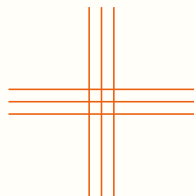


**TEMA:**

## Hvor er apotekerne i fremtidens sundhedsvæsen?

Farmaci har spurgt fire Christiansborg-politikere under valgkampen



# Inhalationsklikket betyder

- ✘ Bekræftelse af tilstrækkelig inhalationskraft<sup>1</sup>
- ✘ Fuld dosis afgives<sup>2</sup>
- ✘ Bekræftelse til patienten<sup>2</sup>

**Ingen dosis går tabt** - hvis patienten åbner og lukker låget uden at inhalere, går dosis tilbage i pulverbeholderen.<sup>2</sup>

Ekstrafine partikler<sup>2</sup>



Trimbow®  
NE → Thaler®  
beclometasondipropionat/  
formoterolfumaratdihydrat/  
glycopyrronium INHALATIONSKLIKKET<sup>2</sup>



Læs mere om Trimbow

Referencer: 1. Chetta, A., et al. BMC Pulm Med 2021;21:65., 2. Trimbow produktresumé, <https://www.ema.europa.eu>.

## Forkortet produktinformation for Trimbow 88 mikrogram/5 mikrogram/9 mikrogram inhalationspulver (beclometasondipropionat/formoterolfumaratdihydrat/glycopyrronium)

Denne produktinformation er omskrevet/forkortet i forhold til det af Det Europæiske Lægemiddelagentur godkendte produktresumé dateret 13. februar 2025. Produktresumeeet kan vederlagsfrit rekvireres fra indehaveren af markedsføringstilladelsen eller findes på Det Europæiske Lægemiddelagenturs hjemmeside: <http://www.ema.europa.eu/ema/>.

LÆS PRODUKTRESUMÉET FØR ORDINATION, ISÆR MED HENSYN TIL DOSERING, BIVIRKNINGER, ADVARSLER OG KONTRAINDIKATIONER.

**Indikationer:** Vedligeholdelsesbehandling hos voksne patienter med moderat til svær kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL), som ikke bliver tilstrækkeligt behandlet med en kombination af et inhaleret kortikosteroid og en langtidsvirkende beta2-agonist eller en kombination af en langtidsvirkende beta2-agonist og en langtidsvirkende muskarin antagonist (for symptomkontrol og forebyggelse af eksacerbationer, se det fuldstændige produktresumé).

**Dosering:** Til inhalation. Den anbefalede dosis er to inhalationer to gange dagligt. Den maksimale dosis er to inhalationer to gange dagligt. For at sikre en korrekt administration af lægemidlet skal en læge eller andet sundhedspersonale instruere patienten i at anvende inhalatoren korrekt og regelmæssigt kontrollere, at patientens inhalationsteknik er tilstrækkelig. Efter inhalation skal patienterne skylle munden eller gurgle med vand uden at synke det eller børste tænder for at reducere risikoen for orofaryngeale candidainfektioner. **Kontraindikationer:** Overfølsomhed over for de aktive stoffer eller over for et eller flere af hjælpestofferne. **Bivirkninger og risici:** Dette lægemiddel er ikke indiceret til behandling af akutte episoder med bronkospasme eller til behandling af en akut sygdomsforværring. Der er rapporteret om øjeblikkelige overfølsomhedsreaktioner efter administration. Hvis der opstår tegn herpå, især angioødem, urticaria eller hududslæt, skal behandlingen straks seponeres, og der skal iværksættes en alternativ behandling. Der kan opstå paradokse bronkospasme med en øjeblikkeligt forværret hvæsende vejrtrækning og åndenød efter dosering. Dette skal straks behandles med en hurtigtvirkende inhaleret bronkodilatator. Behandlingen skal straks seponeres og patienten vurderes med iværksættelse af alternativ behandling, om nødvendigt. Det frarådes at stoppe behandlingen pludseligt. En øget anvendelse af lindrende bronkodilatatorer indikerer en forværring af den underliggende sygdom, og en revurdering af behandlingen er nødvendig. Pludselig eller tiltagende forværring af symptomer er potentielt livstruende, og patienten skal evalueres under et akut lægebæsesøg. Trimbow bør anvendes med forsigtighed hos patienter med hjertearytmier, idiopatisk subvalvulær aortastenose, hypertrofisk obstruktiv kardiomyopati, svær hjertesygdom, okklusiv karsygdom, arteriel hypertension og aneurisme, kendt eller formodet forlængelse af QTc-intervallet, thyrotoksikose, diabetes mellitus, fæokromocytom, ubehandlet hypokaliæmi, aktiv eller latent lungetuberkulose, svampeinfektioner og virale infektioner i luftvejene, snærvinklet glaukom, prostatahyperplasi eller urinretention. Hvis der planlægges anæstesi med halogenede anæstetika, skal det sikres, at Trimbow ikke administreres i mindst 12 timer før start af anæstesi. Der er set en øget forekomst af pneumoni. Læger skal være opmærksomme på mulig udvikling af pneumoni hos KOL-patienter, da de kliniske tegn på sådanne infektioner ligner symptomerne på KOL-eksacerbationer. Der kan opstå systemiske virkninger med alle inhalerede kortikosteroider, men det er meget mindre sandsynligt, at disse virkninger opstår end ved orale kortikosteroider. Behandling med beta2-agonister kan føre til potentielt alvorlig hypokaliæmi. Inhalationen af formoterol kan forårsage en stigning i glukoseniveauet i blodet. Der skal glukose i blodet overvåges hos patienter med diabetes. Desuden bør en langvarig administration sammen med andre lægemidler, der indeholder antidiabetika, ikke anvendes, på grund af den antidiabetiske virkning af glycopyrronium. Hos patienter med svært nedsat leverfunktion eller svært nedsat nyrefunktion, bør Trimbow kun anvendes, hvis den forventede fordel opvejer den mulige risiko. Ved symptomer som sløret syn eller andre synsforstyrrelser bør det overvejes at henvisne patienten til oftalmolog med henblik på vurdering af de mulige årsager; disse kan være grå stær, glaukom eller sjældne sygdomme såsom central serøs koriorietinopati, som er indberettet efter brug af systemiske og topiske kortikosteroider. Dette lægemiddel indeholder lactose. Da glycopyrronium primært elimineres via nyrerne, er det muligt, at der kan opstå interaktioner med lægemidler, der påvirker mekanismen for udskillelse via nyrerne. Beclometason er mindre afhængig af CYP3A-metabolisering end visse andre kortikosteroider, og generelt er interaktioner ikke sandsynlig. Muligheden for systemiske bivirkninger ved samtidig behandling med potente CYP3A-hæmmere kan dog ikke udelukkes, og der skal derfor udvises forsigtighed og sikres tilstrækkelig overvågning. Ikke-kardioselektive beta2-agonister (herunder øjendråber) bør undgås. Hvis de administreres af tvungne årsager, vil formoterols virkning være reduceret eller helt fjernet. Samtidig anvendelse af andre beta-agonere lægemidler kan have potentielt additive virkninger. Derfor rådes der til forsigtighed, når andre beta-agonere lægemidler ordineres samtidigt med formoterol. Samtidig behandling med quinidin, disopyramid, procainamid, antihistaminer, monoaminoxidasehæmmere, tricykliske antidepressiva og phenothiaziner kan forlænge QT-intervallet og øge risikoen for ventrikulære arytmier. Desuden kan Ldopa, Lthroxin, oxytocin og alkohol hæmme hjertets tolerance mod beta2-sympatomimetika. Samtidig behandling med MAO-hæmmere, herunder lægemidler med tilsvarende egenskaber, såsom furazolidon og procarbazine, kan udløse hypertensive reaktioner. Der er en øget risiko for arytmier hos patienter, der samtidigt får anæstetika med halogenerede kulbrinter. Samtidig behandling med xanthinderivat, steroider eller diuretika kan potentiere en mulig hypokaliæmisk virkning af beta2-agonister. Hypokaliæmi kan øge disponeringen for arytmier hos patienter, der behandles med digitalis-glykosider. Den langvarige administration af Trimbow sammen med andre lægemidler, der indeholder antidiabetika, er ikke blevet undersøgt, og de bør derfor ikke anvendes. Trimbow bør undgås under graviditeten og fødsel. Trimbow bør kun anvendes under graviditeten, hvis de forventede fordele for patienten opvejer de mulige risici for fosteret. Spædbørn og neonatale født af mødre, der fik betragtelige doser, bør observeres for adrenal suppression. **Almindelige bivirkninger:** Pneumoni (hos KOL-patienter), faryngitis, oral candidiasis, urvejsinfektion, nasopharyngitis, hovedpine, dysfoni. **Ikke almindelige bivirkninger:** Influenza, oral svampeinfektion, orofaryngeal candidiasis, øsofageal candidiasis, fungal (oro)faryngitis, sinusitis, rhinitis, gastroenteritis, vulvovaginal candidiasis, granulocytopeni, allergisk dermatitis, hypokaliæmi, hyperglykæmi, rastløshed, tremor, svimmelhed, dysgeusi, hypoæstesi, otosalpingitis, atrieflimmer, QT-forlængelse, takykardi, takyarytmi, palpitationer, hyperæmi, rødme, hypertension, astmatisk krise, hoste, produktiv hoste, halsirritation, epistaxis, faryngealt erytem, diarré, mundtørhed, dysfagi, kvalme, dyspepsi, brændende fornemmelse af læberne, tandkaries, (aftas) stomatitis, udslæt, urticaria, pruritus, hyperhidrose, muskelspasmer, myalgi, smerter i ekstremiteter, muskuloskeletale brystsmerter, træthed, forhøjet C-reaktivt protein, forhøjet antal trombocytter, forhøjet niveau af frie fedtsyrer, forhøjet insulinindhold i blodet, forhøjet ketonindhold i blodet, nedsat kortisol. **Sjældne bivirkninger:** Infektion i de nedre luftveje (svampeinfektion), overfølsomhedsreaktioner, herunder erytem, ødem på læber, ansigt, øjne og i svelg, nedsat appetit, hypersomni, angina pectoris (stabil og ustabil), ekstrasystoler (ventrikulære og supraventrikulære), nodal rytme, sinus bradykardi, insomni, ekstravasation af blodet, paradokse bronkospasme, eksacerbation af astma, orofaryngeale smerter, faryngeal inflammation, tør i halsen, angioødem, dysuri, urinretention, nefritis, asteni, forhøjet blodtryk, nedsat blodtryk. **Meget sjældne bivirkninger:** Trombocytopeni, adrenal suppression, glaukom, katarakt, dyspnø, vækstretardation, perifer ødemer, nedsat knogleminerale densitet. **Hypoglykæmi ikke kendt:** Psykomotorisk hyperaktivitet, søvnforstyrrelser, angst, depression, aggression, adfærdssvingninger (hovedsageligt hos børn), sløret syn. **Overdosering:** Hvis der opstår en overdosering, skal patientens symptomer behandles støttende med passende overvågning, efter behov. **Pakninger og priser:** Pakning med 120 doser eller multipakning med 360 doser (3 x 120 doser). Se dagsaktuelle priser på [www.medicinpriser.dk](http://www.medicinpriser.dk). **Tilskud:** Klausuleret tilskud. **Udlevering:** B. **Indehaver af markedsføringstilladelsen:** Chiesi Farmaceutici S.p.a., Via Palermo 26/A, 43122 Parma, Italien. Lokal repræsentant: Chiesi Pharma AB, Klara Norra kyrkogata 34, 111 22 Stockholm, tf: + 46 8 753 35 20. Revisionsdato: 7. marts 2025.

# INDHOLD

## 4 Leder

Når politikerne ser apoteket indefra

## 5 Medieklip

## 6 Nyheder

## 8 TEMA

### Apotekernes rolle i det nye sundhedsvæsen

Farmaci spørger fire folketingspolitikere

- 8 **Monika Rubin (M)**
- 10 **Sophie Løhde (V)**
- 12 **Kirsten Normann Andersen (SF)**
- 14 **Per Larsen (K)**

## 16 Farmakonomer bidrager til rekordmange medicinsamtaler på apotekerne

## 20 Ekspertanbefaling om øjenbetændelse giver apotekerne en nøglerolle

## 22 JUBILÆUM

Få et overblik over de sundhedsydelse, der er introduceret på apotekerne gennem de sidste 25 år

## 24 Samarbejde på tværs

Apotekerne kan hjælpe ved at henvise til Alkolinjen

## 26 VISUEL IDENTITET

Få historien bag apotekernes visuelle identitet

## 28

### Forskning på apotek

Kort om fire spændende forskningsprojekter på apotek

## 33 NY APOTEKR

Mød Jehan Goreal, ny apoteker på Aalborg Vejgaard Apotek

## 34 Apotekerland

### VALG 2026.

Farmaci har spurgt tre sundhedsordførere og en siddende sundhedsminister om deres syn på apotekerne i fremtidens sundhedsvæsen

8



## Apoteket skal være et stærkt, lokalt sundhedscentrum

**Jehan Goreal**  
ny apoteker  
Aalborg Vejgaard Apotek

*Læs mere 33*

# 26

**PHARMA.** Apotekernes visuelle identitet har 20-års jubilæum

# apoo

# Når politikerne ser apoteket indefra

**FOLKETINGSVALGET ER NETOP OVERSTÅET**, og et nyt hold politikere står klar til at sætte retning for de kommende års sundhedspolitik. En del af dem har i løbet af valgkampen taget imod invitationen til at besøge et lokalt apotek. Det er værd at dvæle ved.

