

Regionschef:
Organisering
blokerer for
samarbejde

SIDE 14

E-kvit:
Nu med nikotin-
afvænning

SIDE 20

FRA OTTE KREDSE TIL FEM REGIONS KREDSE

Bestyrelsen foreslår ny lokal
organisering af Apotekerforeningen

10



Gennem livet er der mange skift

Med Levosert[®] er der blevet færre. Levosert[®] har
6 års indikation¹ med en pris på 858.80 kr.²



Godkendt
til 6 år¹

Indikation: Svangerskabsforebyggelse. Behandling af kraftig menstruationsblødning. Levosert kan være særligt velegnet til kvinder med kraftig menstruationsblødning, som har behov for (reversibel) svangerskabsforebyggelse.¹

Ref: 1. Levosert (levonorgestrel) produktresumé 29.01.2021. 2. www.medicinpriser.dk (tilgået 10.02.2021)

Forkortet produktresumé for Levosert 52 mikrogram Intrauterint indlæg (levonorgestrel). Oplysningerne i nedenstående resumé er omskrevet og forkortet i forhold til det af Lægemiddelstyrelsen godkendte produktresumé dateret 21. januar 2021. Produktresumeeet kan vederlagsfrit rekvireres fra indehaveren af markedsføringstilladelsen eller dennes repræsentant eller findes på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside: <http://www.produktresume.dk/>. LÆS PRODUKTRESUMÉET FØR ORDINATION, ISÆR MED HENSYN TIL DOSERING, BIVIRKNINGER, ADVARSLER OG KONTRAINDIKATIONER

Indikationer: Svangerskabsforebyggelse. Behandling af kraftig menstruationsblødning. Levosert kan være særligt velegnet til kvinder med kraftig menstruationsblødning, som har behov for (reversibel) svangerskabsforebyggelse. **Kontraindikationer:** Påvist/formodet graviditet. Aktuell/recidiverende underlivsinfektion. Nedre genitale infektioner. Postpartum endometritis. Infektion efter abort inden for de sidste tre måneder. Cervicitis, cervikal dysplasi. Kendt/formodet uterin eller cervikal malignitet. Levertumor eller anden akut/alvorlig sygdom. Medfødt/erhvervet livmodermisdannelse inkl. fibromer, hvis de påvirker livmoderkaviteten. Udiagnosticeret unormal blødning fra livmoderen. Tilstande forbundet med øget modtagelighed for infektioner. Kendte/formodede hormon-afhængige tumorer, f.eks. brystkræft. Akutte maligniteter der påvirker blodet eller leukæmier pånær ved remission. Nylig trofoblast sygdom mens hCG-niveauer forbliver forhøjede. Overfølsomhed over for det aktive stof eller over for et eller flere af hjælpestofferne. **Bivirkninger:** *Meget almindelig:* Vaginale bakterieinfektioner, vulvovaginale svampeinfektioner. Akne. Uterin/vaginal blødning inkl. pletblødning, oligomenorré, amenorré. Benigne ovariecyster. Smarter ved oplægning, blødning ved oplægning. *Almindelig:* Depressivt humør. Nervøsitet. Nedsat libido. Hovedpine. Migræne. Præsynkope. Svimmelhed. Mavesmerter. Kvalme. Udspling af maven. Opkastning. Rygsmerter. Underlivsmerter. Dysmenoré. Vaginalt udfæld. Vulvovaginitis. Brystømhed. Brystsmerte. Dyspareuni. Livmoderkrampe. Udstødning af det intrauterine indlæg. Vægtøgning. *Ikke almindelig:* Synkope. Alopecia. Hirsutisme. Pruritus. Eksem. Chloasma/hyperpigmentering af huden. Uterin perforation. Underlivsinfektioner. Endometritis. Cervicitis. Normal papanicolaou smear, klasse II. Ektopisk graviditet. Ødem. *Sjælden:* Hypersensitivitet inkl. udslæt, nældefeber og angioødem. **Advarsler/forsigtighedsregler:** Før oplægning foretages personlig og familær anamnese, fysisk undersøgelse, puls- og blodtryksmåling, manuel bækkenundersøgelse mhp. livmoderens placering, udelukkelse af graviditet og genitalinfektion. Patienten undersøges igen efter 6 uger. Yderligere undersøgelser bør ske efter klinisk behov. Levosert skal anvendes med forsigtig-

