

Apoteksfarmaceuten gør en positiv forskel for patienter på hospice

Et samarbejde mellem Hospice-Sønderjylland og Vojens Apotek sikrer, at der er styr på hospicepatienternes medicin. Samarbejdet er desuden en **gevinst** for apotekets personalet, der får viden om medicin håndtering for en patientgruppe med helt særlige behov.

AF: KIM ANDREASEN

FOTO: MARIA TUXEN HEDEGAARD

Det er mandag eftermiddag på Hospice Sønderjylland i Haderslev. Farmaceut Aileen Lind, som ellers har sin daglige gang på Vojens Apotek, står i det særlige medicinrum og er i gang med at tjekke beholdningerne af forskellige præparater for at se, hvad der skal bestilles hjem.

Når Aileen Lind befinder sig i medicinrummet på Hospice Sønderjylland denne eftermiddag, og ikke bag skranken på apoteket i Vojens, er det på grund af den samarbejdsaftale, som hospice har med Vojens Apotek. Aftalen har nu fungeret i over fire år, og den består i, at apoteket i seks timer om ugen stiller sin faglige viden om medicin håndtering til rådighed for hospice.

“Det betyder, at jeg to gange hver uge møder ind på hospice i Haderslev for at bestille medicin, holde øje med patienternes aktuelle medicinbehov og vejlede personalet i håndtering og anvendelse af lægemidler”, fortæller Aileen Lind.

Så få gener og bivirkninger som muligt

Sygeplejerske Helle Lehmann er souschef på Hospice Sønderjylland. Hun er rigtig glad for samarbej-

det med apoteket, som hun oplever er med til at sikre øget kvalitet og bedre medicinsikkerhed for patienterne på hospice. Blandt andet fordi aftalen med apoteket er med til at gøre overgangen til hospice god og smidig, så patienterne oplever så få gener eller bivirkninger fra deres medicin som muligt.

“De fleste af vores patienter kommer fra hospitalet. Mange af dem har flere sygdomme og får meget forskellig medicin. Vi oplever tit, at patienterne får medicin, som de længe skulle have været stoppet med. Der er også tilfælde, hvor patienterne får to præparater med samme virkning eller medicin, som interagerer med hinanden, så der opstår bivirkninger. Endelig ser vi også, at patienter fx får for meget hjertemedicin, som gør dem svimle, så de går rundt og falder”, siger Helle Lehmann.

Når Aileen Lind gennemgår patienternes medicin lige efter, de er overflyttet til hospice, finder hun ud af, om det kan give mening fx at seponere lægemidler, ændre doseringer eller finde alternative præ-

FAGLIGHED.

To gange om ugen møder farmaceut Aileen Lind fra Vojens Apotek ind på Hospice Sønderjylland, hvor hun bruger sin farmaceutfaglighed og sin viden fra apoteket til at hjælpe personalet på hospice med at håndtere de indlagtes medicin.



AFVEKSLING.

Det giver afveksling i hverdagen og faglige udfordringer for farmaceut Aileen Lind at være fast tilknyttet hospice.

Samarbejde mellem Vojens Apotek og HospiceSønderjylland

Vojens Apotek stiller faglig viden om medicinhandling til rådighed for hospice.

Formålet er at øge kvalitet og bedre medicinsikkerhed for patienterne på hospice.

Seks timer om ugen møder farmaceut Aileen Lind op på hospice for at bl.a. at bestille medicin til patienter og vejlede personalet i håndtering og brug af lægemidler.

Ordningen har eksisteret i otte år – de sidste fire år i regi af Vojens Apotek.



SAMARBEJDE



parater, der passer ind i basissortimentet - fx andre styrker eller analoge produkter. Har patienterne særlige behov, bestilles de pågældende præparater hjem.

“Det siger hun så videre til vores læger, som jo skal træffe de endelige afgørelser”, siger Helle Lehmann, som mener, at gennemgangen gør en stor positiv forskel for patienterne på hospice.

VEJLEDNING.

Ud over at bestille medicin og holde øje med patienternes aktuelle medicinbehov, er det en vigtig del af Aileen Linds job at vejlede personalet på hospice om håndtering og anvendelse af lægemidler.