For selvom 95 procent af danskerne hvert år besøger et af landets apoteker, er meget af det, vi laver, usynligt på den side af skranken. Det har det til gengæld ikke været for de mange politikere, der i den sidste måneds tid har været med inde bagved og opleve hverdagen på et moderne apotek.

De har set systemerne, rådgivningen, sikkerhedsprocedurerne, ekspeditionerne og den faglige dømmekraft, der ligger bag hver eneste udlevering. De har mødt farmaceuter og farmakonomer, som hver dag arbejder for medicinsikkerhed, tryghed og tilgængelighed i mødet med borgerne, og som løser opgaver, der aflaster resten af sundhedsvæsenet.

Mange politikere er blevet overraskede over, hvor omfattende en rolle apotekerne spiller, og hvor mange borgere, der får hjælp til alt fra medicinsamtaler og dosispakning af medicin til sikkert substitutionsvalg og rådgivning om inhalationsteknik. De har også fået indblik i, hvordan apotekerne samarbejder tæt med kommuner, regioner og praktiserende læger, og hvordan vi udvikler nye løsninger, så borgerne kan få adgang til nødvendig medicin og sundhedsydelser, både fysisk og digitalt. Og mange er klar til, at apotekerne skal løse endnu flere sundhedsopgaver fremover.

Det gør en forskel, når beslutningstagere ser apoteket indefra med egne øjne. Det giver forståelse og indsigt. Og det klæder dem på til at tænke apotekerne ind i fremtidens løsninger i det nære sundhedsvæsen.

Tak til de mange politikere landet over, der har besøgt et lokalt apotek under deres valgkamp. Og ikke mindst: en stor tak til alle jer apotekere, der har åbnet dørene, vist fagligheden frem og taget imod kandidater midt i en travl hverdag. Jeg ved, at det har krævet tid, engagement og overskud. Men jeres indsats har stor betydning for hele sektoren. Den har styrket relationerne til politikerne, vist, hvad vi allerede kan og gør på apotekerne, og helt sikkert sået nye frø, som vi skal høste frugterne af fremover.

Nogle af politikerne kan man møde på de kommende sider, hvor de giver deres blik på apotekernes rolle i fremtidens sundhedsvæsen. ●

**Det klæder dem på til at tænke apotekerne ind i fremtidens løsninger i det nære sundhedsvæsen**

**Jesper Gulev Larsen,**  
formand for Danmarks  
Apotekerforening



## Politikerbesøg på apotekerne



I forbindelse med den netop overståede valgkamp besøgte en del af de opstillede kandidater apoteker landet over. Her et udpluk.

**Gitte Halberg Andersen**  
Apoteker Rødding Apotek, Formand ...  
Tu · Redigeret ·

Tak til **Christoffer Aagaard Melson** for besøget i dag på Egtved Apotek – og tak til **Peter Merrild** for at lægge apotek til, så vi fik mulighed for at vise, hvad vi kan i sektoren, og fortælle om apotekerne som en vigtig del af det nære sundhedsvæsen.

Vi er glade for, at Christoffer kan se det fornuftige i, at apotekerne bliver en større del af den forebyggende indsats – bl.a. når det gælder vaccinationer. Vi er tæt på borgerne, og de kommer regelmæssigt på apoteket, så det er helt oplagt.

At apotekerne kan spille en større rolle, når det gælder sundhedsydelse og samarbejde med de øvrige aktører i det nære sundhedsvæsen er vi enige om. Vi kan som sektor dække den store geografiske tilgængelighed, også i landområderne.

At de fysiske apoteker skal udføre flere sundhedsydelser til gavn for den lokale borger er vi bestemt enige i.

Og så talte vi om dosispakket medicin, onlinehandel, apotekets kerneopgave, autorisation, de nye sundhedsråd, apotekernes økonomi og meget mere.

Og så talte vi om dosispakket medicin, onlinehandel, apotekets kerneopgave, autorisation, de nye sundhedsråd, apotekernes økonomi og meget mere.

Det var en spændende måde utrolig positivt at møde en politiker, der er godt inde i sagerne, og som kan se de mange fordele, der er ved en kompetent apotekssektor, der påtager sig mange vigtige opgaver.

**Mads Jansen**  
Danmarks Apotekerforening



**Anders Nicolai Nielsen**  
Apoteker / Pharmacy Owner  
50 ·

Spændende valgkampbesøg i dag på Søborg apotek. Ikke hver dag vi har en sundhedsordfører med team på besøg og **Lars Pram** som wing man. En udsagt fornøjelse.

Tak, **Monika Rubin** for at besøge os på Søborg apotek. I sandhed et dream team i stilled! En læge, en medicinsk antropolog og en medicinstudent gav grobund for super interessante samtaler. Vi kom vidt omkring i dialogen om medicinsamtaler, polyfarmaci, restordreproblematikker, dosisdispenseret medicin, apotekets robot, apotekets rolle i sundhedsvæsenet og selvfølgelig jeres spritnye sundhedsudspil.

Fortsat god valgkamp

114 10 kommentarer · 3 genopslag

## Moderaterne foreslår sundhedstjek på apoteket

Borgere, der er fyldt 50 år og ikke har været i kontakt med egen læge i et år, skal have tilbudt et sundhedstjek på apoteket. Sådan lyder et af forslagene i Moderaternes sundhedsudspil, som blev fremlagt på et pressemøde 11. marts. Målet er forebyggelse og tidlig opsporing af sygdom, og baggrunden er, at knap hver femte mand og hver tiende kvinde mellem 50 og 69 år ikke har været til læge i et år.

**News, Altinget m.fl.**

**Christina Weidemann Pedersen**  
Apoteker, Aabybro apotek  
40 ·

På Aabybro apotek har vi netop haft fornøjelsen af, at have besøg af folketingskandidat og medlem af sundhedsudvalget **Peder Hvelplund**. Vi fik en god dialog om apotekets vigtige rolle i borgernes hverdag fra ekspedition af lægemidler og online salg til medicinsamtaler, medicingennemgang og udlevering af vederlagsfri sygehjulsmedicin og levering af medicin til de nye akutpladser. Også samarbejdet med kommunale og regionale institutioner og betydningen af at bruge hinandens fagligheder kom vi omkring.

Peder fik indblik i, hvordan apoteket sikrer medicinforsyningen i området, og hvad det kræver at levere høj service og kvalitet lokalt. Peder er meget optaget af, at borgerne skal have let adgang til rådgivning og hjælp.

Mange tak for en god og konstruktiv dialog om apotekets vigtige rolle i det nære sundhedsvæsen.

53 2 kommentarer · 1 genopslag

**Vi er klar til at gøre en ekstra indsats for dem, der ikke selv opsøger læge, og kan gøre det efter de samme høje faglige standarder som andre steder i sundhedsvæsenet – og naturligvis henviser til læge ved behov**

**Jesper Gulev Larsen**, formand for Danmarks Apotekerforening, i en pressemeldelse

## Kunder får mail når bestilling er klar til afhentning

**APOTEKERNES APP** har fået en ny funktion, der skal gøre det lettere for kunderne at følge med i deres ordre. Fremover modtager de også en mail, når deres bestilling er klar til afhentning, eller hvis ordren bliver annulleret.

Funktionen er indført, fordi en del brugere overser notifikationerne i appen. En mail er sværere at forbigå og forventes derfor at være et effektivt supplement til den eksisterende besked via appen.



Den nye løsning blev implementeret midt i marts 2026.

## Årets kredsgeneralforsamlinger i gang



Kredsgeneralforsamling i Midtjyllands Kreds

**HVAD SKAL INDGÅ I EN NY STRATEGI FOR APOTEKERNE?** Skal Hovedstadens Kreds og Sjællands Kreds slås sammen, så den matcher den nye Region Østdanmark? Sådanne lyder nogle af de spørgsmål, der debatteres på Apoteker-

foreningens kredsgeneralforsamlinger i denne tid.

Drøftelserne tager udgangspunkt i forslag, som ifølge planen, fremsættes af foreningens bestyrelse på den årlige generalforsamling den 18. maj.

- **6. marts:**  
Midtjyllands kreds
- **13. marts:**  
Nordjyllands kreds
- **20. marts:**  
Syddanmarks kreds
- **15. april:**  
Sjællands kreds
- **15. april:**  
Hovedstadens kreds

## Husk demensugen i uge 19

**FRA 4.-10. MAJ 2026** markeres demensugen med temaet 'Demensvenlig sundhed'. Fokus er på mødet mellem medarbejdere i sundhedsvæsenet og mennesker med demens.

Apoteker har mulighed for at markere ugen lokalt. Det kan ske med besøg af demensfaglige, frivillige mennesker med demens eller pårørende.

Det officielle demenssymbol fylder samtidig fem år og kan bruges til at skabe synlighed om behovet for støtte og hensyn.



**Materialer**, SoMe-opslag og aktivitetsidéer findes på Apoteksforum under Kundemødet og Samarbejdsaktiviteter.

---

---

## Nyt pilotforsøg med venøs blodprøvetagning på norsk apotek

**APOTEKSKÆDEN VITUS-APOTEK** tilbyder som noget nyt, at borgere kan få taget en venøs blodprøve på et apotek. Ordningen trådte i kraft den 2. marts, og foreløbig er ét apotek med i forsøget.

Blodprøven bestilles af lægen og udføres på apoteket af autoriseret sundhedspersonale, herunder sygeplejersker, apoteks-

teknikere og farmaceuter. Der er en egenbetaling for borgeren på 64 kroner for selve prøvetagningen.

Tilbuddet skal aflaste de praktiserende læger og gøre det lettere for patienterne at få taget prøver uden lang ventetid. Prøverne tages af autoriseret sundhedspersonale og sendes til laboratoriet samme dag.



## Irske apoteker skal behandle mindre lidelser

**IRLAND** har netop rullet den nye Common Conditions Service (CCS) ud. Et initiativ, der minder om Pharmacy First-modellen fra England, og som skal give borgerne hurtigere adgang til behandling af mindre lidelser. Den nye ordning gør det muligt for landets apoteksfarmaceuter at vurdere symptomer og ordi-

nere udvalgte receptpligtige lægemidler for otte almindelige lidelser, herunder allergisk rhinitis, øjenbetændelse, forkølelssår og ukomplicerede urinvejsinfektioner. I modsætning til Pharmacy First, som er offentligt finansieret, skal borgeren selv betale for konsultationen. I Irland koster det også penge at komme til lægen -

dog er visse grupper undtaget fra at betale.

Ifølge landets sundhedsministerium har hele 94 procent af Irlands apoteker allerede tilmeldt sig ordningen, som både skal aflaste de praktiserende læger og sikre mere tilgængelig behandling tæt på borgernes hverdag.

## Generalforsamling i Apotekerforeningen den 18. maj

**Danmarks Apotekerforening** afholder årets generalforsamling mandag den 18. maj 2026 på Scandic Spectrum, Kalvebod Brygge 10, 1560 København V.

Generalforsamlingen starter kl. 9.30.

Tilmelding sker på Medlemsforum.



**Monika Rubin**

sundhedsordfører, Moderaterne

**TEMA****Apotekernes  
rolle i det nye  
sundhedsvæsen**

Hvordan ser Christiansborg-politikerne på apotekernes rolle i det nære sundhedsvæsen nu og i de kommende år?

Op til folketingsvalget den 24. marts fik Farmaci mulighed for at spørge tre af Folketingets sundhedsordførere samt sundhedsministeren om deres syn på apotekssektoren. Hvad kan apotekerne bidrage med i det nære sundhedsvæsen? Skal ejerskabet fortsat ligge hos farmaceuterne? Og er det vigtigt, at danskere i alle dele af landet har let adgang til et fysisk apotek?

Her giver **Monika Rubin (M)**, **Sophie Løhde (V)**, **Kirsten Normann Andersen (SF)** og **Per Larsen (K)** deres bud på apotekernes fremtidige rolle.

AF: TRINE GANER  
ILLUSTRATION:  
MAI-BRITT AMSLER

Læs også interviews med Stinus Lindgren (R) og Maria Durhuus (S) gennemført efter deadline på [Farmaci.dk](http://Farmaci.dk).

Interviewene er gennemført før valget. Der tages forbehold for de ændringer, der måtte ske efter valget.