hed i tilfælde af migræne, kraftig/unormal hovedpine, icterus, væsentlig blodtryksstigning, maligniteter der påvirker blodet, leukæmi i remission, kronisk kortikosteroidbehandling, tidligere ovariecyster, aktiv eller tidligere svær arteriel sygdom, svære eller multiple risikofaktorer for arteriesygdom, trombotisk arteriel eller enhver aktuel embolisk sygdom, akut venøs tromboemboli, medfødt hjertesygdom/hjerteklapfejl, uregelmæssige blødninger, rygning. Oplægning/fjernelse kan medføre smerte og blødning, vasovagale reaktioner med svimmelhed/synkope og i sjældne tilfælde perforation af livmoder/cervix og krampeanfald hos epileptikere. Efter oplægning udvises opmærksomhed på perforation, infektioner, udstødelse, tabte tråde og blødningsforstyrrelser. Brug af Levosert kan øge risikoen for ektopisk graviditet, ovariecyster, brystkræft, sepsis (inkl. gruppe A streptokokker). Blodglucose bør monitoreres hos diabetikere, da levonorgestrel kan påvirke glucosetolerancen. Nedtrykthed og depression er velkendte bivirkninger ved hormonelle præventionsmidler. Depression kan være alvorlig og er en velkendt risikofaktor for selvmordsadfærd og selvmord. Kvinder bør rådes til at kontakte deres læge, hvis de oplever humørsvingninger og depressive symptomer, herunder kort tid efter behandlingsstart. **Interaktioner:** Stoffer, som inducerer eller hæmmer lægemiddelmetaboliserende enzymer, kan øge hhv. gestagenmetabolisme og serumkoncentration af levonorgestrel. Virkningen heraf på den svangerskabsforebyggende effekt kendes ikke men tillægges ikke stor betydning pga. den lokale virkningsmekanisme. **Dosering:** Levosert oplægges med den vedlagte indføringsdel i livmoderkaviteten ved omhyggeligt at følge oplægningsvejledningen i pakningen. Behandlingsstart: Hos kvinder i den fertile alder oplægges Levosert inden for 7 dage efter påbegyndt menstruation. Oplægning postpartum: Oplægning postpartum bør udsættes, indtil uterus er tilbage til normal tilstand. Må ikke oplægges før end 6 uger efter fødsel. Hvis patienten har signifikant blødning og/eller smerte postpartum, bør infektion/andre årsager udelukkes før oplægning. Levosert kan oplægges umiddelbart efter abort i første trimester. I tilfælde af vanskelig oplægning og/eller usædvanlig smerte eller blødning under eller efter oplægning, bør der straks foretages en fysisk undersøgelse og ultralyd for at udelukke perforation. Fjern om nødvendigt indlægget og oplæg et nyt, steril indlæg. Levosert er effektivt i 6 år. **Pakningsstørrelser:** Enkeltpakning (1 intrauterint indlæg). **Priser:** Se dagsaktuelle priser på www.medicinpriser.dk. **Udleveringsgruppe:** A. **Tilskudsstatus:** -. **Indehaver af markedsføringstilladelsen:** Gedeon Richter Plc.. *Lokal repræsentant:* Gedeon Richter Nordics AB, Barnhusgatan 22, 111 23 Stockholm, Sverige. Revisionsdato: 11. februar 2021.

INDHOLD

4 Leder

Behov for ny organisering

5 Medieklip

6 Nyheder

TEMA

10

Nye regionskredse skal styrke lokal interessevaretagelse

14

Flere opgaver til apoteket kræver klar lokal organisering

18

2D-stregkoder:

Vellykket implementering

20 RÅDGIVNING

E-kvit hjælper til nikotinnedtræpning

26 Ny Viden



27 Rundt om

Hvad du ikke vidste om nikotinsubstitution

28 Apotekerland

31 INTERVIEW

Ny apoteker på Dalgas Boulevard Apotek



Hvis du spørger mig, så har apotekerne en fantastisk vigtig opgave i vores sundhedsvæsen. Der ligger en stor viden og faglighed på apotekerne

Frank Ingemann Jensen,
afdelingschef, Region Syddanmark

Læs mere side 14

10

FORSLAG På Apotekerforeningens generalforsamling til maj skal medlemmerne stemme om ny kredsstruktur





Tid til at tilpasse strukturen

SUNDHEDSVÆSENET STÅR lige nu overfor massive forandringer. Demografi og økonomi presser sygehuse og læger, og behovet for at tænke i nye løsninger inden for både forebyggelse og behandling er presserende. Det åbner mulighed for, at apoteket kan byde ind på nye opgaver.

Med indførelsen af flere offentligt finansierede sundhedsydelser, vaccination på apotek og øget tilgængelighed som følge af åbningen af flere hundrede nye apoteksenheder, er vi rykket et stort skridt længere ind i det nære sundhedsvæsen. Men vi ved også, at der er potentiale og faglighed til langt mere.

Der er store udfordringer med medicineringen, når borgere udskrives fra hospitalet, mange ældre får mere medicin, end de har behov for, og der er stort fokus på og brug for forebyggende indsatser i regioner og kommuner. Der er med andre ord en lang række opgaver, hvor apotekernes lægemiddelfaglighed og tilgængelighed gør os til en oplagt samarbejdspartner for det offentlige sundhedsvæsen.

I mange kommuner og regioner er apotekerne allerede repræsenteret i forskellige samarbejdsudvalg, ligesom apoteker enten sammen eller enkeltvis indgår aftaler om at varetage opgaver. Men hvis vi for alvor ønsker, at det øvrige sundhedsvæsen på lokalt niveau skal se apotekerne som en naturlig samarbejdspartner, må vi styrke vores organisering og dermed bane vej for, at vi kan tale med en stærk samlet stemme lokalt.

Det er baggrunden for, at vi i bestyrelsen foreslår, at vi ændrer foreningens kredsstruktur fra de nuværende otte lokal-

Skal vi tage det næste skridt ind i det nære sundhedsvæsen, må vi styrke apotekets stemme regionalt. Det kræver en ny kredsstruktur.

Jesper Gulev Larsen,

formand for
Danmarks Apotekerforening



kredse til fem regionsopdelte kredse.

Regionerne spiller en stadig større rolle, og stadig flere beslutninger træffes lokalt. Det er i de enkelte regioner og kommuner, man finder løsningerne. Hvis vi vil bidrage til dem, må vi i sektoren have en struktur, der matcher regionernes.

Løsningen er ikke en ændret kredsstruktur alene, men det er en forudsætning. I bestyrelsen er vi ikke i tvivl: hvis vi vil tage det næste skridt ind i det nære sundhedsvæsen, skal vores lokale organisering styrkes. En regionsbaseret kredsstruktur vil skabe en anden repræsentativ legitimitet og give

nye muligheder. Med større kredse bliver vi også flere til at løfte den lokale opgave. Vi kan nedsætte udvalg eller interessegrupper, der repræsenterer kredsen.

