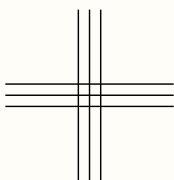


Flere apoteker udleverer vederlagsfri sygehusmedicin

≡

10



INSPEKTION

Bliv klar med apo-Q

20

NY UNDERSØGELSE:

Europæiske apotekers
rolle under forandring

18





Tag en smutvej
- scan koden!

Sæt fokus på din trivsel – også i arbejdslivet

Din personlige trivsel er en vigtig del af et arbejdsliv i balance. I PFA kan du få inspiration til at sætte rammerne for det arbejdsliv, der passer dig.

Få inspiration på pfa.dk/sundtarbejdsliv

PFA

INDHOLD

5 Leder

Et kig ind i fremtidens sundhedsvæsen

6 Nyheder

8 Medieklip

TEMA

Udlevering af vederlagsfri sygehusmedicin

10 Flere apoteker skal udlevere vederlagsfri sygehusmedicin i Region Hovedstaden

12 Ny aftale skal give flere adgang til sygehusmedicin på lokale apoteker i Region Syddanmark

14 Flere apoteker i gang med udlevering i Region Sjælland

18 KORTLÆGNING
Apotekernes rolle er forandret over hele Europa



20

Klar til inspektion

22 Ny skabelon giver større udbytte fra morgenmøder

24 Awareness-træning styrker apotekernes IT-sikkerhed

29 JUBILÆUM
Farmakonom har 50-års-jubilæum på apotek

30 Apotekerland



Kan man arbejde på et apotek, hvor man bruger it, hvis man ikke løbende er opdateret på it-sikkerhed? Det mener jeg ikke.

Ulrik Hostrup Larsen
apoteker på Haderslev Løve Apotek, hvor it-sikkerheden vedligeholdes via awareness-træning af medarbejderne

Læs mere side 24

TEMA

Udlevering af vederlagsfri sygehusmedicin på apotekerne udbredes i flere regioner.

10

18

Apotekernes rolle er under forandring over hele Europa.

Se fem nedslag i ny kortlægning af udviklingen på europæiske apoteker fra 2020-2025



NYHED!

Diclac Forte

Virker mod smerte og inflammation i muskler og led¹

3x

Trippleffekt mod lokale muskel- og ledsmerter:

- Reducerer smerte
- Behandler inflammation
- Understøtter kroppens helingsproces



Påføres 2 gange dagligt med effekt i op til 12 timer



Kilde 1: Produktresumé for Diclac Forte dateret april 2025

Diclac Forte/diclofenacdiethylamin, gel 23,2 mg/g.

Indikation: Voksne og unge på 14 år og derover: Til symptomatisk lokal behandling af milde til moderate smerter i forbindelse med muskel- og ledskader, f.eks. sportsskader. Dette lægemiddel er beregnet til korttidsbehandling. **Dosering:** Anvendes 2 gange dagligt. Dette lægemiddel bør ikke anvendes i mere end 7 dage, uden råd fra en læge. Hvis tilstanden ikke bedres, eller forværres inden for 7 dages behandling, bør en læge konsulteres. **Kontraindikationer:** Overfølsomhed over for det aktive stof eller over for et eller flere af hjælpestofferne. Patienter hvor acetylsalicylsyre eller andre non-steroid antiinflammatoriske lægemidler (NSAID'er) tidligere har udløst overfølsomhedsreaktioner som astmaanfald, urticaria, angioødem eller akut rinitis. Må ikke anvendes i graviditetens tredje trimester. Må ikke anvendes til børn og unge under 14 år. **Bivirkninger:** Almindelige bivirkninger ($\geq 1/100$ til $< 1/10$): Dermatit (inklusive kontaktdermatit), udslæt, erytem, eksem, pruritus. **Særlige advarsler og forsigtighedsregler vedrørende brugen:** Risikoen for systemiske bivirkninger skal overvejes, hvis lægemidlet anvendes i højere doser og over en længere periode end anbefalet. Dette lægemiddel må kun anvendes på intakt og sund hud, og ikke på syge eller beskadigede hudområder. Må ikke komme i kontakt med øjne eller slimhinder og må ikke indtages. Behandlingen skal afbrydes, hvis der udvikles hududslæt under behandlingen med diclofenac. Under behandling kan der opstå lysoverfølsomhed med hudreaktioner efter udsættelse for sollys. Diclac Forte er ikke beregnet til anvendelse sammen med lufttætte okklusive forbindelser. Må ikke anvendes på større hudområder. Skal kun anvendes på de berørte dele af kroppen. **Fertilitet, graviditet og amning:** I graviditetens første og andet trimester bør diclofenac ikke anvendes, medmindre det er tvingende nødvendigt. Diclofenac er kontraindiceret under tredje trimester af graviditeten. Hos ammende kvinder, skal lægemidlet kun anvendes under amning efter anbefaling fra lægen. Diclofenac gel bør i så fald ikke appliceres på den ammende kvindes bryster eller andre steder på større flader og brugen bør indskrænkes til kort tid. **Udlevering:** HF. **Pakninger:** Diclac Forte 50g, 100g og 150g. **Pris:** Ingen fast pris. **Produktinformationen er omskrevet og forkortet i forhold til det godkendte produktresumé for Diclac Forte dateret d. 11 april 2025.**

Fuldt produktresumé kan rekvireres hos markedsføringstilladelsesindehaver: Sandoz A/S, Edvard Thomsens Vej 14, 2300 København S.
NR2602033266/feb26 · NR2604155908/april26

SANDOZ

Et kig ind i fremtidens nære sundhedsvæsen

UDLEVERING AF VEDERLAGSFRI sygehusmedicin via det lokale apotek har de senere år været afprøvet flere steder i landet. Formålet er enkelt: at gøre det lettere for borgerne at få adgang til deres medicin tæt på, hvor de bor. Som man kan læse i dette nummer af Farmaci, begynder ordningen nu at få luft under vingerne i flere regioner. Stadig flere apoteker udleverer medicinen, og dermed får flere borgere glæde af en løsning, der både skaber nærhed og sparer tid.

Udviklingen er ikke kommet af sig selv. Den er resultatet af et vedholdende arbejde i Apotekerforeningens regionale kredse, som gennem flere år har taget initiativ til dialog og samarbejde med regioner og sygehusapoteker.

Ikke mindst derfor er ordningen interessant at se nærmere på. For den er et billede på, hvordan løsningerne i fremtidens nære sundhedsvæsen bliver til.

Med sundhedsreformen flyttes et større ansvar for at udvikle og drive sundhedsvæsenet tættere på borgerne. De 17 sundhedsråd får en central rolle i at skabe sammenhængende behandlingsforløb og finde de løsninger, der giver mest værdi lokalt.

Det giver god mening. Behovene er ikke de samme i alle dele af landet, og derfor skal løsningerne heller ikke være det. Decentralisering betyder dog ikke, at den centrale indsats bliver mindre vigtig. Tværtimod.

For når udviklingen i højere grad sker lokalt, bliver erfaringsudveksling endnu vigtigere. Gode løsninger skal deles, og det, der har vist sig at skabe værdi ét sted, skal have mulighed for at blive udbredt eller give inspiration til andre. Ellers risikerer vi, at værdifuld viden forbliver lokal, og den dybe tallerken skal opfindes gang på gang.

Udlevering af vederlagsfri sygehusmedicin viser netop værdien af samspillet mellem det lokale og det centrale. Løsningen er vokset frem gennem lokal dialog mellem de involverede, men er samtidig blevet understøttet af fælles koordinering, videndeling og læring på tværs af landet.

Derfor bliver fremtidens sundhedsvæsen ikke alene til lokalt. De bedste resultater skabes, når lokal dialog går hånd i hånd med fælles udvikling, så gode erfaringer kan komme borgere i hele landet til gavn. ●

De bedste resultater skabes, når lokal dialog går hånd i hånd med fælles udvikling

Mads Haaning

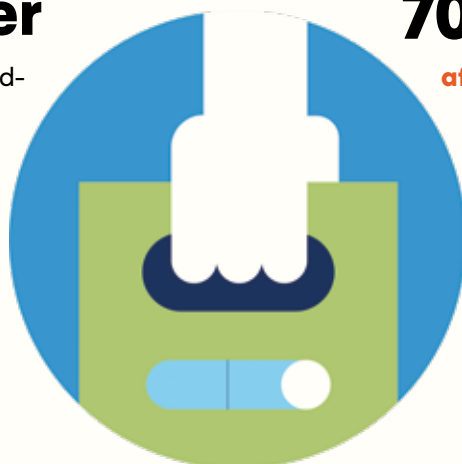
formand for Danmarks Apotekerforening



Returpen

Mere end
5 millioner

injektionspenne er indsamlet på de danske apoteker via Returpen. Ordningen har eksisteret siden 2020 og er et samarbejde mellem blandt andre Novo Nordisk og Danmarks Apotekerforening.



