

Succes med udlevering af sygehusmedicin på apoteker i Region Hovedstaden

10



GLOBALT

Stadig flere lande
inddrager apotekerne
i vaccination

SIDE 14

Forskning på
apotekerne bidrager til
udvikling af sektoren

SIDE 22



VAXOL®



Vaxol® – for rene og sunde ører

Vaxol er en skånsom øregangsspray til både børn og voksne

Sådan virker Vaxol®

- ✓ Forebygger og behandler vokspropper
- ✓ Fugter tørre øregange
- ✓ Beskytter ører mod vand

INDHOLD

5 Leder

Vaccination er ikke papirklips

6 Nyheder

8 Medieklip

10 Succes med udlevering af sygehusmedicin i Region Hovedstaden

14 Flere lande inddrager apoteker i vaccinationsindsats

17 Kort nyt

18 Kundaften om ADHD på Hadsten Apotek godt modtaget

22 Netværk bidrager til udvikling af apotekssektoren

Apoteket på sociale medier

26 Styrket indsats giver positiv respons

28 Sociale medier styrker den positive fortælling om sektoren

33 Apoteksfarmaceutkongres 2025

Temaet er arbejdsglæde

34 NY VIDEN

35 LIVET MED...
Leddegigt

37 NY APOTEKER
Mette Reuter Clausen

38 APOTEKERLAND

Vi vil gerne skabe en god relation til borgerne og vise, at de kan bruge apoteket til meget mere, end de måske lige ved

CAMILLA HANSEN

farmakonom, Hadsten Apotek
om apotekets kundaften for borgere med ADHD

Læs mere side 18

14

I stadig flere lande kan man få sin vaccination på apoteket.

SMART. Langt de fleste af de patienter, der kan hente deres sygehusmedicin på et lokalt apotek, er glade for ordningen.

10







Vaccinationer er ikke papirklips

KOM PÅ APOTEKET og bliv vaccine-ret. Det har i en del år været budskabet til ældre og sårbare borgere, der, når efteråret rammer, får tilbud om gratis influenzavaccination. Den mulighed plejer mange at benytte sig af. Sidste år blev der givet mere end én million stik på de danske apoteker i løbet af efteråret og vinteren.

Sådan bliver det desværre ikke i år. Mange af de borgere, der har vænnet sig til at få deres vaccination på det lokale apotek, kommer til at gå forgæves, når sæsonen går i gang til oktober. Man har fra det offentlige side valgt, at vaccinationsopgaven skal i udbud hvert år. I år blev apotekerne underbudt på prisen.

Naturligvis er pris et parameter. Men vaccination er ikke papirklips eller engangsvaskeklude. Vaccination er en vigtig sundhedsopgave, hvor målgruppen er de ældre og sårbare. Her bør kvalitet, tilgængelighed, genkendelighed og tryk-
hed veje tungt.

På apotekerne har vi vist, at vi har kunnet løfte opgaven på professionel og kompetent vis og som sådan bidraget til den rekordhøje vaccinationsrate i Danmark. Vaccinationer sparer den enkelte for lange sygdomsforløb og samfundet for ressourcekrævende indlæggelser. Det må vi ikke sætte over styr.

Om det bliver muligt at gennemføre vaccinationsindsatsen på en tilfredsstillende måde for borgerne med den model, der er valgt i år, vil tiden vise. At det kommer til at skabe forvirring og utryghed hos ældre, sårbare borgere, er et vilkår, når man vælger at lade en sundhedsydelse som denne konkurrenceud-

**Mange af de borgere,
der har vænnet sig til at
få deres vaccination på
det lokale apotek, kommer
til at gå forgæves, når
sæsonen går i gang
til oktober.**



Jesper Gulev Larsen,
formand for
Danmarks Apotekerforening

sætte hvert år.

Vi vil under alle omstændigheder arbejde videre for en mere stabil model for vaccination til gavn for både borgere og vaccinationsaktører – og bidrager gerne til vaccinationsprogrammet fremover. Ligesom vi i øvrigt er parate til at løse andre opgaver i det nære sundhedsvæsen, uanset hvordan regeringen vælger at organisere fremtidens sundhedsvæsen på baggrund af de tre forvaltningsmodeller, som Sundhedsstrukturkommissionen præsenterede i forsommeren.

For os er det afgørende, at samarbejdet om borgernes medicin styrkes på tværs af sektorer. Og her spiller apotekerne en vigtig rolle og vil kunne bidrage med vigtig viden, hvis vi inddrages i de fremtidige klynger

eller nærudvalg – hvilket blot er et blandt flere konkrete forslag, som vi har budt ind med i vores høringsvar til kommissionens rapport.

Et andet eksempel på en opgave, hvor apotekerne vil kunne bidrage til at spare tid og ressourcer hos både borgere og på sygehuse, kan man læse om i dette blad. Lige nu udleverer otte apoteker i Region Hovedstaden med succes gigtmedicin til mennesker, der normalt har skullet tage turen til sygehuset for at hente deres medicin. Det giver mening for både patienter og sygehuse og er et glimrende eksempel på, hvad der sker, når nogen insisterer på at tænke nyt og bryde sektorgrænser. Den slags løsninger er der brug for mange flere af i fremtidens sundhedsvæsen. På apotekerne bidrager vi gerne. ●



Foto: Ida Marie Odgaard/Ritzau Scapix

VÆRSKO. Indenrigs- og sundhedsminister Sophie Løhde tager imod anbefalingerne til organiseringen af fremtidens sundhedsvæsen fra Sundhedsstrukturkommissionens formand Jesper Fisker. Det skete på Holbæk Sygehus den 11. juni.

Apotekerne savner fokus på medicinsikkerhed i Sundhedsstrukturkommissionens rapport

Apotekerforeningen har afgivet høringssvar til Sundhedsstrukturkommissionens rapport og peget på flere områder, hvor apotekerne kan bidrage.

I JUNI MÅNED præsenterede Sundhedsstrukturkommissionen en række bud på, hvordan fremtidens sundhedsvæsen i Danmark kan organiseres. Medicinsikkerhed fylder ikke meget i rapporten, og i sit høringssvar peger Apotekerforeningen på flere tiltag til at styrke medicinsikkerheden, og på, hvordan apotekerne kan bidrage.

"Vi ser gode muligheder for, at apotekerne også fremover kan levere god tilgængelighed til medicin og sundhed og bidrage til at styrke det nære sundhedsvæsen uafhængigt af, hvilken forvaltningsmodel fremtidens sundhedsvæsen bygges op om", skriver foreningen og ønsker blandt andet at de lokale apoteker

alle steder inddrages i sundhedsklynger og nærudvalg.

Desuden mener foreningen, at der skal indføres nationale retningslinjer for et kompetenceløft af personale i social- og plejesektoren på medicinområdet, og at der skal indføres plejehjemsfarmaceuter for at styrke medicinsikkerheden på plejehjem.

Endelig peger foreningen på, at man bør øge brug af digitale løsninger og ny teknologi – herunder indføre kvikrecepten med det samme.

De mange høringssvar er input til regeringen, der i løbet af efteråret forventes at præsentere sit udspil til en ny sundhedsreform ●

LÆGEMIDDELSTYRELSEN:

Robot tager over på apoteksregnskaber

Hvert forår har Lægemiddelstyrelsen en stor opgave med at gennemgå de årlige apoteksregnskaber for alle danske apoteker. Det tager normalt mange timer at komme igennem de 250 regnskaber, men nu har styrelsen fået en hjælpende teknologisk hånd fra en Robotic Process Automation-robot (RPA). Det har revolutioneret regnskabshåndteringen, skriver styrelsen på LinkedIn.

Ifølge styrelsen luger teknologien ud i samlebåndsopgaverne og frigiver tid og ressourcer til mere analytiske opgaver.

Der er tale om et pilotforsøg, og i år var robotten i stand til at gennemgå de 100 apoteksregnskaber, der kommer fra enkeltapoteksejere.





FOTO: JUSTINE HØGH

DEBATLYST. En af debatterne i apotekernes telt på årets folkemøde handlede om danskernes stigende medicinforbrug.

Apotekerne på Folkemødet

Apotekernes telt dannede igen i år rammen om masser af debatter og borgervendte aktiviteter på Folkemødet foran Allinge Apotek. Forsyningsvanskeligheder, stigende medicinforbrug og dosispakket medicin var blandt emnerne i de debatter, hvor apotekerne var med.

Læs mere og se de mange gode stemningsbilleder i reportagen på **Farmacidk**



TILMELDINGEN ER ÅBEN!

Apotekerkonferencen 2024



På Apotekerforenings årlige Apotekerkonference er omdrejningspunktet fællesskab. Under overskriften 'Fælles om fremtiden' bliver der udover indlæg fra eksterne oplægsholdere rig mulighed for at drøfte og dyrke fællesskabet i foreningen.

Konferencen afholdes den **26. og 27. november** på Hotel Munkebjerg i Vejle.

Tilmelding og yderligere information findes på medlemsnettet.

Restordre koster en arbejdsdag om ugen

7,5 time svarende til en hel arbejdsdag. Så meget vurderer de danske apoteker, at de bruger pr. apoteksenhed på restordre hver uge. Tallet er et gennemsnit, og svarene kommer fra en spørgeundersøgelse, som Apotekerforeningen sendte ud til alle apoteker i maj måned.

Hvis det omregnes til landsplan, så kræver håndtering af restordre på medicin hvert år mere end 100 årsværk på landets apoteker. Det koster på sektorplan 66 mio. kr. i merudgifter til løn.

Og problemet med medicinmangel er stigende. Det mener i hvert fald 62 procent af apotekerne, der blev spurgt til deres oplevelse af udviklingstendensen i restordre. Kun 7 procent fandt, at det er faldende.

125 apoteker (svarende til 70 procent har svaret på undersøgelsen, der er gennemført i forbindelse med de kommende bruttoavanceforhandlinger. Her kan man konstatere en stor stigning i antallet af restordre de senere år – og nu kan man dokumentere, hvilken betydning det har for tidsforbruget på apoteket.



TOMME HYLDER. Håndtering af et stigende antal restordre koster ressourcer på apotekerne.



Apotekets app promoveret på Folkemødet

Vejle Amts Folkeblad

Stigende salg af hjemmetests for covid-19

Smitten med corona er fortsat stigende ifølge Statens Serum Institut, og flere apoteker melder om en stigende efterspørgsel efter hjemmetest. St. Thomas Apotek i Vejle er et af de apoteker, som har solgt flere coronatests de seneste par uger.

"Der er rigtig mange, der gerne vil teste sig selv, fordi smitten stiger lige i øjeblikket, og der er rigtig mange, der oplever at være syge. Vi bestiller også mange flere tests hjem lige for tiden," siger farmakonomlev Cecilia Eilersen fra St. Thomas Apotek til dr.dk.

Vejle Amts Folkeblad, 22. juli 2024

Jodtabletter revet ned af hylderne

Myndighedernes anbefalinger om et hjemmeberedskab fik danskerne til at velfarte til apoteket for at købe jodtabletter. De få pakker, der lå på apotekernes lagre, var hurtigt væk, og først til efteråret er de nyproducerede forsyninger klar. Medicinalgrossisten Nomeco fik dog skaffet 150.000 pakker hjem fra udlandet, og ifølge direktør for grossistforretningen Kasper Lund-Jacobsen er det første gang, der hentes en så stor mængde af et enkelt varenummer til landet.

