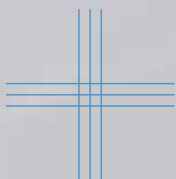


Apoteker tester for kønssygdomme

Hurtig diagnose og behandling
med avanceret udstyr og
lægefagligt samarbejde

≡

10



Medicin på
skoleskemaet
20

TAL PÆNT!
Kampagne sætter
igen fokus på den
gode tone
30



Afhjælper
tør og irriteret
hovedbund

Løser
fastsiddende
skæl

Blødgør tør
og ru hud

God til fx.
røde knopper
på armene
(Keratosis
Pilaris)



HVERDAGENS HELTE TIL tør hud og hovedbund

Carbamid hjælper med at tilføre og binde fugt, blødgøre tør og ru hud, løse skæl på hovedbunden og forbedre fugtbalancen i både hud og hår.

apotekets
viden til forskel

INDHOLD

4 Leder

Nye nære opgaver

5 Medieklip

6 Nyheder

8 UNDERSØGELSE

Borgerne værdsætter apotekernes faglighed

9 FOKUS

Nye betalte sundhedsydelser

10

Apoteker tester for kønssygdomme

12

Hjælp til medicinsk vægttab på apoteket

16 To nye tilbud fra apotekerne på vej

Central telefonydelse og medicingennemgang i lægedækningstruede områder skal aflaste læger og styrke medicinsikkerhed

20 Medicin på skoleskemaet

Apoteksfarmaceuter underviser skoleklasser til Skole-Medicin-Temadagen

24 Lungedagen 2025

Rekordmange apoteker deltog

26 Ny vejledning for afmedicinering

28 Medicinsamtaler på engelske apoteker sparer samfundet milliarder

29 NY VIDEN

30 TAL PÆNT

Kampagne sætter igen fokus på den gode tone

33 Livet med...

Parkinsons sygdom

34 Apotekerland



Vi glæder os til, at apotekerne gennem de to nye opgaver kan udnytte deres kompetencer og støtte op om borgernes sundhed

Birthe Søndergaard
sundhedsfaglig direktør
i Apotekerforeningen

Side 16



30 TAL PÆNT. Kampagne sætter igen fokus på den gode tone.

UNDERVISNING. Rekordmange skolebørn kan i år få mere viden om medicin til Skole-Medicin-Temadagen. Projektet mangler dog apoteksfarmaceuter.

20





Nye nære opgaver

GODT NYTÅR! Foran os ligger et spændende et af slagsen, hvor det nye nære sundhedsvæsen skal tage form. De 17 nye sundhedsråd skal forberede deres arbejde, og på apotekerne er vi klar til at bidrage til at finde løsninger på de mange udfordringer.

Flere opgaver skal løses tættere på borgerne, så vi forebygger sygdom, sikrer bedre og mere sammenhængende behandling og så hospitaler og praktiserende læger bliver aflastet. Det handler om tilgængelighed, kvalitet og tryghed for borgerne. Og om at bruge ressourcerne i sundhedsvæsenet klogt gennem nye samarbejder på tværs af faggrupper og sektorer.

I dette nummer af Farmaci kan man se flere eksempler på, hvordan det kan se ud i praksis.

Som noget nyt tester apoteker for kønssygdomme. Avanceret testudstyr sikrer, at borgeren har testsvar inden for 45 minutter, og behandling kan iværksættes med det samme via samarbejde med en læge. Det stopper smittekæder og forebygger i yderste konsekvens alvorlige følger som fx infertilitet. Og snart udvides paletten, så apotekerne også kan teste for urinvejsinfektion og halsbetændelse.

Et andet eksempel er apoteker, der tilbyder forløb med medicinsk vægttab i samarbejde med en læge. Her udnyttes apotekets tilgængelighed til gavn for mennesker, der ønsker et sundere liv – og for samfundet, når forebyggelse forhindrer fremtidig sygdom.

Begge ydelser er eksempler på, hvordan et samarbejde mel-

Begge ydelser er eksempler på, hvordan et samarbejde mellem apotek og læge gør sundhed og forebyggelse nemt og tilgængeligt for borgerne – og i øvrigt aflaster det øvrige sundhedsvæsen.



Jesper Gulev Larsen,
formand for
Danmarks Apotekerforening

lem apotek og læge gør sundhed og forebyggelse nemt og tilgængeligt for borgerne – og i øvrigt aflaster det øvrige sundhedsvæsen.

Disse ydelser er forbeholdt dem, der kan og vil betale for den service og convenience, som apoteket tilbyder. Sideløbende arbejder vi kon-
tinuerligt på at udvide samarbejdet med sundhedsvæsenet om at løfte opgaver.

To eksempler starter op i år: Det ene er Apotekets Hotline, hvor sundheds- og plejepersonale kan få telefonisk rådgivning om medicin – også om aftenen, i weekender og på lukkedage. Det andet eksempel er medicingennemgang i lægedækningstruede områder i samarbejde med praktiserende læger. Begge tiltag udspringer af en arbejdsgruppe under Indenrigs- og Sundhedsministeriet, der konkluderede, at

apotekerne skal varetage flere opgaver og aflaste andre dele af sundhedsvæsenet. På apotekerne ser vi frem til at kunne bruge vores medicinfaglighed til at øge medicinsikkerheden i de nye sammenhænge.

At apotekerne er meget mere end et sted, hvor man henter sin medicin, ser man med andre ord flere eksempler på over de kommende sider. Og når der nu skal findes konkrete løsninger på de store udfordringer – fra lægedækning til forebyggelse og behandling tæt på borgeren samt sikring af mere sammenhængende behandlingsforløb for mennesker med kronisk sygdom – står vi klar til at bidrage. ●

Kritisk omtale af vitaminvingummier

Medierne har i den senere tid sat fokus på vitaminvingummier til børn. Ekspert og tandlæger advarer mod produkterne, som beskrives som unødvendige og sukkerholdige, mens influencer-markedsføring kritiseres for at normalisere kosttilskud som slik. Samtidig melder apoteker og detailkæder om kraftig salgsfremgang.

DR Berlingske **B.T.** og **V2** ØST m. fl.

Danmarks Apotekerforening
4.856 følgere
3u · 1

40 PROCENT TROR, AT HÅNDKØBSMEDICIN ER UFARLIG

Salget af håndkøbsmedicin i detailhandlen stiger fortsat - alene fra 2023 til 2024 var stigningen på hele 8 pct. Nu står supermarkeder og kiosker for næsten halvdelen af salget af liberaliseret håndkøbsmedicin.

Fire ud af ti danskere tror fejlagtigt, at den type medicin er ufarlig og kan indtages uden risiko. Det viser en ny måling lavet af Megalon for Danmarks Apotekerforening. Troen på, at liberaliseret håndkøbsmedicin er ufarlig, har ændret sig hen over årene. I 2018 var det kun 24 procent af de adspurgte, der svarede ja til dette.

Udviklingen bekymrer foreningens sundhedsfaglig direktør Birthe Søndergaard. Hun peger på, at medicin altid indeholder potente stoffer, der kan skade ved forkert brug og overforbrug:

"Meget tyder på, at danskernes ændrede holdning og dalende respekt for farligheden af lægemidler hænger sammen med, at håndkøbsmedicin i stigende grad sælges på linje med dagligvarer. Det sender i sig selv et uheldigt signal til borgerne om, at håndkøbsmedicin er ufarligt. Det kan man jo ikke fortælle nogen i at mene, når man bliver fristet til lige at tage en pakke paracetamol eller et par næsespray med, mens man venter i køen i Netto. Men medicin er ikke bolsjer. Og medarbejderen ved kassen hverken må eller kan rådgive om brugen af medicin. Det gør det endnu mere bekymrende," siger hun.

Nyheden er at finde i Apotekerforeningens nyhedsbrev. Du finder den her: <https://bit.ly/4700114> - og du tilmelder dig nyhedsbrevet her <https://linkd.in/s4fwvEdl>



7 genopslag

Vigtigt budskab delt apoteket.dk's instagram-profil



apoteket.dk

De fleste tilfælde af mild øjenbetændelse går over af sig selv inden for en uges tid, og antibiotika gør (næsten) ingen forskel

Godt vi har apoteket

71 Synes godt om

Meget tyder på, at danskernes ændrede holdning og dalende respekt for farligheden af lægemidler hænger sammen med, at håndkøbsmedicin i stigende grad sælges på linje med dagligvarer.

Birthe Søndergaard

sundhedsfaglig direktør i Apotekerforeningen

Vedvarende mediefokus på afhængighed af næsespray

Risikoen for afhængighed af næsespray har i flere måneder været tilbagevendende tema i medierne. I dækningen indgår senest en undersøgelse fra bureauet Norstat, der viser, at omkring en halv million danskere er afhængige af næsespray. Apotekerforeningen optræder som kilde i mange omtaler.

Berlingske **Eksstra Bladet** **B.T.** **Avisen.dk** m. fl.



FMK advarer lægen om restordre

LÆGER FÅR nu en FMK-advarsel, hvis de forsøger at ordinere medicin, der har været i leveringssvigt i over 7 dage. Det skal forhindre recepter på lægemidler, som er i restordre. En løsning, Apotekerforeningen og læger har ønsket i årevis.

Funktionen blev indført 1. december hos praktiserende læger og sygehuse i Vestdanmark men mangler

endnu i Region Hovedstaden og Sjælland.

FMK henter data fra medicinpriser.dk og advarer, hvis alle præparater i substitutionsgruppen har været utilgængelige i mere end 7 dage. Lægen kan vælge alternativ behandling eller fastholde ordinationen. Og er der tale om 'ikke substitution', valideres der kun på den aktuelle pakning.

Nu kan privatpersoner lovligt e-handle medicin fra tredjelande

PRIVATPERSONER MÅ NU indføre lægemidler til eget brug via post eller kurér fra lande uden for EU, hvis produkterne er lovligt solgt i afsenderlandet. Det fremgår af en ny bekendtgørelse, der skal reducere statens kontrolarbejde med medicin fra lande uden for EU.

Beslutningen møder skarp

kritik fra en række organisationer, blandt andet fra Apotekerforeningen, som frygter øget risiko for forfalskede lægemidler. Formand Jesper Gulev Larsen kalder det paradoksalt, når EU har investeret milliarder i et verifikationssystem, der sikrer ægte medicin på europæiske apoteker.