Op til
70 %

af materialerne i pennen kan genanvendes og laves til nye produkter som f.eks. møbler eller byggematerialer.

Apotekerforeningen med i nyt netværk om medicinering

Apotekerforeningen er medstifter af det nye netværk SOS Medicinering, der skal samle aktører på tværs af sundhedsvæsenet i arbejdet med at forebygge overmedicinering og forbedre medicineringen af patienter med polyfarmaci.

Netværket skal fungere som en fælles platform for videndeling, samarbejde og udvikling af løsninger, der kan fremme en mere rationel og sikker medicinanvendelse. Målet er blandt andet at øge patienternes livskvalitet og sætte udfordringerne ved polyfarmaci højt på den sundhedspolitiske dagsorden.

I den indledende periode varetager Apotekerforeningen sekretariatsopgaven sammen med Dansk Selskab for Patientsikker-



hed og Pharmadanmark. Netværket samler blandt andet apoteker, forskningsmiljøer, patientorganisationer, kommuner, regioner og andre sundhedsaktører.



Nyt studie: Ældre blev ofte smittet med covid-19 af deres børnebørn

"Børnebørnene giver os så meget – også influenzavirus" lød budskabet i apotekernes vaccinationskampagne fra 2022. Nu viser et nyt registerstudie fra Statens Serum Institut, at tætte møder mellem bedsteforældre og børnebørn spillede en rolle for spredningen af covid-19 under pandemien.

Studiet bygger på data fra 2020-2022 og omfatter alle danske bedsteforældre med børnebørn i alderen 0-15 år. Det viser, at bedsteforældre havde op til 15 procent større risiko for at blive smittet med covid-19 i dagene omkring et barns fødselsdag end på andre tidspunkter.

Hvis børnene var over syv år gamle, var risikoen 10 procent højere, mens den var 15 procent højere for børn under syv år.

Studiet peger på, at mange familier fortsat valgte at mødes ved særlige lejligheder, selv om der i perioden var restriktioner og anbefalinger fra sundhedsmyndighederne om at begrænse sociale kontakter.

NYT FRA VERDEN



Læs i øvrigt artiklen om udviklingen i sundhedsydelse på apoteker i de europæiske lande på side 18.

Norske apoteker skal spille en større rolle

Den norske regering vil afprøve flere sundhedsydelse på apotekerne og undersøge mulighederne for, at apoteksfarmaceuter kan ordinere udvalgte vacciner. Det fremgår af den nye Helsepersonellplan 2040, som blev præsenteret af den norske sundheds- og omsorgsminister Jan Christian Vestre i juni.

Ifølge ministeren skal

apotekerne i højere grad bidrage til hurtig adgang til sundhedsydelse og en mere effektiv udnyttelse af sundhedspersonalet. Regeringen lægger derfor op til at nye sundhedsydelse afprøves. Samtidig vil man undersøge mulighederne for, at farmaceuter kan få rekvireringsret til udvalgte vacciner både inden for og uden for vaccinationsprogrammerne.

Tysk apoteksreform betyder markant flere sundhedsopgaver til apotekerne

Den tyske Forbundsdag har vedtaget en omfattende apoteksreform, der både skal styrke apotekernes økonomi og give dem en større rolle i sundhedsvæsenet. Reformen indebærer blandt andet flere vaccinationsopgaver, nye muligheder for test og forebyggelse samt adgang til at udføre udvalgte diagnostiske undersøgelser på apoteket.

Ifølge den tyske sundhedsminister Nina Warken skal reformen sikre et stærkt netværk af lokale apoteker, særligt i landdistrikterne, hvor honoraret for vagttjenester hæves, og det bliver lettere at etablere filialapo-

teker.

Reformen udvider samtidig apotekernes sundhedsydelse markant. Fremover kan apoteker blandt andet vaccinere med alle ikke-levende vacciner, tilbyde hurtigtest og blodprøvetagning samt levere nye forebyggende sundhedsydelse målrettet blandt andet hjerte-karsygdomme og diabetes.

Desuden får apotekerne i visse akutte situationer mulighed for at udlevere udvalgte receptpligtige lægemidler uden recept. Også farmaceutiske assistenter (PTA'er) får en større rolle og kan efter særlig uddannelse blandt andet deltage i vac-



cinationsindsatsen.

Reformen er en del af den tyske regerings strategi for

at sikre sundhedstilbud til borgerne og aflaste andre dele af sundhedsvæsenet.



Lad apotekerne vaccinere mod pneumokok, lyder opfordringen fra Apotekerforeningen på LinkedIn.

På apoteket kan de meget mere, end du tror

Apoteket er ikke bare et sted, hvor man henter sin receptpligtige medicin. Ved mindre sygdomme og symptomer kan apoteket være første skridt, inden det eventuelt bliver nødvendigt at gå til sin egen læge. Man kan også få en medicinsamtale for at komme godt i gang med ny medicin, fortæller farmaceut Luxneeya Vimalanathan i et portræt af Silkeborg Svane og Ørne Apotek.

MIDTJYLLANDSAVIS, 5. august 2026

Bliver pneumokokvaccine gratis?

Politikere, læger og patienter presser på for at få indført en gratis vaccinationsordning mod pneumokok for ældre og sårbare, som det var tilfældet under coronaepidemien. Pneumokokker er årsag til en stor del af de ca. 30.000 indlæggelser af især ældre som følge af lungebetændelse, og kan også vise sig om meningitis og blodforgiftning.

Berlingske, 11. august 2026

Regeringen fortjener anerkendelse for at tage nogle vigtige skridt i den rigtige retning med etableringen af en forebyggelsesfond og en genbekræftelse af folkesundhedsloven. Det sender et klart signal om, at forebyggelse skal højere op på dagsordenen.

Læserbrev i **Avisen Danmark** 22. jul. 2026
fra Forebyggelsesalliancen bestående af
Apotekerforeningen og 21 andre organisationer



Der er som altid **gode råd** fra apoteket på Instagram og Facebook. Her handler det om mundtørhed i et opslag fra den 8. august



NYHED

MED ARTISKOK som bidrager til at mindske oppustethed

Husk at huske

Ekstrakt fra
artiskokblade



til dem som
har brug for at
supplere kosten
med fibre og
som ønsker
at mindske
oppustethed

Det er vigtigt at sørge for at få masser af fibre gennem kosten fra f.eks. fuldkornsprodukter, frugt og grøntsager.

Hvis man har brug for at supplere kosten med fibre, og ønsker at mindske oppustethed er HUSK® Psyllium Mavebalance med artiskokbladeekstrakt et godt supplement.

HUSK® Psyllium Mavebalance med artiskokbladeekstrakt kombinerer varmebehandlede, pulveriserede psyllium frøskaller med artiskokbladeekstrakt, hvor psyllium frøskaller støtter en normal fordøjelse og tarmfunktion, og artiskok bidrager til at mindske oppustethed.

Et strejf af pebermynte giver en mild og frisk smag, som gør produktet behageligt at indtage.

Psyllium frøskaller indeholder 85% kostfibre og er i stand til at absorbere deres egen vægt 40 gange.

Når psyllium frøskallerne absorberer vand, produceres der en geléagtig masse, som giver tarmene noget at arbejde med.

Brug for sparring?

Kontakt vores produktspecialister
Rikke Sloth og Jette Uhre på info@husk.dk.



Psyllium frøskaller bidrager til en normal fordøjelse og tarmfunktion samt bidrager til tarmregelmæssighed og til at blødgøre afføring.

HUSK®
PSYLLIUM · MAVEBALANCE



Udlevering af vederlagsfri sygehusmedicin på apoteker vinder frem

Udlevering af vederlagsfri sygehusmedicin via det lokale apotek har i flere år været afprøvet i mindre skala forskellige steder i landet. Formålet er at gøre det lettere for borgerne at hente deres medicin tæt på, hvor de bor. Nu begynder ordningen at få mere luft under vingerne i flere regioner.