Danmarks Radio den 20. juni 2024

DR

Lige meget, hvem der organiserer de nuværende kommunale sundhedsopgaver, er der behov for at styrke samarbejdet om medicin lokalt

Jesper Gulev Larsen

i debatindlæg i Dagens Pharma 20. juni 2024

Advarer mod illegalt køb af Wegovy

"Vi må på alle måder advare folk mod at købe receptpligtig medicin illegalt via sociale medier," siger sundhedsfaglig direktør i Danmarks Apotekerforening Birthe Søndergaard i en kommentar til TV2 Echos dokumentar 'Tynd på sprøjte'.

Hun tilføjer, at der både i Europa og USA er adskillige eksempler på, at forfalskninger af både Ozempic og Wegovy er blevet solgt på det sorte marked, og at der har været tilfælde af dødsfald som følge af brugen af den forfalskede medicin.



8. august 2024



Apoteket.dk har sommeren gennem delt gode råd om alt fra lindring af mygge- og hvepsestik til brug af solcreme og forebyggelse af flåtbid. Og altså også tips til, hvad man gør, hvis man bliver brændt af en brandmand.



Frigør potentialet i dit apotek

Den digitale forbruger er her.
Lad BD Rowa™ støtte dig i overgangen til den
digitale apoteksverden.

Automatisering kan give betydelige fordele.

- Brug tiden med kunden og ikke på at hente varen.
- Direkte statusoptælling, få en statusliste direkte fra robotten.

Og med BD Rowa™ er der mere endnu.
BD Rowa™ letter dine første skridt ind i den digitale verden med en
netværksportefølje af produkter: fra automatisering af medicinudlevering
til butiksudstillinger- og digitale skærme i butiksvinduet.

Becton Dickinson Denmark A/S
Lyskær 3EF, 1 sal
2730 Herlev
Denmark

Thomas Lacentra
Commercial Lead
MMS Rowa DRI
+45 2199 3860
thomas.lacentra@bd.com

bd.com/rowa

Forsøg med udlevering af sygehusmedicin på lokale apoteker viser vejen

Forsøg i Region Hovedstaden med udlevering af sygehusmedicin på otte lokale apoteker er så stor en succes, at der nu arbejdes på en opskalering.

AF: ULLA ABILDTRUP, FREELANCE-JOURNALIST
FOTO: RUNE PEDERSEN

Patienterne sparer tid og ressourcer, det samme gør sundhedsvæsenet. Sådan lyder rationalet bag et forsøg i Region Hovedstaden, hvor gigtpatienter siden sidste efterår har kunnet vælge at hente deres vederlagsfri hospitalsmedicin på et lokalt apotek, frem for at skulle tage turen til Rigshospitalet.

Bag forsøget står blandt andre vicedirektør på Rigshospitalet Martin Magelund Rasmussen. Han er et godt eksempel på, at friske øjne på en problemstilling til tider kan være det, der skal til for at finde løsninger.

"Jeg er uddannet jordbrugsøkonom, og da jeg kom til Rigshospitalet for seks år siden, var der en del ting, som undrede mig i sundhedsvæsenet. En af dem var, at patienter er nødt til at møde fysisk op på hospitalet for at få udleveret vederlagsfri medicin i stedet for at hente den på deres lokale apotek," siger vicedirektøren.

"Det giver selvfølgelig mening, hvis patienterne alligevel skal til eksempelvis kontrol, men i mange tilfælde kommer de blot for at hente deres medicin, og det undrede mig meget," tilføjer Martin Magelund Rasmussen.

Samme undren har apoteker Susanne Bendixen fra Sønderbro Apotek og Sydhavnsapoteket haft i mange år.

"Hvis du for eksempel bor i Næstved og har sklerose, er du nødt til at tage en fridag, når du skal hente din medicin på Rigshospitalet. Det er spild af ressourcer. Men dogmet har været, at der skulle være vandtætte skotter mellem den primære og sekundære sundhedssektor, også selvom det ikke altid var til gavn for borgerne," siger apotekeren.

Vilje til at rive barrierer ned

Det dogme udfordrede politikerne blandt andet med sundhedsreformen i 2022, hvor en arbejdsgruppe med Danske Regioner, Danmarks Apotekerforening med flere blev bedt om at identificere områder, hvor de private apoteker kunne varetage flere opgaver og dermed aflaste hospitalerne. En af arbejdsgruppens anbefalinger lød på, at der skulle etableres et bedre samarbejde om lægemidler i sektorovergange.

"Historisk har der været forskellige interesser, og måske også fordomme, når vi taler hospitaler og private apoteker. Men de senere års fokus på nærhed betyder, at vi har nærmet os hinanden, og jeg oplever en gensidig vilje til at rive barrierer ned," siger Martin Magelund Rasmussen.

Han og Susanne Bendixen gik sidste sommer sammen med Region Hovedstadens Apotek, Afdeling for Rygkirurgi, Led- og Bindevævssygdomme på Rigshospitalet-Glostrup, indkøbsselskabet Amgros samt medicindustributørerne om at afprøve udlevering af vederlagsfri sygehusmedicin fra lokale apoteker. Få måneder senere fik patienter tilknyttet afde-

Hvis du for eksempel bor i Næstved og har sklerose, er du nødt til at tage en fridag, når du skal hente din medicin på Rigshospitalet. Det er spild af ressourcer

Susanne Bendixen apoteker på København Sønderbro Apotek og Sydhavnsapoteket





lingen i Glostrup mulighed for at hente deres medicin på nærmeste apotek eller i en medicinboks, hvis afdelingens læge mente, det var forsvarligt.

Et stort flertal af patienterne valgte at droppe turen til hospitalet, og en brugerundersøgelse fra maj viser, at 84 procent er tilfredse med at kunne hente deres hospitalsmedicin på deres lokale apotek.

79 procent svarer, at de har oplevet afhentningen som problemfri, og 60 procent siger, at de foretrækker at hente deres medicin på apoteket.

Knaster skal ryddes af vejen

Ordningen er lige nu begrænset til én hospitalsskifelse i én region, to præparater, otte apoteker og to distributører, men endnu in-

>

Følg medicinen i projektet

- 1** Afdelingen sender bestillingsordre til Region Hovedstadens Apotek
- 2** Region Hovedstadens Apotek bestiller medicin hos leverandør
- 3** Medicinen leveres til Region Hovedstadens Apotek
- 4** Region Hovedstadens Apotek pakker medicinen i poser til udlevering
- 5** Distributør afhenter pose og leverer den til det lokale apotek
- 6** Det lokale apotek udleverer medicin til patient

I næste fase er det målet at springe punkt 3 og 4 over, så medicinen leveres direkte til det lokale apotek.

> den afprøvningen slutter til årsskiftet, tænker Martin Magelund Rasmussen i opskalering.

"Der er potentiale for, at tusindvis af patienter i hele landet kan få gavn af ordningen, hvis alle hospitalsafdelinger får mulighed for, at patienterne henter deres medicin på et apotek eller i en medicinboks i stedet for at komme på afdelingen. Men det kræver, at vi får de sidste knaster ryddet af vejen," siger vicedirektøren.

En af knasterne er at få styr på omkostningerne - og især flytning af udgifterne i forhold til medicinens vej til patienten i den nye model. Betalingen til de involverede parter vil bero på en omkostningsanalyse og økonomi-aflarung i løbet af efteråret, forklarer vicedirektøren.

"Jeg har understreget overfor alle parter, at en ny model for udlevering af medicin samlet set ikke må koste mere. Ellers har vi jo gjort det samlede sundhedsvæsen dyrere," tilføjer Martin Magelund Rasmussen.

Direkte fra grossist til nærapotek

En anden knast handler om lovgivning og it-løsninger.

"Udover den model, som vi nu har vist kan fungere, vil vi gerne have lov at teste en model, hvor medicinen ikke altid behøver at gå via sygehusapoteket, men kan gå direkte fra grossist til det lokale apotek. Det vil kunne spare mange ressourcer for sundhedsvæsenet, men lovgivningen tillader ikke sådan en model i øjeblikket. Desuden skal vi have it-systemerne til at tale lidt bedre sammen, før det kan lade sig gøre," siger Martin Magelund Rasmussen.

Derfor tester Rigshospitalet i efteråret en model uden rigtige patienter involveret.

"Projektet taler direkte ind i Sundhedsstrukturkommissionens anbefalinger, så vi er i dialog med lovgivere og Lægemedelstyrelsen for at få banet vejen, og Danske Regioner er meget positive," fortæller han.

Apoteker Susanne Bendixen bakker helhjerteret op om planerne.

"Vi skal sætte borgeren i centrum, og det her kan spare borgerne oceaner af tid," siger hun.

Vi må være kreative

At medicinudlevering i højere grad skal ske på patienternes præmisser, er Rikke Løvig Simonsen, direktør for Region Hovedstadens Apotek, helt enig i.

"Patienter er ikke ens, derfor skal de også have forskellige valgmuligheder, hvis det er lægefagligt i orden. Og evalueringen har jo vist, at patienterne er vildt glade for at kunne få deres medicin på det nærmeste apotek, hvor de ofte alligevel har et ærinde," siger hun.

Direktøren peger samtidig på endnu en fordel.

"Sundhedsfaglige medarbejdere er en knap ressource, og vi er nødt til at blive mere kreative i forhold til, hvordan vi bruger ressourcerne bedst. Ordningen her kan spare tid for sygeplejersker, farmakonomer og farmaceuter på hospitalerne, uden at vi går på kompromis med patientsikkerheden," understreger hun.

Rikke Løvig Simonsen ser ordningen som et led i bevægelsen i retning af, at flere patienter behandles i eget hjem.

"Det er den største kulturforandring i sundhedsvæsenet i disse år, og vi skal understøtte den bevægelse," mener hun. ●



Deltagere i projekt vederlagsfri medicin

- Afdeling for Rygkirurgi, Led- og Bindevævssygdomme på Rigshospitalet-Glostrup
- Indkøbsselskabet Amgros
- Region Hovedstadens Apotek
- Otte private apoteker - Kastrup Apotek, Sønderbro Apotek, Tårnby Apotek, Hvidovre Friheden Apotek, Albertslund Apotek, Taastrup Apotek, Glostrup Apotek, Trekroner Apotek Valby
- Danmarks Apotekerforening (Hovedstadens kreds)
- Distributørerne TMJ og Nomeco

Der er potentiale for, at tusindvis af patienter i hele landet kan få gavn af ordningen

Martin Magelund Rasmussen
vicedirektør på Rigshospitalet





Stadig flere



apoteker vaccinerer på verdensplan

Flere lande er begyndt at benytte apoteket til at vaccinere. Det viser en ny rapport fra FIP. 22 nye lande er kommet til siden 2020. Positiv udvikling, men der er plads til forbedring, hvis apotekerne i fremtiden skal spille en endnu større rolle i vaccinationsindsatsen, konkluderer FIP.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

For første gang i flere år vil ældre og risikogrupper i Danmark ikke kunne gå på det lokale apotek og få deres stik, når vaccinations sæsonen skydes i gang til efteråret. Regionerne har haft opgaven i udbud, og apotekerne blev underbudt på prisen. Det sker efter et 2023, hvor apotekerne vaccinerede rekordmange borgere i risikogruppen.

Og tendensen til at apotekssektoren inddrages i vaccinationsindsatsen ses ikke kun i Danmark. I stadig flere lande tænkes de ind i løsningen af opgaven, viser en ny rapport fra FIP (International Pharmaceutical Federation).

Alene siden 2020 er 22 lande som noget nyt begyndt at tilbyde vaccinationer på apotekerne, og der er dermed nu 56 lande, hvor der vaccineres på

Har indført vaccination på apoteket siden 2020.

Apoteker tilbyder vaccination og har gjort det også før 2020.



- > apotekerne. Det svarer til en stigning på 64,7 procent i perioden.

Det er en positiv udvikling, som viser, at der globalt set er kommet en større anerkendelse af, at vaccinationsopgaven kan løftes af apotekerne, og at de dermed spiller en vigtig rolle i sundhedsvæsenet, konkluderer FIP i sin rapport.