Vi har i bestyrelsen drøftet forslaget med kredsformænd og næstformænd, og her var klar opbakning til, at vi går den vej. Også på kreds dagene var der opbakning og forståelse for forslaget, men også bekymring for, om det nuværende fællesskab i kredsene kan bevares i en nye struktur. Det er positivt, at flere ser deres kreds som et både fagligt og socialt fællesskab, men vi skal også se på os selv udefra. Hvis omverdenen ikke ser apotekerne som en lokal samarbejdspartner, fordi de ikke matcher resten af sundhedsvæsenet, er det tid til at tilpasse strukturen. ●

Læs mere i temaet side 10

Marianne måtte opereres:

Afhængig af næsespray i flere år

I adskillige år har Marianne Velta været afhængig af næsespray. Nu advarer hun andre. (...) Apotekerforeningen herhjemme var i maj sidste år ude og slå alarm, efter man havde oplevet en stigning i indtaget af næsespray med 45 % fra 2013 til 2019.

BT.dk 5. februar 2021



TOP 3

mest besøgte sider på Apoteket.dk

1. Find apotek
2. Antistoftest
3. Onlineapoteker



Der er blevet lyttet:

Vaccine til apotekspersonale

I går var meldingen fra Sundhedsstyrelsen, at personale på apotek ikke var en del af vaccinationsgruppe 4, hvilket Farmakonombforeningen, Apotekerforeningen og Pharmadanmark var med til at kritisere. Så vi er meget positive over, at der er blevet lyttet. Samtidig ved vi, at hver vaccine tæller i indsatsen mod COVID-19.

Pharmadanmark.dk 18. februar 2021



522 likes

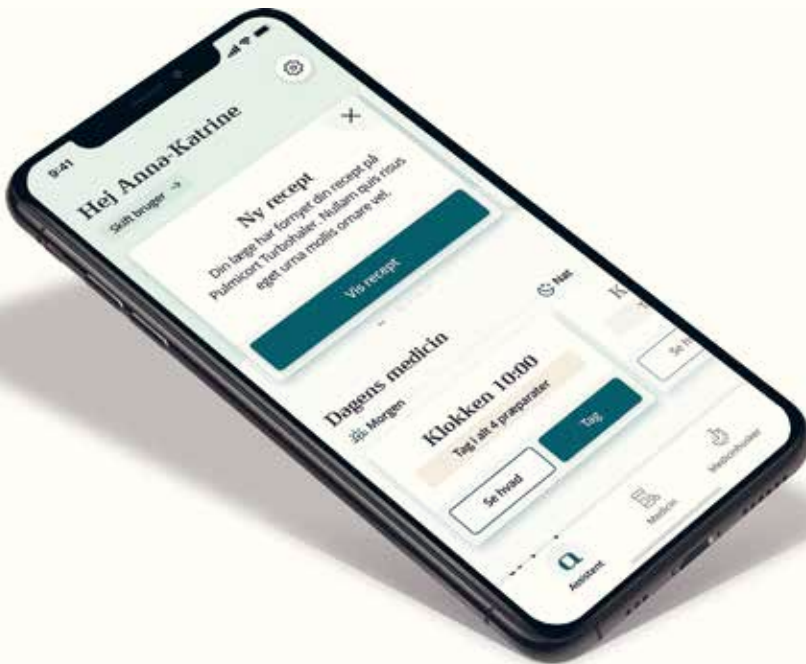
Melder apotekerne klar til at hjælpe!

Danmarks Apotekerforening melder på Twitter apotekerne klar til at hjælpe det øvrige sundhedsvæsen med udrulningen af coronavacciner til danskerne. Målet er samlet set op mod **400.000 danskere** – om dagen!

Topnyhed

Den mest læste nyhed på medlemsnettet i februar måned var nyheden om, at Sundhedsstyrelsens "Fritaget for mundbind"-badge kan skaffes gennem en række patientorganisationer. Noget, som flere apoteker havde spurgt til. I alt var der 484, der klikkede ind og læste nyheden, da den blev lagt på medlemsnettet den 10. februar.





Stor tilslutning til app

Mere end ni ud af ti apotekere kommer til at tilbyde deres kunder den nye app 'apoteket', når den er klar til lancering.

Det er frivilligt, om det enkelte apotek vil være med i ordningen og tilbyde appen til deres kunder fra starten, hvilket mere end 90 % har valgt. Og det er overvældende positivt – og vigtigt, at så mange apoteker er med, mener formand for Apotekerforeningen, Jesper Gulev Larsen.

"Vi er i bestyrelsen meget glade for den massive opbakning til appen blandt medlemmerne. Det er helt afgørende for, at så mange borgere som muligt kan få glæde af den nye service, når vi om lidt er klar til at gå i luften," siger han.

Når langt de fleste apoteker har tilsluttet sig appen fra starten, handler det i

følge Jesper Gulev Larsen om, at der er et stort ønske om at kunne servicere kunderne med en stærk digital løsning.

"Og så er det selvfølgelig motiverende, at man skal have kunderne til vælge ens eget apotek som det foretrukne," siger han og refererer til det faktum, at man som borger som noget af det første, når man har downloadet appen til sin telefon, bliver bedt om at vælge sit foretrukne apotek, som man efterfølgende som udgangspunkt er knyttet op på.

Lige nu tester apotekerne den nye app, der forventes at være klar til lancering hos borgerne i april. ●

Apoteker donerer influenzavacciner

Efter at sæsonen for influenzavaccination for nylig sluttede, er mange apoteker brændt inde med overskydende vacciner, som egentlig skulle sendes til destruktion. Lige indtil apoteker på **Lyngby Svane Apotek, Niels Kristensen**, fik en god idé.

"Jeg kiggede på alle influenzavaccinerne i mit køleskab og tænkte, at jeg nok ikke var den eneste, der lå inde med overskydende vacciner. Og i stedet for at sende dem til destruktion, kunne det jo være, at man kunne give dem til nogen, det kunne få gavn af dem," fortæller Niels Kristensen.