**”Mulighed for  
sundhedstjek på  
apoteket skal  
mindske ulighed**

Apotekerne kan spille en nøglerolle i opsporing og forebyggelse, mener sundhedsordfører i Moderaterne **Monika Rubin**. Derfor foreslår hun og partiet, at alle over 50 år, der ikke har været i kontakt med sundhedsvæsenet det seneste år, skal kunne få et sundhedstjek på apoteket. Faglighed, lokal tilstedeværelse og nær kontakt med borgerne gør apotekerne oplagte til at mindske ulighed i sundhed og aflaste lægerne, mener hun.

**?** *Hvilken rolle ser du, at apotekerne kan spille i fremtidens nære sundhedsvæsen?*

Jeg synes allerede, at apotekerne spiller en vigtig rolle i det nære sundhedsvæsen, men jeg ser et uudnyttet potentiale, især uden for de større byer, hvor der kan være langt mellem sundhedstilbuddene.

**?** *Er der konkrete opgaver, hvor apotekerne med fordel kan aflaste praktiserende læger eller sygehuse?*

Jeg mener, at apotekerne kan spille en større rolle i opsporing og forebyggelse af sygdom, og det afspejles også i det sundhedsudspil, vi har fremlagt. Vi foreslår blandt andet, at borgere over 50 år, som ikke har været i kontakt med sundhedsvæsenet det seneste år, skal kunne

få et sundhedstjek på apoteket.

I Moderaterne går vi ind for tværfaglighed, og vi ved, at de praktiserende læger er hårdt pressede. De fleste mennesker har let adgang til et apotek, også i områder med langt mellem sundhedstilbuddene. Derfor synes vi, det er oplagt at bruge apotekerne til at styrke den forebyggende indsats ved at nå de borgere, som ellers sjældent er i kontakt med sundhedsvæsenet.

**?** *Mener du, at apotekerne fortsat skal være personligt ejet af en farmaceut – og ikke kunne drives i selskabsform med eksterne investorer?*

Erfaringerne fra almen lægepraksis viser, at eksterne investorer kan føre til meget profitdrevne løsninger. Det kunne godt bekymre mig, at det samme vil



### Monika Rubin

- Sundhedsordfører for Moderaterne
- Har siddet i Folketinget siden 2022
- Valgkreds: Københavns Omegns Storkreds
- Oprindelig profession: Læge (cand.med. 2015, senere ph.d.)

## Jeg mener, at apotekerne kan spille en større rolle i opsporing og forebyggelse af sygdom



le ske på apotekerne, hvis der kom fremmed kapital ind i billedet. Derfor går jeg ind for, at den nuværende model, hvor det er farmaceuter, der ejer apotekerne, skal fastholdes.

**?** *Hvordan ser I på tilgængeligheden til fysiske apoteker i landområderne?*

*Kan online erstatte fysisk tilstedeværelse?*  
Jeg mener, man er nødt til at tænke både fysisk og online. Nogle borgere føler sig slet ikke trygge ved, eller kan ikke håndtere, en onlineløsning, og andre har brug for det i forhold til den måde, de lever deres liv på. Jeg kender det selv med små børn. Det kan være rart at kunne bestille ting online. Jeg ville være ked af, hvis det blev enten-eller, især i landdistrikterne, hvor der ofte bor en anden

population, som i højere grad har brug for den fysiske kontakt.

**?** *Har du supplerende pointer, du vil fremhæve?*

Jeg synes ofte, man glemmer, at apotekerne er en del af sundhedsvæsenet. Hvis vi blev bedre til at se alle aktører som en helhed, kunne vi få et sundhedsvæsen, der fungerer bedre og aflaster hinanden indbyrdes til gavn for patienterne selvfølgelig.

>

v **Sophie Løhde**

indenrigs- og sundhedsminister i SVM-regeringen, Venstre

# ”Apotekerne kommer til at spille en endnu større rolle i fremtiden, hvis det står til os i Venstre

Apotekerne spiller allerede en vigtig rolle, og den bliver større i fremtiden, hvis det står til **Sophie Løhde** og Venstre. Også når det gælder beredskab. Hun har ingen planer om at ændre på ejerskabsreglerne, og så mener hun, at det er vigtigt, at danskerne har nem adgang til et fysisk apotek, og at onlinesalg kan være et vigtigt supplement.

**?** *Hvilken rolle ser du og Venstre, at apotekerne kan spille i fremtidens nære sundhedsvæsen?*

Apotekerne spiller allerede i dag en vigtig rolle i sundhedsvæsenet, og de kommer til at spille en endnu større rolle i fremtiden, hvis det står til os i Venstre.

Og det følger også af de seneste moderniseringer af apotekssektoren, at apotekernes funktion og rolle skal udvikle sig de kommende år, hvor der skal være endnu større fokus på, at apotekerne leverer sundhedsydelser og rådgiver om og udleverer medicin.

Jeg tror, at der er masser af potentiale i forhold til, at apotekerne kan spille en endnu større rolle i det samlede sundhedsvæsen. Og det kan for mig at se også være i forhold til sundhedsvæsenets beredskab, hvor apotekerne vil kunne bidrage til at sikre forsyningen af medicin og robustgøre beredskabet, som vi bliver nødt til at have et langt større fokus på at styrke, fordi verden omkring os er blevet mere urolig. Her vil det eksempelvis være afgørende, at vi sikrer, at apotekerne har adgang til nødstrømsgeneratore,

så de kan komme igennem et omfattende strømsvigt.

**?** *Har du forslag til opgaver, som apotekerne med fordel kan tage over på for at aflaste andre faggrupper i sundhedsvæsenet?*

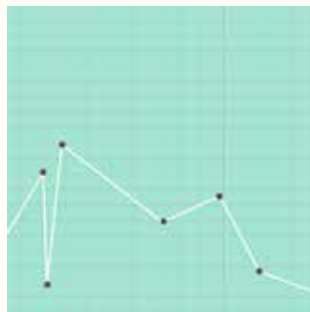
Der er flere opgaver, som jeg sagtens kan se, at apotekerne kan byde ind på for at styrke patientsikkerheden og aflaste den øvrige del af sundhedsvæsenet.

På vaccinationsområdet er der allerede gode erfaringer, og med lovændringen i 2024 fik apotekerne mulighed for at tilbyde vaccinationer, der er omfattet af de offentlige vaccinationsprogrammer. Apotekerne gennemgår også medicin for multisyge og ældre og udleverer færdigpakket medicin i dagsdoser. Det kan både frigøre medarbejderressourcer andre steder og give større sikkerhed for, at man undgår fejlmedicinering. Og derfor kan det give rigtig god mening at udbygge opgaver inden for eksempelvis de områder.

For nylig har vi også indgået en aftale om en ny, landsdækkende telefon-hot-

line, der drives af apoteker, hvor pårørende og sundhedsmedarbejdere i ældreplejen kan ringe ind for at få råd og vejledning om medicinbehandling. Jeg glæder mig til at følge ordningen, der i første omgang kører som et forsøg, men hvis den fungerer, og folk er tilfredse med den, vil det umiddelbart være oplagt, at den bliver forlænget eller gøres permanent.

**For mig at se giver det god mening, at apoteker ejes og drives af uddannede farmaceuter, der har specialviden om medicin og er uddannet til at rådgive kunder uden sundhedsfaglig viden om lægemidler. Og der er ingen umiddelbare planer om at ændre på de nuværende regler.**



### Sophie Løhde

- Indenrigs- og sundhedsminister i SVM-regeringen fra 2022-2026
- Har siddet i Folketinget siden den 13. november 2007
- Valgkreds: Nordsjællands Storkreds
- Oprindelig profession: har en bachelor i erhvervsøkonomi og virksomhedskommunikation fra Copenhagen Business School i 2007. Arbejdede efter studiet som projektkonsulent i Kristiansen Strategy

**?** Er du enig i, at apoteket fortsat skal være personligt ejet af en farmaceut, som er udpeget af Lægemiddelstyrelsen, og at apotekerne ikke skal drives i selskabsform med fremmede investorer?

For mig at se giver det god mening, at apoteker ejes og drives af uddannede farmaceuter, der har specialviden om medicin og er uddannet til at rådgive kunder uden sundhedsfaglig viden om lægemidler. Og der er ingen umiddelbare planer om at ændre på de nuværende regler.

Mener du og Venstre, at det er vigtigt, at danskerne i alle dele af landet har let adgang til et fysisk apotek? Eller mener

du, at meget af distributionen af medicin i landdistrikterne kan overtages af onlinehandel?

Det er vigtigt, at alle danskere har rimelig adgang til at få udleveret medicin, og det gælder også uden for de store byer. Det er også derfor, der i dag er fastsat regler om, at man skal have adgang til et apotek inden for 15 km. Men online salg kan være et rigtig godt og vigtigt supplement flere steder, og der er ingen tvivl om, at forbrugerne i stadig stigende grad vil efterspørge digitale løsninger, som gør det nemt at bestille og få udleveret medicin. ●

>



› **Kirsten Normann Andersen**  
sundhedsordfører for SF

# ”Hierarkiet i sundhedsvæsenet er stadig alt for rigidt

**Kirsten Normann Andersen** har brugt det meste af sit politiske liv på at få flere fagligheder i spil. Hun ser et stort potentiale i, at apotekerne får en større rolle inden for blandt andet vaccination, undervisning og ordination.

**?** *Hvilken rolle ser du og dit parti for apotekerne i fremtidens nære sundhedsvæsen?*

Jeg ser apotekerne som en afgørende spiller i fremtidens nære sundhedsvæsen. De er tæt på borgerne og bemandet med sundhedspersoner, der kan hjælpe i hverdagen, lige fra rådgivning om hudproblemer til håndtering af medicinsk behandling. Apotekerne er utrolig professionelle, og de kender ofte deres kunder. De har blik for, hvornår der er behov for rådgivning eller for at henvise videre i det nære sundhedsvæsen.

Jeg har brugt meget af mit politiske arbejde på at få flere fagligheder i spil i sundhedsvæsenet, fordi ressourcerne er pressede, og fordi jeg grundlæggende tror på tværfaglighed. Hierarkiet i sundhedsvæsenet er stadig alt for rigidt. Jeg ønsker, at vi bliver bedre til at få øje på kompetencerne hos andre faggrupper. Herunder på apotekerne.

For eksempel virker det mærkeligt, at

jeg kan købe en klamydiatest på apoteket, men skal forbi lægen for at få recept på behandlingen, hvis testen er positiv. Det giver god mening at give farmaceuter mulighed for at ordinere medicin i sådan en situation.

**?** *Ser du potentialer for, at apotekerne kan spille en større rolle inden for forebyggelse?*

Vaccinationer er en oplagt opgave for apotekerne. Det vil aflaste de praktiserende læger, som i forvejen har for travlt. I det hele taget er farmaceuterne nok den faggruppe i Danmark, der ved aller mest om medicin. De kompetencer bør vi bruge meget mere aktivt.

**?** *Kan apotekerne spille en rolle i at forhindre fejl på plejehjem, bosteder og i hjemmeplejen?*

Jeg er stor tilhænger af dosisdispenseret medicin til patienter med fast medicin. Det giver rigtig god mening og sparer mange ressourcer i hjemmesygeplejen. Det vil i sig selv kunne eliminere mange fejl. Samtidig er det vigtigt, at personalet ved, hvordan medicinen skal gives. Jeg tænker nok ikke så meget på medicingennemgang, men der er helt klart brug for undervisning. Derfor er viden om medicin noget, apotekerne i høj grad kan bidrage med.

**?** *Går du ind for at fastholde det personlige farmaceutejerskab af apotekerne?*

Ja. For mig handler det om en gensidig forpligtelse til at sætte sundheden først og ikke lade indtjening være styrende. Jeg har endnu til gode at se kapitalfonde

**For eksempel virker det mærkeligt, at jeg kan købe en klamydiatest på apoteket, men skal forbi lægen for at få recept på behandlingen, hvis testen er positiv.**

gå ind på sundhedsområdet, uden at fokus hurtigt flytter sig fra behandling og borgernes sundhed til økonomi.

**?** *Hvilke konkrete risici ser du, hvis man åbner for, at apotekerne ejes af kapitalfonde?*

Der kunne komme mere fokus på mersalg. Det er problematisk, fordi det kan føre til mere medicin, men ikke nødvendigvis mere sundhed. Nogle gange endda det modsatte. En styring efter indtjening ville bekymre mig.

Vi har allerede set eksempler fra tandlægekæder, hvor medarbejdere er blevet presset til at levere i forhold til bestemte måltal for behandlinger. Det er ikke bedre sundhed, tværtimod. Derfor har vi et sundhedspolitisk ansvar for at sikre, at borgerne hverken får for lidt eller for meget medicin.