Rapporten bekræfter desuden, at apotekerne spiller en vigtig rolle ved at informere og rådgive borgerne om muligheden for at blive vaccineret, og at de på den måde er med til at fremme vaccinationsraten og dermed immuniteten i befolkningen.

Lovgivning kan spænde ben

Selvom det, ifølge FIP, er en positiv udvikling, at flere lande er begyndt at bruge apotekerne til at vaccinere, peger rapporten på, at der stadig er en række lovgivningsmæssige og regulatoriske forhold, som står i vejen, hvis apotekerne i fremtiden skal spille en endnu større rolle i vaccinationsindsatsen.

Desuden er der brug for en mere hensigtsmæssig model for, hvordan apotekerne honoreres for opgaven, lyder det i rap-

porten.

I takt med, at der er flere apoteker, som tilbyder vaccination, er det desuden vigtigt at sikre, at farmaceuterne har den nødvendige uddannelse i at vaccinere, og at denne fornyes regelmæssigt.

Tilfredshed blandt borgerne

Til gengæld er der i mange lande stor tilfredshed blandt borgerne med, at man kan blive vaccineret på apoteket. Det gælder blandt andet i Frankrig, Irland, Belgien, Estland, Polen, Canada og Tyskland.

I lande som Saudi Arabien, Singapore og Schweiz vokser accepten af apotekernes udvidede rolle i sundhedsvæsenet også i befolkningen, mens der i lande som Indonesien, Libanon og Malaysia stadig er en vis skepsis på området.

Antallet af lande, hvor det ikke blot er muligt for farmaceuterne at give vaccinen, men også at ordinere den, er steget. Det betyder, at man i dag kan udskrive visse vacciner til indgivelse på apoteket i omkring halvdelen af landene. I en del lande er det desuden muligt for apotekerne at rykke ud på arbejdspladser eller skoler og tilbyde vaccinationerne der.

Rapporten viser også, at der er forskel på, om borgerne selv må til lommerne for at blive vaccineret. I nogle lande er det nemlig borgerne selv, som betaler, mens det i andre er den offentlige eller private sygesikring, som står for betalingen.

Et af de områder, som er særligt vigtigt at kigge nærmere på, hvis vaccinationsindsatsen på apotekerne skal udbygges i fremtiden, er, hvordan apotekerne honoreres for indsatsen. Derfor planlægger FIP at komme med endnu en rapport senere på året, hvor de stiller skarpt på honoreringen i de forskellige lande. ●

Kilde: Rapporten "Leveraging pharmacy to deliver life-course vaccination" fra april 2024.



Om rapporten

Artiklen her bygger på rapporten "Leveraging pharmacy to deliver life-course vaccination" udgivet af The International Pharmaceutical Federation (FIP) i april 2024. Rapporten er lavet på baggrund af en spørgeskemaundersøgelse, hvor 77 farmaceut- eller apotekerorganisationer fra i alt 73 lande deltog samt på data fra tidligere spørgeskemaundersøgelser indsamlet mellem 2016 og 2020. I alt er 120 lande inkluderet i rapporten.



SK
service
kompagniet®

ServiceKompagniet® - din betroede partner inden for rengøring og facility service

Vi er specialiserede i at tilbyde skræddersyede løsninger til apoteker.

OM SERVICEKOMPAGNIET®:

- + 130 medarbejdere
- + Arbejder ud fra NIR og GDPR regler
- + Branchekendskab
- + Landsdækkende - med 18 filialer
- + Tilbyder kæderabat v. flere apoteker
- + Vi taler alle dansk

Kontakt os og få et gratis og uforpligtende tilbud
70 26 26 86 · info@servicekompagniet.dk

Apotekerforeningens bestyrelse konstitueret

APOTEKER-FORENINGENS BESTYRELSE

holdt den 21. juni konstituerende møde. Her blev der sagt velkommen til nyvalgt bestyrelsesmedlem Lene Just Jørgensen, og Mads Haaning blev genvalgt som næstformand.



Foto: Lene Kabré

FRA VENSTRE: Mads Haaning (næstformand), Lene Just Jørgensen, Tue Askaa, Jesper Gulev Larsen (formand), Lisbeth Roslund Nielsen, Mia Bendix Andersen og Asger Rosenkilde Mortensen.

Apoteker Aage Rasmussen er død

Apoteker Aage Rasmussen, Skanderborg Apotek, afgik ved døden den 20. juli 2024 i en alder af 85 år. Aage Rasmussen har været apoteker i Skanderborg siden den 1. december 1980. Udover hovedapoteket drev han filialerne Hørning Apotek, Lillesø Apotek, Ry Apotek og Kridthøi Apotek samt et dosispakkeri og en omfattende magistrel produktion af lægemidler.

Det er første gang, en aktiv apoteker afdør ved døden siden indførelsen af Mitld, og der viste sig en række uforudsete konsekvenser. Når en person meldes død, lukkes vedkommendes cpr-nummer. Det medfører, at personens CVR-nummer også lukkes ned, og dermed forsvinder adgangen til Mitld. Det betød, at personalet på Skanderborg Apotek og tilhørende enheder ikke

kunne ekspedere recepter, indtil det lykkedes at få oprettet et nyt CVR-nummer.

Vejledningen på medlemsnettet er ved at blive opdateret med henblik på problemet, ligesom Lægemiddelstyrelsen er i dialog med Skattestyrelsen om, hvordan denne problemstilling kan håndteres mere smidigt, hvis den igen måtte opstå.

HADSTEN APOTEK:

Kundeaften for borgere med ADHD

På Hadsten Apotek har man lavet en kundeaften om ADHD-medicin for at imødekomme borgernes mange spørgsmål og for at vise, at apoteket kan meget mere end at udlevere medicin.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

Hvordan kan det være, at man mister tilskuddet til sin ADHD-medicin, når man skifter fra et præparat til et andet, og hvordan er det med substitution, hvis ens medicin er i restordre? Det er nogle af de spørgsmål, som farmakonom Sara Feddersen og farmaceut Camilla Hansen ofte bliver mødt med, når borgere med ADHD, eller deres pårørende, kommer for at hente medicin på Hadsten Apotek.

Derfor fik de idéen til at lave en kundeaften målrettet unge med ADHD og forældre til børn med ADHD, så de kunne blive klogere på alt fra tilskudsregler til substitution og pillepas og samtidig få lov at stille spørgsmål.

"Det er en kundegruppe, der ofte har mange spørgsmål. De har måske fået en masse information om selve medicinen af lægen men ikke om, hvordan tilskudsreglerne fungerer. Derfor synes vi, det gav mening at lave en kundeaften, hvor vi netop satte fokus på det," fortæller Ca-

Bico Concept A/S er nu fusioneret med Håndværk A/S. Hermed styrker vi vores indsats i forhold til Apotek.

KAMPAGNE
-20%

Medicinkøleskab



Model: Liebherr HMVh 4011.

Håndværk

VIBOCOLD



Inventar til Apoteker samt ombygninger.

- Overholder DIN 13277
- Kun ± 2 °C afvigelse
- Reducer driftomkostningerne
- +2 °C sikkerhedsalarm
- WIFI & LAN
Fjernstyr og overvåg temperaturen.
- Pinkode lås
- Selvlukkende døre.



Scan QR-koden herover eller gå ind på: www.hv-as.dk
Ring til Martin Romme Larsen, Mobil: +45 81775532
eller send en mail til retail@hv-as.dk

godt modtaget



ENGAGEMENT. Projektet har været spændende og sjovt at lave for farmakonom Sara Feddersen (tv.) og farmaceut Camilla Hansen.

milla Hansen.

Når man starter op på ADHD-medicin, skal man ofte afprøve flere forskellige typer medicin, før man finder den bedste behandling. Det kan tage lang tid, og i den proces oplever man, at der er forskellige tilskudsregler knyttet til de forskellige præparater, og det kan godt give noget forvirring hos borgerne, oplever de på Hadsten Apotek.

På kundedaftenen lavede Camilla Hansen og kollegaen Sara Feddersen derfor et oplæg, hvor de blandt andet gennemgik tilskudsregler, CTR-grænser og muligheder for substitution, hvis medicinen er i restordre.

Arrangementet blev en succes. Kunderne var begejstrede og meget taknemmelige for at blive godt klædt på til at navigere i tilskudsregler og substitution, fortæller Camilla Hansen.

Har skabt synlighed

Arrangementet er desuden nået ud til langt flere kunder end de 11 fremmødte. De har nemlig fortalt om arrangementet til deres netværk, og på den måde er der nu flere, der ved, at apoteket står klar til at hjælpe og forklare, hvordan blandt andet tilskudssystemet fungerer.

"Vi kan mærke, at der er flere kunder, som har fået øjnene op for, at vi står klar til at svare på de spørgsmål, man måtte

have omkring ADHD-medicinen, så det har været med til at skabe noget synlighed," siger Camilla Hansen og fortsætter:

"En af kunderne, som deltog i arrangementet, spurgte om det også var noget, man tilbød i København, for hun kendte nogen der, som også ville kunne have stor glæde af det. Det viser jo, at der er efterspørgsel efter den her viden."

Styrker relationen til borgerne

En af idéerne med projektet har været at vise kunderne, at apoteket er meget mere end et sted, hvor man henter sin medicin. Det er også et sted, hvor der står fagligt kompetente medarbejdere klar til at rådgive og forklare.

"Vi vil gerne skabe en god relation til borgerne og vise, at de kan bruge os til meget mere, end de måske lige ved, og det er lykkedes," fortæller Camilla Hansen.

Projektet har også sat skub i arbejdsglæden hos Camilla Hansen og hendes kollega Sara Feddersen. De har kunnet mærke, at kunderne har sat stor pris på, at der endelig var nogen som kunne besvare deres mange spørgsmål.

"Det har været meget tilfredsstillende for os at lave projektet, fordi vi har set, at vi har gjort en stor forskel for nogle borgere, som står i en svær situation. Derfor har det været dejligt at opleve, at vi har kunnet hjælpe dem," siger Camilla Hansen.

På Hadsten Apotek har man allerede bestemt, at der i fremtiden kommer til at være lignende arrangementer på apoteket. Både til borgere og pårørende med ADHD, men også for andre patientgrupper.

Kundedaftenen blev lavet med midler fra Udviklingspuljen, som Farmakonomforeningen og Danmarks Apotekerforening står bag. Den har til formål at understøtte udviklingen af farmakonomrelaterede projekter. ●

Vi vil gerne skabe en god relation til borgerne og vise, at de kan bruge os til meget mere, end de måske lige ved, og det er lykkedes

Camilla Hansen, farmakonom, Hadsten Apotek

FAKTA

Udviklingspuljen

Hvis du er ansat på privat apotek og har en idé til et udviklingsprojekt, kan du søge støtte fra Udviklingspuljen, som varetages af Farmakonomforeningen. Der kan højst ansøges om 54.000 kr. pr. projekt. Læs mere om, hvordan du ansøger, og se, hvilke projekter Udviklingspuljen tidligere har støttet på www.farmakonomnen.dk.



Er du klar til en opgradering?

Efter du automatiserede apotekets lager, er jeres arbejdsgange blevet mere strukturerede. Det har frigjort mere tid til aktiviteter, der skaber merværdi. Men hvad hvis vi nu fortæller dig, at der er en måde at gøre det hele endnu nemmere på?

BD Rowa™ EasyLoad – fremtidens fuldautomatiske indlagringssystem

Et par enkle trin er alt, hvad der kræves: Tøm blot varerne, og placér dem på BD Rowa EasyLoad™-bufferbåndet, så klarer lagerrobotten resten.