For sundhedsvæsenet handler det om at skabe mere sammenhængende patientforløb på tværs af sektorer. For apotekerne åbner udviklingen op for nye roller og opgaver i det nære sundhedsvæsen.

Tilgangen fra region til region er forskellig, og hvor man nogle steder er i gang med at udbrede ydelsen, er dialogen om muligt samarbejde andre steder kun lige begyndt.

På de kommende sider ser vi nærmere på, hvor udviklingen rykker lige nu, og hvad patienter, sygehusapoteker og private apoteker får ud af samarbejdet.

**AF: TRINE GANER
ILLUSTRATION:
MAI-BRITT AMSLER**

25 apoteker skal udlevere vederlagsfri sygehusmedicin i Region Hovedstaden

Region Hovedstaden udvider ordning om udlevering af vederlagsfri sygehusmedicin fra otte til 25 apoteker. Langt flere gigtpatienter kan dermed fremover hente deres medicin på et lokalt apotek i stedet for på sygehuset. Gigtforeningen hilser udvidelsen velkommen.

Fra september får langt flere gigtpatienter i Region Hovedstaden mulighed for at hente deres vederlagsfri sygehusmedicin på et lokalt apotek. Regionen har besluttet at gøre en eksisterende ordning permanent og samtidig udvide den markant, så antallet af apoteker, der udleverer medicinen, øges fra otte til 25.

Ordningen har gennem de seneste tre år været tilbudt patienter tilknyttet reumatologisk afdeling på Rigshospitalet Glostrup, som har kunnet få udleveret deres medicin på et af otte udvalgte apoteker i regionen. Med udvidelsen bliver tilbuddet tilgængeligt for væsentligt flere patienter.

Det er en udvikling, som Gigtforeningen hilser velkommen. Her har man, ifølge direktør Mette Bryde Lind, længe ønsket, at muligheden for at hente vederlagsfri sygehusmedicin på det lokale apotek kunne udbredes til flere apoteker.

"Det er et stort fremskridt, hvis mennesker med gigt slipper for at tage på sygehuset for at hente deres medicin og i stedet kan få den på det lokale apotek. Det er tidskrævende og besværligt for mennesker med smerter og nedsat bevægelighed at skulle transportere sig langt for at hente medicinen på et sygehus, ofte med udfordrende parkeringsforhold," siger Mette Bryde Lind.

Unødvendigt forhindringsløb

Derudover kan det være besværligt for mennesker med gigt at få medicinen ud af de udleveringsbokse, som sygehuset benytter.

"Mange af vores medlemmer må ofte bede pårørende om hjælp, og det koster tid og kræfter, både for de syge og for deres pårørende. Det er helt oplagt at stoppe dette unødvendige forhindringsløb," tilføjer Mette Bryde Lind.

En af dem er Connie Ziegler fra Nordsjælland. Hun lever med gigt og er plaget af smerter, stivhed og nedsat bevægelighed. Derudover er hendes syn påvirket som følge af sygdommen.

Connie Ziegler er derfor afhængig af



Det er tidskrævende og besværligt for mennesker med smerter og nedsat bevægelighed at skulle transportere sig langt for at hente medicinen på et sygehus

Mette Bryde Lind
direktør i Gigtforeningen



Mit lokale apotek ligger to kilometer væk. Jeg kommer der alligevel, og jeg ved, hvor man kan parkere

Connie Ziegler gigtpatient i
behandling med vederlagsfri
sygehusmedicin



Ny aftale skal give flere adgang til sygehusmedicin på apoteker i Region Syddanmark

Flere patienter i **Region Syddanmark** skal have mulighed for at hente deres vederlagsfri sygehusmedicin på det lokale apotek.

AF: TRINE GANER

Flere patienter i Region Syddanmark kan fremover spare turen til sygehuset og få deres vederlagsfri sygehusmedicin udleveret på et lokalt apotek i stedet. Det bliver muligt med en ny rammeaftale mellem Region Syddanmark og Apotekerforeningens Syddanmarks Kreds, som giver sygehusapotekerne mulighed for at indgå samarbejde med flere lokale apoteker om udlevering af sygehusmedicin.

I dag henter langt de fleste patienter deres vederlagsfri sygehusmedicin på et af regionens fire sygehuse. Men med den nye aftale kan flere patienter få kortere vej til deres medicin.

Sygehusapotek Fyn har allerede i flere år samarbejdet med Vejle Sct. Thomas Apotek om udlevering af sygehusmedicin, og nu kan ordningen altså udvides med flere apoteker.

Baggrunden er først og fremmest et ønske om at gøre adgangen til medicin lettere for patienterne, fortæller Mia Lolk Lund, sektionsleder ved Sygehusapotek Fyn.

"Apotekerne ligger tæt på borgerne og har åbningstider, som kan gøre det lettere for patienterne at hente deres medicin," siger Mia Lolk Lund og uddyber:

"Vi har haft konkrete henvendelser fra patienter, som har svært ved at komme til Odense og hente deres medicin. Hvis man ikke selv har bil, kan det for nogle patienter næsten blive et projekt at komme til Odense for at hente medicin på sygehuset," siger Mia Lolk Lund.

Samtidig ser hun et voksende behov for lokale udleveringssteder, fordi flere patienter følges via virtuelle konsultationer.

"Afdelingerne arbejder mere og mere med virtuelle konsultationer. Når patienterne ikke skal møde fysisk op på sygehuset, giver det rigtig god mening, at de også kan hente deres medicin lokalt," siger Mia Lolk Lund.

Lettere adgang til medicinen

Den første aftale er allerede indgået med Assens Apotek. Her har borgerne hidtil skullet hente deres vederlagsfri sygehusmedicin i Odense eller på Svendborg Sygehus.

På Assens Apotek ser apoteker Søren Gøbel frem til den nye opgave.

"Min motivation ligger i, at apoteket naturligvis skal tilbyde de services, vi har kapacitet til. Vi ligger ikke i Udkantsdanmark, men dog i det fynske randområde med langt til sygehuse i Odense og Svendborg for nogle. Jeg håber, det vil være en lettelse for kunderne, at de

- > sin mand, som hver tredje måned må køre til Hillerød Hospital for at hente hendes medicin i en udleveringsboks og transportere den hjem i en køleboks. Er boksene fyldt, kan han blive henvist til Rigshospitalet, hvor han skal nå at hente medicinen i boksen i København inden for to døgn.

Ville lette hverdagen

Muligheden for afhentning på det lokale apotek ville lette hverdagen betragteligt og betyde, at Connie Ziegler selv kunne hente sin medicin, fortæller hun.

"Mit lokale apotek ligger to kilometer væk. Jeg kommer der alligevel, og jeg ved, hvor man kan parkere," siger hun.

Udover at øge antallet af apoteker arbejdes der på at udvide med flere sygehusafdelinger, så flere patientgrupper kan få glæde af ordningen. ●

FAKTA

I 2025 udleverede de otte apoteker i ordningen 2.837 poser vederlagsfri medicin.

I første halvår af 2026 udleverede de otte apoteker 1.581 poser vederlagsfri medicin.

KILDE: REGION HOVEDSTADENS APOTEK



kan komme ind til deres eget apotek og hente deres medicinpakker,” siger Søren Gøbel.

Efterspørgslen er vokset

Erfaringerne fra samarbejdet med Vejle Sct. Thomas Apotek viser, at interessen for ordningen blandt patienterne er stor, og den vokser fortsat.

”Når vi kigger på årene samlet, er det steget ret markant hvert år i de tre år, vi har samarbejdet, og vi forventer fortsat stigning,” siger Mia Lolk Lund.

Ifølge hende skyldes udviklingen

>



Jeg håber, det vil være en lettelse for kunderne, at de kan komme ind til deres eget apotek og hente deres medicinpakker

Søren Gøbel

apoteker på Assens Apotek



Apotekerne ligger tæt på borgerne og har åbningstider, som kan gøre det lettere for patienterne at hente deres medicin

Mia Lolk Lund

sektionsleder ved Sygehusapotek Fyn

- > både, at flere patienter efterspørger ordningen, og at sygehusafdelingerne er blevet mere opmærksomme på muligheden.

Flere aftaler kan være på vej

Sygehusapotek Fyn undersøger lige nu mulighederne for at indgå aftaler med flere apoteker.

