

KAMPAGNE

Hvert tredje demenstilfælde kan forebygges

Enkle livsstilsændringer kan forebygge hvert tredje demenstilfælde, viser forskning. Apotekerne kan gøre en forskel ved at sprede budskabet.

DEMENS ER BLANDT de mest alvorlige og ødelæggende sygdomme i vores samfund. Faktisk er demens den fjerde hyppigste dødsårsag i Danmark. Den gode nyhed er, at forskning viser, at et ud af tre demenstilfælde kan forebygges ved enkle livsstilsændringer. Det anslås på baggrund af flere befolkningsundersøgelser.

På den baggrund sætter Alzheimerforeningen i kampagnen Hjern sund fokus på, hvad man selv kan gøre for at forebygge demens. Kampagnen tager udgangspunkt i en hjernesund-test, hvor den enkelte kan finde ud af, hvor der skal sættes ind for at holde sin hjerne sund og mindske sin risiko for at udvikle demens.

Hjern sund-testen bygger på evidensbaseret forskning, der identificerer 12 risikofaktorer vedrørende helbred og livsstil. Det gælder blandt andet det, vi spiser, hvor socialt og fysisk aktive vi er, samt hvor meget man stimulerer sin hjerne.

Apotekerne bakker op

Fra slutningen af september kan apoteker-

ne bakke op ved at uddele materialer og informere om kampagnen. I Alzheimerforeningen er man glad for samarbejdet.

"Apotekerne har en kæmpestor kontaktoverflade og møder et bredt udsnit af befolkningen. Med den brede sundhedsprofil, som apotekerne har, er det oplagt, at de taler ind i forebyggelsesdagsordenen," siger seniorprojektleder i Alzheimerforeningen Maria Fisker Ringgaard. Også sundhedsfaglig direktør i Apotekerforeningen, Birthe Søndergaard, er positiv. "Demens er en vigtig sygdom at sætte fokus på. Apoteket kan være med til at gøre en forskel ved at sprede det gode budskab om, at man faktisk selv kan gøre noget for at forebygge sygdommen," siger Birthe Søndergaard. ●

Bestil materialer

Apotekerne kan rekvirere kampagnematerialer via siden om samarbejdet på medlemsnettet.

Hjern sund-testen findes på hjernesundtesten.dk



International osteoporosedag

Den 20. oktober er det **international osteoporosedag**, og apoteket kan igen i år være med til at gøre opmærksom på forebyggelse og behandling af knogleskørhed i forbindelse med mærkedagen. Det kan ske ved uddeling af informationsmateriale eller bookning af en frivillig fra Osteoporoseforeningen i perioden fra den 20. oktober – 27. oktober 2022.

Læs mere på medlemsnettet



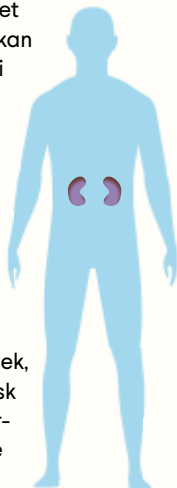
Apoteket informerer om triple whammy

Blodtryksmedicinen

ACE-hæmmere eller angiotensin-II-receptorblokkere, vanddrivende og NSAID. Udbredte lægemidler, som, hvis de tages i kombination, øger risikoen for akut nyrsvigt med 31%.

For at udbrede kendskabet til risikoen for triple whammy er der udarbejdet internt undervisningsmateriale, der skal klæde apotekets medarbejdere på til opgaven, samt et informationsark, der kan udleveres til borgere i risiko.

Materialet tager udgangspunkt i materiale udarbejdet under Netværk for Udvikling af apotekspraksis i et samarbejde mellem Stege Apotek, Østerbro og Øresund Apotek, Ejby Apotek, Syddansk Universitet samt Pharmakon og med støtte fra U2F Fonden.





27.413

borgere har i første halvår af i år fået ydelsen **Tjek på inhalation** på apoteket og dermed hjælp til at bruge deres inhalationsdevice, så de får mere ud af deres medicin.

180 apoteksfarmaceuter samlet til kongres

Apoteksfarmaceutens rolle nu og i fremtiden var på dagsordenen, da omkring **180** apoteksfarmaceuter den sidste weekend i august var samlet i Kolding til den 7. apoteksfarmaceutkongres.