Ministeren vil skabe lovgrundlag for apotekernes levering til sundheds- og omsorgspladser

I DAG ER DET APOTEKET, der leverer medicin til borgere, som midlertidigt er i døgnpleje på de nuværende kommunale akutpladser og midlertidige pladser. Men når opgaven med at drive disse pladser - fremtidens sundheds- og omsorgspladser - flytter til regionerne fra 2027, er det politisk besluttet, at borgerne her skal have al deres medicin betalt af regionen. Samtidig

er der lagt op til, at regionens sygehuse og sygehusapoteker kan overtage opgaven med at udlevere medicinen.

Det fik Apotekerforeningen til at kontakte Folketingets Sundhedsudvalg med en opfordring til, at det i lovgivningen skal fremgå, at regionerne kan benytte apotekerne til vederlagsfri udlevering af al slags medicin til borgere på sundheds- og omsorgsplad-

ser.

Og det ser Indenrigs- og Sundhedsminister Sophie Løhde positivt på. I et svar til Folketingets Sundhedsudvalg bekræfter ministeren, at der skal skabes det nødvendige lovgrundlag for, at regionerne kan indgå aftaler med apotekerne om levering af vederlagsfri medicin til denne gruppe borgere.



Historisk aftale om EU's lægemiddelpakke

DET DANSKE EU-FORMANDSKAB har opnået politisk enighed med Europa-Parlamentet om den største reform af EU's lægemiddellovgivning i over 20 år. Aftalen skal sikre hurtigere adgang til behandling for patienter, reducere bureaukrati og styrke Europas life science-sektor.

Indenrigs- og sundhedsminister Sophie Løhde kalder aftalen en milepæl:

"Med aftalen sætter vi en ny retning for europæisk sundhedspolitik, hvor vi sikrer

hurtigere adgang til behandling, mindre bureaukrati og stærkere rammer for en konkurrencedygtig life science-industri i Europa," siger hun.

Reformen indfører blandt andet otte års databeskyttelse for nye lægemidler, kortere sagsbehandlingstider og et moduleret system, der tilskynder kliniske forsøg i Europa.

Den formelle vedtagelse forventes i starten af det nye år.

EU styrker forsyningen af kritisk medicin

INDENRIGS- OG SUNDHEDS-

MINISTER Sophie Løhde er blevet enig med sine ministerkolleger i EU om at styrke tilgængeligheden af kritiske lægemidler. Det har været en vigtig prioritet for regeringen at få aftalen på plads i Danmarks formandskabsperiode, som udløb ved årsskiftet.

Helt konkret indeholder aftalen nye rammer for fælles indkøb på tværs af medlemslandene samt for at holde innovative, offentlige udbud. Desuden sættes der nye rammer for en modernisering og udvidelse af lægemiddelproduktionen i Europa.

"Det er et markant resultat, der vil få afgørende betydning for millioner af borgere i EU," lyder det i en pressemeddelelse fra ministeriet.



Den nye udgave af **Lægemidler i Danmark 2024-25** findes på www.apotekerforeningen.dk



Med aftalen sætter vi en ny retning for europæisk sundhedspolitik, hvor vi sikrer hurtigere adgang til behandling, mindre bureaukrati og stærkere rammer for en konkurrencedygtig life science-industri i Europa

Sophie Løhde, indenrigs- og sundhedsminister

NY UNDERSØGELSE

Borgerne værdsætter apotekernes faglighed

En ny undersøgelse viser, at danskerne er tilfredse med apotekerne og ønsker, at ekspedition og rådgivning fortsat varetages af uddannet personale.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

Danskerne er generelt meget tilfredse med deres apotek. Det viser den årlige borgerholdningsanalyse, som MEGAFON har lavet for Apotekerforeningen. Hele 90 procent af de adspurgte svarer, at de er tilfredse med apotekerne. Et niveau, der ligger på linje med tilsvarende måling sidste år.

37 procent er meget tilfredse, mens kun 2 procent er utilfredse. Samtidig har 96 procent tillid til, at det er sikkert og trygt at få medicin udleveret på apoteket.

Faglighed og regulering har opbakning

Når det kommer til ekspedition og rådgivning, viser undersøgelsen, at borgerne ønsker at blive mødt af faguddannet personale. 84 procent mener, at det er vigtigt, at det er en farmaceut eller farmakonom, der ekspederer og rådgiver på apoteket. Kun 12 procent er uenige, og det er en holdning, som har været stabil gennem flere år.

Borgerne ser fortsat apoteket som en del af sundhedssektoren. 53 procent opfatter apotekerne primært som en del af sundhedssektoren, mens 17 procent ser dem som detailhandel. 27 procent me-

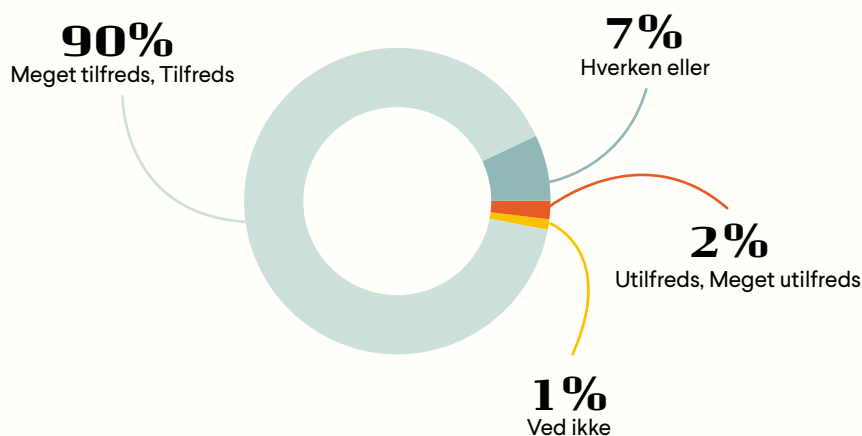
ner, at apotekerne er begge dele. Det viser, at apotekernes sundhedsfaglige rolle er solidt forankret i borgernes bevidsthed.

81 procent er overordnet set tilfredse med den rådgivning, de får på apoteket, og kun 1 procent melder, at de er utilfredse. Og så oplever hele 74 procent, at personalet lytter og forstår deres behov.

Øget kendskab til apotekets app

Det går endnu engang fremad med både kendskab til og brug af apotekets app. 21 procent af de adspurgte svarer således, at de bruger appen 'apoteket', og for tredje år i træk stiger kendskabet til den, så 27 procent nu kender den. Det er især de 30-69-årige, der bruger den. ●

Overordnet tilfredshed med apotekerne



Om undersøgelsen

Undersøgelsen er gennemført af MEGAFON for Danmarks Apotekerforening i perioden 25. september – 1. oktober 2025.

1.036 besvarelser er indsamlet via internet- og telefoninterviews.

Undersøgelsen gennemføres hvert år.

Nye betalte sundhedsydelser

I samarbejde med læger udvider apoteker landet over lige nu paletten af sundhedsydelser, som borgerne kan gøre brug af mod betaling.

Mød **Puyan Abedinpour**, der er blandt de apotekere, der via avanceret testudstyr tilbyder test for kønssygdomme og giver svar på under en time, så behandling kan iværksættes med det samme. Og **Cesare Cota** og souschef **Samer Dekmak** fra Vejlbj Apotek, der kontrolvejer mennesker i medicinsk behandling mod overvægt.

Fælles for ydelserne er, at apotekets tilgængelighed udnyttes til gavn for borgerne.

AF: ULLA ABILDTRUP, FREELANCEJOURNALIST
FOTO: ANDREAS BANG KIRKEGAARD



Testudstyr på apoteket sikrer svar på test for tre kønssygdomme på under en time.



Borgere i behandling med vægttabsmedicin via virksomheden Medicals kontrolmåles og -vejes på apoteket.

>

Apoteker tester for kønssygdomme

På ti apoteker landet over kan man gå direkte ind fra gaden og mod betaling blive testet for tre kønssygdomme. Resultatet kommer i en sms indenfor 45 minutter. Det samme gør en recept på medicin, hvis svaret er positivt. På **Aalborg Løve Apotek** er man glad for at kunne bidrage til at stoppe smittekæder ved at gøre det let at blive testet.

Klamydia er den mest udbredte kønssygdom blandt unge danskere. I 2022 var der over 35.000 positive klamydiatests blandt de 15-29-årige. Det tal er heldigvis faldet til henved 24.000 sidste år, men samtidig er gonorré i stigning.

Begge sygdomme kan smitte, selv når der ikke er symptomer, og i værste fald føre til blandt andet fertilitetsproblemer. Derfor er tidlig opsporing afgørende. Og det er netop en del af baggrunden for, at ti apoteker landet over er med i et pilotprojekt, hvor de tilbyder PCR-test for klamydia, gonorré og mycoplasma.

Apotekerne får stillet en maskine til rådighed af virksomheden Plus Medical, som kan levere et prøvesvar på få minutter. Borgeren skal blot aflevere en urinprøve, og så kommer svaret og en eventuel recept som sms tre kvarter senere.

Analyseudstyret er ifølge Plus Medical på niveau med eller bedre end det, hospitalerne råder over.

"Vores analyseinstrument er det første

i verden, der er godkendt til at analysere prøver alene baseret på en urinprøve for både kvinder og mænd. Podning fra underlivet er ikke nødvendigt længere," siger grundlæggeren af Plus Medical, Anders Tretow-Loof.

'Klamydiaens hovedstad'

Blandt de apoteker, der er med i ordningen, er Aalborg Løve Apotek. Her oplever apoteker Puyan Abedinpour stor interesse fra borgerne, efter at det i oktober blev muligt at blive testet.

"Aalborg har været kendt som 'klamydiaens hovedstad', og selvom vi heldigvis ikke længere er i top, er sygdommen meget udbredt i Nordjylland," siger han.

Apotekeren oplever, at målgruppen for den nye ydelse er bredere end ventet.

"Vi troede, at det mest var unge, som ville lade sig teste, men der kommer alle typer mennesker i stort set alle aldre. Nogen synes, at prisen er høj, men for mange, er muligheden for hurtigt svar afgørende. Folk er glade for at få besked, hvis de fx står en fredag eftermiddag, og det er for sent at komme til lægen inden weekenden," siger Puyan Abedinpour.