Hvorfor vælge BD Rowa™ EasyLoad?

- **Lydsvag og hurtig:** Automatisk input, også om natten.
- **1.000 EasyLoad™-installationer i Europa:** Driftssikker og ressourcebesparende i en travl hverdag.
- **Fordelagtig finansiering:** Med BD Rowa™ CleverPay kan vi tilbyde dig en individuel finansieringsplan med op til 60 måneders betaling.

bd.com/rowa

” Planen for installationen blev overholdt. Og jeg er så glad for den løbende og informative dialog med leverandøren. Derudover er der en tekniker, der vejleder på dansk og giver instruktion i anvendelse af det nye system. I løbet af få timer havde vi ved hjælp af den nye BD Rowa™ EasyLoad indlagret 7.500 produkter i lagerrobotten uden et eneste stop – helt uhørt, det har jeg ikke set før. **Robotten optimerer udnyttelsen af hyldeplads, helt uden at smide varerne ud af robotten først.** Jeg er super glad og overrasket over, at implementeringen af den nye robot kun tog en uge. Endda uden at der opstod et eneste problem undervejs. Både jeg og personalet på Jyllinge Apotek er imponerede og meget taknemmelige over den strømlinede proces og den løbende information. Kæmpe tak! ”

Kenneth Lokind

Apoteker, Jyllinge Apotek



” På en typisk mandag var vi sjældent færdige med at lægge produkter i vores gamle robot før tirsdag formiddag. Med den nye Rowa™ Vmax og BD Rowa™ EasyLoad er alle varer i robotten før klokken 10 mandag formiddag. Det **skaber overblik, øger kundetilfredsheden og frigør ressourcer.** ”

Darioush Khorami

Souschef / Stedfortræder på Taastrup Apotek



” Som apoteker er det tydeligt, at vores nye BD Rowa™ EasyLoad har lettet de daglige rutiner på apoteket. Det er som at have en ekstra hjælpende hånd, der – helt uden fejl – klarer den tidskrævende opgave at fylde medicin i vores BD Rowa™ Vmax-lagerrobot. **Takket være BD Rowa™ EasyLoad har vi kunnet frigøre en medarbejder til at koncentrere sig om vigtigere opgaver.** Det gør os i stand til at betjene vores kunder med endnu større effektivitet og nøjagtighed. Løsningen har i den grad styrket vores arbejdsgange og er blevet et uundværligt værktøj i vores daglige drift. ”

Anders Nicolai Nielsen

Buddinge Apotek, Søborg Apotek og Ordrup Apotek

Thomas Lacentra

Commercial Lead

MMS Rowa DRI

+45 2199 3860

thomas.lacentra@bd.com

Scan QR-koden for at få alt at vide om denne nye løsning.



Netværk bidrager med vigtig viden til sektoren

Anne Mette Jørgensen er farmaceut på Stege Apotek og har været en del af **Netværk for Udvikling af Apotekspraksis** i mange år. Hun ser det både som en pligt og som en stor tilfredsstillelse at bidrage til det praksisnære projektarbejde, som i sidste ende er med til at forbedre borgernes sundhed.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

Selvom Anne Mette Jørgensen har rigeligt at lave som farmaceut på Stege Apotek, ser hun det som en vigtig prioritet at være aktiv i Netværk for Udvikling af Apotekspraksis.

"Jeg har været aktiv i netværket i mange år, og jeg synes, det er utrolig tilfredsstillende at bidrage til de forskellige praksisnære projekter, som i sidste ende kan højne fagligheden på apoteket og forbedre borgernes sundhed," siger hun.

Netværket er en unik mulighed for at sparre både med forskere fra Pharmakon, SDU og KU samt med andre apoteksansatte, og det er et rum, hvor "man spiller hinanden stærke", forklarer hun.

"Hvis man støder på noget i sin daglige praksis, som man undrer sig over, så er der sikkert også andre, som gør det, og så kan man oplagt spørge ud i netværket,

og det kan være startskuddet til et projekt," fortæller hun.

Når man opretter en projektgruppe, bliver man tilknyttet en forsker, for eksempel på Pharmakon, som giver sparring, og som stiller nogle gode spørgsmål, som man ikke nødvendigvis selv har tænkt på, forklarer hun.

"Man kan måske godt have en idé om, at det, de laver på Pharmakon, er sådan noget skrivebordsarbejde, som ligger langt væk fra vores dagligdag ude på apotekerne. Men her er netværket en god mulighed for at se, at Pharmakon faktisk kan hjælpe os med at undersøge de ting, vi møder i vores hverdag," siger Anne Mette Jørgensen.

Man gør en forskel

I sin tid i netværket har Anne Mette Jørgensen blandt andet været med i projektgruppen, som lavede det store Triple Whammy-projekt, som undersøgte, hvordan apoteket kunne understøtte sikker brug af NSAID. Resultaterne blev formidlet i en videnskabelig artikel og har bidraget med vigtig viden til hele sektoren.

Selvom sådan et projekt både puster liv i den faglige stolthed og øger arbejdsglæden, så mener Anne Mette Jørgensen også, at man har en pligt til at tage del i arbejdet.

"Det er rart at mærke, at vi som apotek bidrager til noget større og er med til at indsamle vigtig viden, men jeg ser det også som en pligt, at vi bidrager til at dele og generere viden, som kommer hele sektoren til gode, og man kan jo oplagt bruge sine netværkstimer til det," siger hun.

Man kan bidrage på mange niveauer

Hun opfordrer andre til at melde sig ind i netværket, også selvom man ikke lige står klar med en konkret idé til en undersøgelse. Det er nemlig muligt at bidrage til netværket på mange forskellige måder.

"Jeg synes, man skal tilmelde sig og prøve det af. Man kan bidrage på mange niveauer. Hvis man ikke selv har mod på at starte en projektgruppe, kan man i stedet hjælpe med indsamling af data for igangværende projekter," siger hun. ●

Læs om to aktuelle projekter i netværket på de næste sider.

Om Netværk for Udvikling af Apotekspraksis

For at være med i netværket skal apotekeren tilmelde apoteket

Både farmakonomet og farmaceuter kan være aktive og lave projekter i netværket

Pt. er ca. halvdelen af landets apoteker medlem af netværket

Se mere om netværket på Pharmakons hjemmeside, hvor man også kan få overblik over igangværende og tidligere projekter

PROJEKT

Instruktion af PEP-fløjte på apoteket undersøgt

KAN APOTEKET HJÆLPE med at instruere borgerne i brugen af PEP-fløjte? Det har farmaceut Lone Søndergaard fra Aarhus Viby Apotek undersøgt sammen med sin projektgruppe. Resultaterne ser lovende ud.

Borgere, der kommer på apoteket for købe en PEP-fløjte, efterspørger jævnligt hjælp til, hvordan de bruger fløjten. De er typisk blevet sendt af deres praktiserende læge, og har endnu ikke fået instrukser af en lungesygeplejerske om, hvordan PEP-fløjten skal bruges. Den oplevelse blev startskuddet for Lone Søndergaard og de andre apoteksansatte i projektgruppen til at kigge nærmere på, om apoteket kan instruere borgerne i brugen af PEP-fløjten.

"Vi oplevede, at der var et hul i systemet. Folk med gentagne lungebetændelser kan have stor glæde af PEP-fløjten, men de er ikke nødvendigvis tilknyttet en lungesygeplejerske i kommunalt regi. Og de borgere, som er kronisk syge, og derfor har ret til at få instrukser fra en lungesygeplejerske, kan opleve, at denne ikke er så tilgængelig på grund af lang ventetid eller transporttid," siger Lone Søndergaard.

Sammen med projektgruppen, som også består af Pernille Jørgensen fra Rødding Apotek, Lisbeth Haagen fra Åbyhøj Apotek og Sara Elgaard Frantzen fra Pharmakon, har hun derfor udviklet

et instruktionsmateriale, som er blevet testet på i alt 10 apoteksenheder på projektgruppens tre apoteker. Materialet er lavet med udgangspunkt i instruks, manual og protokol fra ydelsen TPI.

Formålet har været at undersøge personalets erfaringer med brugen af instruktionsmaterialet, og der er blevet kigget på, hvordan det bedst har kunnet tilrettes. Fra december 2023 til januar 2024 er der over fire uger i alt blevet gennemført 34 instruktioner, hvor personalet løbende har ført logbog over deres oplevelser med materialet. Selvom der stadig skal laves tilretninger, har materialet fungeret så godt, at personalet har givet det 9 ud af 10 points i dataindsamlingen.

"Materialet har skabt stor arbejdsglæde, fordi personalet nu har haft nogle konkrete redskaber til at imødekomme borgerens behov for instruktion. Vi kunne sagtens forestille os, at det på sigt kunne gøres til en fast ydelse på apoteket," siger Lone Søndergaard.

Der findes ikke meget litteratur om emnet, hverken i Danmark eller internationalt, så derfor er projektet også med til at træde nye stier, fortæller hun. Projektgruppen forventer, at deres rapport ligger klar i sensommeren 2024.



Materialet har skabt stor arbejdsglæde, fordi personalet nu har haft nogle konkrete redskaber til at imødekomme borgerens behov for instruktion

Lone Søndergaard

farmaceut,
Aarhus Viby Apotek

v

PROJEKT

Bedre rådgivning om blodfortyndende medicin undersøges

RÅDGIVNINGEN OM den blodfortyndende medicin Xarelto skal have et løft, mener tre farmaceuter, som håber, at deres projekt kan bidrage med viden, som kan munde ud i nye rådgivningsstandarder ude på apotekerne.

Kan apoteket hjælpe borgerne med at få mest muligt ud af deres blodfortyndende medicin og sørge for, at de ikke tager håndkøbsmedicin, som er kontraindiceret? Det er farmaceut Anne Mette Jørgensen fra Stege Apotek i gang med at undersøge sammen med sine projektmakkere Stine Westergaard, netop tiltrådt apoteker på Ringkøbing Apotek, Hanar Hamid, farmaceut på Ejby Apotek og Rikke Nørgaard Hansen fra Pharmakon.

De tre farmaceuter i projektgruppen har tidligere været med til at afdække forsigtighedsregler, kontraindikationer og interaktioner ved håndkøbsmedicin NSAID i det såkaldte Triple Whammy-projekt. Det inspirerede dem til at arbejde videre med at afdække, om der var andre håndkøbslægemidler med samme udfordringer. Efter litteratursøgning

ger kom de dog frem til at undersøge Xarelto, som er et af de lægemidler, som også interagerer med NSAID.

”Vi oplever, at mange borgere for eksempel ikke ved, at medicinen optages 30 procent bedre, når den tages i forbindelse med et måltid, og det gjorde os nysgerrige på at undersøge, hvordan rådgivningen omkring Xarelto ser ud i dag, og hvordan den kan blive endnu bedre,” siger Anne Mette Jørgensen.

Lige nu er projektet sat på pause, da Stine Westergaard netop har overtaget en bevilling, men når det genoptages igen, er det planen, at de andre apoteker i netværket skal hjælpe med at indsamle data via spørgeskemaer.

Projektgruppen håber, at projektet kan munde ud i nye standarder for rådgivning omkring Xarelto, som kan bruges ude på apotekerne.



Vi oplever, at mange borgere for eksempel ikke ved, at medicinen optages 30 procent bedre, når den tages i forbindelse med et måltid, og det gjorde os nysgerrige på at undersøge, hvordan rådgivningen omkring Xarelto ser ud i dag, og hvordan den kan blive endnu bedre

Anne Mette Jørgensen
farmaceut, Stege Apotek

Sæson for små snotnæser?

