

Apotekerne hjælper patienter til bedre virkning af inhalationsmedicin

Op imod 50.000 gange om året får patienter med en lungesygdom hjælp på apoteket til at tage deres inhalationsmedicin gennem ydelsen **Tjek på inhalation**. Hjælpen er vigtig, da alt for mange af de patienter, der får inhalationsmedicin, bruger den forkert og derfor ikke opnår den optimale virkning af medicinen.

AF: KIM ANDREASEN

I gennem snart 20 år har landets apoteker haft tilbuddet Tjek på inhalation, hvor borgere med en lungesygdom kan få hjælp på apoteket til at tage deres inhalationsmedicin korrekt. Op imod 50.000 gange hvert år tager en borger imod apotekets tilbud om at få demonstreret inhalator eller spacer.

Ifølge Lungeforeningen er apotekernes

tilbud vigtigt, da op imod halvdelen af de patienter, der tager medicin gennem inhalatorer eller spray, har en fejlagtig inhalation eller ikke får devicen klargjort korrekt. Dermed får de ikke den optimale kliniske virkning af medicinen.

Ikke som at tage en pille

Direktør for Lungeforeningen og Børnelungefonden, Anne Brandt, forklarer, at der flere steder mangler en grundlæg-

gende forståelse af medicin til lungesygdomme, og at sundhedsfagligt personale og patienter skal uddannes endnu bedre i, hvordan man indtager inhalationsmedicin korrekt, fordi det ikke bare er det samme som at tage en pille.

“Rent faktisk møder vores medlemmer mange - også blandt sundhedspersonale - som desværre ikke opfatter medicin i inhalatorer som medicin på lige fod med eksempelvis piller og tabletter. Man glemmer at spørge til, om patienten får taget sin inhalationsmedicin - måske fordi inhalatorer eller spray ikke ligger i pilleæskan”, forklarer Anne Brandt.

Faglighed og kendskab

Hun peger også på, at det er en kompliceret proces at tage inhalationsmedicin, og at man som sundhedsfaglig er nødt til at se på, hvad den enkelte patient er i stand til, og om han eller hun kan klare de forskellige led i klargøringen af det valgte produkt og dernæst selve inhalationen.

“Med tilbuddet om vejledning til at tage inhalationsmedicin kan apotekerne være med til at sikre, at lungepatienter får fuldt udbytte af medicinen. På apoteket har man en faglighed og et kendskab til inhalationsmedicinen, og de ansatte kan hjælpe med at øge opmærksomheden på korrekt brug af medicinen - både hos den enkelte patient, deres pårørende og det øvrige sundhedspersonale, som er tæt på lungepatienter”, siger Anne Brandt.

Udover at apotekerne kender inhalationsmedicinen godt, har de ifølge Anne Brandt også den fordel, at de kan se, hvad patienten får af anden medicin, som kunne have en indvirkning på inhalationsmedicinen.

“De har også et godt overblik over, hvad patienten har af andre sygdomme. Hvis patienten for eksempel har gigt, er det vigtigt, at apoteket tager kontakt til



patientens læge, som kan anvise de rette hjælpemidler og en device, der kan håndteres”, siger Anne Brandt.

Apotekerne kan spille en rolle

Direktøren for Lungeforeningen understreger, at det er et alvorligt problem, når så stor en andel af lungepatienter ikke opnår den optimale virkning af den medicin, som er deres primære behandling.

“Hvordan ville vi stille os, hvis så stor en andel af kræft, diabetes- eller hjerte-patienter ikke fik den fulde virkning af deres medicin, fordi den ikke blev ind-

Rent faktisk møder vores medlemmer mange - også blandt sundhedspersonale - som desværre ikke opfatter medicin i inhalatorer som medicin på lige fod med eksempelvis piller og tabletter

Anne Brandt, direktør for Lungeforeningen og Børnelungefonden

taget korrekt?”, spørger Anne Brandt retorisk.

Hun ønsker sig, at alle - også apotekerne - gør en endnu større indsats for at sikre, at lungepatienter får fuldt udbytte af deres inhalationsmedicin.

“Jeg håber, at apotekerne vil gribe muligheden for, og arbejde hårdt for, at endnu flere patienter med lungesygdomme kan få bedre hjælp ved at gøre brug af apotekets tilbud, og at apotekerne afsætter den nødvendige tid samt prioriterer at udnytte netop den faglighed, farmakonomer og farmaceuter har - også til at stille de gode spørgsmål til både patienter og læger, hvis for eksempel ordinationen ser mærkelig ud i forhold til, hvad patienten er i stand til”, siger Anne Brandt.

Samtidig mener hun, at det er vigtigt, at personalet hele tiden holder sig opdateret i forhold til at kunne vejlede patienterne vedrørende inhalation, da undersøgelser viser, at mange sundhedspersoner ikke kender den korrekte håndtering af de devices, patienterne benytter.

“Astma og KOL kan langt henad vejen behandles enkelt, effektivt og skånsomt med inhalationsmedicin. Apotekerne er efter min mening et væsentligt led i at få behandlingen til at lykkes bedre, end den gør i dag, fastslår Anne Brandt. ●

FAKTA

Det skønnes, at mellem **110.000** og **130.000** danskere er i medicinsk behandling for KOL. Studier anslår, at omkring **400.000** danskere har KOL, hvis også de lette sygdomstilfælde medtages. 10 % af de medicinske indlæggelser skyldes KOL. Af disse bliver næsten en fjerdedel genindlagt inden for 30 dage efter den første indlæggelse.

Ca. **325.000 voksne** danskere lider af astma.

Halvdelen af de patienter, der bruger medicin til inhalation, bruger **medicinen forkert**. Det gælder både nye brugere af inhalationsmedicin og patienter, der har brugt medicinen i årevis.

Forkert inhalationsteknik kan give unødvendige bivirkninger og utilstrækkelig - eller ingen - effekt af behandlingen.

Ca. 40.000 gange er ydelsen **Tjek på Inhalation** indtil nu givet på de danske apoteker i 2022.

KILDER: LUNGEFORENINGEN OG APOTEKERFORENINGEN

Lungedagen 16. november 2022

På Lungedagen 2022 arrangeret af Lungeforeningen kunne danskerne ved arrangementer rundt omkring i hele landet få målt deres lungefunktion, få vejledning i brug af inhalationsmedicin eller en snak om røgfrihed, vejtrækning, træning og mad. På hjemmesiden pustnu.dk kan borgerne tjekke deres lungesymp-tomer.

En del af landets apoteker har op til Lungedagen og efterfølgende ekstra fokus på information til borgerne om symptomer på lungesygdom - blandt andet ved at tilbyde ydelserne Tjek på inhalation og hjælp til rygestop.

Apotekerne vil også have postkort stående i skranken eller anbefale borgerne at få tjekket deres lunger hos lægen, hvis de for eksempel ofte kommer og køber medicin mod hoste eller udviser andre tegn på lungesygdom.