"Vi kigger på de steder i regionen, hvor der er langt til en sygehusenhed. Der er nogle områder, hvor vi ved, at vi skal have undersøgt mulighederne," siger Mia Lolk Lund.

Hun ser frem til flere samarbejder mellem sygehusapoteket og de lokale apoteker i regionen.

"Jeg er glad for samarbejdet. Det fungerer rigtig godt, og vi har fået skabt nogle gode relationer på tværs af sygehusapoteket og de private apoteker i det her arbejde," slutter sektionslederen fra Sygehusapotek Fyn. ●

Følg medicinen

En klinisk afdeling sender en bestilling på vederlagsfri medicin til sygehusapoteket med udlevering på et privat apotek.



Sygehusapoteket takserer, scanner og pakker bestillingen, sender besked til patienten i e-boks samt effektuerer ekspeditionen i Fælles Medicin Kort (FMK).



Medicinen afhentes på sygehusapoteket og leveres på apoteket. Det sker en gang om ugen.



Apoteket registrerer hver pakke i apotekssystemet under hver patient.



Ved afhentning kontrollerer apoteket, om det er den rigtige patient og slår den åbne ekspedition i kassen.

Flere apoteker udleverer nu også i Region Sjælland

REGION SJÆLLAND har set fordele ved at samarbejde med apotekerne om at udlevere sygehusmedicin. Siden december sidste år har Vordingborg Apotek udleveret vederlagsfri sygehusmedicin til lokale borgere, og i marts kom Stege Apotek med. Desuden er Hvalsø Apotek i dialog med regionen og forventer at være i gang inden længe.

Samarbejdet er blevet til, efter at regionen har henvendt sig til apotekerne, fordi de manglede et medicinudleveringssted i områderne.

Birgitte Egeberg Carlsen, apoteker i Vordingborg og Stege, er glad for opgaven. Det fungerer super godt. Det er meget nemt at håndtere, og kunderne elsker det. Nogen har ikke bil og skal med flextrafik eller med det offentlige, når de skal hente medicinen på sygehuset. Så den her løsning giver god mening for alle. ●



Det fungerer super godt. Det er meget nemt at håndtere, og kunderne elsker det

Birgitte Egeberg Carlsen,
apoteker i Vordingborg og Stege



Region Midtjylland

SYGEHUSAPOTEKET i Midtjylland har vist interesse for at indgå en aftale med Apotekerforeningens Midtjyllands kreds efter inspiration fra den model, der allerede er etableret i Region Syddanmark. Interessen er resultatet af et målrettet, lokalt interessevaretagelsesarbejde, hvor apotekerne gennem en vedvarende dialog har sat fokus på mulighederne for et samarbejde, der kan skabe værdi for både parterne og borgerne.

Region Nordjylland

SYGEHUSAPOTEKET og administrationen i Region Nordjylland ønsker at gå i dialog med Apotekerforeningens Nordjyllands kreds om samarbejde om vederlagsfri udlevering af sygehusmedicin. Det første møde er midt i september.



Er du klar til en opgradering?

Efter du automatiserede apotekets lager, er jeres arbejdsgange blevet mere strukturerede. Det har frigjort mere tid til aktiviteter, der skaber merværdi. Men hvad hvis vi nu fortæller dig, at der er en måde at gøre det hele endnu nemmere på?

BD Rowa™ EasyLoad – fremtidens fuldautomatiske indlagringssystem

Et par enkle trin er alt, hvad der kræves: Tøm blot varerne, og placér dem på BD Rowa EasyLoad™-bufferbåndet, så klarer lagerrobotten resten.

Hvorfor vælge BD Rowa™ EasyLoad?

- **Lydsvag og hurtig:** Automatisk input, også om natten.
- **1.000 EasyLoad™-installationer i Europa:** Driftssikker og ressourcebesparende i en travl hverdag.
- **Fordelagtig finansiering:** Med BD Rowa™ CleverPay kan vi tilbyde dig en individuel finansieringsplan med op til 60 måneders betaling.

bd.com/rowa

BD, the BD Logo, BD Rowa and BD Rowa EasyLoad are trademarks of Becton, Dickinson and Company or its affiliates. All other trademarks are the property of their respective owners. Aug-2024. BD-130424

” Planen for installationen blev overholdt. Og jeg er så glad for den løbende og informative dialog med leverandøren. Derudover er der en tekniker, der vejleder på dansk og giver instruktion i anvendelse af det nye system. I løbet af få timer havde vi ved hjælp af den nye BD Rowa™ EasyLoad indlagret 7.500 produkter i lagerrobotten uden et eneste stop – helt uhørt, det har jeg ikke set før. **Robotten optimerer udnyttelsen af hyldeplads, helt uden at smide varerne ud af robotten først.** Jeg er super glad og overrasket over, at implementeringen af den nye robot kun tog en uge. Endda uden at der opstod et eneste problem undervejs. Både jeg og personalet på Jyllinge Apotek er imponerede og meget taknemmelige over den strømlinede proces og den løbende information. Kæmpe tak! “

Kenneth Lokind

Apoteker, Jyllinge Apotek



” På en typisk mandag var vi sjældent færdige med at lægge produkter i vores gamle robot før tirsdag formiddag. Med den nye Rowa™ Vmax og BD Rowa™ EasyLoad er alle varer i robotten før klokken 10 mandag formiddag. Det **skaber overblik, øger kundetilfredsheden og frigør ressourcer.** “

Darioush Khorami

Souschef / Stedfortræder på Taastrup Apotek



” Som apoteker er det tydeligt, at vores nye BD Rowa™ EasyLoad har lettet de daglige rutiner på apoteket. Det er som at have en ekstra hjælpende hånd, der – helt uden fejl – klarer den tidskrævende opgave at fylde medicin i vores BD Rowa™ Vmax-lagerrobot. **Takket være BD Rowa™ EasyLoad har vi kunnet frigøre en medarbejder til at koncentrere sig om vigtigere opgaver.** Det gør os i stand til at betjene vores kunder med endnu større effektivitet og nøjagtighed. Løsningen har i den grad styrket vores arbejdsgange og er blevet et uundværligt værktøj i vores daglige drift. “

Anders Nicolai Nielsen

Buddinge Apotek, Søborg Apotek og Ordrup Apotek

Thomas Lacentra

Commercial Lead

MMS Rowa DRI

+45 2199 3860

thomas.lacentra@bd.com

Scan QR-koden for at få alt at vide om denne nye løsning.



Becton Dickinson Dispensing Denmark A/S, Lyskær 3EF, 1, Denmark, 2730 Herlev
Email: rowa-uk@bd.com, bd.com/rowa



Ny kortlægning:

Apotekernes rolle under forandring over hele Europa

Apotekernes rolle er under forandring. Både i Danmark og i resten af verden får apotekerne disse år nye opgaver og spiller en stadig større rolle i at understøtte borgernes sundhed gennem ydelser som vaccinationer, sundhedstjek og medicinsamtaler.

Nu dokumenterer et nyt europæisk studie udviklingen i udbredelsen af apoteksydelser i 33 europæiske lande i henholdsvis 2020 og 2025. Og udviklingen er tydelig: På fem år er der sket en markant stigning i udbredelsen af ydelser, hvor hele 77 procent af ydelserne er udbredt til flere lande.

Kortlægningen identificerer i alt 47 forskellige sundhedsydelser på tværs af de 33 deltagende lande. I 2025 tilbyder et typisk europæisk apotek 26 forskellige ydelser, men forskellene mellem landene fortsat er store. De danske apoteker ligger omkring gennemsnittet.

Samtidig peger studiet på, at udviklingen langt fra er afsluttet. Manglende honorering, administrative byrder og lovgivningsmæssige begrænsninger er fortsat blandt de største barrierer for, at apotekerne kan påtage sig flere sundhedsopgaver.

5
tendenser

1

Apotekerne bliver vaccinationscentre

Den mest markante udvikling de seneste fem år er vaccination på apotek. I 2020 kunne borgere blive vaccineret på apotek i 10 lande. I 2025 er tallet steget til 19.

Covid-19 pandemien blev et vendepunkt, hvor apotekerne i mange lande, herunder Danmark, bidrog til vaccinationsindsatsen. Siden er vaccinationsopgaven blevet fastholdt eller udvidet, og tilbuddene omfatter i dag langt mere end influenza- og covid-vaccinationer.