Ved let forkølelse kan regelmæssig brug af en mild næsespray med naturligt saltvand mindske hoste, ondt i halsen og løbende næse hos børn – og dermed reducere antallet af sygedage.*

OtriCare Barn er en isotonisk næsespray med naturligt saltvand. Med en mild stråle og en dyse lavet til små børn og babyers næser.

Den kan bruges allerede fra de er to uger gamle – så ofte der er behov for det.

Læs mere omkring vores
næsesprays og andre
produkter på haleonpro.dk



En næsespray
med en mild stråle
og en dyse med
beskyttelsesring
til små næser



*Påvist ved brug 3 gange dagligt over en periode på 12 uger med 390 børn i alderen 6-10 med let forkølelse eller influenza¹

1. Slapak I, Skoupá J, Strnad P, Hornik P. Efficacy of isotonic nasal wash (seawater) in the treatment and prevention of rhinitis in children. Arch Otolaryngol Head Neck Surg. 2008 Jan;134(1):67-74. doi: 10.1001/archoto.2007.19. PMID: 18209140.

Apotekere opruster på sociale medier

Flere apotekere skruer lige nu op for deres kommunikation på sociale medier – både over for kunder, samarbejdspartnere og fremtidige medarbejdere. To af dem, som på det seneste har sat ekstra fokus på særligt LinkedIn og Facebook, er **Tine Klingsten Nielsen** og **Lars Kaarill**. Mens Tine Klingsten Nielsen selv varetager opgaven sammen med sine ansatte, har Lars Kaarill ansat en til opgaven.

Styrket indsats på sociale medier giver positiv respons

Den fynske apoteker **Lars Kaarill** får positiv respons på sin indsats for apotekets kommunikation på sociale medier. Til opgaven har han ansat en digital kommunikator, som skal udvikle apotekets kommunikation på både Facebook, Instagram og LinkedIn.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

PEP-fløjte, genordination, compliance og seponering. De apoteksfaglige termer væltede ind over Mette Lange Andersen som en tsunami af fremmedord, da hun i foråret blev ansat på Løve Apotekerne i Svendborg, Faaborg og Ringe som strategisættende digital kommunikator. I dag har hun dog helt styr på, hvad de mange fagtermer betyder, og faktisk ser hun det som en fordel, at hun har skullet lære en helt ny branche og et helt nyt "sprog" at kende. Det har nemlig hjulpet hende til at sætte sig i kundernes og samarbejdspartneres sted, som netop er dem, hun skal formidle apotekets mange kompetencer til.

"Det har faktisk været en fordel, at jeg er kommet udefra og har kunnet stille alle de spørgsmål, som den almindelige borger formentlig også ville stille. Mange ved for eksempel ikke, hvad en medicinsamtale er," fortæller Mette Lange Andersen, som er uddannet i Sociologi og Kulturformidling på SDU.

I mødet med apotekssektoren har hun især fået øjnene op

for den store faglighed og de mange forskellige sundhedsydelser, som apoteket tilbyder til borgerne.

"Jeg er virkelig imponeret over alle de gode tilbud, apoteket står klar med. Det viser jo, at der er et stort potentiale i at få kommunikeret de her tilbud ud, for eksempel via SoMe," siger Mette Lange Andersen, som i foråret blev fastansat 24 timer om ugen til at varetage SoMe-kommunikationen på Lars Kaarills i alt fem apoteksenheder.

Det betaler sig

Indsatsen på de sociale medier betaler sig. Især oplever Lars Kaarill, at der er kommet god respons på de opslag, som er blevet delt på LinkedIn.

"Når vi deler indhold på LinkedIn, er der kommet meget positiv respons fra både andre erhvervsdrivende og potentielle samarbejdspartnere som lægehuse og kommuner, som får øje på alle de kompetencer, vi som apotek kan byde ind med," fortæller Lars Kaarill.

Selv om apoteket altså har trukket en professionel kommunikator ind, inddrages farmakonomerne og farmaceuterne fortsat i udarbejdelsen af indhold til de digitale kanaler med Mette Lange Andersen som tovholder og sparringspartner.

"De er rigtig gode til at komme med input og idéer til opslag og laver også selv nogle opslag indimellem. Så jeg synes, vi har fået et godt samarbejde op at køre," siger Mette Lange Andersen.

Tre målgrupper

Når Lars Kaarills apoteker kommunikerer via SoMe, er der overordnet tre målgrupper, de gerne vil nå ud til – kunder,



Når vi deler indhold på LinkedIn, er der kommet meget positiv respons fra både andre erhvervsdrivende og potentielle samarbejdspartnere som lægehuse og kommuner, som får øje på alle de kompetencer, vi som apotek kan byde ind med

Lars Kaarill, apoteker, Løve Apotekerne i Svendborg, Faaborg og Ringe



Løve Apotek står klar på MidtFyns Gymnasium for at fortælle om uddannelsen til farmakonom. Her delt i et opslag på LinkedIn.



I et opslag på LinkedIn fortæller digital kommunikator Mette Lange Andersen om sit første møde med apotekssektoren, og om de mange nye fagtermer, hun har lært.





Sociale medier styrker den positive fortælling om sektoren

Apoteker **Tine Klingsten Nielsen** ser de sociale medier som et talerør, hvor man kan fortælle alle de gode historier om apoteket. På den måde promoverer man ikke bare sit eget apotek men styrker også den positive fortælling om sektoren.

TINE KLINGSTEN NIELSEN er apoteker på Krone Apotekerne i Middelfart, Kolding, Haderslev og Fredericia, og hun har igennem de seneste 10 år arbejdet med at fortælle den positive historie om både sine egne apoteker og om apotekssektoren i det hele taget. Blandt andet ved at kommunikere via de sociale medier. På LinkedIn deler hun for eksempel et opslag, som viser to af hendes medarbejdere, som er ude at undervise plejepersonale i Fredericia Kommune i korrekt inhalationsteknik. I et andet opslag viser hun, hvordan apotekets studerende er ude at bowle sammen. To meget forskellige opslag, som dog begge har sin berettigelse, lyder det fra apotekeren.

"Jeg gerne vil være med til at skabe synlighed omkring mine egne apoteker men også vise de mange kompetencer, vi som sektor kan byde ind med. Jeg vil gerne være med til at tale branchen op og vise, at vi hver dag er med til at gøre en stor forskel for mange mennesker," siger hun og fortsætter:

"Og så vil jeg også gerne vise, at vi på mine apoteker går op i at skabe et godt arbejdsmiljø for både studerende og medarbejdere."

Hun kan kun anbefale andre apoteker at kaste sig ud i at bruge de sociale medier, hvis de ikke allerede er i gang.

"Man skal ikke være så bange for at fejle. Man bliver nødt til at prøve sig frem. Det er den eneste måde, hvorpå man finder ud af, hvad der fungerer. Og man kan jo starte med at bruge noget af det materiale, som Apotekerforeningen har lavet. Derefter kan man bevæge sig ud i de mere personlige opslag, hvor man fortæller om sit eget apotek, når man har mod på det," lyder hendes råd. ●

samarbejdspartnere og fremtidige medarbejdere, fortæller han.

Kunderne nås typisk gennem Facebook og Instagram - og samarbejdspartnere gennem LinkedIn. Potentielle medarbejdere kigger typisk med på alle tre kanaler, hvor de kan få et indblik i dagligdagen på apoteket og få sat ansigt på fremtidige kollegaer og apotekets mange aktiviteter. Alle tre målgrupper er vigtige at nå ud til for at styrke den gode fortælling om apoteket og om alt, hvad det kan byde ind med, fortæller Lars Kaarill.

For kunderne skaber det tryghed, når de gennem Facebook får sat ansigter på de farmakonomer og farmaceuter, de møder nede på apoteket. For eksempel kommer kunderne med "bag skranken" og får et indblik i, hvordan dosisrullerne tjekkes igennem for fejl, og de får sat ansigt på den nyuddannede farmakonom, som netop har afsluttet sin uddannelse med et 12-tal og står klar med kyndig rådgivning på apoteket.

Og heldigvis er der flere af medarbejderne, som gerne vil optræde i de opslag, Mette Lange Andersen laver.

"Vi har en aftale om, at man altid kan sige nej til at være med, og som regel aftaler vi på forhånd, at vi skal lave et opslag eller en video, så medarbejderne kan forberede sig på det, og det fungerer godt," fortæller Mette Lange Andersen.

Selvom hun har en anden baggrund end sine nye farmakonom- og farmaceutkollegaer, og har skullet lære "apotekssproget" at kende, oplever hun, at hun er blevet taget godt imod, når hun pendler mellem apotekets i alt fem enheder for at producere indhold til alle apotekernes kanaler.

"Jeg er blevet taget rigtig godt i mod, og jeg fornemmer, at mine kollegaer synes det er spændende, at der nu kommer mere fokus på de sociale medier kanaler. De har også mange gode idéer til indhold, som de simpelthen bare ikke selv har haft tid til at lave, men som jeg nu har mulighed for at hjælpe dem med," siger fra Mette Lange Andersen. ●



Jeg gerne vil være med til at skabe synlighed omkring mine egne apoteker men også vise de mange kompetencer, vi som sektor kan byde ind med

Tine Klingsten Nielsen, apoteker, Krone Apotekerne i Middelfart, Kolding, Haderslev og Fredericia



Apoteker Tine Klingsten bruger gerne sig selv i videoer på apotekets sociale medier. Her giver hun en rundvisning på Middelfart Apotek og får både informeret om P-pladser og vist apotekets robot frem. Opslaget er delt på Facebook.



Krone Apotekerne viser her på LinkedIn, hvordan de er ude at undervise plejepersonale i korrekt brug af inhalationsdevices. Et opslag som viser apotekets mange kompetencer.

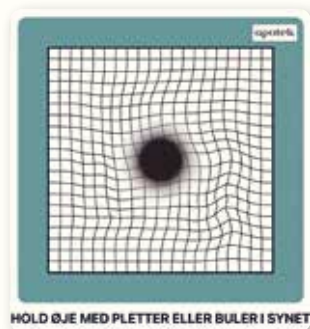
Vil I vise apotekets faglighed på sociale medier?

Apotekerforeningen producerer løbende opslag til Facebook og Instagram, som I på apotekerne nemt kan dele på egne kanaler – både i forbindelse med de sundhedsfaglige kampagner og løbende.

En gang om måneden offentliggøres en plan på medlemsnettet med forslag til opslag til den kommende måned. Man kan både dele direkte fra Apoteket.dk's Facebook-profil eller hente opslagene på medlemsnettet.

Opslagene sætter alle apotekets rådgivning og faglighed i fokus.

Se mere på medlemsnettet under Kunderådgivning/Sundhedsfaglige kampagner/Facebook eller Nyheder/Presserådgivning. Her findes indhold, guides, webinarer mv.



Eksempler på grafikker fra det indhold til sociale medier, som Apotekerforeningen løbende producerer, og som med fordel kan deles af apotekerne.