Han fik kontakt til hjælpeorganisationen Global Medical Aid, som blandt andet sender overskydende medicinsk udstyr fra producenter til lande, hvor det kan gøre gavn. I samarbejde med organisationen er cirka **10.000 vacciner** fra 42 apoteker derfor snart på vej til Nordmakedonien, hvor vaccinerne kan blive brugt.

Det har krævet længere tids dialog med myndighederne, herunder en godkendelse fra sundhedsminister Magnus Heunicke, at få de nødvendige tilladelser.



Apoteket støtter op om HPV-vaccination

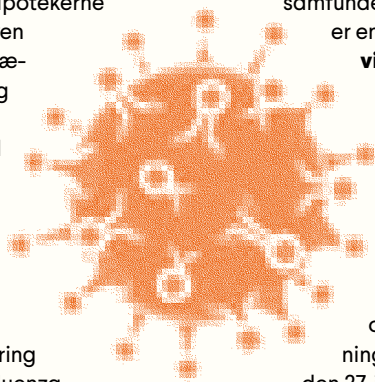
Også i år sætter apotekerne i **samarbejde** med Kræftens Bekæmpelse fokus på vigtigheden af HPV-vaccinen.

Igen i år går det løs i uge 35.

Tilmeldingen er åbnet på medlemsnettet

Apotekerne ser frem til at vaccinere mod COVID-19

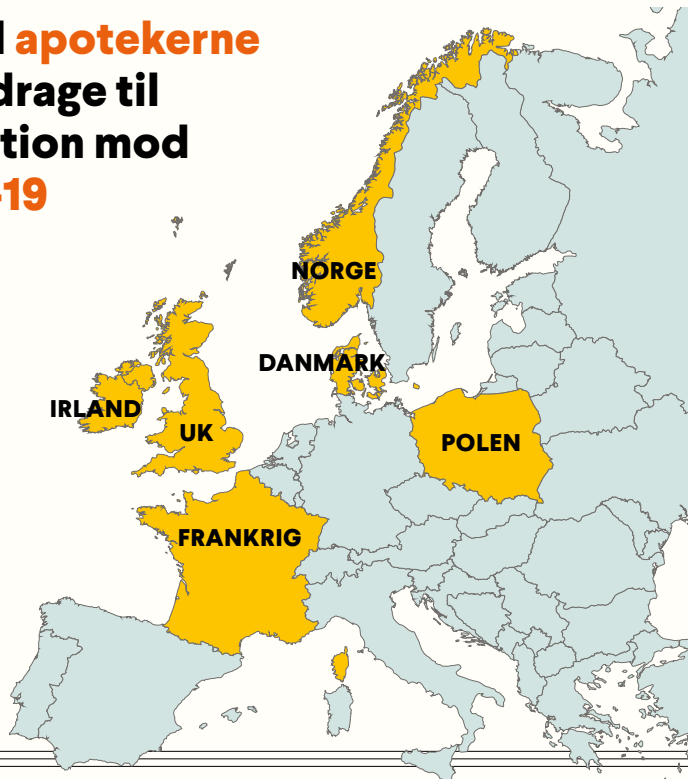
Når COVID-19-vaccinationerne i løbet af foråret skal ruller ud i den brede befolkning, kommer apotekerne til at tage del i opgaven sammen med almen lægepraksis, regioner og private udbydere. Og det er, ifølge formand for Apotekerforeningen, **Jesper Gulev Larsen**, positivt, at myndighederne har valgt at trække på apotekernes faglige kompetencer og erfaring med blandt andet influenza-vaccination, når millioner af danskere snart skal vaccineres.



”Udrulningen af COVID-19-vaccinationerne er af stor betydning for både samfundet og den enkelte. Det er en **kæmpestor og meget vigtig opgave**, der venter, som vi på apotekerne ser meget frem til at få lov at bidrage til,” siger Jesper Gulev Larsen. Efter planen ved redaktionens slutning påbegyndes vaccination af den brede befolkning den 3. maj og afsluttes den 27. juni. Denne vaccinationsgruppe omfatter cirka 3 mio. borgere.

Her skal apotekerne også bidrage til vaccination mod COVID-19

KILDE: PGEU



DENGANG

... den første tablet blev slået af en multikunstner

Pilleindtag har siden oldtiden været en af de foretrukne måder at tage medicin på, fordi en pille indeholder en relativt stor koncentration af det aktive virkestof i forhold til opløsninger og de rå droger. Problemet med piller er dog, at det kræver væske at fremstille den klistrede mængde, pillerne trilles ud fra, hvilket kan føre til uregelmæssigheder i mængden af det aktive stof i hver pille.

I 1843 patenterede den engelske **billedmaler, forfatter og opfinder William Brockedon** dog en relativt simpel, men effektiv, metode til at fremstille såkaldte compacted pills – tabletter – uden brug af væske. Metoden indebærer en hammer, et stempel og granulat med det aktive lægemiddel. Det væsentlige er, at granulatets partikler er af ens størrelse, ellers binder de sig ikke til hinanden, og tabletten går i stykker. Brockedon er i sig selv en spændende person, der voksede op som **urmager** og blev berømt som billedkunstner. Hans værker blev blandt andet udstillet i Roms Pantheon – og han skrev **anmelderroste rejseberetninger** fra sine 58 rejser over Alperne i perioden fra 1825-1829. Foruden tabletstemplet opfandt han flere forskellige tegneredskaber, en ny slags gummiprop samt komponenter til datidens skydevåben.



Foto: Dansk Farmacihistorisk Fond



Apoteker støtter op om hjælp til voldsramte kvinder

Volden i hjemmene stiger og er mere grov, når samfundet lukker ned. Det var erfaringen på landets krisecentre under forårets nedlukning. Alligevel henvender færre voldsramte kvinder sig i øjeblikket for at få hjælp på landets krisecentre. Samtidig er kvinden lukket inde med sin voldsudøver og har svært ved at komme væk hjemmefra for at søge hjælp.