**?** *Mener SF, at danskere i hele landet skal have let adgang til et apotek?*

Det er en vigtig sundhedspolitisk dagsorden, at der er adgang til apoteker i alle



### Kirsten Normann Andersen

- Sundhedsordfører for SF
- Har siddet i Folketinget siden d. 8. august 2016
- Oprindelig profession: Sygehjælper, senere fagforeningsleder i FOA Aarhus



dele af landet. Hele indsatsen i det nære sundhedsvæsen handler jo netop om at bringe sundheden ud til borgerne i alle afkroge af Danmark. Det er også et landdistriktspolitisk spørgsmål.

Det lokale apotek kender ofte de patienter, der kommer, og det gør rådgivningen bedre, også når det handler om at sige: 'Det her bør du tale med din læge om.' De fleste borgere har stor respekt for fagligheden på apotekerne.

**?** *Kan du se for dig, at rådgivning og handel med medicin online kan erstatte den sundhedsfaglige rådgivning, man får ansigt til ansigt?*

Onlinehandel kan bestemt give mening for nogle, men det må aldrig erstatte den personlige kontakt. Det er i forvejen svært at dække landdistrikterne på mange områder. Sundhed må ikke blive endnu et hul.



**?** *Hvilke konsekvenser ville det have for ældre og sårbare, hvis deres lokale apotek forsvandt og blev erstattet af onlinehandel og rådgivning?*

Mange vil blive hægtet af med det samme. At tro, at alle ældre kan klare alt omkring deres sundhed bag en skærm, er naivt. Risikoen for fejlbehandling vil være ekstremt stor. På onlineapoteker møder man ikke nødvendigvis den samme farmaceut eller farmakonom hver gang. Det betyder noget, at man kender sine kunder. Den kompetence må vi ikke miste.

>

> **Per Larsen**  
sundhedsordfører for Konservative

## ”Generisk ordination er helt oplagt

**Per Larsen** opfatter apotekerne som en vigtig del af det nære sundhedsvæsen og ser potentialer i at styrke apotekets rolle, for eksempel når det gælder vaccinationer, håndtering af mindre sygdomme og generisk ordination. Han ser fordele ved det personlige farmaceutejerskab og den tryghed og tilgængelighed, fysiske apoteker giver, ikke mindst i landdistrikterne.



**?** *Hvilken rolle ser du, at apotekerne kan spille i fremtidens nære sundhedsvæsen?*

Apotekerne er decentralt placeret og har derfor gode muligheder for at løse opgaver, som ikke kan løses lige så hensigtsmæssigt andre steder. Hvis vi skal have mange borgere til at benytte et tilbud som for eksempel vaccination, er det helt afgørende, at det er lokalt forankret.

**?** *Har du konkrete forslag til nye opgaver, som apotekerne kan løse?*

Udover at håndtere medicin til borgerne, synes jeg, at vaccinationer og lignende opgaver i et vist omfang kan lægges ud til apotekerne. Vi har sikret, at der kommer flere praktiserende læger, og det er rigtig godt, fordi det er vigtigt, at folk kender deres læge. Der kan være opgaver, vi med fordel kan ligge andre steder, så vi stadig letter presset for familielægerne. Det kunne for eksempel gælde vaccinationer. Her kan apotekerne spille en vigtig rolle.

**?** *Kunne du se potentialet i en model a la Pharmacy First, hvor apoteker håndterer mindre sygdomme som første kontakt?*

Ja, det handler jo i sidste ende om at skabe det mest optimale samarbejde mellem de praktiserende læger og dem, som arbejder på apoteket. Her kan sagtens være situationer, hvor apoteket er det mest hensigtsmæssige sted at starte.

**?** *Hvad tænker du om at indføre kvikrecepter eller generisk ordination, hvor lægen ordinerer et aktivt stof, og apoteket udvælger præparatet?*

Generisk ordination er helt oplagt. Det er jo det aktive stof, der bestemmer virkningen, og hvis apoteket kan udlevere det præparat, der passer bedst i forhold til pakningsstørrelse eller tilgængelighed, er det en hensigtsmæssig løsning. Forsyningssikkerheden kan være udfordret, og derfor er det vigtigt at have den fleksibilitet. Det er jo uhensigtsmæssigt, hvis man kommer på apoteket, og varen ikke er på hylden. Hvis den her model kan afhjælpe de problemer, så synes

jeg, det er oplagt, at apotekerne får den mulighed.

**?** *Bør apoteker fortsat være personligt ejet af en farmaceut?*

Som udgangspunkt synes jeg, det er godt og trygt, at det er en apoteker, der driver sin egen butik og tager ansvar for driften. Jeg har det nok sådan, at vi helst ikke skal brede det ud til kapitalfonde og lignende, medmindre man kan dokumentere, at det vil være til gavn for patienterne.

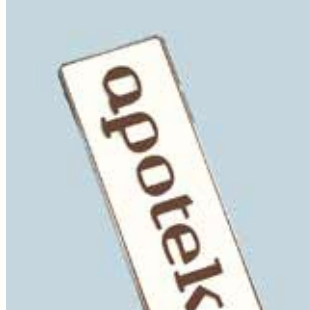
Som det også gælder for de praktiserende læger, giver det tryghed, at der er én ejer, som har hånden på kogepladen i forhold til driften af klinikken. Jeg synes,

## Per Larsen

- Sundhedsordfører for Konservative
- Har siddet i Folketinget siden 2019
- Valgkreds: Nordjyllands Storkreds
- Oprindelig profession: Agrarøkonom; senere produktchef i landbrugs- og foderstofbranchen



**Som udgangspunkt synes jeg, det er godt og trygt, at det er en apoteker, der driver sin egen butik og tager ansvar for driften.**



at apotekssektoren fungerer super fint, som den er. Hvis man laver store koncerner med mange apoteker, kunne det måske gå ud over åbningstider eller serviceniveau, hvis man forsøger at nedbringe omkostningerne.

**?** *Ser du for dig, at onlineløsninger kan erstatte fysiske apoteker, især i landdistrikter?*

Som udgangspunkt synes jeg, det er vigtigt, at man kan gå ind på et apotek, få sin receptpligtige medicin, eller købe håndkøbsmedicin, og få rådgivning af en fagperson. Det fungerer virkelig godt. Nethandel fylder mere, især hos unge, og der vil sikkert komme en udvikling i den retning. Men det er stadig betryggende, at der står en uddannet fagperson, når du kommer ind på apoteket.

**?** *Hvilke konsekvenser kunne det få, tror du, hvis der bliver færre apoteker i landområderne, som for eksempel i dele af Nordjylland, hvor du bor?*

Det ville være meget u hensigtsmæssigt. Vi ved, at der stadig er mange mennesker, der ikke er med på de elektroniske løsninger, og for dem ville det være u hensigtsmæssigt, hvis apoteket lukkede.

**?** *Har du noget, du vil tilføje?*

Jeg synes, apotekssektoren fungerer rigtig godt, og vi ser ikke store problemer med sager, der ikke bliver håndteret fornuftigt. Det glæder mig.





# Farmakonomer bidrager til rekordmange medicinsamtaler på apotekerne

Flere end nogensinde fik sidste år en medicinsamtale på apoteket. Udviklingen skyldes ikke mindst, at apotekets farmakonomer nu også kan stå for samtalerne. Det kræver en indsats at komme i gang, men når man først er det, er det en spændende opgave, lyder erfaringerne fra tre apoteker, som Farmaci har talt med.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

**S**kal jeg tage medicinen med eller uden mad? Skal den tages hver dag på samme tidspunkt? Og hvordan forholder jeg mig, hvis jeg oplever bivirkninger?

De spørgsmål – og mange flere – kunne 72.706 borgere med en nydiagnosticeret kronisk sygdom få svar på, da de sidste år fik en medicinsamtale på apoteket. Det er markant flere end året før, hvor 47.379 fik en medicinsamtale på et af landets apoteker.

Udviklingen skyldes ikke mindst, at hvor det før var forbeholdt apotekets farmaceuter at gennemføre en medicinsamtale, fik farmakonomerne sidste år også mulighed for at påtage sig opgaven efter at have gennemført efteruddannelse.

Ifølge sundhedsfaglig direktør i Apotekerforeningen, Birthe Søndergaard, viser de mange gennemførte samtaler, at ordningen fungerer efter hensigten. Fle-

re kronikere får nu støtte og rådgivning i den første tid med ny medicin.

"Den første tid med ny medicin kan skabe usikkerhed for mange, og her spiller apoteket en vigtig rolle i at forebygge fejl og styrke patientsikkerheden. At farmakonomerne nu også kan gennemføre samtalerne betyder, at endnu flere kan få den støtte, de har brug for, når de starter ny behandling," siger Birthe Søndergaard.

## Kræver en indsats

Hun anerkender den store indsats, der ligger i at få uddannet farmakonomerne og gjort dem trygge ved at tage sig af samtalerne.

"Vi er klar over, at det kræver en indsats at skulle i gang med en ny opgave. Både fra apotekets side og i høj grad også for farmakonomerne, som skal træde ind i en ny rolle," siger hun.

Det genkender man på de tre apoteker, som Farmaci har talt med. De har alle haft det som prioriteret indsats at få farmakonomerne i gang med medicinsamtalerne.

På Thisted Apotek blev alle apotekets 12 farmakonomer uddannet i løbet af et par måneder og er nu godt i gang med at lave medicinsamtaler. Inden de nåede så langt, var de dog forbeholdne, og de skulle lige vænne sig til tanken om, at de skulle til at tage en ny rolle på sig. Det ændrede sig dog, da en af farmakonomerne havde været på kursus, hvor hun havde hørt mere om, hvad den nye opgave indebar.

"Hun kom tilbage og fortalte de andre, at det var noget, de sagtens kunne klare, og så blev de

enige om, at det ville de gerne alle sammen," fortæller apoteker Susanne Møller.

Nu ser de medicinsamtalerne som en fagligt spændende opgave, og apoteket har netop etableret et nyt samtalerum, som kan bruges til medicinsamtaler.

"Farmakonomerne melder tilbage, at de synes, det giver et godt flow, at kunden ikke skal henvises til en farmaceut, men at de selv kan tage hele forløbet med ekspedition og medicinsamtale," fortæller Susanne Møller.

## Sværere end ventet

Også hos apoteker Anders Nicolai Nielsen på Ordrup Apotek er farmakonomerne godt i gang. Her er 14 ud af 16 af apotekets farmakonomer i dag uddannet, men vejen derhen var lidt sværere, end apotekeren først havde troet. Da han skrev på intranettet, at man kunne melde sig til uddannelsen, var der i første omgang kun én, som meldte sig, og det krævede en indsats fra ledelsens side at få flere med.

"Det er en ny opgave og en forandring for farmakonomerne, som har været forbundet med noget usikkerhed og nervøsitet. Det er helt forståeligt, og det har

## Fakta:

2025 blev ikke kun rekordår for medicinsamtaler. Også antallet af compliancesamtaler toppede med **21.828** samtaler, og ydelsen Tjek På Inhalation blev udført **57.130** gange.

## Vi opfordrer til, at man starter med at lave medicinsamtaler i de emner, som man føler sig bedst hjemme i

**Anders Nicolai Nielsen** apoteker  
på Ordrup Apotek



## Farmakonomerne melder tilbage, at de synes, det giver et godt flow, at kunden ikke skal henvises til en farmaceut

**Susanne Møller** apoteker  
Thisted Apotek



derfor taget lidt længere tid, end jeg måske havde tænkt,” siger Anders Nicolai Nielsen.

Men gennem fælles snakke om uddannelsen og opgaven, fik de talt højt om de usikkerheder, som stod i vejen, og lige så langsomt begyndte tilmeldingerne at tikke ind.

### Fejres med kage

I dag er næsten alle farmakonomerne uddannet, og de ser det som en attraktiv opgave – ikke mindst fordi kunderne er glade for samtalen.

”Det kan stadig være forbundet med usikkerhed, men vi opfordrer til, at man starter med at lave medicinsamtaler i de emner, som man føler sig bedst hjemme i, og derefter kan man bygge på. Det handler om at komme i gang, og når en farmakonom har lavet sin første medicinsamtale, fejrer vi det med kage,” siger Anders Nicolai Nielsen.

### Ikke én rigtig løsning

På apoteker Ragnhild Birgitte Jensens tre apoteksenheder er der endnu en del farmakonomer, som ikke er uddannet. Det

er der en god grund til. Blandt andet, at hun har tre enheder, som er meget forskelligt organiseret. Heriblandt vagtapoteket Ørnen i Odense, hvor der er mange farmaceuter ansat, og hvor farmakonomerne derfor hovedsageligt står for receptur, kampagner, logistik og uddannelse af farmakonomer.

På sigt er det planen, at de skal uddannes, men det skal ske i et tempo, som giver mening i forhold til opgaverne og organiseringen på de enkelte enheder, lyder det fra Ragnhild Birgitte Jensen.