HALEON

EN TILSTOPPET NÆSE ER UBEHAGELIG

**NY
PUMPE**

DET BØR BEHANDLINGEN IKKE VÆRE

Den nye Otrivin spray er let at anvende. Med **et enkelt tryk** med tommelfingeren udløser sprayeren en **effektiv og nøjagtig dosering** af fine mikrodråber til **de berørte områder i næsen**. Sprayeren er udviklet til at blive i næsen og **ikke ramme længere tilbage i svelget**. Og så har den nye spray en **behagelig dyse**, der er to gange kortere end den gamle spray. **Så enkelt er det!**

SKÅNSOM

ENKEL

EFFEKTIV



Otrivin ukonserveret (xylometazolinhydrochlorid), næsespray, opløsning. ***Indikation:** Rhinitis og sinusitis. ***Dosering:** Voksne og børn over 12 år: 1 pust i hvert næsebor op til 3 gange dagligt efter behov, i højst 10 dage. Overskrid ikke et maksimum på 3 pust i hvert næsebor dagligt. Bør ikke anvendes til børn under 12 år. ***Kontraindikationer:** Overfølsomhed over for et eller flere af indholdsstofferne. Otrivin må ikke anvendes efter transsphenoidal hypofysekтоми eller efter transnasale/ transorale operationer, hvor dura mater bløtlægges. Patienter med snærvinklet glaukom, rhinitis sicca eller atrofisk rhinitis. ***Interaktioner:** Xylometazolin kan forstærke virkningen af MAO-hæmmere og kan foranledige hypertensive kriser og anbefales derfor ikke til patienter, der har anvendt MAO-hæmmere inden for de sidste to uger. Samtidig anvendelse af tricykliske eller tetracykliske antidepressiva og sympatomimetiske præparater kan resultere i en forøget systemisk effekt af xylometazolin og er derfor ikke anbefalet. ***Forsigtighedsregler:** Bør ikke anvendes af børn under 12 år. Behandlingen bør ikke være af længere varighed end 10 dage. Især hos børn og ældre må den anbefalede dosis ikke overskrides. Otrivin anvendes med forsigtighed og kun efter lægens anvisning ved følsomhed over for adrenerge substanser, hypertension, hjerte-karsygdomme, hyperthyroidisme, diabetes mellitus, fæokromocytom, forstørret prostata og hos patienter, der er i behandling med MAO-hæmmere eller har været det inden for de sidste to uger. Patienter med langt QT-syndrom, som får behandling med xylometazolin, kan have en øget risiko for alvorlige ventrikulære arytmier. ***Graviditet og amning:** Anvendelse frarådes til gravide pga. eventuel systemisk vasokonstriktorisk virkning. Det vides ikke, om xylometazolin udskilles i modermælken, og der skal derfor udvises forsigtighed i ammeperioden, og produktet må kun anvendes efter lægens anvisning. ***Bivirkninger:** Almindelige: Svie i næse og svelg, tør og irriteret næseslimhinde, nysen, brænden, nasal-sekretion, hovedpine, kvalme samt brændende fornemmelse på applikationsstedet. Ikke almindeligt: Tilstoppet næse (reaktiv hyperæmi) især efter hyppig eller langvarig anvendelse. Øvrige bivirkninger: Se produktresumé. ***Overdosering:** Ved overdosering eller utilsigtet administration igennem munden har det kliniske billede været CNS-depression med markant reduktion af legemstemperaturen, sveden, dødsghed, hovedpine, hurtig og uregelmæssig puls, forhøjet blodtryk og evt. koma, især hos børn. Hypertension kan efterfølges af rebound hypotension. Behandling: Der er ingen specifik behandling. Symptomatisk behandling under lægeligt opsyn er indiceret. **Udlevering:** HF. **Tilskud:** Ingen. **Pakninger:** Otrivin Ukonserveret 1 mg/ml, 10 ml. Haleon Denmark ApS, tlf: 80 25 16 27. Trademarks owned or licensed by Haleon. ©2024 Haleon or licensor. Bivirkninger, både kendte og nyopdagede, bedes indberettet hurtigst muligt til Lægemiddelstyrelsen (www.meldenbivirkning.dk) eller Haleon Denmark ApS (mystory.nd@haleon.com). De med (*) markerede afsnit er omskrevet og/eller forkortede i forhold til Lægemiddelstyrelsens godkendte produktresumé, som vederlagsfrit kan rekvireres fra Haleon Denmark ApS via mystory.nd@haleon.com eller telefon 80 25 16 27.

Udviklet til at styrke hår og negle indefra

VITABALANS

lady



Ekstra stærk BIOTINTABLET MED ZINK OG METHIONIN

- ✓ Ekstra højt indhold af biotin.
- ✓ Til vedligeholdelse af normalt hår og negle.
- ✓ Kun én tablet dagligt.

www.vitabalanslady.com/da

LACTOSE
FREE

GLUTEN
FREE

VEGAN



Vitabalans

Apoteksfarmaceutkongres: med arbejdsglæde i centrum

I januar 2025 afholdes igen Apoteksfarmaceutkongres. Fokus bliver på arbejdsglæde, faglig sparring og netværk.

Hvad er vores kerneopgave som apoteksfarmaceuter? Hvordan udvikler vi os fagligt? Og hvordan skaber vi arbejdsglæde i hverdagen? De spørgsmål er på dagsordenen, når der inviteres til den traditionsrige kongres for apoteksfarmaceuter til januar næste år.

Har du en idé til et projekt?

På Apoteksfarmaceutkongressen bliver der mulighed for at opstarte et projekt i regi af Netværk for Udvikling af Apotekspraksis. Har du en idé til et projekt, kan du benytte kongressen til at pitche den for andre apoteksfarmaceuter og få flere med. Måske kan I nå at blive klar til at præsentere noget på FIP i København i 2025?

Kontakt konferencens arrangør på Facebook (Apoteksfarmaceutkongres) eller LinkedIn (Sektion for Samfundsfarmaci) senest d. 30. september 2024.



Kongressen afholdes den 18.-19. januar 2025 på Comwell Kolding. Og ambitionen er, at deltagerne skal inspireres til faglig udvikling, fortæller Gudlaug Olafsdottir, der er souschef på Sønderbro Apotek og medlem af bestyrelsen for Sektion for Samfundsfarmaci under Danmarks Farmaceutiske Selskab, der planlægger kongressen.

"Det handler først og fremmest om at mødes med kollegaer fra hele landet og sammen dyrke vores faglighed. Mange apoteksfarmaceuter har ikke så mange farmaceutkollegaer at sparre med i hverdagen. Derfor giver det så god mening, at vi mødes en weekend og lader os inspirere på tværs af apoteker landet over," siger Gudlaug Olafsdottir.

Fokus på arbejdsglæde

Et omdrejningspunkt for kongressen bliver denne gang arbejdsglæde.

"Flere oplæg kommer til at handle om, hvordan man skaber arbejdsglæde og motivation i hverdagen. Og så skal vi sammen udforske apoteksfarmaceuternes kerneopgave og huske på, hvorfor vi er her," siger hun.

Ud over de faglige oplæg bliver der rig mulighed for netværk og hygge. Der er lagt gode pauser ind, hvor man kan snakke på tværs – og festmiddag og hygge om aftenen, lover arrangørerne.

Blandt de oplægsholdere, der skal inspirere deltagerne, er forfatter og foredragsholder inden for forandringsledelse og innovation, Anders Seneca, der skal tale om vigtigheden af at fokusere på kerneopgaven, og psykolog og underviser Helle Kjær, der skal tale om livsglæde og motivation. Det fulde program offentliggøres senere. ●



Det handler først og fremmest om at mødes med kollegaer fra hele landet og sammen dyrke vores faglighed

Gudlaug Olafsdottir, souschef på Sønderbro Apotek og medlem af bestyrelsen for Sektion for Samfundsfarmaci under Danmarks Farmaceutiske Selskab

Apoteksfarmaceutkongres

2025

Dato: Lørdag den 18. – søndag den 19. januar 2025
Sted: Comwell Kolding

Læs mere på www.apoteksfarmaceutkongres.dk



Borgere med type 2-diabetes har stor gavn af medicin-start-samtaler

Den norske udgave af medicinsamtalerne afhjælper lægemiddelrelaterede problemer hos borgere med type 2-diabetes. Især brugere af injektionspræparater har brug for vejledning.

ET NORSK STUDIE viser, at borgere med type 2-diabetes har stor gavn af medicinsamtaler, som er med til at afdække og løse lægemiddelrelaterede problemer. Ydelsen kaldes i Norge for "Medicinstart" og består af to samtaler i forbindelse med opstart på ny medicin, som ligger henholdsvis 1-2 uger og 3-5 uger efter medicinopstart. Den minder således om den danske medicinsamtale.

I studiet har man undersøgt, hvilke lægemiddelrelaterede problemer, der kom frem i medicinstart-samtaler-

ne til mennesker med type 2-diabetes, samt løsningerne på disse. Lægemiddelrelaterede problemer kan være manglende information om medicinen, mulige bivirkninger, problemer med motivation eller bekymring samt problemer med at bruge medicinen i praksis.

Data indrapporteret af apotekets farmaceuter viste, at 78 procent af borgerne fik afdækket lægemiddelrelaterede problemer ved den første samtale, mens 64 procent fik det ved den anden samtale. Mellem første og anden samtale var 61 procent af problemerne løst, mens 31 procent af problemerne var delvist løst. I følge besvarelsene var Medicinstart den vigtigste årsag til, at deres lægemiddelrelaterede problemer blev helt eller delvist løst.

Besvarelsene viste dog også, at der ved den anden samtale var 35 procent af borgerne, som oplevede nye lægemiddelrelaterede problemer, som ikke var blevet berørt i første samtale. Det vidner, ifølge undersøgelsens konklusioner, om vigtigheden af den anden samtale.

I studiet konkluderer man, at Medicinstart kan hjælpe med tidligt at opfange og reducere lægemiddelrelaterede problemer hos borgere, som starter i medicinsk behandling for type 2-diabetes. På trods af gode resultater er det dog ikke længere muligt for målgruppen at få ydelsen gratis, da den har været en del af et pilotprojekt. Den norske apotekerforening håber, at borgere med type 2-diabetes i fremtiden kommer til at kunne få ydelsen via offentlige midler. ●

Bremer, S.; et al., Avdekking av legemiddelrelaterede problemer ved Medicinstart for pasienter med diabetes type 2, Farmatid.no, may 2024



Farmaceuter halter bagefter i deltagelsen i borgerrettede medier om sundhed

Både læger og forskere bliver oftere citeret i trykte sundhedsmedier end farmaceuter, viser et tysk studie.

APOTEKER ER MED TIL at styrke folkesundheden og spiller en vigtig rolle i mange borgeres liv, men et tysk studie viser, at farmaceuters deltagelse i borgerrettede medier om sundhedsrelaterede temaer er lav i forhold til andre sundhedsprofessionelle personer.

I det tyske studie ønskede man at undersøge, hvordan det står til med synligheden af farmaceuter i offentlig tilgængelige trykte medier, som kan fås på apotekerne, er rettet mod borgere, handler om sundhed og samtidig fungerer som markedsføring.

I studiet lavede man en eksplorativ kvalitativ indholdsanalyse af forskellige udgaver af magasinet "Apoteheken UmSchau", som er det førende borgerrettede sundhedsmedie i Tyskland med et månedligt oplag på ca. 7 millioner.

I alt blev 565 tekstuddrag trukket ud til undersøgelse, og 328 af disse blev analyseret og kodet ud fra temaer som "beskrivelsen af den sundhedsprofessionelles rolle", "typen af indhold", "kildens tyngde" og "demografiske forhold".

Studiet viste, at læger og forskere var de to grupper af sundhedsprofessionelle, som oftest blev direkte citeret i det trykte medie. Lægerne stod for 42 procent af magasinets citater, mens forskerne stod bag 19 procent. Til sammenligning stod farmaceuterne kun bag 14 procent af magasinets direkte citater. Studiets viste også, at mandlige fagfolk blev citeret næsten dobbelt så ofte som kvindelige.

I studiet konkluderer man, at man med den lave deltagelse af farmaceuter formentlig går glip af det potentiale, der er for at synliggøre og markedsføre apotekerne og fortælle offentligheden om deres store sundhedsfaglige ekspertise, som spiller en vigtig rolle i lokalsamfundet.

For at forstå mediernes indvirkning på borgernes opfattelse af farmaceuter internationalt, lægges der op til yderligere forskning, hvor man undersøger farmaceuters synlighed i forskellige internationale nyhedsmedier. ●

S. Gessl, A.; et al., Analyzing pharmacist representation in public-facing health media: Insights and implications, Research in Social and Administrative Pharmacy, vol. 20, March 2024.