I Frankrig, Spanien, Holland og Grækenland kan kunderne bruge et kodeord på apoteket, som udløser hjælp. Det har inspireret social- og ældreminister Astrid Krag til i samarbejde med Landsorganisationen af Kvindekrisecentre (LOKK) at tage et lignende initiativ. I stedet for et kodeord har man lavet en tydelig plakat med telefonnummeret 1888, der er let at huske. Apoteker og lægepraksisser kan hente plakaten digitalt, printe og hænge op.

Vidste du at...

Du kan læse **Farmac**i online på Apotekerforeningen.dk



FIP-kongressen 2021 aflyst

Årets FIP-kongres, der skulle have været afholdt i Sevilla i Spanien, er **aflyst på grund** af COVID-19. Den afholdes samme sted 18.-22. september 2022.





Frigør potentialet i dit apotek

Den digitale forbruger er her. Lad BD Rowa Technologies støtte dig i overgangen til den digitale apoteksverden.

Fordelene ved automatisering er enorme.

Lever omkostningseffektive recepttjenester med Rowa Technologies. Øg kapaciteten, frigør kapital der er bundet i varelagre, og reducer spild til næsten ingenting.

Og med Rowa Technologies er der mere endnu. Rowa letter dine første skridt ind i den digitale verden med en netværksportefølje af produkter: fra automatisering af medicinudlevering til butiksudstillinger- og digitale skærme i butiksvinduet.

Kontakt:

Henrik Walter, mobil: 61 27 08 08, e-mail: henrik.walter@bd.com

bd.com/rowa

Rowa® Technologies



Rowa® Vmax

En intelligent løsning til opbevaring og udlevering



Rowa Vmotion®

En fleksibel, interaktiv udstilling til håndkøbsmedicin og selvbetjening

TEMA



Ny kredsinddeling skal styrke apotekernes position lokalt

En ny regionsinddeling af Apotekerforeningens kredse skal bane vejen for et stærkere samarbejde med regioner og kommuner, mener bestyrelsen. Mange medlemmer bakker op, mens nogle frygter, at et godt samarbejde i den nuværende kreds sættes over styr. Forslaget skal til afstemning på generalforsamlingen i maj.



AF: TRINE GANER

Hvis apotekets position i det nære sundhedsvæsen skal styrkes, må vi organisere os som dem, vi gerne vil lege med. Nogenlunde sådan kan man opsummere baggrunden for et forslag fra Apotekerforeningens bestyrelse om at gå fra otte til fem lokale kredse, der matcher regionerne.

Forslaget kommer i kølvandet på flere års drøftelser af, hvordan man kan bringe apotekerne i position til at gribe nogle flere af det stigende antal sundhedsopgaver, der fremover skal løses lokalt. Målet er at styrke apotekets rolle i det nære sundhedsvæsen igennem et tættere samarbejde med selvsamme.

Målet er, ifølge formand Jesper Gulev Larsen, at få apotekerne så tæt på regionerne, at de lærer sektoren bedre at kende og tænker apotekerne ind i forhold til løsning af opgaver.

"Et eksempel kunne være sektorovergange, der er en udfordring for medicinsikkerheden. Her skal vi sammen med regionerne se på strukturer og arbejdsgange. Hvis sygehusene i en region kan indgå en aftale med alle apoteker om, hvordan der kommunikeres, og hvad apoteket kan levere, bliver vi en mere interessant samarbejdspartner," siger Jesper Gulev Larsen.

Bestyrelsens forslag til en ny kredsstruktur har været til drøftelse på kredsningene i slutningen af januar, og her var der langt hen ad vejen opbakning. Flere steder er man vant til at samarbejde på tværs af kredse, og her ser mange det som en styrkelse, hvis de nuværende kredse slås sammen til en regional kreds.

Det gælder blandt andet i Syddjyllands kreds, som ifølge bestyrelsens forslag skal slås sammen med Fyns kreds.

Savner en fælles platform

Shahpour Sobhani fra Aabenraa Svane Apotek i Syddjyllands kreds er blandt tilhængerne af forslaget.

"Vi har længe haft et godt samarbejde og fælles arrangementer med Fyn. De er ikke så mange apotekere, så det vil styrke os at blive lagt sammen. Vi kan lave bedre arrangementer, hvis vi er flere," siger Shahpour Sobhani.

Den væsentligste årsag til, at han støtter en sammenlægning, er dog, at apotekerne vil stå stærkere i samarbejdet med regionen.

"Jeg kigger mere og mere i retning af samarbejde med regionen. Og der savner vi en fælles platform. Regionen og lægerne synes, at den måde, vi er organiseret på i dag, er forvirrende. Så her vil det være et godt signal udadtil, hvis vi bliver én kreds i Region Syddanmark," siger Shahpour Sobhani.

En anden tilhænger af forslaget om at ændre kredsstruktur er Niels Kristensen fra Lyngby Svane Apotek, der hører til Københavns kreds.

"Jeg er ikke i tvivl om, at en ny kredsinddeling vil kunne styrke samarbejdet med kommuner og regioner. Det er da noget bøvl, at vi i dag er to kredse i Region Hovedstaden. Udviklingen går i retning af, at regionerne får en stærkere rolle i sundhedsvæsenet, og hvis vi for alvor vil have gang i et samarbejde omkring for eksempel dosisdispensering og sektorovergange, vil det være en fordel, at vores kredse følger regionernes struktur. Det er den vej, det går," siger Niels Kristensen.

Han forstår dog også godt argumenterne imod. De går på, at kredse også har en vigtig funktion i forhold til medlemsinvolvering, fællesskab og kollegialt netværk.