”Det er supergodt, at farmakonomerne nu også kan lave medicinsamtaler. Men når det kommer til, hvordan man organiserer uddannelsen af farmakonomerne, er det vigtigt at huske, at apotekerne

er forskellige, og det vil også afspejle sig i måden, man griber opgaven an på. Der er ikke én rigtig måde, og for nogle betyder det, at det kan tage længere tid at uddanne farmakonomerne,” siger hun.

Antallet af medicinsamtaler forventes at stige yderligere i takt med, at endnu flere farmakonomer bliver uddannet.

”Det bliver spændende at følge udviklingen, og vi forventer, at antallet af medicinsamtaler fortsat kommer til at stige, når endnu flere farmakonomer bliver uddannet,” slutter Birthe Søndergaard. ●



# Lagring med et tryk på en knap – det har aldrig været nemmere!

Efter du automatiserede apotekets lager, er jeres arbejdsgange blevet mere strukturerede. Det har frigjort mere tid til aktiviteter, der skaber merværdi. Men hvad hvis vi nu fortæller dig, at der er en måde at gøre det hele endnu nemmere på?

BD Rowa™ EasyLoad – fuldautomatiske indlagringsystem

Et par enkle trin er alt, hvad der kræves: Tøm blot varerne, og placér dem på BD Rowa™ EasyLoad bufferbåndet, så klarer lagerrobotten resten.

[bd.com/rowa](https://bd.com/rowa)

BD, the BD Logo, BD Rowa, BD Rowa EasyLoad, BD Rowa Smart and BD Rowa Vmax are trademarks of Becton, Dickinson and Company or its affiliates. All other trademarks are the property of their respective owners. © 2026 BD. All rights reserved. April-2026, BD-171827



” På en typisk mandag var vi sjældent færdige med at lægge produkter i vores gamle robot før tirsdag formiddag. Med den nye BD Rowa™ Vmax og BD Rowa™ EasyLoad er alle varer i robotten før klokken 10 mandag formiddag. Det **skaber overblik, øger kundetilfredsheden og frigør ressourcer.** ”

**Darioush Khorami**

Souschef / Stedfortræder på Taastrup Apotek

## Hurtigt overblik over fordele

-  **Tidsbesparende**  
Den manuelle arbejdsbyrde reduceres til et minimum, da BD Rowa™ EasyLoad adskiller, måler, scanner og indlæser — alt sammen lynhurtigt.
-  **Indlagring natten over**  
BD Rowa™ EasyLoad håndterer indkomne varer helt automatisk — også om natten.
-  **Støjsvag**  
Sikrer både dig og dine medarbejdere et behageligt støjsvagt arbejdsmiljø.
-  **Maksimal effektivitet**  
Den fuldautomatiserede lagring reducerer manuelle opgaver til et minimum: BD Rowa™ Easyload adskiller, måler, scanner og opbevarer jeres varer.
-  **Automatisk registrering af udløbsdato**  
OCR-teknologi registrerer og behandler den trykte eller prægede dato.



**Kontakt**  
**Thomas Lacentra**  
Commercial Lead  
på +45 2199 3860  
eller [thomas.lacentra@bd.com](mailto:thomas.lacentra@bd.com)

Vil du se Easyload i  
aktion? Scan her!



# Ekspertanbefaling om øjenbetændelse giver apotekerne en nøglerolle

Ekspertanbefaling om mild øjenbetændelse understreger vigtigheden af apotekets rådgivning, der sparer både unødvendige behandlinger med antibiotika og værdifulde ressourcer i sundhedsvæsenet.

AF STINE FABRICIUS

**H**ver dag kommer der borgere på apoteket for at hente 'noget mod' øjenbetændelse. Men det er sjældent antibiotika, der er brug for. I stedet spiller apotekets personale en vigtig rolle i at gøre borgerne trygge ved egenomsorg og på den måde forebygge unødigt brug af antibiotika.

I efteråret udgav Vælg Klogt, der er et samarbejde mellem Danske Patienter og sundhedsfaglige eksperter, en anbefaling, der slår fast, at antibiotika skal undgås ved milde tilfælde af øjenbetændelse, for behandlingen har kun minimal effekt.

Imidlertid tror mange forældre og institutioner, at øjenbetændelse altid skal behandles med antibiotika. Det fortæller Helene Kildegaard, der er læge og forsker i forbrug af lægemidler på Rigshospitalet og Syddansk Universitet. Men de fleste tilfælde skyldes virus, hvor antibiotika ikke virker, og selv når bakterier er årsagen, går det som regel over af sig selv. Apotekets rådgivning kan ifølge Helene Kildegaard hjælpe med at aflyve myten om antibiotika.

"Apotekerne spiller en vigtig rolle i den nye Vælg Klogt-anbefaling ved at forklare, at øjenbetændelse oftest går over uden behandling, og ved at vise, hvordan man kan rense øjet med nyvaskede hænder og en fugtig vatrondel. Samtidig skal de sørge for, at de ret-

te patienter bliver henvist til læge," siger Helene Kildegaard.

## Kan spare ressourcer

Også ud fra perspektivet om at bruge de samlede midler i sundhedsvæsenet bedst muligt sender anbefalingen et vigtigt signal. Det påpeger Anton Pottegård, der er professor i lægemiddelbrug ved Syddansk Universitet og en af eksperterne bag anbefalingen. Hver enkelt recept koster nemlig tid hos lægevagten eller i almen praksis, og når øjenbetændelse er en af de hyppigste kontakter til lægevagten, bliver ressourcespildet tydeligt, og det er derfor et oplagt sted at sætte ind.

"Vi bliver nødt til at bruge ressourcerne mere begavet, og her er unødigt brug af antibiotika mod øjenbetændelse en af de lavthængende frugter," pointerer han.

Ifølge Birthe Søndergaard, sundhedsfaglig direktør i Apotekerforeningen, kan netop apoteket gøre en forskel med den rette rådgivning og opmærksomhed på faresignaler som smerter i øjet, nedsat syn eller brug af kontaktlinser.

"Apotekets faglighed kan bidrage til, at antibiotika bruges, når det giver mening og samtidig at hjælpe borgerne med at tage hånd om de milde tilfælde selv."

Hun understreger dog samtidig, at apoteket selvfølgelig skal bakke op om lægens valg af behandling. Men med udlevering af antibiotika følger netop også muligheden for at rådgive om egenomsorg, så borgeren er klædt på, næste gang øjenbetændelsen rammer. ●

Et studie har vist, at **83 % af børn med øjenbetændelse var symptomfrie** efter en uge.

Hvis de fik antibiotika, steg andelen en smule til 86 %. Børnene, der fik antibiotika, blev i gennemsnit raske 12 timer hurtigere end børnene, der ikke fik antibiotika.

Kilde: Vælg Klogt



## FAKTA

**Hvert år** udskrives der tusindvis af recepter på antibiotika mod øjenbetændelse, selvom behandlingen i langt de fleste tilfælde kun har minimal effekt.

Alene i 2024 blev der indløst mere end **320.000 recepter** på antibiotika mod øjenbetændelse til både børn og voksne, og prisen for medicinen alene løber op i mere end 45 millioner kroner.

Kilde: Medstat.dk

## Apotekerne spiller en vigtig rolle i den nye Vælg Klogt-anbefaling ved at forklare, at øjenbetændelse oftest går over uden behandling

**Helene Kildegaard** læge og forsker i forbrug af lægemidler på Rigshospitalet og Syddansk Universitet

# Får danskerne fibre nok via kosten?

**Husk**

til dem der har brug for at supplere kosten med fibre.



Prøv vores fiberberegner



Det er vigtigt at sørge for at få masser af fibre gennem kosten fra f.eks. fuldkornsprodukter, frugt og grøntsager.

Hvis man har brug for at supplere kosten med fibre, er HUSK® Psyllium Mavebalance et godt supplement.

Psyllium frøskaller indeholder 85% kostfibre og er i stand til at absorbere deres egen vægt 40 gange.

Når psyllium frøskallerne absorberer vand, produceres der en geléagtig masse, som giver tarmene noget at arbejde med.

Og på den måde hjælper til en normal fordøjelse.

## Brug for sparring?

Kontakt vores produkt-specialister Rikke Sloth og Jette Uhre på [info@husk.dk](mailto:info@husk.dk).



Psyllium frøskaller bidrager til en normal fordøjelse og tarmfunktion samt bidrager til tarmregelmæssighed og til at blødgøre afføring.

**HUSK**<sup>®</sup>  
PSYLLIUM · MAVEBALANCE



# 25 år med sundhedsydelse på

**For 25 år siden** kunne de danske apoteker tilbyde den første landsdækkende, offentligt finansierede sundhedsydelse: dosisdispenseret medicin. En ydelse, som de seneste år har været i flot fremgang, og som knap 70.000 borgere i dag har glæde af.

**Apotekernes arbejde** med sundhedsydelser går endnu længere tilbage. Allerede i 1990'erne tilbød apotekerne rygestopkurser. Et tilbud, der i sin tid blev en stor succes. Kurserne var dog ikke centralt finansierede men blev nogle steder betalt af de daværende amter.

**Siden da er porteføljen** af sundhedsydelser vokset: Tjek På Inhalation, vaccinationer samt medicin- og compliancesamtaler er blevet faste tilbud på apotekerne. Samtidig har apotekernes rolle ændret sig markant. Fra primært at producere og udlevere medicin til i dag at være en central aktør i at støtte og optimere borgernes behandling gennem rådgivning og sundhedsydelser.

**Apotekerne** har været igennem en spændende udvikling. Få overblik over de forskellige sundhedsydelser i tidslinjen.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP



## Tjek På Inhalation

I 2005 introduceres ydelsen Tjek På Inhalation (TPI). En ydelse, som kun er vokset siden. I 2025 blev ydelsen udført 57.130 gange, hvilket er rekord.

## Undervisning

I 2003 kom apotekspersonale i gang med at undervise plejepersonale i kommunerne i sikker medicin håndtering.

1990

I 1990 introduceres begrebet **Pharmaceutical Care** (farmaceutisk omsorg) på den internationale farmaceutscene og rykker også ind på de danske apoteker. Apotekernes fokus flyttes fra produktion og udlevering af medicin til **rådgivning** i forbindelse med udlevering. **Målet er at optimere patientens udbytte af behandlingen.**

I 1993 bliver apotekerne anerkendt af WHO for deres **rygestopkurser**. Kurserne er en stor succes. I slutningen af 1990'erne begynder nogle af amterne at betale for dem.

I 1996 ændres **apotekerloven**. Det bliver lovpligtigt for apotekerne at **rådgive i forbindelse med udlevering af medicin**. **Rådgivningsdelen kommer dermed til at fylde mere og mere på apotekerne.** Der stilles også større krav til apotekernes tilgængelighed.

2001

## Dosisdispenseret medicin

I 2001 indføres der offentligt tilskud til dosisdispenseret medicin, når ydelsen er ordineret af en læge. Tidligere har borgerne selv skulle betale for ydelsen. Man får dermed den første landsdækkende sundhedsydelse som er offentligt finansieret.



2003

2005

2012

## Apotekets chat

Apoteket indførte i 2012 en chatfunktion, der gjorde det muligt at få hurtig og anonym rådgivning online fra apoteket døgnet rundt. Chatten gør apotekets faglighed mere tilgængelig i hverdagen - også for dem, der køber deres medicin online.

# apoteket

## Medicinsamtaler

I 2016 begynder apotekerne at tilbyde medicinsamtaler til patienter, som er nydiagnosticeret med en kronisk sygdom. Ydelsen er lovpligtig og inspireret af New Medicines Service i England. 72.706 fik ydelsen i 2025.



## Compliancesamtaler

I 2018 suppleres medicinsamtalen af compliance-samtalen, som apotekerne har pligt til at tilbyde patienter med kronisk sygdom, som har dårlig medicin efterlevelse. En ydelse, som med de nye målgrupper slog rekord i 2025 med 21.828 samtaler.

## Genordination

I 2019 bliver det obligatorisk for alle apoteker at tilbyde genordination af visse lægemidler, for eksempel insulin og blodtryksmedicin, foretaget af en behandlerfarmaceut.

## Ændring af apotekerloven

Ændring af apotekerloven betyder, at apotekerne får mulighed for at afprøve og levere endnu flere sundhedsydelser

## Medicingennemgang i

### lægedækningstruede områder

I 2026 bliver der lavet en forsøgsordning, så medicingennemgang med læger i lægedækningstruede områder finansieres centralt.

## Apotekets hotline

I 2026 kommer Apotekets Hotline også, hvor plejepersonale og pårørende kan få svar på spørgsmål om medicin

## Test på apotek

I 2026 begynder nogle apoteker at tilbyde tests for kønssygdomme på delegation fra en læge.



2015 2016

2018 2019 2020

2024 2025 2026

## Ny apotekerlov

I 2015 kommer ny apotekerlov, der blandt meget andet åbner op for nye sundhedsydelser på apotekerne i de følgende år.