En anden motivation for at betale for testen på apoteket, er muligheden for fuld diskretion. Man kan nemlig vælge, at prøvesvaret ikke deles med egen læge og Sundhed.dk, hvilket man fra lignende initiativer, fra blandt andre Sex & Samfund, ved kan være afgørende for nogen, som ellers ikke ville lade sig teste.

"Nogen er meget flove og vil ikke have, at familiens læge ved besked om, at de muligvis har en kønssygdom. Flere fortæller, at de ikke var blevet testet, hvis det ikke var for apotekets tilbud," siger Puyan Abedinpour.

Nemt for borgeren og apoteket

Når en borger ønsker en test for kønssygdom, stiller apotekeren en række

spørgsmål om blandt andet symptomer, allergi med videre. Derefter udleveres et testkit, og prøven skal afleveres på apoteket, inden der er gået tre timer.

Prøven analyseres i et apparat, der er på størrelse med en kaffemaskine. Efter testen vises rapporten direkte på maskinens skærm, hvorefter apoteket overfører data til Plus Medicals platform.

Hvis prøven er positiv, udskriver en af Plus Medicals syv læger recept på medicin med det samme. Lægen kan også kontakte borgeren, hvis der er behov for yderligere undersøgelse eller behandling.

Hurtigere end hos egen læge

"I alle tilfælde har den, som er blevet testet, fået svar inden for 45 minutter. Det er langt hurtigere end hos egen læge, hvor man skal vente flere dage på, at prøven sendes til analyse på Centrallaboratoriet sammen med en masse andre, og svaret sendes tilbage til egen læge," siger Anders Tretow-Loof.

På Aalborg Løve Apotek har man haft en del positive prøver.

"For os handler det om folkesundheden og om at få stoppet smittekæden ved at gøre det lettere at blive testet. Kvinder kan blive sterile og få behov for fertilitetsbehandling på grund af kønssygdomme, og sundhedsvæsenet er rigeligt presset," siger Puyan Abedinpour og fortsætter:

"Det er afvekslende med nye opgaver og en fin tillægsydelse. Borgerne behøver ikke stå og vente men får svaret på mobilen og kan få udleveret medicin på et hvilket som helst apotek," siger Puyan Abedinpour.

Plus Medical planlægger at udlåne PCR-udstyret til yderligere fem apoteker inden nytår. Næste år er målet, at 50 apoteker kan teste for klamydia, gonorré og mycoplasma.

Aalborg har været kendt som 'klamydia-ens hovedstad', og selvom vi heldigvis ikke længere er i top, er sygdommen meget udbredt i Nordjylland

Puyan Abedinpour
apoteker på
Aalborg Løve Apotek

UDSTYR. Laboratorieinstrumenterne, som Plus Medical stiller op på apoteket, er de samme, som findes på mange af landets hospitaler. Apoteker Puyan Abedinpour, der har haft udstyret på Aalborg Løve Apotek siden oktober 2025, oplever stor interesse fra aalborgenserne.



Hjælp til medicinsk vægttab på apoteket

> Tilbuddet udvides

Det er også planen, at Plus Medical skal ind på vagtapotekerne og kunne betjene borgere frem til midnat og på søn- og helligdage. Samtidig udvides tilbuddet til også at omfatte halsbetændelse og urinvejsinfektion.

Anders Tretow-Loof håber, at regionerne vil indse, at testtilbuddet kan aflaste de praktiserende læger, og gøre testene gratis.

"Tænk, hvad samfundet kan spare, ved at vi fanger sygdomme tidligt i forløbet." ●

Apoteker tester for kønssygdom

10 apoteker har fået stillet analyseudstyr til PCR-test for kønssygdomme til rådighed og fået et kort kursus i brugen af udstyret af virksomheden Plus Medical.

Udstyret tester for klamydia, gonorré og mycoplasma.

Hvis prøven er positiv, udskriver en læge fra Plus Medical recept på medicin indenfor 45 minutter efter at kunden har afleveret prøven.

Om få uger vil apotekerne også kunne tilbyde tests for halsbetændelse og urinvejsinfektion.

Plus Medical planlægger at udvide til 50 apoteker i 2026.

Flere apoteker tilbyder nu hjælp til medicinsk vægttab i samarbejde med virksomheden Medicals. Et af dem er **Vejlby Apotek**, hvor man oplever, at ydelsen ligger i naturlig forlængelse af apotekets øvrige rådgivning. Og så er det en spændende opgave for medarbejderne at hjælpe en ny målgruppe til bedre sundhed.

AF: ULLA ABILDTRUP,
FREELANCEJOURNALIST
FOTO: ANDREAS BANG KIRKEGAARD

Ikampen mod overvægt er medicinsk behandling på rekordtid blevet et nyt vigtigt våben. Mange får hjælp via egen læge, men her kan ventetiden være lang, og det har banet vejen for forskellige private tilbud. Et af dem er Aposund, hvor apoteker landet over i samarbejde med virksomheden Medicals, tilbyder strukturerede vægttabsforløb, der kombinerer en recept på et vægttabsmiddel efter grundig visitering, med rådgivning og kontrolmålinger på apoteket.

Aposund er en del af Apovac, og ordningen følger de danske retningslinjer for brug af medicin til vægttab. Heri heder det blandt andet, at man for at få udskrevet vægttabsmedicin enten skal være svært overvægtig eller overvægtig og have mindst én vægtrelateret følgesygdom eller risikofaktor.

Samme retningslinjer som egen læge

Desuden er det et krav, at borgeren forinden har forsøgt at tabe sig ved livstil-sintervention. Det fortæller Sofie Bech, der er klinisk diætist ved Medicals. Hun varetager konsultationerne i samarbejde med læge Kasper Banke hos Medicals.

"Vi følger de samme retningslinjer som de praktiserende læger. Hvis borgeren for eksempel har nedsat nyre- eller leverfunktion, historik med sygdom i bugspytkirtlen eller spiseforstyrrelse, udskriver vi ikke medicin," siger hun.

Borgere med type 2-diabetes kan ikke i indgå i forløb hos Aposund, da de ifølge Sundhedsstyrelsens anbefalinger skal følges tæt af egen læge. Det kan ikke varetages forsvarligt i et apoteksbaseret vægttabstilbud, og derfor håndteres de borgere i almen praksis, forklarer Sofie Bech.

"Vi kan ikke følge dem så tæt som egen læge og vurderer derfor ikke, at det vil være sundhedsmæssigt forsvarligt," siger hun.

Begynder med videokonsultation

Vægttabsforløbet hos Aposund begynder med en videokonsultation med Sofie Bech. Målet med konsultationen er at afklare, om medicinsk vægttab overhovedet er relevant for borgeren.

"Det er et krav, at konsultationen foregår på video, for at jeg kan vurdere borgeren objektivt. Det giver samtidig et bedre indtryk af, hvem vedkommerne er. Jeg kan aflæse kropssprog, når jeg for eksempel spørger ind til, hvilke andre former for vægttab han eller hun har prøvet tidligere og spørger til forventninger og mål fysisk og mentalt."

"De fleste sætter realistiske mål og vil egentlig bare ned på et sundt BMI og have madro, forstået sådan, at de bruger meget tankevirkomhed på mad og

>

DISKRETION. På Aarhus Vejlbj Apotek hos apoteker Cecare Cota foregår vejning og måling i et separat konsultationsrum.



Fakta om Aposund

Aposund er en del af Apovac og består af en abonnementsordning på medicinsk væggtab i samarbejde med virksomheden Medicals og apoteker i hele landet.

Ordningen inkluderer en forudgående videokonsultation med en klinisk diætist eller sygeplejerske fra Medicals, hvor det i samarbejde med en læge vurderes, om borgeren kan tilbydes medicin i tråd med de nationale retningslinjer for medicinsk væggtab.

Herefter følger målinger på apoteket, som sammen med videokonsultationen, danner grundlag for en beslutning om, om lægen udskriver medicin.

Der er opfølgende konsultationer hver 4. uge med yderligere information og rådgivning om livsstil og håndtering af bivirkninger samt måling på apoteket cirka hvert halve år.

24 apoteker landet over er en del af ordningen.

Kilde: Aposund



TRYGHED. Ud over at veje og måle, rådgiver souschef Samer Dekmak og hans kollegaer de mange, der er usikre på, hvordan man injicerer vægttabsmedicinen.

> snacker hele tiden.”

Sofie Bech orienterer også om virkning og mulige bivirkninger ved de tre præparater Mounjaro og Wegovy eller Ozempic, der tilbydes off label.

Endelig rådgiver hun om betydningen af sund kost og styrketræning for at und-

gå tab af muskelmasse.

Hvis borgeren er i målgruppen for vægttabsmedicin, booker Sofie Bech en tid på apoteket, hvor vedkommende bliver målt og vejlet for at tjekke, at tallene ligger indenfor de nationale retningslinjer. Indtil videre er kun én blevet afvist

af den grund efter besøget på apoteket.

Hurtigt voksende målgruppe

Aarhus Vejlbj Apotek var et af de første, som gik ind i det nye samarbejde, og apoteker Cesare Cota har oplevet en hurtigt voksende målgruppe, især blandt kvinder i 50'erne.

”Jeg tror, forklaringen er, at borgerne ser apotekerne som en del af sundhedsvæsenet og føler sig i gode hænder her,” siger Cesare Cota.

Nogen fortæller, at de har haft svært ved at få en tid til en samtale om vægttab hos egen læge. Andre er allerede i behandling hos en anden privat udbyder men foretrækker at flytte til Aposund.

”Vi har en medicinsk godkendt vægt, der er valideret af Medicals, og som sikrer, at vægt og højde bliver målt korrekt. Desuden kan vi vejlede om injektionsteknik,” forklarer Cesare Cota.

På Aarhus Vejlbj Apotek foregår målingen i et separat konsultationsrum. Oplysningerne om vægt og højde sendes herfra til Medicals' læge, der på forhånd er orienteret om, at en borger har tid på apoteket, og sidder klar ved computeren.

Hvis borgeren kan godkendes til væggtabsmedicin, bliver recepten udskrevet inden for et kvarter, og borgeren kan få udleveret medicinen med det samme.

