

## Svært overvægtige skal kunne få hjælp på apoteket

**17 procent af alle danskere har svær overvægt, og problemet er stigende. Apotekerforeningen og Landsforeningen for Overvægtige indleder nu et samarbejde, der skal nedbringe stigma og klæde apotekernes personale på til at hjælpe dem, der søger hjælp på apoteket. Det skal i sidste ende få flere til at søge hjælp.**

4. marts er udnævnt til World Obesity Day, hvor man over hele kloden sætter fokus på mennesker, som lever med svær overvægt. Omkring halvdelen af alle danskere er overvægtige, og 17 procent lever med svær overvægt. Det vil sige, at de har en BMI på over 30. Problemet har været stigende gennem mange år, og det stiger fortsat – ikke mindst i disse corona-tider, hvor manges hverdag er præget af inaktivitet.

”Svær overvægt har ikke alene store personlige omkostninger. Det er også den vigtigste årsag til udvikling af kroniske sygdomme og multisygdom, og det er en af de vigtigste årsager til social ulighed i sundhed,” siger Per Nielsen, der er formand for Landsforeningen for Overvægtige. Foreningen arbejder for at nedbringe den stigmatisering, svært overvægtige er udsat for, samt øge forståelsen for årsagerne til, at man udvikler svær overvægt. Foreningen har også fokus på, hvad det vil sige at leve et liv med svær overvægt, og vil sikre, at tilbuddene til dem, som lever med svær overvægt, bliver markant bedre.

Derfor har foreningen netop indledt et samarbejde med Danmarks Apotekerforening, der skal sætte apotekerne i stand til bedre at forstå og hjælpe personer med svær overvægt. Initiativet skal i sidste ende få flere mennesker, som har svær overvægt, til at søge hjælp.

”Mange svært overvægtige lider af følgesygdomme, der kræver medicinsk behandling. Derfor har de deres vante gang på apoteket, og det er et naturligt sted at søge hjælp. Men for personalet kan det være svært at tage hul på samtalen om svær overvægt, og det er ikke altid, man på apoteket har det fulde overblik over de hjælpemuligheder, der er i lokalområdet. Derfor ser vi frem til dette spændende samarbejde, der skal sikre bedre viden og kompetencer blandt apoteks personale. Overvægt er et stigende sundhedsproblem, som vi selvfølgelig skal være med til at håndtere,” siger Birthe Søndergaard, der er sundhedsfaglig direktør i Apotekerforeningen.

Helt konkret vil medlemmer af Landsforeningen for Overvægtiges patientråd i løbet af foråret mødes med personalet på 5-10 apoteker i de hårdest ramte kommuner og fortælle om, hvad det vil sige at leve med svær overvægt, og hvordan apotekerne kan bidrage til at nedbringe stigma og evt. få flere til at søge hjælp. Også en repræsentant for kommunen vil blive inviteret med for at orientere om de kommunale tilbud.

På baggrund af disse erfaringer bliver der udarbejdet undervisningsmaterialer til brug på apotekerne, der bl.a. skal vise, hvordan man kan tage hul på den svære samtale om svær overvægt. Dernæst gennemføres en oplysningskampagne over for borgerne i de udvalgte kommuner, før det senere rulles ud til apotekerne i hele landet.

Samarbejdet mellem Danmarks Apotekerforening og Landsforeningen for Overvægtige udspringer af Overvægtsalliancen, der er blevet til på initiativ af blandt andre Novo Nordisk. Læs mere i alliancens *strategi for en styrket indsats for forebyggelse og behandling af svær overvægt* fra juni 2020 [her](#)