



Sundhedsfaglig kampagne

Sådan hjælper apoteket bedst borgere med svær overvægt

Ny sundhedsfaglig kampagne klæder apotekerne på til det respektfulde og empatiske møde med mennesker med svær overvægt.

AF: TRINE GANER

Apoteket er et sted, hvor borgere, der lever med svær overvægt trykt kan henvende sig uden at blive stigmatiseret. Det skal den sundhedsfaglige kampagne, som i den kommende tid kører på landets apoteker, skabe fokus på.

For hvordan vil mennesker med svær overvægt gerne mødes, når de kommer på apoteket? Og hvordan tilbyder man hjælp og rådgivning uden at stigmatisere og overskride grænser?

De spørgsmål findes der ingen enkle svar på, for mennesker med svær overvægt er lige så forskellige som alle andre. Derfor handler det først og fremmest om viden og empati hos apotekspersonalet. Og det er netop, hvad de materialer, som er udarbejdet i samarbejde med Adipositasforeningen, skal bidrage til. Det fortæller sundhedsfaglig direktør i Apotekerforeningen, Birthe Søndergaard.

"Kampagnen skal ruste apotekspersonalet til at tage dialogen med borgere,

som lever med svær overvægt, og som ønsker at tale med apoteket om det. Det kræver ikke mindst viden om og forståelse for, hvordan det er at leve med svær overvægt," siger Birthe Søndergaard.

Oplagt sted at sætte ind

I mødet med sundhedsvæsnet oplever personer med svær overvægt ofte, at der ikke bliver taget fat i, hvorfor overvægten er opstået, og hvad der reelt skal til for at afhjælpe den. I stedet bliver vægttab omtalt som det, der skal til for at løse helbredsmæssige udfordringer. Og det er ofte ikke det, som mennesker med svær overvægt har brug for. Tværtimod kan det opleves som ydmygende og føre til, at de undlader at opsøge sundhedsvæsenet.

Netop derfor er apoteket, ifølge Birthe Søndergaard, et oplagt sted at sætte ind.

"Hvert år er 94 % af alle voksne danskere i kontakt med apoteket. Det gør apoteket til et oplagt sted at komme i dialog med borgerne om bredere budskaber," siger Birthe Søndergaard.

Kampagnen består blandt andet af materialer til kunderummet, morgenmødematerialer, optagelser og filmklip, hvor blandt andre Ole, der lever med svær overvægt, fortæller, hvordan han gerne vil mødes af apoteket. ●

Læs i øvrigt artiklen side 24 om, hvorfor vi stigmatiserer mennesker med overvægt.



Man bliver ikke svært overvægtig for sjov. Man når ikke dertil, fordi man er glad for sovs og spiser to portioner aftensmad. Der er nogle andre dynamikker bagved [...] Mad er noget skamfuldt, og jeg har brugt det så meget som en mestringsstrategi, at jeg ikke mærker sult på samme måde som før



Maibritt Schmidt,
Adipositasforeningen