## Vaccination

Apotekerne begynder at tilbyde rejsevaccinationer og influenza-vaccinationer til risikogrupper på delegation af en læge.



## Flere vaccinationer

I 2020 udvides vaccinationsprogrammet. Pneumokokvaccination til definerede risikogrupper bliver en del af de honorerede ydelser men forsvinder igen efter få år.

## Dosis med tilskud

Behandlerfarmaceuter får desuden mulighed for at ordinere dosisdispensering med tilskud.

## Farmakonomer må

### holde medicinsamtaler

I 2025 får farmakonomerne mulighed for at afholde medicinsamtaler, forudsat at de har gennemført en specifik efteruddannelse.

## Nye målgrupper

### for compliancesamtaler

I 2025 kommer der også nye målgrupper for compliancesamtaler: målgruppen inkluderer nu også patienter i risiko for non-compliance, fordi de for nylig er udskrevet fra hospital, for nylig er opstartet på dosisdispensering, er i injektionsbehandling eller er i gang med en lægelig aftalt udtræning.

## Rådgivningsbrev ved onlinekøb

I 2025 bliver rådgivningsbrevet til onlinekunder også lanceret

# Apoteket kan gøre en forskel ved at henvise til Alkolinjen

Alkoholproblemer er tabuiseret, men med et visitkort til rådgivningstilbuddet Alkolinjen i skranken, kan apoteket på diskret vis hjælpe borgere og pårørende med at række ud efter hjælp.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

Omkring 400.000 danskere har moderate problemer med alkohol, mens omkring 67.000 har svære alkoholproblemer.

Det har store sociale og sundhedsmæssige konsekvenser for den enkelte og lægger samtidig pres på sundhedsvæsenet i form af hyppigere indlæggelser og kontakt med egen læge. Dertil kommer konsekvenserne for de mere end 100.000 børn, som vokser op i familier, hvor mor eller far drikker for meget.

Derfor arbejder organisationen Alkohol & Samfund på at udbrede viden om både forebyggelse og behandling af alkoholproblemer. Med Alkolinjen og AlkolinjenUNG tilbyder organisationen gratis rådgivning for mennesker, som drikker for meget, og deres pårørende.

I den forbindelse kan apoteket være med til at gøre en forskel, lyder det fra Bjarne Stenger Elholm, som er souschef og leder af Alkolinjen.

"Hvis personalet i skranken møder borgere eller pårørende, som efterspørger råd og vejledning i forbindelse med alkoholmisbrug, kan apoteket hjælpe ved at henvise til Alkolinjen, som tilbyder anonym og gratis rådgivning," siger han.

## En svær samtale

I Alkohol & Samfund er man klar over, at alkoholproblemer er tabuiseret, og at det kan opleves sårbart at gå ind i en samtale om det. Derfor tilbyder man at sende visitkort med info om Alkolinjen, som kan ligge i apotekets kunderum. På den måde kan borgerne på diskret vis få info om tilbuddet.

Kortene er lavet i samarbejde med Stoplinien, som tilbyder rådgivning i forbindelse med rygestop – og på visitkortene er der kontaktoplysninger på begge rådgivningsinstanser. Det er helt bevidst.

"Alkoholproblemer er stærkt tabuiseret og tanken er, at borgerne har nemmere ved at tage et visitkort, når det også handler om rygestop, så det ikke er tydeligt, om det er den ene eller den anden problematik, man behøver hjælp til," fortæller Bjarne Stenger Elholm.

## Kompetent rådgivning

Når man kontakter Alkolinjen, mødes man af professionelle rådgivere, som er lønnet og alle har en social- eller sundhedsfaglig baggrund.

Rådgivningen er fortrolig og baseret på det, man i fagsprog kalder "Den motiverende samtale" – en evidensbaseret samtaleform, som bruges til alle typer misbrug. Gennem åbne spørgsmål hjælper rådgiveren med at udforske den motivation, men også ambivalens, som kan være forbundet med at stoppe et uhenigtsmæssigt forbrug af alkohol. Her er aktiv lytning og empati vigtige parametre.

## Sunde vaner for den brede befolkning

Udover at tilbyde rådgivning arbejder foreningen Alkohol & Samfund også på

at oplyse den brede befolkning om, hvilke sundhedsmæssige fordele der kan være ved at skrue ned for, eller helt skilpe, alkohol for en periode. Det gør de blandt andet gennem kampagnen Sober Curious, som opfordrer til, at man forholder sig nysgerrigt til fordelene ved at skrue ned for alkoholindtaget. Med kampagnen vil man gerne vise, at der findes alternativer til den danske alkoholkultur.

"Vores mission er både at rådgive om alkoholproblemer men også at oplyse den brede befolkning, som ikke har et misbrug, men som alligevel kan drage fordel af de sundhedsmæssige gevinster ved at skrue ned for alkoholen, især hvis de rammes af sygdom," siger Bjarne Stenger Elholm. ●



**Hvis personalet i skranken møder borgere eller pårørende, som efterspørger råd og vejledning i forbindelse med alkoholmisbrug, kan apoteket hjælpe ved at henvise til Alkolinjen**

**Bjarne Stenger Elholm**

souschef og leder af Alkolinjen

## APPEN ALKOLOG hjælper

med at skabe overblik over alkoholforbrug og kan være en hjælp til dem, som gerne vil nedsætte forbruget. Alkohol og Samfund står bag appen.



## Flere kan hjælpes i behandling

- 67.000 har svære alkoholproblemer
- 402.000 har moderate alkoholproblemer
- Heraf er kun 26.000 i kommunal alkoholbehandling
- Ifølge Sundhedslovens §141 har alle ret til gratis anonym alkoholbehandling indenfor 14 dage
- Man behøver ikke en henvisning fra egen læge men kan selv kontakte kommunens misbrugscenter for at komme i behandling

## OM ALKOLINJEN

Alkolinjen er et **gratis rådgivningstilbud**, som Alkohol & Samfund står bag.

Tilbuddet har eksisteret i 10 år, og man får hvert år **4.500** henvendelser. Halvdelen af henvendelserne er fra personer, som selv har problemer med alkohol, og den anden halvdel er fra pårørende.

Alkolinjen varetages af professionelle rådgivere og er akkrediteret af Rådgivning-Danmark.

Rådgiverne sidder klar alle hverdage (også helligdage, der ligger på en hverdag) på chat og tlf.nr. 80 200 500

- Mandag, tirsdag, torsdag og fredag fra klokken 09-17
- Onsdag fra klokken 09-20

**Apoteket kan bestille gratis visitkort på Alkolinjens hjemmeside. Dog skal der betales for forsendelse.**

# 20 år med en visuel identitet,

Apotekernes ikoniske skilt og hele den visuelle identitet, der binder sektoren sammen, har rundet de 20 år. I den anledning har Farmaci talt med designeren bag.

AF: MERETE WAGNER HOFFMANN

” Det er blødt udenpå og hårdt indeni. Det signalerer både fortid og fremtid. Det er klassisk og samtidig moderne. Og så er det en logotypografi af ordet 'apotek'.” Sådan præsenterede direktør Bo Linnemann fra designfirmaet Kontrapunkt sit forslag til et nyt logo for de danske apoteker på Apotekerkonferencen i 2004.

Begejstringen for det nye skilt var stor, og der var enighed om, at skiltet ramte plet. Derfor besluttede den daværende bestyrelse at arbejde videre med denne løsning. Mange apoteker tog den fælles visuelle identitet til sig, og ved udgangen af 2006 havde 150 apoteker således koblet sig på og fået ophængt det nye skilt.

Dengang afløste skiltet det grønne slange-a, som havde været i brug i omkring 15 år og var modent til udskiftning. En analyse viste, at det ikke var bærer af apotekernes værdier, og det blev i øvrigt ikke brugt af alle – nogle apoteker brugte stadig den gamle sekskantede Benzenring med en morter i midten.

## En spændende opgave

Designbureauet Kontrapunkt havde altså opgaven med at udvikle en ny fælles visuel identitet, der kunne udtrykke sektorens visioner og strategi. Det var en opgave, bureauet var træ-

net i at løse, da det også stod bag den visuelle identitet hos en lang række statslige myndigheder samt virksomheder som Danske Bank, Lego m.fl.

”Det var en spændende opgave”, fortæller Bo Linnemann, der stadig er aktiv i firmaet Kontrapunkt.

”Vi skulle finde et sammenhængende symbol, som så mange apoteker som muligt kunne slutte op om. Symbolet skulle stå klart i hukommelsen og i borgernes bevidsthed. Det skulle pege hen mod sundhed og faglig ekspertise og væk fra supermarked og salg. Og det skulle være lige så synligt i gadebilledet som det fra Danske Bank og det fra det nu hedengangne Post-Danmark.”

Samtidig er apotekerne jo en sektor med en lang historie, stærke værdier og med et væld af visuelle symboler:

”Men et symbol som en morter med en pistil eller en æskulapslange siger bare ikke rigtigt noget om det moderne apotek, der jo ikke selv producerer medicin. Så efter en masse udkast og eksperimenter gik vi over til at arbejde med en logotype af ordet apotek, som jo er et godt og indarbejdet brandnavn herhjemme. Desuden er det unikt og noget, der kun må bruges af apotekerne – modsat for eksempel det grønne kors, som er så generisk, at man ikke kan have patent på det.”

## Inspiration fra krukker og Bauhaus

Inspirationen til Pharma-skriften kom fra de klassiske hvide apotekskrukker med sort skrift og guldkant, der stod i Bo Linnemanns barndomshjem. Og han fandt ud af, at skriften, hvor alle de lodrette streger er med fed, går igen på apotekskrukker på tværs af Europa gennem flere hundrede år.

Desuden blev han inspireret af en skrift fra 1932 i Bauhaus-stil, der var lavet efter samme princip med bløde buer udenpå og hårde lodrette streger indvendigt. På baggrund af det skabte han en ny udgave af skriften, hvilket beskrives som 'tradition i

**Når man som apoteker vælger at gå med i den fælles visuelle identitet og bruge det fælles logoskilt, så er det ikke bare dekoration og information til borgerne. Man tapper ind i et stærkt brand**



**Lene Lund Hansen** Kommunikationsdirektør  
i Apotekerforeningen

# der stadig holder

en ny indpakning’.

Fordelen ved at vælge en logotype som skilt frem for et symbol er ifølge Bo Linnemann, at bogstaver og skrift holder læn- gere end et bomærke, der hurtigt kommer til at virke forældet – som det jo skete med slange a’et.

Og ved at udvikle Pharma som en helt særlig skrift til apote- kerne kan man som læser identificere sektoren alene ved at se typografien på skiltet eller den tekst, man læser – også selv om navnet apotek ikke forekommer.

”En skrift kan jo i princippet holde i 500 år. I hvert fald hvis den bliver brugt i en sammenhæng, der er relevant, og den ind- går i en nutidig kontekst,” siger Bo Linnemann.

## Tapper ind i en lang historie

I den kontekst er Pharmaskriften og det fælles skilteprogram altså stadig ungt, og det lever da også fortsat videre i bedste velgående, fortæller kommunikationsdirektør Lene Lund Han- sen, der er ansvarlig for apotekernes visuelle identitet i Apote- kerforeningen.

”Når man som apoteker vælger at gå med i den fælles visuel- le identitet og bruge det fælles logoskilt, så er det ikke bare de- koration og information til borgerne. Man tapper ind i et stærkt brand, der bygger på en flere hundrede år lang historie base- ret på stor faglighed, kompetence og ekspertise med fokus på sundhed og patienternes sikkerhed. Det er så at sige apoteker- nes DNA og stærke værdier, der er forankret i den visuelle de- signlinje.”

Hun peger på, at det er et fælles og stærkt brand, som alle borgere kender fra bybilledet.

”Så selv om man på en række områder er konkurrenter, så er og bliver apotekerne i borgernes øjne en samlet sektor. Det sig- nalerer man ved at benytte den visuelle identitet på sit apo- tek,” siger Lene Lund Hansen. ●



**PHARMA-SKRIFTEN** blev udviklet specielt til apotekerne med inspi- ration fra typografien, der blev brugt på gamle apotekskrukker, samt en skrift fra Bauhaus-perioden i 1930’erne. Og apoteksskiltet med den sorte skrift på en porcelænsvid baggrund, og med guldkant, minder om de smukke apotekskrukker, som stod i designeres barndomshjem.



**Hør Bo Linnemann** fortælle om processen bag designet af apote- kernes visuelle identitet. Filmen er produceret af Designmuseet i for- bindelse med en udstilling i 2016.





# Forskning på apotekerne

Forskning er ikke kun noget, der foregår på laboratorier med dårlig udluftning eller på uddannelsessteder foran en computerskærm.