De danske apoteker har vaccineret siden 2015 og er blandt de lande, som vaccinerer mod flest sygdomme - herunder TBE og rejsevaccination. Dog har de danske apoteker, ligesom de praktiserende læger, de senere år ikke været en del af det offentlige sæsonvaccinationsprogram.

Vaccination er samtidig blandt de ydelser, der i størst omfang er blevet offentligt finansieret.



2



Apotekerne styrker medicinsikkerheden

En anden tydelig tendens er væksten i ydelser, der styrker patientsikkerheden og understøtter korrekt medicinbrug. Flere lande har indført eller udbygget medicinafstemning, medicingennemgang, opfølgning på medicinbehandling og støtte ved første udlevering af ny medicin. Formålet er at reducere medicineringsfejl og styrke patienternes efterlevelse af behandlingen.

De danske apoteker er også her godt med, idet apotekerne kan levere medicingennemgang; blandt andet afprøves samarbejdsmodeller for medicingennemgang med lægerne i lægedækningstruede områder. Danske apoteker var blandt de første apoteker til at tilbyde medicin-samtale til nydiagnosticerede kronikere.

Udviklingen hænger blandt andet sammen med, at flere patienter lever med kroniske sygdomme og behandles med flere lægemidler samtidig.

3

Apotekerne bidrager til forebyggelse og tidlig opsporing

Apotekerne bliver i stigende grad brugt som indgang til forebyggelse og tidlig opsporing af sygdom.

Studiet viser fremgang inden for ydelser som blodtryksmålinger, risikovurdering for diabetes og screening af patienter med øget sygdomsrisiko. I flere lande bruges apotekerne aktivt til at identificere borgere, som bør henvises videre i sundhedsvæsenet.

Det afspejler en bredere udvikling, hvor sundhedsvæsenet i stigende grad prioriterer forebyggelse frem for behandling.



4

Flere apoteksydelser får offentlig finansiering

Udviklingen handler ikke kun om flere ydelser, men også om, hvordan ydelserne bliver finansieret.

Næsten halvdelen af de kortlagte apoteksydelser har været underlagt øget offentlig finansiering mellem 2020 og 2025. Det gælder blandt andet vaccinationer, screening og hjælp til medicin håndtering.

De danske apoteker er godt med her, idet apotekerne får offentlig finansiering til medicin- og compliancesamtaler, medicingennemgang i lægedækningstruede områder og tjek på inhalation.

Ifølge forskerne er finansiering en afgørende forudsætning for, at ydelserne kan udbredes og leveres systematisk til store patientgrupper.



5

Fra medicinudlevering til patientnære sundhedsydelser

Den overordnede tendens er, at apotekernes rolle er under forandring. Mens udlevering af lægemidler fortsat er kerneopgaven, tilbyder apotekerne i stigende grad patientnære sundhedsydelser som individuelle konsultationer, rådgivning ved mindre sygdomme, behandlingsopfølgning og støtte til medicinbrugere.



Om undersøgelsen

I studiet Evolution of community pharmacy services in EU and beyond har den europæiske farmaceutorganisation PGEU kortlagt udviklingen af sundhedsydelser på europæiske apoteker fra 2020 til 2025.

Klar til inspektion med værktøjer fra

Apoteker **Mette Reuter Clausen** brugte apo-Q og tilhørende materialer fra Apoteksforum til at forberede sig til inspektion fra Lægemiddelstyrelsen. Det skabte overblik og hjalp hende med at prioritere i opgaverne.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

Da Lægemiddelstyrelsen kom på besøg på Ballerup Apotek for at lave inspektion i foråret, var apoteker Mette Reuter Clausen forberedt, og dagen forløb som den skulle. Forinden havde hun brugt apo-Q og de tilhørende materialer, som Apotekerforeningen har lavet specielt til forberedelse af inspektion. Det hjalp hende til at strukturere processen.

"Modulerne i apo-Q gav et godt overblik inden inspektionen. Det er meget tydeligt, hvilke dele af kvalitetsarbejdet der er lovgivningspligtige, og dermed har Lægemiddelstyrelsens fokus. Det fungerede rigtig godt," siger hun.

Til forberedelsen brugte hun, foruden selve apo-Q-modulerne, også de tilhørende tjeklister og den PowerPoint, som kvalitetsenheden i sekretariatet har lavet specielt til forberedelse af inspektion. Hun oplevede, at det var nemt at navigere i materialerne.

"Det var rart at kunne klikke sig direkte videre til relevante bekendtgørelser og vejledninger, når man havde brug for mere information, siger Mette Reuter Clausen.

Før, under og efter

Målet med materialerne er netop, at de skal hjælpe med at skabe overblik over forberedelsesprocessen men også over, hvad der sker under selve inspektionen, fortæller Mie Vindahl

Andersen, som er sundhedsfaglig konsulent i Apotekerforeningens kvalitetsenhed.

"Det materiale, vi har lavet specifikt til forberedelse til inspektion, er bygget op i et 'før, under og efter', så det kan støtte apotekerne i alle tre faser," siger hun.

Selv om man ikke har fået et varslingsbrev om inspektion, er det stadig en god idé at orientere sig i netop det materiale, fordi det giver en udførlig køreplan for, hvordan en inspektion ser ud – og det kan være god viden at have.

"En inspektion er altid en stikprøve, så det er ikke sikkert, at man kommer omkring alle punkter, men det er en god idé at orientere sig og have en plan for, hvordan man ville gribe det an, når Lægemiddelstyrelsen kommer og laver inspektion," siger Mie Vindahl Andersen om materialet, som tager afsæt i observationer af tidligere inspektioner.

Fælles læring

Hun opfordrer altid til, at man tager kontakt til kvalitetsenheden for sparring, når man har modtaget varslingsbrevet fra Lægemiddelstyrelsen.

Det bidrager desuden til fælles læring, når man efterfølgende sender inspektionsrapporten til kvalitetsenheden. Det er blandt andet rapporterne, som danner grobund for de forberedelsesmaterialer, som ligger på Apoteksforum.

"Når apotekerne sender deres inspektionsrapporter ind, kan vi bruge dem anonymt til fælles læring. Det styrker hele sektoren," siger Mie Vindahl Andersen.

På Apoteksforum kan man som noget nyt også finde kontaktoplysninger på apotekere og kvalitetsansvarlige, som for nylig har haft inspektion, og som gerne stiller op til sparring.

I kvalitetsenheden har man desuden et årligt møde med Lægemiddelstyrelsen, som blandt andet handler om inspektion. Her er der mulighed for at drøfte tolkninger af lovkrav eller at få afklaret øvrige spørgsmål fra medlemmerne. ●

Inspektion på apotekerne

Lægemiddelstyrelsen

inspicierer apoteker i Danmark. Formålet med apotekerloven og GDP-reglerne er at sikre, at apoteket håndterer, opbevarer og udleverer det korrekte lægemiddel med den rette kvalitet til borgeren, og at der er landsdækkende adgang til lægemidler og faglig rådgivning om korrekt brug af lægemidler.

Udvælgelse af apoteker

til inspektion sker primært ud fra en risikovurdering. Risikovurderingen foretages bl.a. ud fra resultatet af tidligere inspektioner samt ud fra, hvor lang tid der er gået siden den seneste inspektion af apoteket.

Kilde: Lægemiddelstyrelsen



3 gode råd til inspektion

- 1 **Tag altid kontakt** til kvalitetsenheden i Apotekerforeningen for sparring inden en inspektion.
- 2 **Brug materialerne** og tjeklisterne på Apoteksforum i forberedelsen og inddrag medarbejderne i processen.
- 3 **Hav styr på**, hvor jeres kvalitetsdokumenter, kvitteringer og dokumentation er og sørg for, at I hurtigt kan finde det frem under inspektionen.
 - For spørgsmål er man altid velkommen til at kontakte apo-Q supporten på apo-Q@apotekerforeningen.dk eller ringe 33 76 76 82.
 - Find materialet 'Forberedelse til inspektion fra Lægemiddelstyrelsen' på Apoteksforum under Kvalitet og Inspektion.

Modulerne i apo-Q gav et godt overblik inden inspektionen. Det er meget tydeligt, hvilke dele af kvalitetsarbejdet der er lovgivningspligtige, og dermed har Lægemiddelstyrelsens fokus.