Frygter for fællesskabet

Én af dem, som frygter, at man sætter noget velfungerende over styr, er Lise Larsen, apoteker på Frederikssund Apotek. Hun hører i dag til Nordre-Sjællandske kreds, som vil blive delt midt over, og som sådan er den kreds, der bliver mest berørt, hvis bestyrelsens forslag vedtages på den kommende generalforsamling.

"Vi har en meget aktiv kreds med et godt >

Regionen og lægerne synes, at den måde, vi er organiseret på i dag, er forvirrende. Så her vil det være et godt signal udadtil, hvis vi bliver én kreds

Shahpour Sobhani,

Aabenraa Svane Apotek,
Syddjyllands kreds



> kollegialt sammenhold. For mig er kredsen et sted, hvor man kan mødes og diskutere ting. Det frygter jeg vil blive ødelagt, hvis vi splittes op og bliver en del af noget større. Jeg er bange for, at det vil ødelægge det gode fællesskab, vi har i dag,” siger Lise Larsen.

Hun understreger, at hun er stor tilhænger af, at apotekerne styrker sin position i sundhedssektoren. Men hun tvivler på, at en ændring af kredsstrukturen vil bidrage til det.

”Jeg kan godt se potentialet på papiret, men jeg tror ikke, at det gør den store forskel i praksis. Vi har en fin dialog med regionen, som det er i dag,” siger Lise Larsen. ●

Forslaget skal drøftes på hovedmøderne i marts og april og sendes til afstemning på generalforsamlingen den 17. maj 2021.



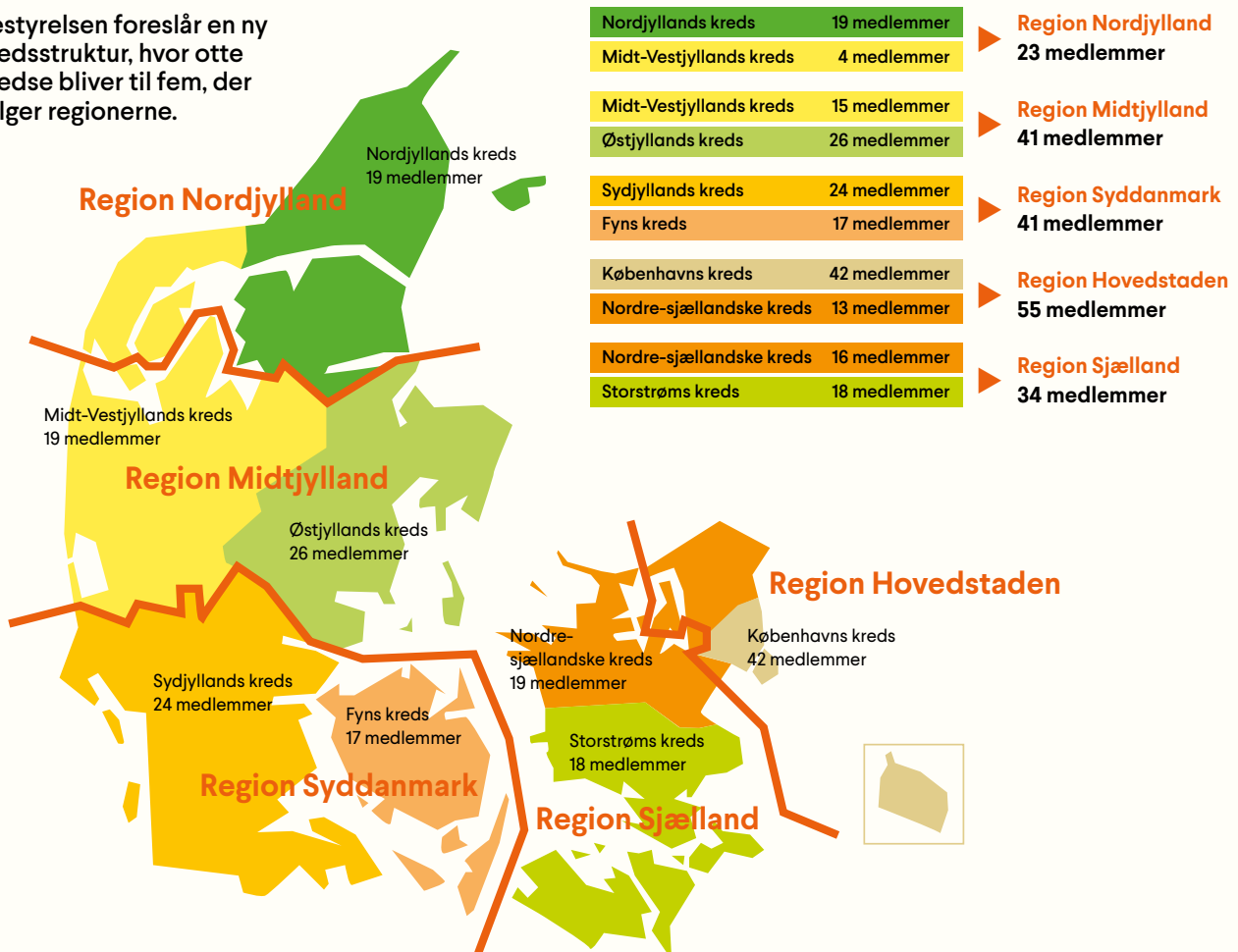
For mig er kredsen et sted, hvor man kan mødes og diskutere ting. Det frygter jeg vil blive ødelagt, hvis vi splittes op og bliver en del af noget større

Lise Larsen,
Frederikssund Apotek,
Nordre-Sjællandske kreds



Ny kredsstruktur

Bestyrelsen foreslår en ny kredsstruktur, hvor otte kredse bliver til fem, der følger regionerne.



