

# Rigtig inhalationsteknik sikrer bedre behandling



## Tjek på inhalation

### Medicinproblemer for mange patienter med astma og KOL

- Halvdelen af de patienter, der bruger medicin til inhalation, bruger medicinen forkert. Det gælder både nye brugere af inhalationsmedicin og patienter, der har brugt medicinen i årevis.
- Forkert inhalationsteknik kan give unødvendige bivirkninger og utilstrækkelig – eller ingen – effekt af behandlingen.
- Mere end 400.000 danskere lider af sygdommen KOL, og 10 pct. af de medicinske indlæggelser skyldes KOL. Af disse bliver næsten en fjerdedel genindlagt inden for 30 dage efter den første indlæggelse.

### Apoteket tilbyder

Tjek på inhalation er et tilbud til brugere af inhalationsmedicin til behandling af astma og KOL. Apotekets lægemiddelfaglige personale tilbyder at tjekke patientens inhalationsteknik på apoteket, i eget hjem og på plejehjem/bosteder. Erfaringer viser, at Tjek på inhalation også med fordel kan indgå i kommunale patientuddannelsesforløb til KOL-patienter.

Tjek på inhalation tager udgangspunkt i en systematisk gennemgang af brugerens inhalationsteknik. Den omfatter en instruktion i og demonstration af inhalationsteknik samt en vurdering af brugerens egen teknik og rådgivning med udgangspunkt i identificerede problemer. Samtalen med apotekspersonalet giver desuden brugeren mulighed for at få afklaret eventuelle tvivlsspørgsmål.

### Tilfredse patienter og bedre effekt af behandlingen

Mange medicinbrugere er usikre på deres medicin. For brugere af inhalationsmedicin er det halvdelen, som ikke bruger deres medicin korrekt. Myndighederne har derfor indgået en aftale med apotekerne om, at de kan tilbyde en udvidet rådgivning for brugere af inhalationsmedicin. Formålet er, at forebygge og løse problemer, som skyldes forkert inhalationsteknik. Ydelsen "Tjek på inhalation" har været offentligt finansieret siden 2005.

#### Korrekt brug af inhalationsmedicin:

- Betyder, at patienten får optimal effekt af medicinen.
- Betyder, at patienten får færre symptomer.
- Giver patienten en større oplevelse af kontrol med sygdommen.

## Tjek på inhalation

”Apoteket er en vigtig samarbejdspartner for kommunen i det daglige arbejde. Blandt andet i forhold til indsatsen for at forebygge utilsigtede hændelser. Vi har derfor faste samarbejds møder, hvor vi diskuterer aktuelle sundhedsfaglige udfordringer og i fællesskab finder løsninger. Inhalationsmedicin og brugen af de forskellige devices er et komplekst område for både borgere og kommunens personale. Der er rigtig meget at holde styr på, blandt andet i forhold til teknik og hygiejne. Vores samarbejde med apoteket bidrager både til at forbedre medicinbrugernes compliance, og samtidig øger det trygheden for personalet”.

**Birte Schlüter, kvalitets- og udviklingskoordinator, Ældreafdelingen, Vejen Kommune.**



05/13

## Apoteket som samarbejdspartner

Apotekerne har helt særlig viden om medicin. Apotekerne er derfor en oplagt samarbejdspartner i indsatsen for at løse nogle af de mange lægemiddelrelaterede problemer i sundhedssektoren.

Apotekerne samarbejder allerede med mange af landets kommuner om lægemiddelrelateret sundhedsfremme og forebyggelse af utilsigtede hændelser. Apotekerne leverer kvalitetsstyrede sundhedsydelser med dokumenteret effekt, som øger sikkerheden og trygheden for både patienter og sundhedspersonale.

## Vil du vide mere?

På [www.apoteket.dk](http://www.apoteket.dk) kan du finde yderligere information om sundhedsydelsen. Du er desuden velkommen til at kontakte dit nærmeste apotek eller Danmarks Apotekerforening for uddybende information og spørgsmål.

Danmarks Apotekerforening  
Telefon: 33 76 76 00  
E-mail: [apotekerforeningen@apotekerforeningen.dk](mailto:apotekerforeningen@apotekerforeningen.dk)