Herefter gennemfører Medicals opfølgningssamtaler hver 4. uge, hvor effekten af medicinen og eventuelle bivirkninger kan drøftes klinisk diætist Sofie Bech. Efter fem måneder og derefter hvert halve år kommer borgeren på apoteket og bliver vejlet igen for at følge udviklingen.

Vejleder om injektionsteknik

Souschef på Aarhus Vejlbj Apotek Samer Dekmak varetager, sammen med kollegaer, ydelsen. Han oplever, at mange spørger om hjælp til at lære injektionsteknikken de første gange.

”Der er rigtig mange, som er usikre på, hvordan man injicerer medicinen. Her kan vi rådgive og vejlede og skabe tryk-

Han og kollegaerne på apoteket er glade for at kunne tilbyde den nye ydelse, fordi den giver afveksling og faglig udvikling. Og så er det tilfredsstillende at bidrage til at skabe værdi for både den enkelte og for samfundet.

Ansætter flere medarbejdere

Interessen er der også fra borgernes side, og Medicals opnormerer nu med yderligere to medarbejdere til at tage konsultationerne. Desuden vil der fremover være tider i ydertimerne.

"Hos os bliver man fulgt fast af én person, så nu, hvor vi har fået flere borgere, er vi nødt til at være flere ansatte," siger Sofie Bech. ●

Nationale retningslinjer for medicinsk vægttab

Sundhedsmyndighedernes kriterier for ordination af vægttabsmedicin er:

- BMI skal være på 30 eller derover

eller

- BMI på 27 eller derover kombineret med mindst én vægtrelateret følgesygdom eller risikofaktor som fx type 2-diabetes eller forstadiet til diabetes, forhøjet blodtryk eller kolesterol, søvnapnø, hjerte-

kar-sygdom, slidgigt eller ledsmerter.

- Borgeren må ikke lide af en spiseforstyrrelse og skal have forsøgt andre former for vægttab.

Kilde: Sundhed.dk

Generalforsamling 2026

Årets generalforsamling i Danmarks Apotekerforening afholdes den 18. maj på Hotel Scandic Spectrum i København.



apotek

To nye tilbud fra apotekerne skal aflaste læger og styrke medicinsikkerheden

Apotekerne skal varetage flere opgaver og dermed aflaste andre dele af sundhedsvæsenet. Det var konklusionen i den arbejdsgruppe, som blev nedsat under Indenrigs- og Sundhedsministeriet tilbage i 2022. Nu tilbyder apotekerne to offentligt finansierede sundhedsydelser i forsøgsordninger.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

I 2026 afprøves to nye tilbud fra apotekerne. Den ene er Apotekets Hotline, der er en central telefonrådgivning hvor sundheds- og plejepersonale, samt pårørende, som har ansvar for medicin, kan få telefonisk rådgivning om lægemiddelbehandling fra apotekspersonale.

Det andet tilbud, der hedder Medicin-gennemgang i lægedækningstruede områder, åbner op for, at apoteker i samarbejde med de praktiserende læger kan tilbyde medicin-gennemgange til borgere i lægedækningstruede områder.

De to forsøgsordninger er et af resultaterne fra den arbejdsgruppe, som blev nedsat tilbage i maj 2022 under Indenrigs- og Sundhedsministeriet, hvor Apotekerforeningen også deltog. Her undersøgte man, hvordan apotekerne kan varetage flere opgaver og dermed aflaste andre dele af sundhedsvæsenet. Man

findt frem til 18 konkrete anbefalinger, herunder "mere vejledning om lægemiddelhåndtering" og "undgå overmedicinering". Det er netop disse to temaer, som de to forsøgsordninger tager afsæt i.

"Vi glæder os til, at apotekerne gennem de to nye opgaver kan udnytte deres kompetencer og støtte op om borgernes sundhed samtidig med, at de aflaster andre dele af sundhedssektoren," siger Birthe Søndergaard, som er sundhedsfaglig direktør i Danmarks Apotekerforening.

Der bliver indsamlet data fra begge indsatser, som bliver fulgt med henblik på erfaringsindsamling til brug for eventuel videreførelse og udbredelse. For ydelsen med medicin-gennemgange vil der blive indsamlet viden om konkrete samarbejdsmodeller for at blive klogere på, hvordan samarbejdet mellem apotek og læge bedst organiseres. ●



Vi glæder os til, at apotekerne gennem de to nye opgaver kan udnytte deres kompetencer og støtte op om borgernes sundhed samtidig med, at de aflaster andre dele af sundhedssektoren

Birthe Søndergaard,
sundhedsfaglig direktør i
Danmarks Apotekerforening

Kort om

Apotekets Hotline

Den nye centrale telefoniske hotline er målrettet personale, der håndterer borgernes medicin, og pårørende. Hotlinen giver hurtig og kvalificeret rådgivning om generelle spørgsmål om medicin og medicinhåndtering til pårørende og plejepersonale på for eksempel plejehjem, hjemmepleje og bosteder. Spørgsmål vedrørende medicinrådgivning til konkrete patienter og borgere, samt forespørgsel om fx recepter, bestillinger og leveringer skal stadig rettes til det lokale apotek.

Spørgsmålene til den centrale hotline kan for eksempel handle om, hvorvidt tabletterne kan knuses, hvordan medicinen opbevares, om den interagerer med anden medicin, eller om der er mulige bivirkninger.



Åbningstiderne for telefonrådgivningen kommer til at være dag, aften, weekend og lukkedage. Telefonrådgivningen varetages centralt og tilgås via ét telefonnummer. Som udgangspunkt skal den varetages af tre apoteker, som sørger for at bemande telefonen i hele åbningstiden.

I løbet af 2026 indsamler man data for at se, hvordan ordningen fungerer. Her kommer man blandt andet til at kortlægge, hvem der kontakter hotlinen, hvilke typer henvendelser, man får, om der er brug for at henvise til andre, og hvilke forbedringsmuligheder der er i ydelsen.

Kort om

Medicingennemgang i lægedækningstruede områder

Med det nye tilbud kan farmaceuter på apoteker tilbyde læger i lægedækningstruede områder medicingennemgange til borgere, der kan have gavn af det. Formålet er blandt andet at imødegå problemer med overmedicinering og sikre, at borgerne kun får den medicin, de har brug for. Medicingennemgang er allerede en sundhedsydelse fra apoteket gennemført af farmaceuter, så det nye er, at det kan tilbydes i lægedækningstruede områder, og at apotekerne i 2026 modtager et honorar for ydelsen, som er aftalt i bruttoavanceaftalen 2025-26.

Ydelsen skal foregå i et samarbejde mellem de lokale læger og apotekerne, da medicingennemgangen skal følges op af lægen, der tager stilling til apotekets anbefalinger og eventuelt iværksæt-



ter handling. Ydelsen skal initieres af lægen eller af apoteket efter aftale med lægen, og Apotekerforeningen opfordrer til at række ud til de lokale læger i lægedækningstruede områder med henblik på opstart af samarbejde.

Målgrupper for medicingennemgangen defineres af læge og apotek i fællesskab med udgangspunkt i hvilket behov lægen ser for ydelsen. Det kunne for eksempel være alle borgere over 70 år, borgere, som tager en bestemt type medicin, og i forbindelse med lægens årskontrastrol eller borgerens indflytning på plejehjem. Hvordan samarbejdet og kommunikationen med borgeren skal foregå aftales lokalt.



BD Rowa™ Smart – imponerende effektiv

Glæd dig til at sætte dit nye teammedlem i arbejde

Vores nye **BD Rowa™ Smart** er ikke bare en lagerrobot. Det er apoteksassistenten, der gør din hverdag nemmere, hurtigere og smartere. Ubesværet håndtering. Intuitiv betjening. Intelligent ydeevne. Udnyt dine BD-kundefordele – og oplev, hvor let arbejdsdagen kan være.

BD Rowa™ Smart – lige til at gå til

Træd ind i en verden, hvor apoteksteknologi virker helt ukompliceret. Vores nye, intuitive grænseflade hjælper dig ubesværet gennem enhver ekspedition. Ingen endeløse manualer – kun problemfri ibrugtagning og lynhurtig fejlfinding. Fordi smart teknologi skal være nem at bruge.

Velkommen til familien.

bd.com/rowa



” Smart-robotten optimerer vores daglige arbejdsgange – både ved salgsdisken og i forbindelse med lagerstyring. Den arbejder hurtigt og pålideligt, fylder ikke meget og har alligevel en imponerende ydeevne. “

Oliver Petrig

Farmaceut, Apotheke in der Alten
Seilere, Mannheim, Tyskland



Scan QR-koden for
at få alt at vide om
denne nye løsning.

Thomas Lacentra

Commercial Lead
MMS Rowa DRI
+45 2199 3860
thomas.lacentra@bd.com

Becton Dickinson Dispensing
Denmark A/S, Lyskær 3EF, 1,
Denmark, 2730 Herlev
Email: rowa-uk@bd.com,
bd.com/rowa

Apoteksfarmaceuter sætter medicin på skoleskemaet

Apoteksfarmaceuter kan øge børns viden om sikker medicinbrug ved at melde sig som undervisere til **Skole-Medicin-Temadagen**. I 2026 kan rekordmange skoleklasser få gratis undervisning af en farmaceut. Projektet mangler dog farmaceuter.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP
ILLUSTRATION: MAI-BRITT AMSLER

Hvad er medicin, hvordan kommer det rundt i kroppen, og hvorfor skal det bruges med omtanke? Det er nogle af de temaer, der er på programmet, når apoteksfarmaceuter rykker ud på skoler i hele landet for at undervise 4., 5., og 6. klasser i forbindelse med Skole-Medicin-Temadagen (SMT).

Medicin er en fantastisk opfindelse, men det skal bruges med omhu. Det er et af de budskaber, som SMT er med til at videreformidle, fortæller Jonas Grønskov, som er apoteker på Gorms Apotek i Vejle og med i styregruppen for SMT.

"Skole-Medicin-Temadagen er med til at højne elevernes viden om medicin og skabe en bevidsthed om, at medicin er noget, der skal bruges med omtanke og på den rigtige måde. Projektet er dermed også med til at vise, at apotekerne har en vigtig berettigelse i vores samfund," siger Jonas Grønskov.