Mette Reuter Clausen,
apoteker på Ballerup Apotek



Ny skabelon giver større udbytte fra morgenmøder

På **Frederikssund Apotek** har de sat ny struktur på morgenmøderne og gjort dem mere praksisnære for at sikre, at den nye viden, som præsenteres på mødet, kan omsættes i skranken. Det kan mærkes i hverdagen.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER
THOSTRUP

I personalerummet på Frederikssund Apotek hænger tre rammer med cases fra de emner, som har været oppe på de tre seneste morgenmøder. Efter hvert morgenmøde skal hver medarbejder levere en case på dagens emne. Sidst var emnet mentalisering, og her lød opgaven på at finde en case, hvor man havde brugt mentalisering på en måde, som ændrede rådgivningen markant.

Hver gang bliver de tre bedste cases udvalgt til at komme i glas og ramme. Case-træningen er en del af den nye skabelon, som Frederikssund Apotek bruger til deres morgenmøder. Den skal sikre, at dagens tema ikke

går i glemmebogen men bliver omsat i praksis.

"Vi bruger mange ressourcer på morgenmøder. Derfor er det vigtigt, at vi får noget ud af møderne. Når vi har haft et emne oppe, skal medarbejderne kunne gå ud og bruge det med det samme. Derfor er vi begyndt at arbejde mere hands-on med emnerne," siger apoteker Lise Larsen.

Morgenmøderne holdes hver 14. dag og er en mulighed for at sætte fokus på et fagligt emne – det kunne være mavesyre eller mentalisering. Ofte bruges kampagnematerialerne fra Apotekerforeningen.

Tre fokusområder

Foruden casearbejdet har man lavet en skabelon, som danner rammen for møderne. Skabelonen består af tre fokusområder: mentalisering, sundhedsydelse og salg. Og så bliver dagens emne gennemgået ud fra de tre fokusområder, så vidt det giver mening.

Morgenmøderne er stadig under udvikling, men for nu er resultaterne positive, og medarbejderne har taget godt imod den nye form.

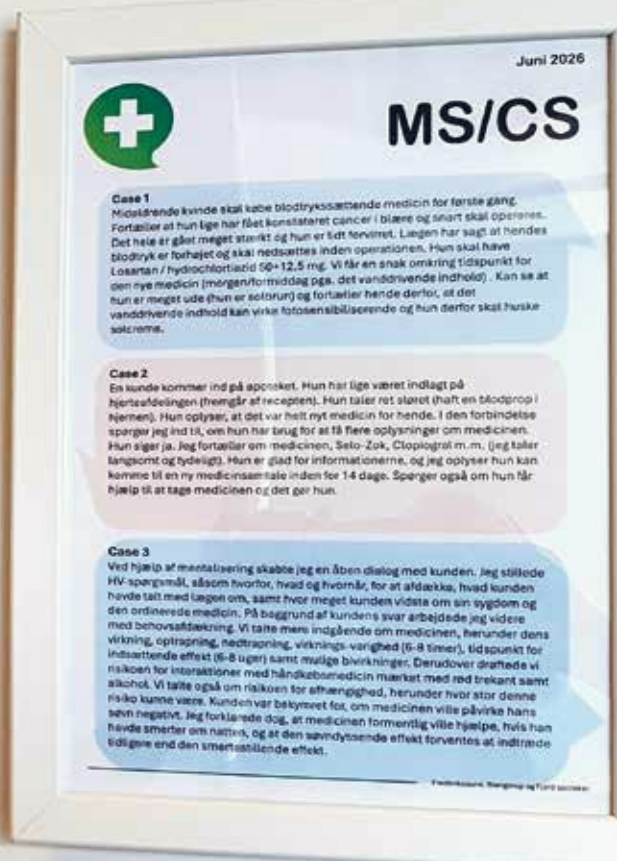
"Jeg synes, det har bidraget til mere aktivitet på møderne, fordi emnerne bliver sat ind i en praksisnær ramme. Vi får talt om, hvad vi helt konkret kan sige til kunderne, og vi får samtidig trænet brugen af mentalisering," siger Lise Larsen. ●



Når vi har haft et emne oppe, skal medarbejderne kunne gå ud og bruge det med det samme.

Lise Larsen apoteker
på Frederikssund Apotek





Emner for morgenmøder

Indtil nu er skabelonen blevet brugt i forbindelse med emnerne:

- Mentalisering
- Mavesyre og PPI
- Ernæringsdrikke og KOL-patienter
- Medicin- og compliancesamtaler

Apoteker Victor C. A. Løffler og hustru Helga Torp-Løfflers og Apoteker Svend Nielsen og ægtefælle Fuldmægtig Ulla Leegaard Nielsens Mindefond

Fra denne mindefond foretages uddeling af nogle legatportioner til fordel for trængende enker og ugifte døtre efter apotekere.

Ansøgningsskema kan rekvireres i Danmarks Apotekerforening, Team økonomi, Bredgade 54, 1260 København K, på telefon 33 76 76 00 eller på e-mail: bogh@apotekerforeningen.dk.

Ansøgningsskemaet skal være foreningen i hænde senest 23. september 2026.

Awareness-træning styrker apotekernes

Cyberangreb er en reel trussel for apotekerne, og det kan have store konsekvenser, hvis de rammes. Derfor har Pharmakons it-afdeling siden september 2025 lavet awareness-træning til apotekerne. På **Haderslev Løve Apotek** prioriteres træningen højt, og det kan mærkes på it-sikkerheden.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

Da et stort cyberangreb i 2024 ramte apoteker og hospitaler i USA, blev medicinudlevering sat ud af drift i flere dage. Patienter gik forgæves, sundhedsydelser blev begrænset, og konsekvenserne bredte sig hurtigt gennem sundhedsvæsenet.

Så galt er det heldigvis ikke gået på de danske apoteker. Men truslen er reel, og konsekvenserne kan være omfattende.

Derfor opruster apotekerne nu på it-sikkerheden. På Haderslev Løve Apotek er awareness-træning blevet en cen-



IT-sikkerhed

tral del af hverdagen, og det betyder, at apoteket scorer højt på it-sikkerhed. Det viser den månedlige afrapportering, som Anne Sophie Juul Dall, farmaceut og kvalitetsansvarlig, modtager.

"Medarbejderne er gode til at tage de tests, som løbende sendes ud som en del af den awareness-træning, som Pharmakon tilbyder," fortæller hun.

Men de gode resultater er ikke kommet af sig selv. På apoteket har man prioriteret awareness-træningen højt og gjort det klart, at alle medarbejdere har

et ansvar for at bidrage til it-sikkerheden.

"Da vi havde deltaget i Pharmakons tema-møde om it-sikkerhed i forbindelse med lanceringen af NIS2-direktivet, stod det klart, at cyber-angreb er en af de største trusler for apoteket. Det er noget, vi skal tage meget alvorligt," siger apoteker Ulrik Hostrup Larsen.

Derfor blev it-sikkerhed og awareness-træning straks taget op på det kommende personalemøde.

"Vi gav en introduktion til alle medarbejderne om, at det kan have store konsekvenser, både økonomisk og menneskeligt, hvis vores data rammes, og så introducerede vi awareness-træningen," siger Anne Sophie Juul Dall.

Det er Pharmakons it-afdeling, som står for træningen, som gennem simuleringer og små e-læringskurser sikrer, at medarbejderne er opdateret på it-sikkerheden. 1-2 gange om måneden modtager medarbejderne en mail med en

Praksisnær læring

Det er Pharmakons it-afdeling, som står for træningen, som gennem simuleringer og små e-læringskurser sikrer, at medarbejderne er opdateret på it-sikkerheden. 1-2 gange om måneden modtager medarbejderne en mail med en

KAN MAN ARBEJDE

på et apotek, hvor man bruger it, hvis man ikke løbende er opdateret på it-sikkerhed? Det mener jeg ikke. Det ville være uansvarligt. Derfor har vi gjort det til en pligt og en del af vores rutine," siger apoteker Ulrik Hostrup Larsen.

Hvad er awareness-træning?

Awareness-træning er målrettet undervisning, der gør medarbejdere bedre til at genkende phishing, svindel og andre digitale trusler. Mennesker er ofte det primære mål for cyberangreb, og træningen er derfor en vigtig del af IT-sikkerheden, fordi den reducerer risikoen for sikkerhedsbrud, datalæk og driftsforstyrrelser.

