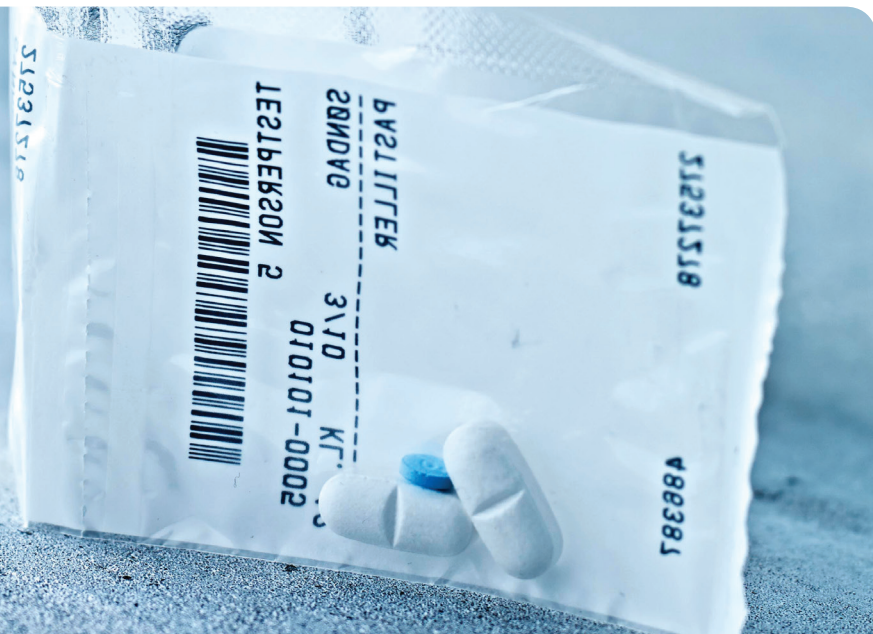


# Sikker medicindispensering og større involvering af medicinbrugere



## Dosispakket medicin

### Dosispakket medicin sikrer en nøjagtig dispensering af lægemidler

Tilbuddet om dosispakket medicin kan være med til at øge patientsikkerheden. Før de pakkede dosisposer bliver frigivet til udlevering, er fotokontrol en del af sikkerhedsproceduren. Dette er med til at sikre, at der bliver udleveret dosisposer med korrekt indhold, så der er tryghed omkring medicineringen. En opgørelse fra et pækkeapotek viser, at antallet af fejl svarer til 2 fejl pr. 1 million dosisposer. Til sammenligning har undersøgelser af manuel dispensering vist, at fejlprocenten her er på 1,8 - 4 procent.

### Dosispakket medicin og sidedoseringer

Det er muligt at dosispakke en lang række tabletter og kapsler, men desværre kan ikke alt dosispækkes. Noget medicin giver heller ikke mening at dosispakke, for eksempel fordi det kun skal gives i en kortere periode eller efter behov.

Opgørelser viser, at 89 procent af de medicinbrugere, der får dosispakket medicin, også får medicin, der ikke kan dosispækkes.

### Det er muligt at ændre i den medicin, der dosispakkes

På trods af en stabil medicinering kan der være behov for at ændre i lægemiddelbehandlingen. Det er der stadig mulighed for, selvom borgeren får dosispakket medicinen, og ofte vil ændringerne kunne foretages relativt hurtigt. Spørg apoteket, hvor hurtigt ændringer kan effektueres.

### Hvad er dosispakket medicin?

- Dosispakket medicin er færdigpakket medicin klar til brug for den enkelte borger.
- Dosispakket medicin pækkes i hygiejniske engangsposer (dosisposer), der sidder sammenhængende i en rulle (dosisrulle).
- På hver dosispose står borgerens navn, cpr.nr., hvilken medicin posen indeholder, samt hvornår den skal tages.
- En dosisrulle indeholder medicin til 14 dage.
- Dosisposerne er nemme at åbne – enten med fingrene eller ved hjælp af en saks.

## Apoteket tilbyder...

### Fordele ved dosispakket medicin for borgeren

Dosispakket medicin kan hjælpe borgeren selv eller en pårørende med at holde styr på medicinen og give en tryghed i, at den rigtige medicin tages på det rigtige tidspunkt. Dette er med til at forebygge fejlmedicinering, og samtidig oplever borgeren fortsat at være selvhjulpne og involveret i behandlingen.

Undersøgelser viser, at dosispakket medicin øger compliance hos medicinbrugerne - 91 procent af dem der modtager dosispakket medicin er kompliant sammenlignet med 58 procent, hvis medicinen er manuelt dispenseret.

Med dosispakket medicin får borgeren kun den mængde medicin, vedkommende skal bruge. Målinger foretaget på apotekerne viser, at de modtager mindre returmedicin pr. person, når medicinen er dosispakket, samt at plejehjemmene kasserer mindre medicin på grund af overskredet holdbarhedsdato.

#### Dialog og samarbejde

De gode arbejdsgange, dialog og aftaler mellem apotek, læge og plejepersonale samt eventuelt borgeren selv giver mulighed for et fundament for samarbejde om den mest hensigtsmæssige medicinering af borgeren.

### Fordele ved dosispakket medicin for fagprofessionelle

Dosispakket medicin sikrer en nøjagtig medicin-dispensering. Derudover medvirker det til forbedret hygiejne og arbejdsmiljø, fordi medicinen ikke skal trykkes ud af blisterpakningen, før den kan dispenseres. Dette frigiver også ressourcer til andre vigtige plejeopgaver. Et studie fra en dansk lungemedicinsk afdeling viste, at sygeplejerskerne brugte 9 minutter pr. patient pr. dag på dispensering af medicin. Den tid kan reduceres med dosispakket medicin.

#### Er der tilskud til at få medicin dosispakket?

- Det gebyr, det koster at få dosispakket medicinen, er omfattet af reglerne for sygesikringstilskud og helbredstillæg.
- For at opnå tilskud skal dosispakningen være ordineret og minimum et af de lægemidler, der pakkes, skal være tilskudsberettiget.
- Sygeforsikringen "dänmärke" yder også tilskud.

### Vil du vide mere?

Du kan finde yderligere information om apotekernes sundhedsydelser på [www.apotekerforeningen.dk](http://www.apotekerforeningen.dk). Du er desuden velkommen til at kontakte apoteket eller Danmarks Apotekerforening for uddybende information og spørgsmål.

Danmarks Apotekerforening Telefon: 33 76 76 00  
E-mail: [apotekerforeningen@apotekerforeningen.dk](mailto:apotekerforeningen@apotekerforeningen.dk)