



## Borgere interesseret i hjælp fra apoteket i forbindelse med senfølger efter kræft

**Tidligere kræftpatienter er åbne overfor, at apotekerne kan spille en større rolle i rådgivning og opfølgning i forbindelse med senfølger efter kræft.**

**DET VISER ET DANSK STUDIE**, som har indsamlet spørgeskemaer fra 354 tidligere kræftpatienter i august 2021. Over halvdelen (54 %) svarede, at de var åbne for, at apotekerne i højere grad kunne spille en rolle i forhold til at hjælpe med håndtering af senfølger. 25 % svarede, at de ikke ønskede, at apotekerne var en del af en sådan indsats.

Tidligere undersøgelser viser, at mere end halvdelen af dem, som overlever en kræftsygdom, efterfølgende kæmper med en eller flere senfølger af sygdommen eller behandlingsforløbet, og at de nuværende modeller for opfølgning i forhold til senfølger ikke er tilstrækkelige.

I det nye studie svarede hele tre ud af fire, at de oplevede senfølger efter deres kræftforløb, og at de manglede rådgivning i den forbindelse. 23 % svarede, at de ikke talte med sundhedsfagligt personale om deres senfølger. Og kun 7 % havde talt med apotekspersonale om senfølgerne, hvoraf størstedelen (91 %) selv havde bragt emnet på banen. 6 % havde besøgt apoteket mindst én gang om ugen i de seneste 12 måneder, mens knap halvdelen havde besøgt apoteket på månedlig basis.

Halvdelen af respondenterne svarede, at de gerne ville deltage i en gratis intervention om senfølger arrangeret af et lokalt apotek, mens 20 % ikke ønskede at deltage i sådan et arrangement.

Undersøgelsen viser, at der er bred opbakning til, at apotekerne kan spille en større rolle i forbindelse med håndtering af senfølger, og at det derfor er relevant at lave yderligere undersøgelser i forhold til, hvordan en sådan indsats kunne se ud. ●



## Borgere kan spare penge ved at hente vederlagsfri medicin på apoteket

**Et portugisisk studie viser, at der er besparelser at hente for den enkelte borger, hvis man udleverer vederlagsfri medicin på apotekerne i stedet for på hospitalerne.**

**HUNDER DEN FØRSTE BØLGE** af COVID-19 tillod man i Portugal, at borgerne kunne hente vederlagsfri medicin på det lokale apotek i stedet for på hospitalet, som ellers er kutyme. Og studiet viser, at det gav en besparelse til den enkelte borger på 262,1 euro, svarende til ca. 1949 kr., fordi borgerne undgik udgifter til transport og havde mindre fravær i arbejdsregi.

Desuden var der en signifikant forbedring i tilfredsheden blandt borgerne, når de hentede medicinen på det lokale apotek i stedet for på hospitalet - både i forhold til apotekernes tilgængelighed, åbningstider, ventetid og oplevelsen af diskretion.

Studiet konkluderer, at ordningen - udover at give en besparelse for den enkelte borger - også gør det nemmere for borgerne at hente deres medicin, hvorved man sikrer en kontinuerlig behandling. Ordningen mindsker samtidig presset på sundhedsvæsenet.

Studiet er baseret på data fra interviews med i alt 603 borgere, som alle havde mindst én ordination på vederlagsfri medicin. ●

Olsen, N.L.; et al., 2022 Cancer survivors' views on involving community pharmacies in an intervention on late effects of cancer. International Journal of Integrated Care 22(S3):45

Murteira, R.; et al., Real-World Impact of Transferring the Dispensing of Hospital-Only Medicines to Community Pharmacies During the COVID-19 Pandemic. VALUE HEALTH. August 2022; 25(8):1321-1327