MUNDTØRHED?

BETYDER pH NOGET ?

JA! - EN pH PÅ 5,5 ELLER DEROVER ER VIGTIG FOR AT UNDGÅ SYRESKADER PÅ TANDEMALJEN

KILDE: SVEN NIKLANDER ET AL., JOURNAL OF ORAL SCIENCE, VOL.60, NO 2, 278-284, 2018

FÅS PÅ APOTEKET

HALI-X® SUGETABLET har en pH på 5,5 og afhjælper mundtørhed

- SYRLIGE BOLCHER OG DROPS KAN HAVE pH UNDER 5,5
- DERFOR ER HALI-X® SUGETABLETET GODT ALTERNATIV
- STIMULERER SPYTSEKRETIONEN MED ÆBLESYRE-BUFFER
- SUKKERFRI MED XYLITOL



DÅRLIG ÅNDE?
PRØV OGSÅ HALI-Z®



Regionschef: Uklar organisering står i vejen for øget samarbejde

Hvordan ser samarbejdet med apotekerne ud fra regionernes perspektiv? Farmaci har spurgt afdelingschef i Region Syddanmark, Frank Ingemann Jensen, som har mange års erfaring fra praksisområdet i det regionale system. Uklar organisering og manglende fælles fodslag blandt apotekerne blokerer for øget samarbejde, lyder budskabet.

Af: Trine Ganer

Apotekerne har en vigtig rolle i det nære sundhedsvæsen, og potentialet for at den styrkes, er stort. Men det kræver, at man organisatorisk matcher regionerne, og så skal apotekerne beslutte sig for, om de rent faktisk vil. Nogenlunde sådan kan man opsummere budskabet fra Frank Ingemann Jensen, der er sundhedschef for praksisområdet i Region Syddanmark.

Han har igennem mange år arbejdet i det regionale system med samarbejde og koordinering af indsatser med læger, fysioterapeuter, kiropraktorer og andre faggrupper i det primære sundhedsvæsen. Her har han også haft dialog og samarbejde med apotekerne – i dag særligt i regi af regionens lægemiddeludvalg.

”Hvis du spørger mig, så har apotekerne en fantastisk vigtig opgave i vores sundhedsvæsen. Der ligger en stor viden og faglighed på apotekerne. Og så er de i kontakt med rigtig mange borgere – typisk nogen, der har med sundhedsvæsenet at gøre. Så apotekerne er en meget interessant samarbejdspartner for os i regionen,” siger Frank Ingemann Jensen.

Uklar organisering

Og man har da også en fin dialog med apotekerne i Region Syddanmark, un-

derstreger han. Men i forhold til at indgå større forpligtende samarbejder, ser afdelingschefen nogle klare udfordringer. En af dem drejer sig om uklar organisering.

”Det er ikke helt klart for os, hvem de apotekere, der sidder med i lægemiddelvalget, repræsenterer. Der er ikke en organisering, der gør, at vi kan lave aftaler, der omfatter alle apoteker i regionen. Det betyder, at dialogen nok kan være interessant, men der sker ikke så meget mere end det,” siger Frank Ingemann Jensen.

Han understreger, at apotekerne naturligvis selv bestemmer, hvordan de er organiseret. Men hvis man ønsker et godt samarbejde med det øvrige sundhedsvæsen på regionalt niveau, er det, ifølge Frank Ingemann Jensen, ikke hensigtsmæssigt, at der ikke er en apotekerforening, der repræsenterer alle apoteker i regionen, som man kan have dialogen med.

Apotekerne skal ville det

Organisering er en forudsætning, men gør det, ifølge Frank Ingemann Jensen, ikke alene. Apotekerne skal ville det, som han siger.

”Jeg kan godt blive i tvivl om, hvordan apotekerne ser sig selv: Er de købmænd, der tilfældigvis sælger medicin,



eller er de aktører, som har en vigtig rolle i sundhedsvæsnet? Jeg synes jo egentlig det sidste. Og det fornemmer jeg også, at mange af apotekerne synes. Men det er alligevel ikke helt klart,” siger han.

Som et eksempel nævner han en oplevelse, han havde, da han var ansat som kontorchef i Vejle Amt. Her ville man gerne indgå aftale om, at apotekerne stod for rygestopforløb i hele amtet. Og det var der en del apoteker, som var med på. Men der var også en del, som ikke var. Og man måtte derfor opgive at lave en samlet aftale.

”Hvis det rigtig skal give mening for os, skal vi kunne have dialog og lave aftale med nogen, der repræsenterer et bagland. Det er sådan, vi arbejder med lægerne og andre faggrupper i den primære sundhedssektor. Ellers giver det ikke rigtig mening for os,” siger Frank Ingemann Jensen.

Fornemmelsen af apotekernes uklare rolle mærker han også hos øvrige parter - for eksempel de praktiserende læger.

”Der er nogle barrierer hos dem for at se apotekerne som en part. Meget af det handler om kultur og tradition. Det kan man jo ændre. Men det kræver, at man vil det fra apotekernes side,” siger Frank Ingemann Jensen. ●



Hvis det rigtig skal give mening for os, skal vi kunne have dialog og lave aftale med nogen, der repræsenterer et bagland

Frank Ingemann Jensen,
afdelingschef, Region Syddanmark

Frank Ingemann Jensen

Sundhedschef i
Region Syddanmark for
praksisområdet.