'HVERDAGEN HER OG NU – MORGEN-DAGENS MULIGHEDER' var titlen på den to dage lange kongres, hvor de mange fremmødte fik mulighed for at dykke ned i forskellige aspekter af apoteksfarmaceutens faglighed.

Apotekerforeningen og Pharmadanmark var repræsenteret ved henholdsvis formand **Jesper Gulev Larsen** og afgangende formand **Rikke Løvig Simonsen**, der kastede hver sit blik på apoteksfarmaceutens rolle nu og i fremtiden.

Jesper Gulev Larsen tog udgangspunkt

i apotekernes strategi om at fastholde og styrke apotekets position i sundhedsvæsenet og det igangværende arbejde med at se på apotekets opgaver som et led i sundhedsreformen. Han benyttede også lejligheden til at præsentere forskellige initiativer, der skal styrke ledelseskompetencer og sikre stærkt fagligt jobindhold på apotekerne.

Rikke Løvig Simonsen betonedede i sit indlæg vigtigheden af at sætte patienten i centrum – ikke mindst igennem styrket samarbejde på tværs i sundhedsvæsenet. Her fremhævede hun foreningens forslag om nærfarmaceuter.

Ud over oplæg fra vice president i FIP **Lars-Åke Söderlund**, var der blandt andet inspiration at hente, da arbejdet i Netværk for udvikling af apotekspraksis blev præsenteret – på konferencens første dag af lektor **Lotte Stig Nørgaard** fra København Universitet og apoteker **Susanne Bendixen** fra København Sønderbro Apotek, på andendagen af farmaceuter, der præsenterede konkrete projekter gennemført i regi af netværket.



STRATEGI. Apotekets rolle i sundhedssektoren styrkes lige nu, lød budskabet fra formand Jesper Gulev Larsen.

Ny formand for Pharmadanmark



Pharmadanmark har valgt ny formand. Det skete på et ekstraordinært repræsentantskabsmøde den 23. august, hvor 42-årige Tanja Villumsen blev valgt uden modkandidater.

Den nyvalgte formand arbejder i Novo Nordisk med klinisk forskning inden for stamcelleterapi. Ud over sin indsigt i life science-industrien har hun erfaring fra tidligere stillinger som klinisk farmaceut på hospital og som apoteksfarmaceut.

”Vores medlemmer spiller en nøglerolle - både i den kæmpe succes, som den danske life science-industri har udviklet sig til - og i sundhedsvæsenet, universiteter og styrelser. Derfor er det afgørende, at de har gode

arbejdsforhold, herunder har mulighed for at udvikle sig fagligt. Derfor er jeg stolt over muligheden for at stå i spidsen for Pharmadanmark. Jeg har stærk tiltro til det fagpolitiske fællesskab, og det vi kan opnå for vores medlemmer gennem det,” siger Tanja Villumsen.

Tanja Villumsen overtager stafetten fra Rikke Løvig Simonsen har været formand for Pharmadanmark i syv år. Hun stopper efter eget ønske ved udgangen af august, da hun har fået job som sygehusapoteker i Region Hovedstaden.

Tanja Villumsen tiltrådte officielt den 1. september 2022.





Mælkesyrebakterier tilsat D-vitamin

Lacto Seven produkterne er velegnede til hele familien.
Tabletterne kan tages dagligt eller over en periode.



Unik
KOMBINATION

- ✓ 7 nøje udvalgte naturlige mælkesyrebakteriestammer
- ✓ Med D-vitamin, der bidrager til et normal immunforsvar
- ✓ Beskyttede mælkesyrebakterier, der når tarmene i live

LACTOSE FREE

GLUTEN FREE





www.lactoseven.com/da

Vær opmærksom på Digoxin recepter!

Digoxin er et risikosituationslægemiddel, og i løbet af sommeren er der rapporteret utilsigtede hændelser om fejl doseringer og udlevering af forkert styrke som følge af uaktuelle recepter i FMK. Konsekvensen for borgerne har været indlæggelser på grund af forgiftning.

Apotekerne opfordres derfor til fortsat at være **særligt opmærksomme** på recepter på Digoxin ved at kontrollere en ekstra gang, at styrke og dosering (antal tabletter) passer sammen. Ved tvivl om styrke kan apoteket med borgerens samtykke tilgå Medicinkortet og finde frem til den aktuelle ordination.