Alle interesserede apoteksfarmaceuter kan melde sig som undervisere, hvorefter de matches med lokale skoler, som har søgt om at del-

tage i SMT. Der sættes en hel skoledag af til undervisningen, og farmaceuten klædes godt på af undervisningsmateriale, som er udviklet af farmaceuter og professorer fra Institut for Samfundsfarmaci, Københavns Universitet og Region Hovedstaden.

Spændende farmaceutopgave

Projektet har kørt i flere år og er støttet af fondsmidler fra blandt andre Novo Nordisk. Det betyder, at det er gratis for skolerne at deltage i SMT, mens apoteket får betaling for opgaven. I 2025-2026 er der afsat midler, så der i alt kan afholdes 150 Skole-Medicin-Tema-dage i hele landet, hvilket er rekordmange. Det kræver dog, at der er flere farmaceuter, som melder sig til opgaven.

"Jeg kan kun opfordre til, at man som apotek bakker op om projektet, og sender interesse-rede farmaceuter afsted. Det er en spændende opgave for farmaceuterne, som får lov at sætte deres kompetencer i spil på en ny måde," siger Jonas Grønskov.

Lokal forankring

Udover at gøre eleverne klogere på medicin, er projektet også med til at skabe positiv opmærksomhed om det lokale apotek og lære eleverne, hvad et apotek er, og hvorfor det har en vigtig berettigelse i vores samfund.

"SMT er lokalt forankret, og det betyder, at projektet er med til at bygge bro til det lokale apotek samtidig med, at man højner elevernes viden om medicin," siger Jonas Grønskov.

Positiv respons

En af dem, som har kastet sig ud i underviserrollen, er apo-

Det er vigtigt, at eleverne får en bevidsthed om, at smertestillende medicin skal bruges med omtanke

Nanna Stauner
apoteker på Nyborg og
Kerteminde Apotek





teker ved Nyborg og Kerteminde Apotek, Nanna Stauner, som også er en del af styregruppen for SMT. Hun har været ude som underviser flere gange, og responsen fra både elever og lærere har været meget positiv.

"Jeg synes, det er fantastisk at være ude og undervise. Eleverne er virkelig engagerede, og de synes, det er sjovt. Sidst vi var ude, blev eleverne enige om, at vi da skulle have en stor klap-salve, inden vi gik. Det var dejligt at se, at dagen havde gjort indtryk på dem, og at de havde haft en god oplevelse," siger Nanna Stauner.

Vigtig viden om håndkøbsmedicin

Håndkøbsmedicin, særligt smertestillende medicin, er et af de temaer, som eleverne undervises i på SMT. Og det er der god grund til. En undersøgelse viser, at knap hvert 5. barn i alderen 10-12 år tror, at man kan bruge hovedpinepiller mod stress, og at man ikke kan tage for mange af dem.

Og i 2021 blev 294 børn og unge under 18 år indlagt med forgiftning efter at have taget for meget paracetamol. Et tal, som har været stigende de seneste år. Det viser oplysninger, som Berlingske har fået adgang til.

På SMT får eleverne viden om alternativer til smertestillende medicin, og de får selv lov til at mærke på egen krop, hvordan distraktion kan mindske smerten, når de skal stikke hænderne i en balje med isvand.

"Det er vigtigt, at eleverne får en bevidsthed om, at smertestillende medicin skal bruges med omtanke, og at der findes alternativer som frisk luft og distraktion," siger Nanna Stauner.

Forskning bakker op

Forskning viser tilmed, at SMT gør en forskel. I et nyt forskningsprojekt fra Københavns Universitet har man undersøgt langtidseffekten af

SMT og set, at der er en signifikant forbedring i elevernes viden om medicin og medicin håndtering.

Projektet er ledet af professor Lotte Stig Nørsgaard, som også har været med til at udvikle og eksekvere SMT.

"Formålet med studiet var at undersøge folkeskoleelevers langsigtede viden om medicin og medicin håndtering før og 1-2 måneder efter SMT-dagen. Vi antog, at øget viden ville føre til en mere sikker og hensigtsmæssig håndtering af medicin blandt eleverne," fortæller Lotte Stig Nørsgaard.

I studiet blev eleverne bedt om at besvare et spørgeskema med 12 spørgsmål om medicin og medicin håndtering henholdsvis før SMT og 1-2 måneder efter deltagelse i SMT. Studiet viste, at der i 9 ud af de 12 spørgsmål var en signifikant forbedring, som viste, at eleverne havde taget viden til sig fra dagen, og at de også kunne huske det, de havde lært, selv 1-2 måneder efter SMT. ●

Projektet er dermed også med til at vise, at apotekerne har en vigtig berettigelse i vores samfund

Jonas Grønskov

apoteker på

Vejle Gorms Apotek



”Det var en utrolig god oplevelse”

Spørgsmålene stod i kø, da **Maja Kristiansen Kjærholm** underviste en 4. klasse til Skole-Medicin-Temadagen

AF ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

Medicinbingo, hænder i isvand og forklaringer på, hvorfor smertestillende både kan hjælpe mod ondt i hovedet og ondt i tåen. Det var noget af det, der var på programmet, da Maja Kristiansen Kjærholm for nyligt underviste en 4. klasse i forbindelse med Skole-Medicin-Temadagen.

Underviserrollen er ikke ny for Maja Kristiansen Kjærholm, som er farmaceut på Gorms Apotek i Vejle. Hun har både undervist sygeplejersker og plejepersonale, men det var første gang, hun skulle undervise en 4-klasse til skole-medicin-temadagen. Derfor var hun en smule spændt – for hvordan fanger man lige opmærksomheden hos en flok 10-årige, når der står ”medicin” på skoleskemaet? Det viste sig at gå over al forventning.

”Det var en utrolig god oplevelse. Børnene bed på temaet med det samme, og de havde simpelthen så mange gode spørgsmål og så meget på hjerte, som de gerne ville dele. Det blev en dag fyldt med gode dialoger, undren, masser af læring og sjove øvelser,” fortæller Maja Kristiansen Kjærholm, som allerede nu glæder sig til at skulle afsted som underviser til flere Skole-Medicin-Temadage.

Med afsæt i det undervisningsmateriale, som er udviklet i et samarbejde mellem farmaceuter fra Københavns Universitet og skolelærere, følte hun sig godt klædt på til opgaven.

”Til at starte med spurgte jeg børnene, hvad de tænkte, når de hørte ordet medicin. Det resulterede i en lang dialog, hvor børnene bød ind med deres tanker og erfaringer med medicin, hvem de kendte, der tog medicin, og hvorfor det var vigtigt. Men også, at man aldrig må tage andres medicin,” fortæller Maja Kristiansen Kjærholm.

Spørgsmålene stod i kø

Elevernes store engagement gav sig blandt andet til udtryk i en haglbyge af spørgsmål, som:

- hvordan kan smertestillende medicin både hjælpe mod ondt i hovedet og mod ondt i støråen?
- hvorfor kan man ikke bare stoppe med at ryge?
- hvordan virker en brusetablet?
- hvorfor har medicin forskellige farver?
- hvorfor er min far blevet afhængig af næsespray?
- hvordan virker penicillin?

Snakken faldt også på ADHD-medicin, da flere elever bød ind og fortalte, at de fik medicinen.

Det skabte nysgerrighed hos klassekammeraterne, som ville vide, hvad der egentlig skete, hvis de, som ikke havde ADHD, tog medicinen. Eleverne talte også om apotekernes rolle i at sikre sikker medicin.

”Medicin fra Temu skal man holde sig fra,” lød det fra en elev, som havde hørt, at det kunne være farligt, fordi man ikke ved, hvad medicinen indeholder.

Smertestillende med omtanke

Der blev også anledning til at tale om, at smertestillende skal bruges med omtanke, og at vand, frisk luft eller musik kan være bedre mod hovedpine.

Eleverne prøvede også, hvordan distraktion kan lindre smerte: først med hænderne i isvand uden afledning, derefter med en video på telefonen, hvor smerterne føltes mindre.

Dagen sluttede med medicinbingo og præmier.

”Det var virkelig en vellykket dag og så fedt at mærke, at eleverne bare var på fra start, og så tror jeg bestemt også, at de gik klogere derfra,” siger

Skal jeres apotek være med i SMT?

- Alle apoteksfarmaceuter kan tilmelde sig som underviser på skolemedicin-temadag.dk
- Tidspunktet for undervisning aftales med den enkelte skole, så det passer for begge parter.
- Undervisningen forløber over en hel skoledag.
- Apoteket kan få refunderet 14 timer á 320 kr. for den tid, farmaceuten bruger på forberedelse og undervisning på temadagen.





I SKOLE. Elevernes engagement og nysgerrighed gjorde det til en sjov oplevelse for farmaceut Maja Kristiansen Kjærholm at undervise ud fra materiale udviklet i samarbejde mellem lærere og forskere ved Københavns Universitet

Maja Kristiansen Kjærholm, der glæder sig til at undervise igen.

"Som farmaceut er det en virkelig spændende opgave, fordi man får sådan en umiddelbar respons fra eleverne, og man kan mærke, at man er med til at gøre en forskel. Det giver virkelig god mening," lyder det fra Maja Kristiansen Kjærholm. ●

Skole-Medicin-Temadag

(SMT) er et gratis undervisningstilbud til mellemtrinnet i folkeskolen, som har til formål at fremme eleverne viden om medicin, og hvordan den bruges hensigtsmæssigt.

SMT blev første gang afprøvet som pilotprojekt i 2016–2019. Siden er projektet blevet opskaleret, så det er blevet tilbudt til 80 skoleklasser, og i 2025–2026 opskales det, så **hele 150 skoleklasser får mulighed for at deltage i SMT.**

Undervisningsmaterialet er udviklet af Københavns Universitet, og det er lavet, så det passer med dele af læringsmålene for natur/teknologi i 4.–6. klasse.

SMT er støttet af Novo Nordisk Fonden og Knud og Dagny Gad Andresens Fond.

Vidste du, at

40 procent af danskerne tror, at håndkøbsmedicin er ufarligt.

knap hvert 5. barn i alderen 10–12 år tror, at man kan bruge hovedpinepiller mod stress, og at man ikke kan tage for mange af dem.

i 2019 blev 156 børn og unge under 18 år indlagt med forgiftning efter at have taget for meget paracetamol. I 2021 var tallet steget til 294.