På apotekerne forskes der på livet løs, og med Netværk for Udvikling af Apotekspraksis (NUAP) i ryggen er der ofte ikke langt fra tanke til handling. Få et indblik i fire forskellige projekter, som alle er lavet i NUAP-regi.

Læs, hvordan projektet SMIL har styrket samarbejdet på tværs af apotekets forskellige afdelinger, og hvordan det står til med onboarding i stadig større apotekskoncerner.

Bliv også klogere på, hvordan hverdagen på apoteket ser ud i billeder og ikke mindst, hvordan forskning i PEP-fløjten er endt som en sundhedsydelse.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

## Min hverdag på apotek

**Hvordan opfatter medarbejdere på apotek egentlig deres arbejde** – hvad fylder i deres hverdag – både fagligt og menneskeligt? Det spørgsmål kom op på et netværksmøde i NUAP's styregruppe og blev afsættet for projektet "Min hverdag på apotek".

Gennem en omfattende fotoindsamling har apoteksansatte beskrevet deres hverdag på apotek. Projektet er inspireret af et canadisk projekt, hvor man bad de ansatte tage billeder af deres hverdag koblet med små beskrivelser.

Metoden hedder Photovoice, og i det danske projekt lavede man først en pilottest, hvorefter man inviterede alle interesserede apoteksansatte til at deltage, fortæller Kerly Servilieri, som er apoteker på Firkløver Apoteket Horsens, Brædstrup og Østbirk og en del af projektgruppen.

Deltagerne blev bedt om at tage tre billeder, som beskrev deres hverdag, samt en kort beskrivelse af, hvad der var på fotoet, og hvorfor dette var valgt.

Det resulterede i intet mindre end 126 billeder fra 25 forskellige apoteker.

"Projektet var med til at vise, at der er en stor kompleksitet i arbejdsopgaverne på apoteket. Vi så, at der både var en faglig stolthed blandt farmakonomer og farmaceuter, men også blandt vores servicemedarbejdere og studerende, og projektet var med til at vise vigtigheden af alle arbejdsfunktioner på apoteket," fortæller Kerly Servilieri.

Projektet viste også at der, trods et fælles mål om at understøtte borgernes sundhed, stadig er plads til diversitet i medarbejdernes faglige interesser.

"For en studerende er det måske kendskabet til nye produkter, som er interessant, mens det for mere erfarne medarbejdere er stoltheden over at lave en god medicin-samtale," fortæller Kerly Servilieri.

*Forfattere til posteren "Everyday Life at Danish Pharmacy": Charlotte Rossing, Susanne Bendixen, Kerly Servilieri, Gitte Christensen, Tina Linde, Trine Graabæk, Lotte S. Nørgård og Gitte Husted.*



**Projektet var med til at vise, at der er en stor kompleksitet i arbejdsopgaverne på apoteket**

**Kerly Servilieri** apoteker på Firkløver Apoteket Horsens, Brædstrup og Østbirk.

## Hvordan bruges PEP-fløjte-instruktionen på apotekerne?

**Det blev fejret med bobler i projektgruppen** da deres materialer til skrankerådgivning i PEP-fløjte blev lagt ud på medlemsnettet i efteråret 2025. Nu undersøger projektgruppen, om man er kommet i gang med at bruge materialerne til PEP-fløjten på apotekerne.

I efteråret 2025 blev materialer til rådgivning i PEP-fløjte lagt på medlemsnettet. Det betyder, at apotekspersonale i hele landet nu kan bruge den instruktion m.m., som Lone Søndergaard og hendes projektgruppe har udviklet og testet. Materialerne kan bruges, når man i skranken skal vejlede lungepatienter og patienter med senfølger af Covid-19 i brugen af PEP-fløjten.

"Det er en stor tilfredsstillelse at se, hvordan vores forskning i PEP-fløjten er udmundet i konkret materiale til skrankerådgivning, som kan bruges af alle apoteker. Det er en faglig blåstempling af vores arbejde, som vi er meget stolte af," siger Lone Søndergaard, som er farmaceut på Firkløverapotekerne Horsens og en del af projektgruppen, som også består af Lisbeth Haagen, farmaceut på Åbyhøj Apotek og Pernille Jørgensen, farmaceut på Rødding Apotek. De tre kendte ikke hinanden i forvejen men fandt sammen via Netværk for Udvikling af Apotekspraksis.

Nu er de i gang med tredje del af PEP-fløjteprojektet, som skal undersøge, om materialerne rent faktisk bliver brugt

ude på apotekerne. En spørgeskemaundersøgelse er sendt ud til apotekerne, både via mails fra NUAP, men også via mere alternative kommunikationskanaler som LinkedIn og Facebook, for at komme bredt ud, fortæller Lone Søndergaard.

Med undersøgelsen håber man at blive klogere på, hvordan det ser ud med ibrugtagning af materialet. Har det fx en betydning, at der udpeges en ansvarlig for implementeringen, og hvordan har man præsenteret materialet på apoteket?

Nu skal data analyseres, og resultaterne forventes at ligge klar i foråret 2026. Planen er, at projektet skal præsenteres med en poster på FIP 2026.



**Det er en stor tilfredsstillelse at se, hvordan vores forskning i PEP-fløjten er udmundet i konkret materiale til skrankerådgivning, som kan bruges af alle apoteker.**

**Lone Søndergaard** farmaceut på Firkløverapotekerne Horsens.

## Styrket samarbejde og fælles forståelse for apotekets kerneopgave

**En workshop satte gang i fælles drøftelser om apotekets kerneopgave**, og selvom workshoppen viste, at medarbejderne faktisk havde en god forståelse for kerneopgaven, hjalp workshoppen med at skabe et fælles sprog, som smittede af på arbejdsglæden.

Med fire forskellige apoteksafdelinger kan det være svært at skabe en fælles retning og et fælles kollegaskab, hvor alle mærker, at de er en del af samme organisation, som arbejder mod samme mål. Derfor satte Samara Saady, som er farmaceut på Randers Løve Apotek, sig for at undersøge, om man i fællesskab kunne finde frem til apotekets kerneopgave.

Det blev blandt andet til en workshop, hvor alle apotekets medarbejdere skulle brainstorme over, hvad apotekets kerneopgave består i.

"Det var simpelthen den bedste workshop – det var, som om alle vores hjerner vibrerede sammen. Der kom så mange gode refleksioner over, hvad der gør apoteket til en god arbejdsplads, og hvad vores kerneopgave består i. Vi fik skabt et fælles sprog og et engagement, som har bidraget positivt til arbejdsglæden," fortæller Samara Saady.

Med afsæt i workshoppen blev projektet SMIL udviklet, som blandt andet resulterede i plakater med vigtige nøgleord fra workshoppen, som blev sat op i apotekets personaleområder.

"Projektet har hjulpet os til at holde samtalen om kerneopgaven i gang, og skabe en større bevidsthed om mål og mening med vores opgaver," siger Samara Saady



**Vi fik skabt et fælles sprog og et engagement, som har bidraget positivt til arbejdsglæden**

**Samara Saady** farmaceut på Randers Løve Apotek.



## Onboarding af nye medarbejdere har stor betydning for læring og engagement

**Når det kommer til onboarding** af nye medarbejdere på apotekerne, er der plads til forbedring. Det viser Mie Vindahl Andersens projekt "Onboarding i stadig større og mere komplekse apotekskoncerner".

Onboarding af nye medarbejdere spiller en afgørende rolle for trivsel, engagement og tilknytning til arbejdspladsen. Men når det kommer til onboarding i apotekssektoren, findes der ikke meget systematisk forskning på området.

Derfor satte Mie Vindahl Andersen sig for, i sit afsluttede projekt på HD i Organisation og Ledelse, at undersøge, hvordan onboarding i stadig større apotekskoncerner ser ud. Hvad gør man for at nye medarbejdere får en god start på apoteket i en sektor, hvor apotekskoncernerne fortsat vokser og bliver mere komplekse.

Hun lavede projektet, mens hun var ansat som farmaceut på Haderslev Løve Apotek, men er i dag ansat som sundhedsfaglig konsulent i Danmarks Apotekerforening.

Dataindsamlingen bestod af en kombination af en kvalitativ spørgeskemaundersøgelse blandt nyansatte medarbejdere (N63) og kvalitative interviews med fire apotekere, én farmaceut, én farmakonom og to farmakonomstuderende.

Projektet viste, at der er betydelige variationer i kvaliteten af onboarding mellem apotekerne, men at den samlet set er mangelfuld. Preboarding var ofte underprioriteret, hvilket skabte uklarhed om roller og forventninger, en decentral

struktur og høj rotation, som begrænsede socialisering og kompetenceudvikling.

Projektet viste også, at relationer til kollegaer og mentorer havde afgørende betydning for tryghed, læring og integration, mens onboardingens længde, timing og prioritering havde stor betydning for det organisatoriske engagement.

Generelt var de apoteker, der deltog i projektet, gode til at lave sociale arrangementer for medarbejderne, som for eksempel morgenmadshygge, biografter og udflugter, ofte initieret af både ledelsen og personalet. ●



**Mie Vindahl Andersen**

tidligere farmaceut på Haderslev Apotek, nu sundhedsfaglig konsulent i Apotekerforeningen

# NORSAN

Omega-3 - Specialisten  
fra Norge



- ✓ Nr. 1 på tyske apoteker
- ✓ 2000 mg Omega-3 om dagen med kun én skefuld
- ✓ Behagelig smag
- ✓ Rig på EPA og DHA
- ✓ Kan indtages på ske eller f. eks røres i dressing, juice eller lignende
- ✓ Bidrager til at vedligeholde et normalt syn og en normal hjerne- og hjertefunktion
- ✓ Ren, bæredygtigt og certificeret
- ✓ Findes også som kapsler og jelly (til børn)

www.norsan.dk • info@norsan.dk

# HUSK TIDENS VIGTIGSTE VITAMINER

Grønne  Vitaminer

## SOLSKINSVITAMINET D3 ER VIGTIGERE END NOGENSINDE

Rigtig mange danskere kommer i underskud, da kroppen kun kan producere D3-vitamin, når solen skinner på huden. Forskerne er derfor ikke længere i tvivl, et ekstra tilskud er nødvendigt, for at sikre kroppen tilstrækkeligt med D3-vitamin.

Bidraget til at vedligeholde:

- muskler
- tænder og knogler
- normalt kalkniveau i blodet
- optagelsen af kalk og fosfor
- immunsystem og celledeling



NU OGSÅ VEGANSK!

## ÆLDREVITAMINET B12

Med alderen svækkes optagelsen af næringsstoffer gennem tarmen, så det er vigtigt at indtage den rette dosis vitamin B12. Fås i to veganske styrker på 500 og 1200 mcg - 125 mcg pr. tablet.

Bidraget til at vedligeholde:

- dannelsen af røde blodlegemer
- et normalt energistofskifte
- omsætning af homocystein
- normal psykisk funktion
- normal celledelingsproces
- normalt fungerende nervesystem og immunsystem



NU VEGANSK!


## STÆRKE KNOGLER

Vitamin K2 aktiverer proteinet osteocalcin, som sørger for at aflejre calcium i knoglerne. Derudover aktiverer det også proteinet Matrix GLA (MGP), som forhindrer, at kalken aflejres i blodårerne. Således bidrager Vitamin K2 til at vedligeholde en normal knoglestruktur.

Vegansk Vitamin K2 indeholder bioaktivt menakion-7, som er fremstillet på basis af bakteriekulturen Bacillus Subtilis, og indeholder således ikke soya-proteiner.

Vegansk Vitamin K2 90 mcg



 dansk farmaceutisk industri a-s  
www.dkpharma.dk

 @berthelsenaturprodukter

 @berthelsen\_naturprodukter

Alle produkterne lagerføres hos Nomeco/TMJ



**Nestlé**  
**NAN**

NAN EXPERTPRO A.R Fødevarer til særlige medicinske formål til ernæringsmæssig håndtering af sygdomsrelateret reflux hos spædbørn.

**PROTEIN**  
Indeholder 100% valleprotein, som er delvist hydrolyseret (spaltet), for en bedre fordøjelse!

**STIVELSE**  
Indeholder kartoffelstivelse som fortykningsmiddel.

**BAKTERIEKULTUR L. REUTERI**

Grøn ordination: godkendt til tilskud til ernæringsmæssig håndtering af sygdomsrelateret reflux

Besøg vores hjemmeside: [www.nestlenutrition-medical.dk](http://www.nestlenutrition-medical.dk)  
Kodeord: Nestlenan2!

[www.nestlenutrition-medical.dk](http://www.nestlenutrition-medical.dk)

Vigtigt! Modernælk er det bedste for barnet.