Awareness-træning på apotekerne

Pharmakon har siden september 2025 tilbudt awareness-træning til apoteker, hvor medarbejderne løbende modtager e-læring og simulerede angreb. Hver medarbejder modtager 1-2 simuleringer om måneden samt et kort e-læringskursus på 5-6 minutter. Samlet gennemføres der hver måned omkring 10.000 simuleringer og 2.000 kurser på apotekerne i Danmark.

Amerikanske apoteker blev sat ud af drift grundet cyberangreb

I 2024 RAMTE et omfattende ransomware-angreb apoteker og hospitaler, som blev sat ud af drift i flere dage. Medicinudlevering blev forstyrret, og sundhedsydelser blev begrænset.

Angriberne modtog en løsesum på, hvad der svarer til mere end 150 millioner kroner.

Konsekvenserne var således mærkbare for både patienter og sundhedspersonale.

IT-SIKKERHED



- > test, som tager omkring fem minutter at gennemføre. Emnerne spænder fra GDPR til, hvordan man vurderer, om et link er sikkert.

Derudover udsættes medarbejderne for simulerede phishing-angreb. Klikker man på et falsk link, bliver man sendt videre til en kort læringssekvens. Det betyder, at læringen bliver konkret og målrettet den enkelte medarbejder.

Stigende trusselsniveau

Initiativet til awareness-træning er sat i værk, fordi trusselsbilledet for cyberangreb har ændret sig markant, fortæller Peter Naumann, som er Pharmakons CIO.

"Cyberangreb mod sundhedssektoren er blevet både hyppigere og mere alvorlige, og særligt ransomware udgør en

reel risiko for apotekerne," siger han.

Angebrene starter ofte med relativt simple metoder som phishing, hvor medarbejdere lokkes til at klikke på falske links eller afgive oplysninger. Når først adgangen er opnået, kan konsekvenserne være vidtrækkende; fra at apoteket ikke kan ekspedere recepter til læk af personfølsomme data og betydelige økonomiske tab.

"For at være bedst muligt rustet til at opdage og afværge angreb er det afgørende, at apotekerne arbejder systematisk med awareness-træning og løbende opdaterer medarbejdernes viden," siger Peter Naumann.

Løbende dialog

På Haderslev Løve Apotek har medarbejderne forståelse for, at it-sikkerhe-



Vi gav en introduktion til alle medarbejderne om, at det kan have store konsekvenser, både økonomisk og menneskeligt, hvis vores data rammes

Anne Sophie Juul Dall

kvalitetsansvarlig på
Haderslev Løve Apotek

resource®

NÅR NÆRINGSBEHOVET ER STORT, MEN APPETITTEN LILLE

Resource® ernæringsdrikke er særligt tilpasset patienter, som har svært ved at få nok energi og næring via sin almindelige kost, og drikken kan hjælpe med at øge næringsindtaget.

For mere information:
Besøg vores hjemmeside
eller scan QR-koden



Information til sundhedsfagligt personale

Resource® ernæringsdrikke er fødevarer til særlige medicinske formål. Skal anvendes under lægelig overvågning. Beregnet til ernæringsmæssig håndtering af patienter med underernæring eller i ernæringsmæssig risiko.
www.nestlehealthscience.dk



den har høj prioritet, og der er også gået sport i at have styr på sikkerheden.

"Awareness-træningen har sat gang i en løbende dialog om de mails, vi modtager, og hvad man skal være opmærksom på," siger Anne Sophie Juul Dall og fortsætter:

"Vi opfordrer til at tage testen med det samme. Står man i skranken, spørger man lige en kollega, om det er ok, at man gør det nu, og det fungerer godt," siger hun.

En del af personalehåndbogen

For at understøtte indsatsen er it-sikkerhed også skrevet ind i personalehåndbogen. Her fremgår det, at medarbejderne har pligt til at gennemføre awareness-træningen og til at holde sig opdateret. Er man på orlov, lukkes arbejdsmailen, og adgangen genåbnes først, når man har gennemført en kort test.

"Kan man arbejde på et apotek, hvor man bruger it, hvis man ikke løbende er opdateret på it-sikkerhed? Det mener jeg ikke. Det ville være uansvarligt. Derfor har vi gjort det til en pligt og en del af vores rutine," siger Ulrik Hostrup Larsen. ●

For at være bedst muligt rustet til at opdage og afværge angreb er det afgørende, at apotekerne arbejder systematisk med awareness-træning og løbende opdaterer medarbejdernes viden

Peter Naumann

CIO på Pharmakon



**Grønne
Vitaminer**

HUSK TIDENS VIGTIGSTE VITAMINER

SOLSKINSVITAMINET D3 ER VIGTIGERE END NOGENSINDE

Rigtig mange danskere kommer i underskud, da kroppen kun kan producere D3-vitamin, når solen skinner på huden. Forskerne er derfor ikke længere i tvivl, et ekstra tilskud er nødvendigt, for at sikre kroppen tilstrækkeligt med D3-vitamin.

Bidraget til at vedligeholde:

- muskler
- tænder og knogler
- normalt kalkniveau i blodet
- optagelsen af kalk og fosfor
- immunsystem og celledeling



NU OGSÅ VEGANSK!

ÆLDREVITAMINET B12

Med alderen svækkes optagelsen af næringsstoffer gennem tarmen, så det er vigtigt at indtage den rette dosis vitamin B12. Fås i to veganske styrker på **500** og **1200 mcg** - **125 mcg** pr. tablet.

Bidraget til at vedligeholde:

- dannelsen af røde blodlegemer
- et normalt energistofskifte
- omsætning af homocystein
- normal psykisk funktion
- normal celledelingsproces
- normalt fungerende nervesystem og immunsystem



NU VEGANSK!

STÆRKE KNOGLER

Vitamin K2 aktiverer proteinet osteocalcin, som sørger for at aflejre calcium i knoglerne. Derudover aktiverer det også proteinet Matrix GLA (MGP), som forhindrer, at kalken aflejres i blodårerne. Således bidrager Vitamin K2 til at vedligeholde en normal knoglestruktur.

Vegansk Vitamin K2 indeholder bioaktivt menakinon-7, som er fremstillet på basis af bakteriekulturen *Bacillus Subtilis*, og indeholder således ikke soya-proteiner.

Vegansk **Vitamin K2 90 mcg**



dfi dansk farmaceutisk industri a-s
www.dkpharma.dk

f @berthelsennaturprodukter

ig @berthelsen_naturprodukter

**Alle produkterne lagerføres
hos Nomeco/TMJ**

Reception

Danmarks Apotekerforening
Bredgade 54 - København K

Torsdag den 17. september kl. 15-17

Medlemmer, kollegaer og samarbejdspartnere inviteres til at byde velkommen til Mads Haaaning, ny formand i Danmarks Apotekerforening.

Samtidig siger vi farvel til afgangende formand Jesper Gulev Larsen, som takker af efter seks år på posten.

S.u. senest den 10. september til ld@apotekerforeningen (af hensyn til planlægningen).

Med venlig hilsen og vel mødt.

Lars Præm
Adm. direktør



NORSAN

Omega-3 - Specialisten
fra Norge



- ✓ Nr. 1 på tyske apoteker
- ✓ 2000 mg Omega-3 om dagen med kun én skefuld
- ✓ Behagelig smag
- ✓ Rig på EPA og DHA
- ✓ Kan indtages på ske eller f. eks røres i dressing, juice eller lignende
- ✓ Bidrager til at vedligeholde et normalt syn og en normal hjerne- og hjertefunktion
- ✓ Ren, bæredygtigt og certificeret
- ✓ Findes også som kapsler og jelly (til børn)

www.norsan.dk • info@norsan.dk

50 år med apoteket i hjertet



SURPRICE. Apoteker Sam Medhat Salah (tv.) kom tidligere ind fra ferie for at overraske Linda Røgilds sammen med koncernsouschef Erdinc Özel (th.) og andre nuværende og tidligere kollegaer og Lindas familie.

Hvis kunderne for eksempel spurgte, hvordan Kodimagnyl virkede, skulle vi sige: spørg lægen. I dag er det lige omvendt. Nu er mit job at rådgive

Fra egenproduktion af medicin og begrænset kundekontakt til medicinsamtaler og faglig rådgivning. Med 50 år i sektoren har farmakonom **Linda Røgilds** været med hele vejen.

Da Linda Røgilds den 8. august fik fri fra arbejde på Christianshavns Apotek, troede hun, at det var en lørdag som alle andre. Men efter den sidste kunde var sendt ud ad døren blev hun overrasket af nuværende og tidligere kolleger, der sammen med Lindas familie stod klar til at fejre, at det er 50 år siden hun fik sit første job på apotek. Og hun har været i sektoren siden.