Kilde: Berlingske.dk 17. maj 2022

Rekordmange apoteker deltog i Lungedagen 2025

Når apotekerne deltager i den årlige lungedag, er de med til at understøtte arbejdet med tidlig opsporing af lungesygdomme – et arbejde, som kan gøre en stor forskel. Hele 82 apoteker deltog i Lungedagen 2025, og flere tilbød test af lungefunktion. For 17 procent af de borgere, som blev testet på apoteket, blev det første skridt til videre undersøgelse hos egen læge.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER
THOSTRUP

400.000 danskere har lungesygdommen KOL, men kun halvdelen får stillet diagnosen og får medicin for sygdommen. Resten ved ikke, at de har sygdommen.

Det er et stort problem, for KOL er både forbundet med massivt tab af livskvalitet og høj dødelighed. Det er noget af det, man håber at ændre med den årlige lungedag, som hvert år sætter fokus på lungesygdomme og tidlig opsporing gennem arrangementer i hele landet. Det fortæller Camilla Ann Leistiko, der er direktør i Lungeforeningen, som står bag Lungedagen.

I år deltog hele 82 apoteker i Lungedagen, som blev afholdt den 19. november 2025. Det er næsten en fordobling i forhold til sidste år, hvor 44 apoteker deltog.

I Lungeforeningen sætter man stor pris på, at så mange apoteker bakker op om dagen.

"På apotekerne kommer der man-

ge forskellige borgere - heriblandt flere, som er i målgruppen for at udvikle KOL. Derfor er apoteket et oplagt sted at lave arrangementer på Lungedagen," siger Ann Leistiko.

800 borgere testet på apoteket

På flere af apotekerne kunne man på dagen få testet sin lungefunktion af apotekets personale eller af Lungeforeningens lungekorps. En test, som kan være første skridt på vejen til at opsøge egen læge.

På dagen fik mere end 800 borgere testet deres lungefunktion på apoteket, og 17 procent af disse blev opfordret til at gå til egen læge, fordi der var indikationer på lungesygdom.

"På Lungedagen laver vi lungefunktions-tests på tusindvis af danskere over hele landet, og vi ved, at omkring hver femte af dem bliver sendt videre til egen læge for at få det undersøgt nærmere. Det gør vi, når testen viser tegn på KOL eller anden lungesygdom," siger Ann Leistiko og fortsætter:

"Hvis KOL opdages i tide, kan patienten få den rette behandling - hjælp til ryggestop, mere motion og den rigtige

medicin, der mindsker generne og forbedrer lungefunktionen. Det giver både bedre livskvalitet og flere gode leveår. Derfor er vi også enormt glade for, at så mange flere apoteker er med i år. Det handler nemlig om at skabe opmærksomhed om symptomerne i samfundet og gøre alle bevidste om "De Tre Tegn på KOL" og vigtigheden af at reagere tidligt," siger hun.

På Lungedagen sættes der også fokus på andre lungesygdomme. Herunder astma, hvis forekomst er steget til det tredobbelte de seneste 50 år. ●

På apotekerne kommer der mange forskellige borgere - heriblandt flere, som er i målgruppen for at udvikle KOL. Derfor er apoteket et oplagt sted at lave arrangementer på Lungedagen



Camilla Ann Leistiko
direktør i Lungeforeningen



PUST. Skanderborg Apotek i Bloms butikker var blandt de mange apoteker, der markerede Lungedagen den 19. november. Her fik 33 borgere foretaget en lungefunktionsundersøgelse på apoteket.

Skal jeres apotek tilbyde lungefunktionsmåling på Lungedagen 2026?

24 apoteker tilbød lungefunktionsmåling på Lungedagen 2025. Flere af disse blev udført af apotekets personale. Det kræver en online instruktion samt udstyr til målingen.

Måling af lungefunktion er et vigtigt værktøj til at finde indikationer på lungesygdomme. Ved at tilbyde måling af lungefunktion er I som apotek med til at støtte op om tidlig opsporing.

Mere end 700.000 børn og voksne er syge i lungerne

- Danmark er det land i EU, hvor flest dør af KOL. I 2023 døde 3.835 danskere af sygdommen. Det svarer til ti hver eneste dag, og det er aldrig målt højere.
- Astma er den hyppigste kroniske sygdom hos børn og voksne i den vestlige verden, og i Danmark har ca. 300.000 astma, heraf 150.000 børn.

Kilde: Lungeforeningen

De Tre Tegn på KOL

- 1 Åndenød
- 2 Hvæsende vejrtrækning
- 3 Vedvarende hoste og opspyt

! I 2026 afholdes
Lungedagen
den 24. september

Apotekerne er nævnt i ny vejledning for afmedicinering

En ny vejledning for afmedicinering sætter fokus på vigtigheden af at hjælpe borgere som overmedicineres. Apotekerne kan støtte op gennem compliancesamtaler og medicingennemgange.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

Alt for mange borgere tager medicin, som de ikke har brug for. Det resulterer i overmedicinering, som både er uhensigtsmæssigt fra et sundhedsmæssigt og et samfunds-

økonomisk perspektiv. For at komme problematikken til livs har Dansk Selskab for Almen Medicin lanceret en ny vejledning for afmedicinering, som skal klæde de praktiserende læger på til at hjælpe borgere med at trappe ud af medicin, de ikke har brug for.

I vejledningen nævnes apotekernes compliancesamtale som et oplagt værktøj, som lægerne kan henvise til. En af de nye målgrupper for compliancesamtaler er netop borgere, som enten skal i gang med eller er i gang med at trappe ud af medicin. Hvis lægen henviser til compliancesamtale i forbindelse med udtrapning af medicin, er det muligt at få flere opfølgende samtaler end én, som ellers er standard for compliancesamtaler.

"Overmedicinering kan have skadelige virkninger, så det er et emne, der skal tages alvorligt. Derfor er vi glade for, at apotekerne med den nye målgruppe for compliancesamtaler kan støtte borgere, som er i gang med at trappe ud af medicin. Udtrapning kan være forbundet med bivirkninger, bekymringer og spørgsmål, som man kan vende i en compliancesamtale," lyder det fra Birthe Søndergaard, som er sundhedsfaglig direktør i Apotekerforeningen.

Apoteker kan spille en vigtig rolle

En af dem, der har været med til at lave den nye vejledning, er professor ved Syddansk Universitet, Anton Pottegård.

"Jeg er utrolig glad og stolt over, at vi

Støtter kvindeligt velvære

VITABALANS

lady



BEHANDLER OG FOREBYGGER BAKTERIEL VAGINOSE.

- ✓ Vaginaltabletter med mælkesyre.
- ✓ Nem og behagelig at anvende.
- ✓ Hurtig og effektiv virkning.
- ✓ Kan anvendes ved menstruation, graviditet og amning.

www.vitabalanslady.com/da

Medicinsk
udstyr

CE
0537



Apotekerne kan bidrage ved at stille sig til rådighed og koordinere med almen praksis.



Anton Pottegård
professor Syddansk
Universitet

er lykkedes med at få lavet vejledningen. Det er sket med stor opbakning fra DSAMs ledelse og er et udtryk for et generelt fokus fra DSAMs side på overmedicinering og mere rationel brug af medicin,” siger han og tilføjer, at manglende support fra vejledninger er en af de barrierer, der har fyldt mest, når man har undersøgt læger og andre sundhedsprofessionelles forhold til afmedicinering.

Han håber, at den nye vejledning blot er begyndelsen, og at man fremover også vil finde afsnit om afmedicinering, revurdering og stop i vejledninger for enkeltsygdomme.

Hovedansvaret for afmedicinering ligger hos de praktiserende læger, siger han, men apotekerne kan godt spille en

vigtig rolle ved at støtte op om lægernes arbejde gennem ydelser som complianceamtaler og medicingennemgange.

”Alle sundhedsprofessionelle har en rolle at spille i forhold til afmedicinering. Apotekerne kan bidrage ved at stille sig til rådighed og koordinere med almen praksis. For eksempel ved at gøre opmærksom på lægemidler, der kan revurderes, eller ved at følge op på ændringer, som egen læge har foretaget. Koordinering og samarbejde er nøgleord,” siger Anton Pottegård.

Medicingennemgange i lægedækningstruede områder

Apotekernes nye ydelse ”medicingennemgange i lægedækningstruede områder

der” taler også ind i problematikken om overmedicinering og afmedicinering. (Læs mere om ydelsen på s. 17)

Ydelsen er blandt andet målrettet patienter med kroniske sygdomme, der får flere lægemidler, og hensigten er netop at gennemgå medicinen for blandt andet at sikre, at den stadig er aktuel for borgeren. Herefter er det naturligvis op til lægen at beslutte, om der er præparater, der skal seponeres, og her kan de jo oplagt gøre brug af den nye vejledning for afmedicinering. ●

resource®

NY EMBALLAGE MED MINDRE PLASTIK!



NYHED!

Findes nu i
Tetra Pak®

Samme
størrelse som
tidligere:
200 ml

Samme
gode smag
som altid!

Besøg vores
hjemmeside og få
opskrifter, tips og
meget mere



Information til sundhedsfagligt personale

Resource® er fødevarer til særlige medicinske formål og skal anvendes under lægelig overvågning. Beregnet til ernæringsmæssig håndtering af patienter med underernæring eller i ernæringsmæssig risiko.
www.nestlehealthscience.dk

Nestlé
HealthScience

ENGLAND:

Medicinsamtaler på apotek sparer samfundet for næsten 6 mia. kr.

En ny analyse viser, at medicinsamtaler på apoteket giver store samfundsbesparelser – både målt i penge og livskvalitet. Og potentialet er endnu større.

AF: MERETE WAGNER HOFFMANN

Apotekernes tilbud om medicinsamtaler sparer det engelske samfund for 661 mio. pund om året - det svarer til omkring 5,9 mia. kr. Og måler man på borgernes livskvalitet, er forbedringen på hele 204.982 kvalitetsjusterede leveår (QALY).

Det viser en ny undersøgelse, som er offentliggjort af National Pharmacy Association, som er den engelske udgave af Apotekerforeningen. Her har man undersøgt, hvilken effekt der er af de serviceydelser, som apotekerne tilbyder inden for medicinoptimering. Det gælder ikke mindst anvendelse af medicinsamtaler (New Medicine Service), der blev etableret i 2011 og var inspirationen til den tilsvarende sundhedsydelse på de danske apoteker.