Udbreder de gode idéer

HospiceSønderjylland har plads til 12 patienter. Udover de tilknyttede læger har hospice 28 sygeplejersker ansat. Tilbage i medicinrummet kommer de sygeplejersker, der er på vagt, med jævne mellemrum ind for enten at spørge Aileen Lind til råds eller for at give besked om, at de mangler noget bestemt medicin.

“Det er den løbende konkrete rådgivning og vejledning af vores personale om patienternes medicin, der fylder mest i samarbejdet. Og Aileen ken-

der efterhånden vores læger og sygeplejersker rigtig godt, så de har en god daglig dialog om, hvordan man kan gøre tingene smartere og mere sikkert, både for den enkelte patient men også for det samlede medicinforbrug på hospice”, forklarer Helle Lehmann og fortsætter:

“Vi har dog også nogle eftermiddage, hvor vi har tilrettelagt forskellige typer af undervisning. Her giver det mening, at Aileen udbreder nogle af sine gode idéer samlet til os alle sammen på én gang.

Hver mandag er Aileen med til morgenkonference på hospice. Samarbejdet har udviklet sig i takt med, at hospice har lært hendes kompetencer at kende.

“Samtidig har vi kunnet drage nytte af hinandens faglige viden. Eksempelvis havde vi en patient med luftvejsproblemer, som ikke kan sidde rank op. Aileen foreslog, at en mulig løsning kunne være at ændre patientens medicin til inhalationsaerosol, så den kunne bruges på en spacer. Patienten behøve-



de dermed ikke at sidde rank op i sengen”, fortæller Helle Lehmann.

En gevinst for apoteket

Aftalen mellem Vojens Apotek og hospice har eksteret i snart fire år. Men ordningen har faktisk otte år på bagen. Aileen Lind har fungeret som farmaceut på hospice i Haderslev i otte år. Det apotek, hvor hun tidligere var ansat, indgik således oprindeligt i aftalen. Den er så fulgt med Aileen Lind til hendes nuværende arbejdsplads. Her slår hendes chef, apoteker Jacob Grønne, fast, at apoteket også drager stor fordel af samarbejdet.

“Jeg har valgt at indgå samarbejdet, fordi det giver en ekstra dimension til min farmaceut, så hun kan bruge sin faglighed på en anden måde i sin hverdag. Men det er også en gevinst for hele apoteket, når Aileen tager viden om en gruppe patienter med helt særlige behov med tilbage. Vi kan godt forfalde til bare at slå op i en guideline og følge doseringsvej-

ledningen, men med terminale patienter adskiller virkeligheden sig ofte fra teorien. Det ved vi meget mere om nu”, siger Jacob Grønne.

Aileen Lind kan selv mærke, hvordan hun tager noget fagligt med sig tilbage til sin dagligdag og til sine kolleger på apoteket. Omvendt oplever hun også, at hun på hospice kan bruge sin viden fra hverdagen på apoteket - fx til at afhjælpe bivirkninger af mundtørhed, som er typisk hos terminale patienter.

“Og så er jeg også blevet meget mindre berøringsangst, når det gælder samtaler om døden. Når jeg står i skranken, kan jeg godt spørge pårørende til alvorligt syge patienter om, hvordan det går derhjemme. Nu er det et lille samfund, så jeg oplever, at jeg møder pårørende både på hospice og her. Det gør mig også til et bindeled mellem apotek og hospice, som jeg tror kan være med til at give de pårørende en tryghed”, fortæller Aileen Lind. ●

MORGENMØDE.

Mandag morgen mødes medarbejderne på hospice til en gennemgang af patienternes tilstand én for én. Her er Aileen Lind med, så hun kan overveje, om der skal ses på medicineren.

Det er den løbende konkrete rådgivning og vejledning af vores personale om patienternes medicin, der fylder mest i samarbejdet. Og Aileen kender efterhånden vores læger og sygeplejersker rigtig godt, så de har en god daglig dialog om, hvordan man kan gøre tingene smartere og mere sikkert

Helle Lehmann, sygeplejerske og souschef på HospiceSønderjylland