50-års jubilæet er en sjælden milepæl og fortællingen om et arbejdsliv, der har fulgt apotekernes udvikling gennem et halvt århundrede.

Da Linda begyndte som elev på Valby Apotek i 1976, blev medicin stadig fremstillet på apoteket, og farmakonomer måtte ikke råd-

give kunderne om deres medicin.

"Dengang fremstillede apotekerne alt fra stikpiller og tabletter til hostesaft og cremer, og vi måtte ikke svare på nogen spørgsmål om medicinen. Hvis kunderne for eksempel spurgte, hvordan Kodimagnyl virkede, skulle vi sige: spørg lægen. I dag er det lige omvendt. Nu er mit job at rådgive," siger Linda.

Den udvikling har ikke gjort hende mindre glad for sit arbejde på apotek. Tvært imod.

"Senest er vi farmakonomer begyndt at lave medicinsamtaler. Det er en kæmpe glæde at bruge sin faglighed på den måde," siger hun.

Usædvanlig bedrift

At nå 50 år i samme branche er en usædvanlig bedrift. Alligevel har hun aldrig været i tvivl om sit valg af karrierevej.

"Jeg har aldrig tænkt på, at jeg skulle noget andet. Jeg elsker mit arbejde. Hver evig eneste dag er forskellig. Det er rigtige mennesker, der står foran dig og har brug for det, du kan. Det er en glæde hver dag at kunne hjælpe kunderne, så de går glade ud af døren," slutter Linda Røgilds. ●

Linda Røgilds farmakonom på Christianshavns Apotek

Kender du en kollega, der fortjener omtale?

Det kan være i anledning af et jubilæum, en forfremmelse eller en anden særlig begivenhed. Kontakt redaktionen på farmaci@apoteket.dk.

APOTEKERLAND

LEDIG BEVILLING - GENOPSLAG

Bevillingen til at drive **Hirtshals Apotek**, drevet af **Jette Møller Andersen**, er ledig pr. 1. januar 2027. Ansøgning fristen er overskredet.



Redigeret af
HELLE MØLLER

HIRTSHALS

HJØRRING

NY FILIAL

Brønderslev Apotek, som drives af apoteker **Pia Lunding**, åbner den 1. oktober 2026 ny filial på Bispetorv 36, Hjørring. Navnet på filialen og yderligere kontaktoplysninger vil blive oplyst inden åbning.



LEDIG BEVILLING

Bevillingen til at drive **Sønderborg Jernbane Apotek** ved apoteker **Anna Grethe Finmand** er ledig pr. 1. januar 2027. Ansøgning fristen er overskredet.



DØDSFALD

Per Fink Jepsen

* 9. december 1932 - † 14. juni 2026.

Apoteker på Brædstrup Apotek fra 1. november 1980 - 31. december 2023.

SØNDERBORG

LUKNING AF FILIAL

Kastrup Apotek ved apoteker **Mikkel Rostgaard Jørgensen** har lukket filialen **Lufthavns Apotek København**. Sidste åbningsdag var søndag den 14. juni 2026.



UDNÆVNELSE

Mia Lynnerup Frederiksen er udnævnt til apoteker på **Hjørring Løve Apotek** med overtagelse den 1. oktober 2026.

OVERTAGELSE AF BEVILLING

Apoteker **Kristine Høje Beckmann**, Frederiksberg Dalgas Boulevard Apotek, overtager den 1. september 2026 **København Trekro-ner Apotek** fra apoteker Steen Hansen.



NY FILIAL

Værløse Apotek ved apoteker **Siva Prasada Reddy Maddirala Venkata** åbner en filial i 4. kvartal 2026 på adressen Bymidten 55, 3500 Værløse. Nærmere detaljer kommer snart.



NY FILIAL

Ordrup Apotek åb- nede den 10. august 2026 ny filial **Trørød Apotek**, på Trørød- vej 62, 2950 Vedbæk, ved apo- teker **Anders Nicolai Nielsen**.



VEDBÆK
VÆRLØSE
KØBENHAVN
KASTRUP

ARCHIV FOR PHARMACI OG CHEMI

227. bind - 184. årgang - Nr. 6
2. september 2026

apotek

UDGIVER

Danmarks Apotekerforening
Bredgade 54
1260 København K
+ 45 33 76 76 00
farmaci@apotekerforeningen.dk

FORSIDE

Mai-Britt Amsler

REDAKTION

Ansv. redaktør: Lene Lund Hansen
Daglig redaktør: Trine Ganer

GRAFISK PRODUKTION

Layout: Esben Bregninge Design
Tryk: Stibo Complete



ANNONCESALG

Media-Partners
Hanne Kjærgaard
Tlf.: 2967 1436
hanne@media-partners.dk

MEDLEM AF



KONTROLLERET AF



KONTROLLERET OPLAG

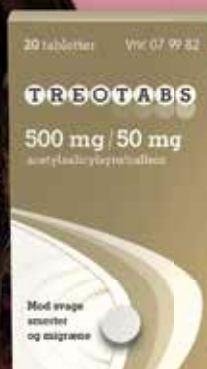
1.131 i perioden 1. juli 2021 - 30. juni 2022

FARMACI NR. 7 - 2026

UDKOMMER
onsdag den 21. oktober 2026

TREOTABS[®]

mod hovedpine og migræne



FÅS NU

Treotabs er smertestillende tabletter mod hovedpine, migræne og svage smerter som tandpine og menstruationssmerter.

- Virker hurtigt, indenfor 30 min
- Lettere at indtage under et migræneanfald, 2 tabletter anbefales
- Diskret og nem at have med på farten, skal ikke opløses i vand

Et alternativ når standardvalget ikke altid opleves som tilstrækkeligt

Treotabs 500 mg acetylsalicylsyre og 50 mg caffein tabletter. **Virkning:** Mod migræne samt svage smerter. **Advarsler, forsigtighedsregler og kontraindikationer:** Tag ikke Treotabs, hvis du er overfølsom over for indholdsstofferne, tidligere har fået allergiske symptomer, astma eller blødninger fra mave-tarm-kanalen ved brug af smertestillende medicin, har mavesår, tendens til blødning, alvorligt nedsat lever- eller nyrefunktion og/eller tager vanddrivende medicin, alvorlige problemer med hjertet eller forhøjet blodtryk. Ældre skal undgå langvarig brug af acetylsalicylsyre grundet risiko for mave-tarm-blødninger. Brug af hovedpinetabletter i mere end 10 dage om måneden i mere end 3 måneder kan gøre din hovedpine værre og hyppigere. **Graviditet:** Tag kun Treotabs i de første 6 måneder efter aftale med lægen eller hvis du forsøger at blive gravid. Tag ikke Treotabs i de sidste 3 måneder før forventet fødsel. **Bivirkninger og risici:** *Almindelige:* hurtig puls, øget blødningstendens, rysten, søvnløshed, uro, mave-/tarmgener som fx blødning, kvalme, opkastning, diarré, halsbrand. *Ikke almindelige:* mave-/tarmsår, overfølsomhedsreaktioner (nældefeber, snue). *Sjældne:* Vejtrækningsbesvær og astmalignende anfald. Forstyrrelser i nyrefunktionen. *Meget sjældne:* Alvorlige hudreaktioner. *Ikke kendt frekvens:* Reyes syndrom hos børn. **Dosering:** *Voksne:* 1-2 tabletter 1-4 gange daglig. Dosis må ikke overstige 8 tabletter i døgnet. *Børn:* Bør ikke bruges af børn under 15 år uden lægens anvisning og må ikke bruges af børn og unge med feber. **Pakninger:** 10 stk. ikke apoteksforbeholdt og 20 stk. apoteksforbeholdt. Må ikke udleveres til personer under 18 år. Se dagsaktuelle priser på medicinpriser.dk. **Udleveringsgruppe:** HX18: 10 stk. pakning. HA18: 20 stk. pakning. **Tilskudsstatus:** Ingen. **Indehaver af markedsføringstilladelsen:** Cooper Consumer Health B.V. **Kontakt:** Conaxess Trade Danmark A/S, tlf. + 45 44 57 07 57, pharma.dk@conaxesstrade.com 10/2025. **Læs indlægssedlen omhyggeligt inden brug.** MAT-TRO-00207