Analysen er baseret på undersøgelser, der dokumenterer, at manglende medicinefterlevelse er skyld i flere hospital-sindlæggelser og tidlig død. Konklusionen er, at medicinsamtaler er en effektiv måde til at forhindre dette.

Potentialet er dobbelt så stort

De engelske apoteker gennemfører omkring 5,1 millioner medicinsamtaler årligt. Men det er kun omkring halvdelen af det mål, som apotekerne og myndighederne satte sig, da de indgik den femårige aftale "Community Pharmacy Contractual Framework 2019-2024".



Potentialet er altså langt større. Hvis alle landets apoteker deltog i ydelsen og gennemførte alle de samtaler, der er afsat penge til, så er der yderligere 371 mio. pund at spare og 115.236 QALY at hente.

Man ved ikke præcis, hvorfor der udføres færre samtaler end forventet – altså om det skyldes manglende udbud eller manglende efterspørgsel. Årsagen kan altså både være manglende henvisning fra lægen, manglende tilbud af samtalen på apotekerne og manglende benyttelse af tilbuddet. Usikkerheden opstår blandt andet, fordi det er svært at estimere, hvor mange borgere der reelt er i målgruppe for tilbuddet.

Men fakta er, at kun omkring 11 procent af apotekerne i november 2024 havde udført det forventede antal samtaler. Når man fjerner disse 11 procent fra statistikken, så nåede apotekerne i gennemsnit kun omkring 45 procent af deres loft.

Ændrer honoraret

For at sætte mere blev der i marts dret i apotekernes at gennemføre medicinsamtaler. Tidligere var der kun ét honorar, men nu er det splittet op, så den indledende samtale udløser halvdelen af honoraret, mens den anden del af honoraret først udbetales, når apoteket har gennemført den opfølgende samtale.

Dette, og andre ændringer i incitamentsstrukturen, skal få antallet af medicinsamtaler op, så både patienter og det pressede engelske sundhedsvæsen kan få endnu bedre gavn af medicinsamtaler. ●

Kilde: National Pharmacy Association: Economic Analysis of Expanding the Role of Community Pharmacy Services in Medicines Optimisation, 21/7 2025.

To samtaler

Det engelske tilbud om medicinsamtaler har eksisteret siden 2011 og har været inspiration til den danske version. Ligesom i Danmark består det engelske tilbud af en samtale på apoteket kort tid efter, at patienter med en kronisk lidelse er sat i behandling med medicin. Efter 2-3 uger tilbydes en opfølgende samtale. Målet er først og fremmest at sikre, at patienterne forstår, hvordan og hvorfor de tager medicinen. Dernæst er målet at få identificeret eventuelle problemer, så snart de opstår. Dermed forhindrer man, at de udvikler sig over tid.



Apoteker kan bidrage til sikker medicinbrug under amning

Et serbisk studie har undersøgt, hvordan apoteker kan støtte ammende mødre i sikker medicinbrug – og resultaterne viser, at apotekerne kan spille en vigtig rolle.

MANGE AMMENDE MØDRE stopper med at tage medicin eller afbryder amningen af frygt for medicinens bivirkninger – ofte på grund af manglende information. Det kan være skadeligt for både mor og barn.

Derfor udførte man i 2022 et studie, hvor man undersøgte, hvordan apotekerne kan støtte

op om sikker medicinbrug, og resultaterne er nu klar.

I studiet modtog farmaceuterne først én dags træning i evidensbaseret rådgivning om medicin og amning. Derefter gennemførte farmaceuterne omsorgsydelser målrettet de 1243 ammende mødre, som deltog i projektet. I den forbindelse tilbød farmaceuterne tre forskellige interventioner: rådgivning ved udlevering af medicin (41,8 %), anbefaling af sikrere alternativer (15,3 %) og individuel vejledning om overvågning af

barnet (40,1 %).

Studiet viste, at 60 % af mødrene havde fået ordineret medicin under amning, men halvdelen havde ikke modtaget specifik rådgivning fra deres læge om medicinens sikkerhed samtidig med amning.

Efter interventionerne var der en signifikant reduktion i brugen af højrisiko-medicin, som var faldet fra 1 % til 0,3 %. Studiet konkluderer, at farmaceuter har en vigtig rolle ved rådgivning af ammende mødre. Farmaceuter kan forbedre medicinsikkerhed gennem rådgivning og støtte ved at bruge relevante informationskilder. ●

Kovačević, M.; et al., Promoting safe medication use during breastfeeding: uncontrolled interventional before-after study in community pharmacies, Midwifery Vol. 148, 2025.

NORSAN

Omega-3 - Specialisten
fra Norge



- ✓ Nr. 1 på tyske apoteker
- ✓ 2000 mg Omega-3 om dagen med kun én skefuld
- ✓ Behagelig smag
- ✓ Rig på EPA og DHA
- ✓ Kan indtages på ske eller f. eks røres i dressing, juice eller lignende
- ✓ Bidrager til at vedligeholde et normalt syn og en normal hjerne- og hjertefunktion
- ✓ Ren, bæredygtigt og certificeret
- ✓ Findes også som kapsler og jelly (til børn)

www.norsan.dk • info@norsan.dk

Kampagne sætter igen fokus på den gode tone



Episoder med chikanerende opførsel fra kunder belaster stadig arbejdsmiljøet på landets apoteker, viser trivselsundersøgelse blandt apoteksansatte. Nu gentager Apotekerforeningen **Tal pænt-kampagnen**, der skal fremme respekt og god dialog.

AF: TRINE GANER

Stemningen skifter på et øjeblik. Kunden læner sig ind over skranken, stemmen bliver hård, og blikket låser sig fast på farmakonomens bag skranken, der lige har forklaret, at den medicin, som kunden er kommet for at hente, desværre er i restordre. "Du må da kunne gøre noget! Er det ikke det, du er ansat til?," råber han.

Sådan en scene er ikke hverdagskost for medarbejderne på landets apoteker. Men som det også er kendt andre steder med borgerkontakt, oplever medarbej-

derne fra tid til anden vredesudbrud fra borgerne.

Den nyligt gennemførte trivselsundersøgelse blandt apotekernes medarbejdere dokumenterer, at kunders voldsomme sprogbrug og adfærd fortsat presser arbejdsmiljøet på landets apoteker. Således har hver tredje farmakonom og farmaceut, ifølge undersøgelsen, oplevet trusler i forbindelse med deres arbejde. 95 % af truslerne kommer fra kunder.

Derfor gentager Apotekerforeningen nu kampagnen 'Tal pænt' fra 2024, nu med udvidet indsats og synlighed i både kunderum og digitalt. Formålet er at minde om, at god dialog er en forudsætning for god rådgivning og et trygt arbejdsmiljø.

Ifølge formand for Apotekerforeningen, Jesper Gulev Larsen, er det vigtigt at adressere problemet.

"På apotekerne skal medarbejderne kunne rumme at møde mennesker i sårbare situationer. Men det er ikke det samme, som at man skal acceptere verbale vredesudbrud, krænkende bemærkninger eller truende adfærd. Som arbejdsgivere har vi et ansvar for at beskytte medarbejderne. Det er baggrunden for, at vi nu igen sætter problemet

Jeg har et par kollegaer med udenlandsk baggrund, og de oplever indimellem ubehagelige kommentarer

Michael Hasselgaard

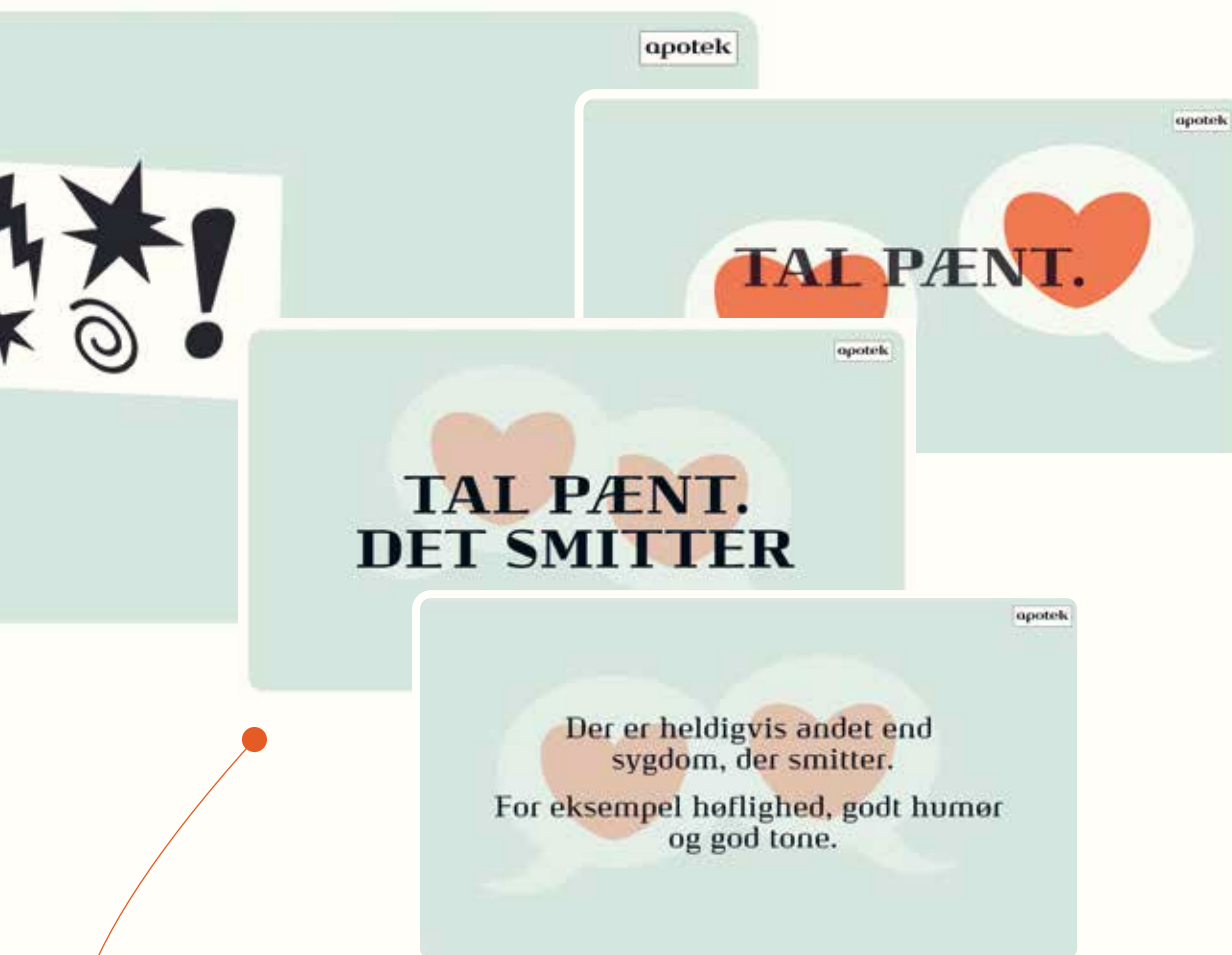
farmakonom og tillidsrepræsentant på Aabybro Apotek

på dagsordenen," siger Jesper Gulev Larsen.