Livet med...

LEDDEGIGT

AF: STINE FABRICIUS

KILDE: GIGTFORENINGEN

Livet med... er et fast format i Farmaci. Her prøver vi at forstå, hvordan det er at have en given sygdom og dermed klæde apotekerne på til at møde mennesker bag diagnosen. Denne gang handler det om leddegigt.

Sådan kan apoteket møde mennesker med **leddegigt**

- **Udvis sindsro og acceptér**, at det er en omvæltning at få diagnosen leddegigt. Der kan følge mange bekymringer om fremtiden med, og derfor er tanker om medicin måske ikke det, der fylder mest.
- **Tag compliance op**. Mange med leddegigt behandles med methotrexat, der kun skal tages én gang om ugen. For mange kan det virke kontraintuitivt at skulle tage for eksempel 7 ens tabletter én gang om ugen fremfor 1 tablet om dagen. Dertil kommer, at folinsyre ligner methotrexat, så der er risiko for at blande dem sammen.
- **Vær interesseret i**, hvordan det er at bruge medicinen. Nogle kan for eksempel opleve bivirkninger, der kan afhjælpes ved at tage medicinen om aftenen i stedet for om morgenen. Det kan også være, der skal henvises til lægen, hvis bivirkningerne er udtalte og ikke umiddelbart kan afhjælpes.
- **Spørg gerne**, om der er særlige ønsker til medicinens emballage og fortæl om eventuel prisforskel. Der kan også være behov for hjælp til at åbne medicinen. Mange med leddegigt dør med smerter samt nedsat kraft og bevægelighed og kan derfor have svært ved at trykke tabletter ud af blisterpakninger eller bryde forseglingen på en medicinbottle – det gælder også for medicin, der bliver brugt til eventuelle følgesygdomme.

Fakta

Ca. 45.000 mennesker i Danmark har leddegigt og der er næsten 3.000 nye tilfælde hvert år. To ud af tre, der rammes af sygdommen, er kvinder.

Leddegigt er en autoimmun kronisk sygdom, der kan opleves meget forskelligt. Hos nogen er sygdommens gener til stede hele tiden, mens andre har perioder med og uden symptomer. Derudover kan intensiteten af symptomer svinge fra, at man den ene dag knap kan gå 10 meter og den næste 10 kilometer.

Hurtig behandling er vigtig og vil medvirke til, at de fleste med leddegigt kan leve et relativt almindeligt og aktivt liv. Behandles sygdommen ikke, vil de angrebne led blive ødelagt, og det kan blive svært at udføre helt almindelige dagligdagsting.

Leddegigt kommer sjældent alene. Omkring 20-30 procent med leddegigt får "sekundært Sjögrens syndrom", som viser sig ved tørhed i øjne og mund. Mennesker med leddegigt har også øget risiko for at udvikle hjertekarsygdomme, knogleskørhed og andre følgesygdomme.

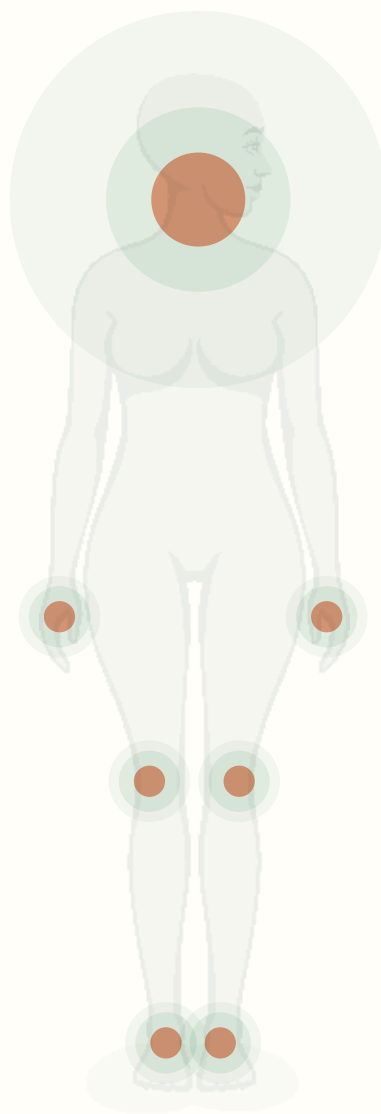
Myter

"Alle er jo trætte ind imellem, og kan du ikke bare tage en lur!"

Med leddegigt følger også ofte en overvældende træthed kaldet fatigue. Det er en træthed, der føles som fuldstændig udmattelse, og den forsvinder ikke ved hvile eller søvn. Fatigue kan være den største udfordring ved at leve med leddegigt.

"Du kan da ikke have gigt, for du er jo ikke ret gammel."

Leddegigt kan ramme alle aldersgrupper, men de fleste er fyldt 40 år, når de får sygdommen.



Kronisk forstoppelse og fækalom

Gangiden® og Gangiden® Neutral kan anvendes som behandling af kronisk forstoppelse, ved at øge tarmindeholdets volumen og dermed motiliteten i colon via neuromusculære baner¹.



Sådan anvendes Gangiden® og Gangiden® Neutral¹

Indholdet i et brev opløses i vand og kan drikkes med det samme, eller opbevares tildækket på køl i 24 timer.

Kronisk forstoppelse

Voksne og børn fra 12 år:

1 enkeltdosisbrev 1-3 gange i døgnet.

Behandlingen bør normalt højst vare to uger, men kan gentages

Forstoppelse med hård, indeklemt afføring (fækalom)

Voksne og børn fra 12 år:

8 enkeltdosisbreve i løbet af 6 timer

Gangiden® og Gangiden® Neutral¹

- Kan anvendes ved graviditet og amning
- Letter tømning af tarmen

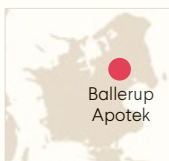


Produktinformation Gangiden®, Gangiden® Neutral pulver til oral opløsning

Et brev indeholder aktive stoffer i følgende kvantitative sammensætning: Macrogol 3350 13,125 g, Natriumchlorid 0,3507 g, Natriumhydrogencarbonat 0,1785 g, Kaliumchlorid 0,0466 g. Efter rekonstitution med 125 ml vand svarer brevet indhold af elektrolytter til: Natrium 65 mmol/l, Chlorid 53 mmol/l, Hydrogencarbonat (bicarbonat) 17 mmol/l, Kalium 5 mmol/l.

Anvendelse: Til behandling af kronisk obstruktion. Gangiden®, Gangiden Neutral® er også effektivt til behandling af fækalom, defineret som refraktær obstruktion med fækal ophobning i rectum og/eller colon hos voksne, unge og ældre. **Dosering og indgivelsesmåde:** Kronisk obstruktion: En behandling af kronisk obstruktion med Gangiden®, Gangiden Neutral® må normalt ikke overstige 2 uger, men kan om nødvendigt gentages. Voksne, unge og ældre: 1-3 breve dagligt fordelt på flere doser afhængigt af individuel respons. Ved langvarig brug kan dosis reduceres til 1 eller 2 breve dagligt. Børn under 12 år: Gangiden®, Gangiden Neutral® bør ikke anvendes til børn under 12 år. Fækalom: Behandlingen med Gangiden®, Gangiden Neutral® mod fækalom overstiger normalt ikke 3 dage. Voksne, unge og ældre: Den daglige dosis er 8 breve, der alle bør indtages i løbet af en periode på 6 timer. Børn under 12 år: Brug er frarådet. **Nedsat kardiovaskulær funktion:** Ved behandling af fækalom bør dosis inddeles således, at der ikke tages mere end to breve i timen. **Nedsat nyrefunktion:** Det er ikke nødvendigt at justere dosis ved behandling af obstruktion eller fækalom. **Administration:** Brevet indhold opløses i 125 ml vand. I forbindelse med brug mod fækalom kan der opløses 8 breve i 1 liter vand. **Kontraindikationer:** Intestinal perforation eller obstruktion på grund af strukturelle eller funktionelle forstyrrelser i tarmvæggen, ileus, svære inflammatoriske tarmsygdomme, såsom Crohns sygdom og colitis ulcerosa og toksisk megacolon. Overfølsomhed over for de aktive stoffer eller over for et eller flere af hjælpestofferne. **Særlige advarsler og forsigtighedsregler vedrørende brugen:** Væskeindeholdet af Gangiden®, Gangiden Neutral®, når det er rekonstitueret med vand, erstatter ikke sædvanligt væskeindtag, og et passende væskeindtag bør opretholdes. Diagnosen fækalom/fækal ophobning i rectum bør bekræftes ved fysisk eller radiologisk undersøgelse af rectum og abdomen. Ved tilfælde af diarre bør der tages særligt hensyn til patienter, som er i øget risiko for forstyrrelser i væske- og elektrolytbalancen (fx ældre, patienter med nedsat lever- eller nyrefunktion eller patienter, som tager diuretika) og elektrolytkontrol bør overvejes. Hvis patienten får symptomer, der tyder på forstyrrelser i elektrolyt- eller væskebalancen (fx ødem, åndenød, tiltagende træthed, dehydrering, hjerteinsufficiens), skal behandlingen med Gangiden®, Gangiden Neutral® straks seponeres, patienten skal have målt elektrolytter og have passende behandling for eventuelle anomalier. Hos personer med synkebesvær, der har brug for at tilføje fortykningsmidler for at sikre et passende indtag, bør interaktioner tages i betragtning. Iskæmisk colitis: Tilfælde af iskæmisk colitis, herunder alvorlige tilfælde, er efter markedsføring rapporteret hos patienter, der er blevet behandlet med macrogol til tømning af tarmen. Macrogol bør anvendes med forsigtighed hos patienter med kendte risikofaktorer for iskæmisk colitis eller i tilfælde af samtidig anvendelse af stimulerende laksantia (fx. bisacodyl eller natriumpicosulfat). Patienter med pludselige mavesmerter, rektal blødning eller andre symptomer på iskæmisk colitis bør undersøges omgående. Dette lægemiddel indeholder 188 mg natrium pr. brev, svarende til 9,4 % af den WHO anbefalede maksimale daglige indtagelse af 2 g natrium for en voksen. Gangiden®, Gangiden Neutral® anses som "højdosering" natrium. Dette skal især tages i betragtning hos patienter, der er på natrium- eller saltfattig diæt. Dette lægemiddel indeholder 0,6 mmol (eller 24,4 mg) kalium pr. brev. Hertil skal der tages hensyn for patienter der får kaliumfattig diæt. Citron- og limearomastoffet i Gangiden® indeholder 0,8 mg sorbitol (E420) pr. brev. **Interaktion med andre lægemidler og andre former for interaktion:** Absorptionen af andre lægemidler kan være midlertidigt reduceret, idet Gangiden®, Gangiden Neutral® øger den gastrointestinale transitstid. Der foreligger isolerede rapporter om nedsat virkning ved samtidig administration af visse lægemidler, fx antiepileptika. Derfor bør der ikke tages andre orale lægemidler i en time før og en time efter indtagelse af Gangiden®, Gangiden Neutral®. **Graviditet og amning:** Gangiden®, Gangiden Neutral® kan anvendes under graviditeten og kan anvendes hos kvinder, der ammer. **Bivirkninger:** De hyppigste bivirkninger er gastrointestinale gener. Disse reaktioner kan indtræde som følge af udvidelse af indholdet i mave-tarm-kanalen og øget motilitet på grund af de farmakologiske virkninger af Gangiden®, Gangiden Neutral®. Mild diarre responderer som regel på dosisreduktion. Gastrointestinale bivirkninger omfatter mavesmerter, diarre, opkastning, kvalme, dyspepsi, abdominal opsvulm, borborygni, flatulens og anorektal irritation. Andre bivirkninger: Allergiske reaktioner inklusive anafylaktisk reaktion, dyspnoe og hudreaktioner såsom angioødem, urticaria, pruritus, udslæt og erytem, dehydrering, elektrolytforstyrrelser, hypokaliæmi, hyponatræmi, hyperkaliæmi, hovedpine, perifer ødem. **Overdosering:** Voldsom udspilning eller svære smerter kan behandles med nasogastrisk aspiration. Udalt væsketab som følge af opkastning eller diarre kan nødvendiggøre korrektion af elektrolytforstyrrelser. **Udlevering:** HF. **Tilskud:** Ikke tilskudsberettiget. **Pakninger:** Gangiden®, Gangiden Neutral® pulver til oral opløsning 10 breve, 20 breve, 50 breve og 100 breve. **Pris:** Ikke fast pris. **Produktinformationen er afkøret i forhold til Lægemiddelstyrelsens produktresuméer for Gangiden® dateret 14. juli 2022 og Gangiden Neutral® dateret 14. juli 2022. Produktresuméerne kan vederlagsfrit rekvireres hos:** Sandoz A/S, Edvard Thomsens Vej 14, 2300 København S, Tlf. 63 95 10 00 NR2209268421_Sep2022

Jeg kan godt lide at være først, når der sker noget nyt i sektoren



Mette Reuter Clausen overtog Ballerup Apotek den 1. juli 2024.