**VIGTIGT:** Vi mener, at modernælk er den ideelle ernæringsmæssige start for babyer, da modernælk giver en afbalanceret ernæring og beskyttelse mod sygdom for en baby. Vi støtter fuldt ud Verdenssundhedsorganisationens (WHO) anbefaling om fuld amning af barnet de første seks måneder efterfulgt af introduktionen af supplerende fødevarer med tilstrækkelig ernæringsmæssigt indhold sideløbende med amning op til to års alderen. Vi anerkender også, at amning ikke altid er en mulighed på grund af visse medicinske tilstande. Forældre bør kun give fødevarer til særlige medicinske formål til spædbørn under opsyn af sundhedspersonale og efter grundig overvejelse af alle ernæringsmuligheder, inklusive amning. Forsat brug skal vurderes af sundhedspersonalet i forhold til de fremskridt barnet viser og under hensyntagen til eventuelle sociale og økonomiske konsekvenser for familien. Fødevarer til særlige medicinske formål skal altid tilberedes, anvendes og opbevares som anvist på etiketten for at undgå at skade barnets helbred.

Referencer:

1. Billaud C, et al. Eur J Clin Nutr 1990;44:577-583.

Nestlé Danmark A/S  
Kay Fiskers Plads 10  
2300 København S  
nan@dk.nestle.com

Kun for sundhedspersonale

**Nestlé**  
**Baby & you**  
**Medical**

# GIV DINE PATIENTER ET STÆRKERE STÅSTED

**FRA 7. TIL 21. APRIL KAN NYE MEDLEMMER MELDE SIG IND I PARKINSONFORENINGEN TIL HALV PRIS**

Medlemskabet giver adgang til støtte, rådgivning, inspiration og fællesskab, der kan gøre hverdagen lettere at navigere i for mennesker med parkinson og pårørende.

I Parkinsonforeningen er vi opdateret med den nyeste viden på området, så vi kan hjælpe medlemmerne med at forstå og håndtere sygdommen.

Mange parkinsonpatienter efterspørger netværk og troværdig information. Du kan gøre en forskel ved at fortælle dine patienter om mulighederne i Parkinsonforeningen.

[parkinson.dk](http://parkinson.dk)

**ALDRIG ALENE MED PARKINSON**

**PARKINSON**  
foreningen 

# resource®

## NÅR NÆRINGSBEHOVET ER STORT, MEN APPETITTEN LILLE

Resource® ernæringsdrikke er særligt tilpasset patienter, som har svært ved at få nok energi og næring via sin almindelige kost, og drikkene kan hjælpe med at øge næringsindtaget.

**For mere information:**  
Besøg vores hjemmeside  
eller scan QR-koden



#### Information til sundhedsfagligt personale

Resource® ernæringsdrikke er fødevarer til særlige medicinske formål. Skal anvendes under lægelig overvågning. Beregnet til ernæringsmæssig håndtering af patienter med underernæring eller i ernæringsmæssig risiko.

[www.nestlehealthscience.dk](http://www.nestlehealthscience.dk)

 **Nestlé**  
HealthScience



# Apoteket skal være et stærkt, lokalt sundhedscentrum



**Jehan Goreal** er ny apoteker på **Aalborg Vejgaard Apotek**, som

han overtager pr. 1. maj 2026. Han kommer fra en stilling som souschef på Storvorde Sejlflod Apotek.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

## Hvornår fandt du ud af, at du gerne ville være apoteker?

Jeg har altid haft en fascination af apoteker. Som barn boede jeg ved siden af et apotek i Nordirak, og her holdt jeg øje med, hvem der kom ind og ud af apoteket, og jeg var meget nysgerrig på, hvad det var for et sted.

Da jeg var 13 år, kom min familie og jeg til Danmark. I 8. klasse var jeg i erhvervspraktik på et apotek. Jeg vidste ikke, hvad en farmakonom eller en farmaceut var, men jeg bed mærke i, at der var mange ansatte på apoteket modsat i Nordirak, hvor der kun var én eller to medarbejdere på apoteket. Den høje faglighed, og muligheden for at gøre en forskel for mennesker, tiltrak mig.

## Hvorfor søgte du netop bevillingen til Aalborg Vejgaard Apotek?

Da bevillingen blev ledig, var jeg et sted, hvor jeg var klar til at påtage mig rollen og ansvaret som apoteker. I forbindelse med ansøgningsprocessen besøgte jeg apoteket flere gange. Jeg kunne mærke, at der var en rigtig god stemning blandt

personale og kunder, og at stedet var præget af faglighed, tryghed og omsorg. Det er netop disse værdier, jeg selv vægter allerhøjest. Jeg havde en lang liste af spørgsmål til den afgangende apoteker, Rinnette Rohde, som tog sig rigtig god tid til at svare på dem alle. Det samme gjorde personalet. Jeg kunne mærke, at der var en rigtig god kemi mellem os. Det bekræftede mig i, at det var den helt rette bevilling, og at jeg ville arbejde ekstra hårdt og gøre mit absolut bedste.

## Hvilken erfaring tager du med dig?

Jeg har løbende kvalificeret mig til en dag at kunne søge en bevilling via efteruddannelse inden for blandt andet drift, ledelse, økonomi. Men den absolut vigtigste erfaring er kendskabet til forskellige medarbejderdynamikker, og hvordan man gennem forståelse og empati kan skabe et trygt arbejdsmiljø. I mine 10 år på apotek har jeg fået et godt kendskab til forskellige mennesketyper, og jeg har lært, at god ledelse handler om at lytte og forstå sine medarbejdere for derefter i fællesskab at kunne finde frem til, om der er noget, der skal forandres, og hvordan.

## Hvilke udviklingspotentialer ser du på Aalborg Vejgaard Apotek?

Jeg kommer til at sætte fokus på sundhedsydelser og det tværfaglige samarbejde med kommunen, plejecentre og læger. Sammen med personalet vil jeg finde ud af, hvordan vi kommer i mål med at lave flere medicinsamtaler. Hvad kan vi gøre for, at kunderne føler sig trygge i situationen, og hvad har personalet brug for, så de føler sig godt klædt på.

**Den absolut vigtigste erfaring er kendskabet til forskellige medarbejderdynamikker, og hvordan man gennem forståelse og empati kan skabe et trygt arbejdsmiljø**



## Jehan Goreal

**2026:** Apoteker Aalborg Vejgaard Apotek

**2023:** Souschef, Storvorde Sejlflod, Skalborg Apotek og Universitets Apotek Aalborg

**2023:** Souschef, Grenaa Apotek

**2022:** Projektansættelse, Storvorde Sejlflod Apotek samt deltidsfarmaceut, Randers Løve Apotek

**2017:** Daglig leder, Silkeborg Svane Apotek og Silkeborg Ørne Apotek

**2016:** Apoteksfarmaceut, Horsens Søndergades Apotek og Bankager Apotek

**2016:** Cand. pharm. Syddansk Universitet

## Hvordan drømmer du om, at Aalborg Vejgaard Apotek ser ud om fem år?

Apoteket er i forvejen et velkørende og moderne apotek med en høj faglighed, og min drøm er at videreudvikle på det stærke fundament. Drømmen er, at apoteket fortsat bygger på faglig stolthed, tryghed og et godt arbejdsmiljø - og fungerer som et stærkt lokalt sundhedscentrum for borgerne. Vi har fokus på det tværfaglige arbejde, og vi er godt i gang med sundhedsydelserne. ●

# APOTEKERLAND

Redigeret af  
**HELLE MØLLER**

## NY FILIAL

Apoteker **Bjørn Petersen Thorbjørner**, Randers Sønderbros Apotek, åbnede den 19. marts ny filial **Randers Syd Apotek** på adressen Marsvej 30, Paderup, Randers SØ.



## NY FILIAL

Pr. 2. marts 2026 åbnede **Grenaa Apotek** ved apoteker **Lars F. Nørgaard** ny filial **Fregat Apotek** på Østerallé 16 i Ebeltoft.



**RANDERS**

**EBELTOFT**

## LUKNING AF FILIAL

Apoteker **Jeppe Madsen** lukkede filialen **Fønix Apoteket – Uldum** pr. 1. april 2026



**ULDUM**

**MIDDELFART**

**SLAGELSE**

## NY FILIAL

Apoteker **Lene Landsgrav**, Løve Apoteket Lillebælt Løvbjerg åbnede 23. marts 2026 ny filial **Middelfart Østergade Løve Apotek** på adressen Østergade 18 i Middelfart.



## OVERTAGELSE AF BEVILLING

Apoteker **Hassan Ahsan Rana**, Høng Apotek, har fået bevilling til også at drive **Slagelse Rådhus Apotek**. Bevillingen er overtaget pr. 1. april 2026 fra apoteker Niels-Philip Søgaard.



### OVERTAGELSE AF BEVILLING

Apoteker **Mia Thorne Hald**, Hellerup Apotek, overtog pr. 1. april 2026 bevillingerne til at drive **København Apoteket Svalen** samt **København Sct. Stefan Apotek** fra apoteker Vibeke Abrahamsen.



### OPGIVELSE AF BEVILLING

Pr. 1. september 2026 har apoteker **Steen Hansen** opgivet bevillingen til at drive **København Trekroner Apotek**.



### OVERTAGELSE AF FILIAL

Pr. 1. marts 2026 overtog apoteker **Kenneth Lokind**, Stenløse Apotek filialen **Apoteket ROs Torv** fra apoteker Ulla Charlotte Andersen, Roskilde Svane Apotek.



### OVERTAGELSE AF FILIAL

Pr. 1. april 2026 overtog apoteker **Mads Haaning**, Sorø Apotek, filialen **Jernbaneapoteket** fra apoteker Niels-Philip Søgaard, Slagelse Rådhusapoteket.



### UDGIVER

Danmarks Apotekerforening  
Bredgade 54  
1260 København K  
+ 45 33 76 76 00  
farmaci@apotekerforeningen.dk

### FORSIDE

Mai-Britt Amsler

### REDAKTION

Ansv. redaktør: Lene Lund Hansen  
Daglig redaktør: Trine Ganer

### GRAFISK PRODUKTION

Layout: Esben Bregninge Design  
Tryk: Stibo Complete



### ANNONCESALG

Media-Partners  
Hanne Kjærgaard  
Tlf.: 2967 1436  
hanne@media-partners.dk

### MEDLEM AF



### KONTROLLERET AF



### KONTROLLERET OPLAG

1.131 i perioden 1. juli 2021 – 30. juni 2022


### FARMACI NR. 4 - 2026

UDKOMMER  
onsdag den 20. maj 2026



# TREO®

## Mod hovedpine og migræne



**Treo er en smertestillende brusetablet mod migræne og svage smerter som hovedpine, muskel- og ledsmerter, menstruationssmerter og tandpine.**

- Har en smertestillende, febernedsættende og antiinflammatorisk effekt
- Indeholder koffein, som forstærker den smertestillende effekt
- Virker inden for 30 minutter
- Godkendt til behandling af migræne



Treo®, Treo Citrus® og Treo Hindbær® 500 mg acetylsalicylsyre og 50 mg koffein brusetabletter.

Virkning: Mod migræne samt svage smerter. Advarsler og forsigtighedsregler: Tag ikke Treo, hvis du er overfølsom over for indholdsstofferne, tidligere har fået allergiske symptomer eller astma ved brug af smertestillende medicin, har mavesår, tendens til blødning, svært nedsat lever- eller nyrefunktion eller dårligt hjerte. Over 65-årige skal undgå langvarig brug af acetylsalicylsyre grundet risiko for mave-tarm-blødninger. Brug af hovedpinetabletter i mere end 10 dage om måneden i mere end 3 måneder kan gøre din hovedpine værre og hyppigere. Treo, Treo Citrus og Treo Hindbær har højt indhold af natrium. Treo Citrus og Treo Hindbær indeholder sojalecithin (E322) og glukose. Treo Hindbær indeholder sorbitol. Graviditet: Tag ikke Treo i de sidste 3 måneder før forventet fødsel. Tag kun Treo i de første 6 måneder efter aftale med lægen. Bivirkninger: Almindelige: hurtig puls, øget blødningstendens, rysten, søvnløshed, uro, mave-/tarmgener som fx blødning, kvalme, opkastning, diarré, halsbrand. Ikke almindelige: mave-/ tarmsår, overfølsomhedsreaktioner (nældefeber, snue). Sjældne: Vejrtrækningsbesvær og astmalignende anfald. Forstyrrelser i nyrefunktionen. Ikke kendt frekvens: Reyes syndrom hos børn. Dosering: Voksne: 1-2 brusetabletter opløst i vand 1-4 gange daglig. Børn: Bør ikke bruges af børn under 15 år uden lægens anvisning og må ikke bruges af børn og unge med feber. Pakninger: 10 stk. ikke apoteksforbeholdt; og 20 stk. apoteksforbeholdt. Må ikke udleveres til personer under 18 år. Læs indlægssedlen grundigt inden brug.

07/2025. Conaxess Trade Sverige AB, tlf. +45 44 57 07 57, [pharma.dk@conaxesstrade.com](mailto:pharma.dk@conaxesstrade.com)