Fokus på problemet

På mange apoteker har man fokus på problemet. Et af dem er Aabybro Apotek, hvor man med mellemrum har episoder med borgere, der lader deres frustration gå ud over medarbejderen bag skranken. Det fortæller farmakonom og arbejdsmiljørepræsentant Michael Hasselgaard.

"Jeg har et par kollegaer med udenlandsk baggrund, og de oplever indimellem ubehagelige kommentarer. De taler fint dansk, men vi har mange ældre kun-



Kampagnen Tal pænt

Kampagnen består af:

- Plakater til kunderummet, som er udsendt til alle apoteker
- Spots på Apo-tv, der vises på skærme og i vinduer på apoteker
- Digital kampagne på sociale medier

der hos os, og de bliver frustrerede, hvis de ikke hører godt. Og hvis der så samtidig er problemer med medicinen, kan det ind i mellem blive personligt," siger Michael Hasselgaard.

Apoteket har taget flere tiltag, der skal hjælpe til at forebygge og håndtere konflikter. Blandt andet har de haft Crecea ude for at holde oplæg om, hvordan man tackler vanskelige kundesituationer. Og senest har apoteket været igennem mentaliseringsforløbet, som, ifølge Michael Hasselgaard, også giver gode værktøjer.

Derudover har man indført forskellige

rutiner og forholdsregler. Blandt andet har de en aftale om, at man altid kontakter apotekeren, når der har været en episode, så der bliver fulgt op. Og for nylig har man hængt en klokke op, som man kan ringe på, hvis man har brug for hjælp fra en kollega.

"Vi har en aftale om, at man altid træder til, hvis stemningen ved skranken stiger, ligesom vi altid følger op og tager en snak med den kollega, som har været involveret," fortæller Michael Hasselgaard. ●

Kampagnen kører i hele januar 2026.

Trivselsundersøgelsen for apoteksansatte 2025

Farmakonomforeningen, Pharmadanmark og Danmarks Apotekerforening gennemførte i 2025 en trivselsundersøgelse blandt alle medarbejdere på apotekerne.

Undersøgelsen er en opfølgning på lignende undersøgelse blandt henholdsvis farmakonomer og farmaceuter gennemført i 2022 og 2023.

Eli Lilly

Livet med...

PARKINSONS

AF: STINE FABRICIUS

KILDE: PARKINSONFORENINGEN

Livet med... er et fast format i Farmaci. Her prøver vi at forstå, hvordan det er at have en given sygdom og dermed klæde apotekerne på til at møde mennesket bag diagnosen. Denne gang handler det om parkinsons.

Sådan kan apoteket møde mennesker med Parkinsons sygdom

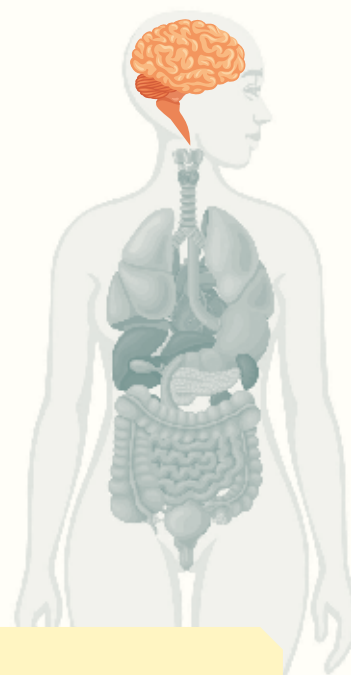
Vær tålmodig. Ved parkinson bliver bevægelserne langsommere, ansigtsmimikken stivner, og der kan være taleproblemer. Når kroppen er i ro, kan hænderne ryste. Motoriske symptomer kan forværres i stressende situationer.

Vær nysgerrig på compliance. Den rette dosis medicin på det rette tidspunkt er afgørende for at dæmpe symptomerne – særligt jo mere fremskreden sygdommen er. Samtidig bør medicinen tages mellem måltider. Der kan derfor være behov for hjælp til at få etableret gode medicinvaner.

Spørg gerne til bivirkninger. Særligt bivirkninger i form af impuls kontrolforstyrrelser som ludomani og hyperseksualitet kan have store konsekvenser. Ændret adfærd som øget shoppelyst og samlermani kan også skyldes medicinen. Henvi gerne borgeren til neurolog, hvis der opleves bivirkninger.

Udvis sindsro, hvis du skal fortælle, at medicinen ikke er på lager, da det kan skabe stor utryghed, at man ikke kan få sin sædvanlige medicin. Tilbyd gerne din hjælp til at finde andre apoteker, der eventuelt har medicinen på lager, via appen 'apoteket'.

Vær interesseret i, hvordan det er at bruge medicinen. For nogle mennesker med parkinson kan det være fysisk udfordrende at tage medicin på grund af problemer med synkefunktion, eller fordi det kan være svært at få medicinen ud af emballagen.



Fakta

Parkinson skyldes tab af dopaminproducerende nerveceller i hjernestammen, og på diagnosetidspunktet vil der være tabt omkring 50 procent. De første bevægelsesrelaterede tegn på sygdommen er ofte rysten i en hånd eller besvær med finmotorik. Efterhånden kommer der nedsatte bevægelser og stivhed i musklerne, ligesom balancen typisk er udfordret efter en årrække.

De fleste med parkinson har også non-motoriske symptomer som forstoppelse, søvnforstyrrelser, depression og kognitive udfordringer, hvor de fx har svært ved at bevare overblikket. Der kan også opstå det, der betegnes som parkinsondemens, hvor hjernen, ligesom kroppen, bliver langsommere i tænkningen.

Den medicinske behandling skal lindre symptomerne bedst muligt ved at øge mængden af dopamin i hjernen. Symptomer og medicinens effekt kan svinge op og ned i løbet af dagen og ugen – mellem god effekt (on-tilstand) og dårlig effekt (off-tilstand med svære parkinson symptomer). Nogle oplever alt for kraftig effekt af medicinen og udvikler overbevægelser, som omverdenen kan fejlfortolke som beruselse. Andre kan opleve at "fryse fast", fordi de får for lidt medicin, eller medicinen ikke virker efter hensigten.

Myter

Parkinson er en rystesygdom!

To ud af tre mennesker, der har parkinson, vil opleve hvilerysten, mens den resterende tredjedel aldrig vil opleve dette symptom men blot have langsomme bevægelser og stivhed i kroppen. Derudover er der de non-motoriske symptomer, der ikke er synlige for omverdenen.

Parkinson rammer kun ældre!

Mennesker med parkinson er i gennemsnit 61 år, når diagnosen stilles. Selvom det er sjældent, kan sygdommen også optræde hos yngre personer helt ned i 20'erne, og for 11 procent kommer diagnosen, før de er fyldt 60 år.

Redigeret af

HELLE MØLLER

OVERTAGELSE AF FILIAL

Apoteker **Anders Nicolai Nielsen**, der driver Søborg Apotek, Buddinge Apotek og Ordrup Apotek, overtog den 1. januar 2026 **Jægersborg Allé Apotek** fra København Valby Apotek ved apoteker Kenneth Lokind.



OVERTAGELSE AF BEVILLING

Apoteker **M. Tahsin Anjam**, Holte Apotek, har fået bevilling til også at drive **Charlottenlund Apotek** pr. 1. januar 2026.



OVERTAGELSE AF FILIAL

Pr. 30. december 2025 overtog apoteker **Baris Atalay** fra Ringsted Apotek filialen **Roskilde Stations Apotek** fra Roskilde Svane Apotek ved apoteker Charlotte Andersen.



FLYTNING

Pr. 1. december 2025 flyttede **Marstal Apotek** ved apoteker **Lars Kaarill** til Kongensgade 28, 5960 Marstal.



MARSTAL

FLYTNING

Fredensborg Apotek, som drives af apoteker **Henriette Dræby Rosenquist**, flyttede den 24. november 2025 til adressen Jernbanegade 5C, 3480 Fredensborg.



LEDIG BEVILLING

Bevillingen til at drive **København Apoteket Svalen** er ledig pr. 1. april 2026. Apoteket er drevet af apoteker **Vibeke Abrahamsen**. Ansøgningsfristen er overskredet.



LEDIG BEVILLING

Bevillingen til at drive **København Sct. Stefans Apotek** er ledig pr. 1. april 2026. Apoteket er drevet af apoteker **Vibeke Abrahamsen**. Ansøgningsfristen er overskredet.



=====

ARCHIV FOR PHARMACI OG CHEMI

222. bind - 184. årgang - Nr. 1
7. januar 2026

apotek

UDGIVER

Danmarks Apotekerforening
Bredgade 54
1260 København K
+ 45 33 76 76 00
farmaci@apotekerforeningen.dk

FORSIDE

Puyan Abedinpour
Foto: Andreas Bang Kirkegaard

REDAKTION

Ansv. redaktør: Lene Lund Hansen
Daglig redaktør: Trine Ganer

GRAFISK PRODUKTION

Layout: Esben Bregninge Design
Tryk: Stibo Complete



ANNONCESALG

Media-Partners
Hanne Kjærgaard
Tlf.: 2967 1436
hanne@media-partners.dk

MEMLEAF



KONTROLLERET AF



KONTROLLERET OPLAG

1.131 i perioden 1. juli 2021 - 30. juni 2022

FARMACI NR. 2 - 2026

UDKOMMER

onsdag den 25. februar 2026

Puyan Abedinpour,

Eli Lilly