Hun har netop haft 10-års jubilæum på apoteket, hvor hun senest har været souschef og daglig bestyrer. Interviewet er lavet før overtagelsen.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THØSTRUP

Hvorfor søgte du bevillingen?

Ballerup Apotek er et supergodt apotek. Jeg har arbejdet der i 10 år og har håbet, at jeg en dag kunne blive apoteker netop her. Men jeg vidste jo ikke, hvornår bevillingen blev ledig, så jeg er meget glad for, at det har kunnet lade sig gøre. Der er fem enheder at holde styr på, så man skal være god til at uddelegere opgaver. Noget af det, som tiltrækker mig ved jobbet som apoteker, er netop, at man ikke selv skal kunne alt, men at man skal vide noget om mange ting, så man kan lede medarbejderne i den rigtige retning.

Hvornår fandt du ud af, at du gerne ville være apoteker?

Da jeg læste til farmaceut, var det egentlig ikke planen, at jeg skulle arbejde på apotek bagefter, men så fik jeg et vikariat. Derefter fik jeg hurtigt en fast stilling og fandt ud af, at jeg kunne lide at være på apotek. Blandt andet fordi man hurtigt kan få noget ledelsesansvar. Det at være selvstændig, tiltrækker mig. Jeg kan præge apoteket, og så er det ikke større, end at jeg har mulighed for at følge med i, hvad der sker i hele virksomheden.

Jeg håber, at apotekerne kommer til at spille en større rolle i sundhedsvæsenet, så vores faglige kompetencer kan komme borgerne til gode.

Hvad kommer du til at have fokus på?

Vi har været igennem hele mentaliseringskurset som nogle af de første. Jeg synes, at det er rigtig spændende. Så nu skal vi arbejde videre med det, blandt andet på morgenmøder, så vi holder fast i det, og det ikke går i glemmebogen. Jeg kan godt lide at være først, når der sker noget nyt i sektoren – jeg synes, det er interessant at gribe de muligheder, der er for at udvikle apotekets kompetencer, så vi hele tiden kan levere den bedst mulige service til vores kunder.

Hvilke udviklingspotentialer ser du på Ballerup Apotek?

Jeg kunne godt tænke mig, at vi også kunne tilbyde flere vacciner i fremtiden, for eksempel TBE. Det skal vi have kigget nærmere på. Og så er vi vækstet rigtig meget på dosisområdet, så der skal vi have tilpasset arbejdsgangene. Vi har et godt samarbejde med kommunen i den forbindelse, og det er da sandsynligt, at vi kan udvide det i fremtiden. Men vi skal også lige kunne følge med, så det bliver ikke det første, vi gør. I det hele taget går jeg op i, at der er tid til opgaverne, og at medarbejderne er glade for at gå på arbejde. Når medarbejderne trives, smitter det også af på kunderne.

Ser du det som en fordel, at du allerede kender apoteket?

Ja, det gør jeg da. Jeg har 10-års jubilæum på apoteket og kender apoteket og medarbejderne rigtig godt. Jeg har mødt kæmpe opbakning fra medarbejderne. Både i ansøgningsprocessen og da jeg fik bevillingen. Det er meget rørende, og så er det jo et rigtig godt udgangspunkt for vores videre samarbejde.



Mette Reuter Clausen

- 2024:** Apoteker, Ballerup Apotek
- 2023:** Apoteksbestyrer, Ballerup Apotek
- 2014:** Souschef og stedfortræder, Ballerup Apotek
- 2014:** Apoteksbestyrer for Sundhedsstyrelsen, Rådhusapoteket Kgs. Lyngby
- 2009:** Souschef, Dalgas Boulevard Apotek
- 2006:** Farmaceut, Dalgas Boulevard Apotek
- 2006:** Cand. pharm., Danmarks Farmaceutiske Universitet, København

Hvordan håber du, at apotekssektoren kommer til at se ud i fremtiden?

Jeg håber, at apotekerne kommer til at spille en større rolle i sundhedsvæsenet, så vores faglige kompetencer kan komme borgerne til gode. Jeg ser også frem til, at farmakonomet kan være med til at lave medicinsamtaler, så deres faglighed også kommer i spil. ●

APOTEKERLAND

Redigeret af

ANNE-SOPHIE RØMER
THOSTRUP

FLYTNING

Roslev Apotek, ved apoteker **Jette Havbo**, flytter adresse til Helsevænget 2 i Roslev pr. 26. august 2024.



SÆBY

ROSLEV

NAVNEÆNDRING

Horsens Søndergades Apotek og filialer skiftede pr. 1 juli 2024 navne til: **Firkløver Apoteket Søndergade**, **Firkløverapoteket Bankager** og **Firkløver Apoteket Stensballe**. Enhederne drives af apoteker **Kerly Servilieri**.



OVERTAGELSE

Apoteker **Sara Vestergaard Rasmussen**, Silkeborg Svane Apotek, overtog pr. 1. juli filialerne **Silkeborg Nørrevænget Apotek** og **Silkeborg Center Nord Apotek** fra apoteker Tatyana Mikkelsen, Silkeborg Himmelsbjerg Apotek.



SILKEBORG

HORSENS

UDNÆVNELSE

Apoteker **Louise Ingerslev Vorbeck**, Maribo Kronen Apotek og Rødby Krone Apotek, har fået bevilling til også at drive **Nakskov Løve Apotek** med overtagelse pr. 1. januar 2025.



NAKSKOV

LEDIG BEVILLING

Bevillingen til at drive **Sæby Apotek**, som drives af apoteker **Preben Smed Jeppesen**, er ledig pr. 1. juni 2025. Ansøgningsfristen er overskredet.

DØDSFALD

Inger la Cour Eybye

* d. 9. december 1946 – † d. 6. juli 2024

Apoteker på Aabenraa Svane Apotek
fra 1. maj 1990 til 30. april 2011

DØDSFALD

Aage Rasmussen

* d. 9. april 1939 – † d. 20. juli 2024

Apoteker på Skanderborg Apotek
fra 1. december 1980 til dødsdato

FREDERIKSBERG

LEDIG BEVILLING

Bevillingen til at drive **Frederiksberg Smallegades Apotek** er ledig pr. 1. december 2024. Det er apoteker **Liselotte Petersen**, der opgiver bevillingen. Ansøgning skal være Lægemiddelstyrelsen i hænde senest den 3. september 2024 kl. 12.00.

UDNÆVNELSE

Dennis Krag-Jakobsen har fået bevilling til at overtage **Nexø Apotek** fra apoteker Gert Møller-Jensen med overtagelse pr. 1 oktober 2024.

NEXØ

=====

ARCHIV FOR PHARMACI OG CHEMI

211. bind - 182. årgang - Nr. 6
23. august 2024

apotek

UDGIVER

Danmarks Apotekerforening
Bredgade 54
1260 København K
+ 45 33 76 76 00
farmaci@apotekerforeningen.dk

FORSIDE

Rune Pedersen

REDAKTION

Ansv. redaktør: Lene Lund Hansen
Daglig redaktør: Trine Ganer

GRAFISK PRODUKTION

Layout: Esben Bregninge Design
Tryk: Stibo Complete



ANNONCESALG

Media-Partners
Hanne Kjærgaard
Tlf.: 2967 1436
hanne@media-partners.dk

MEDLEM AF



DANSKE MEDIER

KONTROLLERET AF



DANSKE MEDIERS
OPLAGSKONTROL

KONTROLLERET OPLAG

1.131 i perioden 1. juli 2021 – 30. juni 2022

FARMACI NR. 7 - 2024 UDKOMMER

fredag den 4. oktober 2024

TREO®



POST

PP

DANMARK

Magasinpost SMP
46446

Mod hovedpine og migræne



Treo er en smertestillende brusetablet mod migræne og svage smerter som hovedpine, muskel- og ledsmerter, menstruationssmerter og tandpine.

- Har en smertestillende, febernedsættende og antiinflammatorisk effekt
- Indeholder koffein, som forstærker den smertestillende effekt
- Virker inden for 30 minutter
- Godkendt til behandling af migræne



Treo®, Treo Citrus® og Treo Hindbær® 500 mg acetylsalicylsyre og 50 mg koffein brusetabletter

Virkning: Mod migræne samt svage smerter **Advarsler og forsigtighedsregler:** Tag ikke Treo, hvis du er overfølsom over for indholdsstofferne, tidligere har fået allergiske symptomer eller astma ved brug af smertestillende medicin, har mavesår, tendens til blødning, svært nedsat lever- eller nyrefunktion eller dårligt hjerte. Over 65-årige skal undgå langvarig brug af acetylsalicylsyre grundet risiko for mave-tarm-blødninger. Brug af hovedpinetabletter i mere end 10 dage om måneden i mere end 3 måneder kan gøre din hovedpine værre og hyppigere. Treo, Treo Citrus og Treo Hindbær har højt indhold af natrium. Treo Citrus og Treo Hindbær indeholder sojalecithin (E322) og glukose. Treo Hindbær indeholder sorbitol. **Graviditet:** Tag ikke Treo i de sidste 3 måneder før forventet fødsel. Tag kun Treo i de første 6 måneder efter aftale med lægen. **Bivirkninger:** Almindelige: hurtig puls, øget blødningstendens, rysten, søvnløshed, uro, mave-/tarmgener som fx blødning, kvalme, opkastning, diarré, halsbrand. Ikke almindelige: mave-/tarmsår, overfølsomhedsreaktioner (næseblødninger, snue). Sjældne: Vejrtrækningsbesvær og astmalignende anfald. Forstyrrelser i nyrefunktionen. Ikke kendt frekvens: Reyes syndrom hos børn. **Dosering:** Voksne: 1-2 brusetabletter opløst i vand 1-4 gange daglig. Børn: Bør ikke bruges af børn under 15 år uden lægens anvisning og må ikke bruges af børn og unge med feber. **Pakninger:** 10 stk. ikke apoteksforbeholdt og 20 stk. apoteksforbeholdt. Må ikke udleveres til personer under 18 år. Læs indlægssedlen grundigt inden brug.
11/2021. Viatris ApS, Borupvang 1, 2750 Ballerup, tlf. 28116932, info@viatris.com.
TREO-2023-0058



VIATRIS