. I et amerikansk studie har man undersøgt, om måling af blodtryk og rådgivning på apoteket kan hjælpe patienter med at holde deres blodtryksmål.

HVORDAN KAN LÆGER og apoteker sammen hjælpe patienter med forhøjet blodtryk til at holde deres blodtryksmål og dermed forebygge blandt andet hjertetilfælde og blodpropper? Det har amerikanske forskere undersøgt i forbindelse med evalueringen af sundhedsprogrammet 'The Blood Pressure Goals Achievement Program' (BPGAP).

BPGAP blev indført i staten Minnesota i USA i 2012 med det formål at forbedre blodtrykskontrollen for patienter med forhøjet blodtryk. Programmet indebar adgang til regelmæssig blodtryksmåling på apoteket

samt rådgivning vedrørende medicin efterlevelse.

I evalueringen undersøgte man blodtrykket hos de medvirkende borgere før og efter, de var kommet med i programmet. Og resultatet var ikke til at tage fejl af: Patienter med forhøjet eller let forhøjet blodtryk oplevede et signifikant fald i blodtrykket efter, at de kom med i programmet. Andelen af patienter, der havde et normalt blodtryk, steg fra 56 % umiddelbart før deltagelse i BPGAP til 74 % 3-6 måneder efter, at de var kommet med.

Forskerne bag evalueringen konkluderer, at BPGAP har vist sig at være effektivt til at hjælpe patienter til at nå deres blodtryksmål, og at apoteket ved at benytte metoden kan spille en vigtig rolle i at hjælpe patienter med at kontrollere deres blodtryk.

Det fremgår desuden af konklusionen, at farmaceuterne med fordel kan indgå i sundhedsfaglige teams, da de har kommunikationsmuligheder med både læger og patienter. Dermed kan farmaceuterne uddanne og rådgive patienterne om deres sygdomme og kan håndtere problemer med medicinen. ●

Alicia L. Zagel, PhD et.al.; A Pharmacist-Driven Education and Intervention Program that Improves Outcomes for Hypertensive Patients, Pharmacy Practice and Practice-Based Research, Vol. 13, No. 2, 2022