Tidligere kontorchef
i Vejle Amt.

medela 
mother's milk,
everyday amazing™

Medela Symphony®
brystpumpe til udlejning



Elektrisk dobbeltbrystpumpe

Ved at udleje Medela Symphony brystpumpe®, hjælpes de nye familier til at opretholde mælkeproduktionen, så den livgivende modermælk kan komme barnet til gode

Yderligere oplysninger fås ved henvendelse til Medela på
tlf: 4814 5260 eller mail: info@medela.dk



Rowa® Technologies

Fremtiden inden for apoteker

Lad BD Rowa støtte dig i overgangen til den digitale apoteksverden

- ✓ Centraliseret kontrol af alle digitale Rowa-systemer
- ✓ Kompatibel med alle løsninger fra Rowa samt andre producenter
- ✓ Enkelt design på webportalen vCloud

For flere oplysninger kontakt:

Henrik Walter

Mobil: 61270808

e-mail: henrik.walter@bd.com

Rowa® Technologies



Rowa®-opbevaringssystemer

Intelligente løsninger til opbevaring og udlevering i apoteker. Drag fordel af 20 års erfaring fra mere end 6.500 installationer i hele verden.



Rowa Vmotion®

Et fleksibelt, interaktivt præsentationværktøj som fremviser produkter, tilbud og reklamer til kunder i apoteket.



Rowa Vpoint™

Selvbetjeningsterminal som giver kunder adgang til vigtig information samt til at betjene dem selv inde i apoteket.

Mere innovation på vej fra Rowa Technologies:

Rowa Vshelf™ - Direkte salg via QR-kode udenfor apoteket.

Det nationale medicinverifikationssystem bestod 2-årstesten

Mange holdt vejret, da datoen 9. februar 2021 nærmede sig. Den dag var det præcis to år siden, der blev sat strøm til EMVS - det store fælleseuropæiske verifikationssystem mod forfalsket medicin. Nu er det alvor for en tredjedel af den receptmedicin, apotekerne sælger.

Af: Merete Wagner Hoffmann

Masser af alarmer og en masse bøvl på apotekerne. Sådan så det værst tænkelige skrækscenarie ud, da det europæiske verifikationssystem mod forfalsket medicin fyldte to år den 9. februar. Datoen markerede, at lægemidler med et udløb på op til to år - op mod 3.000 varenumre - nu skal skannes med pakningens 2D-stregkode.

Heldigvis udeblev alarmerne, og dagen forløb helt fredeligt. Faktisk har de apoteker, som Farmaci har talt med, slet ikke bemærket overgangen.

"Hele dagen var, som den plejede at være, og vi havde ingen unormale udfordringer. Vi har praktisk talt ingen alarmer, og vi oplever fortsat ikke problemer med systemet," siger apoteker Tue Askaa, der har Østerbro, Øresund og Waterfront apoteker. Han har været stærkt involveret i PharmaNets integration med systemet, der er sat i verden for at

beskytte forbrugerne mod forfalsket medicin.

Heller ikke på Birkerød Apotek og Allerød Apotek har man mærket til, at andelen af serialiserede præparater natten over steg fra knap 300 til knap 3.000.

"Det er i sig selv et godt tegn på, at systemet kører, som det skal. Arbejdsgangen med skanning af 2D-koder er godt integreret, og det kører uden problemer," siger Susanne Aggerholm. Hun stod i spidsen, da de to apoteker som testapoteker for Cito var med til at tilpasse systemet til apotekernes hverdag.

Vellykket implementering

Og det ser ud til at være lykkedes. Fra alle sider lyder det, at implementeringen af den danske database DMVS (Danish Medicines Verification System) har været vellykket. Systemet blev for to år siden implementeret i alle EU-lande på baggrund af direktivet om forfalsket medicin.

DMVS indebærer, at producenten registrerer hver enkelt lægemiddelpakning i en stor database, når pakningen frigives til markedet. Apoteket deaktiverer den igen, når pakningen bliver udleveret til en kunde. På den måde sikrer man sig, at lægemiddelpakningen er ægte.

Findes pakningen ikke i systemet, når apoteket skanner den, går alarmen. Dermed må paknin-

gen ikke udleveres, før lægemidlets ægthed er blevet undersøgt. Der findes flere typer alarmer, og de kan udløses af forskellige årsager. Typiske årsager er, at skanneren har konfigureringsproblemer, eller der er opstået en procedurefejl. Årsagen kan også være, at data ikke er korrekt uploadet, eller at de ikke matcher med det, der er printet på pakningen.

Generelt har alarmerne ikke fyldt meget på apotekerne de sidste to år. Nogle har dog oplevet, at de har glemt at tjekke uafhængte varer ind i systemet igen inden for 10-dagesfristen - og så er varen jo 'død' og kan ikke længere sælges. Desuden er der ifølge Tue Askaa problemer med visse 2D-stregkoder, der er utydelige og svære at skanne. Og Susanne Aggerholm peger på, at enkelte robotter har svært ved at håndtere de nye stregkoder, når de skal lægge varerne på plads.

Fra lineær til 2D-stregkode

I praksis er apoteket gået fra at skanne pakningens lineære stregkode til at skanne 2D-stregkoden, som langt de fleste pakninger på det danske marked nu er forsynet med. 2D-koden kan indeholde væsentligt flere informationer end den lineære stregkode og dermed sikre



Vi har praktisk talt ingen alarmer, og vi oplever fortsat ikke problemer med systemet

Tue Askaa,
apoteker, København Østerbro
Apotek og Øresund Apotek

en unik identifikation af hver pakning.

Der har dog været tale om en overgangsperiode, hvor systemet undertrykte falske alarmer på produkter, der ikke var fuldt indfasede.

Men den går som nævnt ikke længe for de op mod 3.000 varenumre, der har en holdbarhed på 2 år og derunder. Det svarer til en tredjedel af den receptpligtige medicin, apotekerne udleverer. Disse præparater har fået en såkaldt FMD-mærkning i taksten, og så kan man ikke længere undertrykke en alarm eller benytte den lineære strejkode. Nu er det alvor!

Hvis en alarm skyldes, at apoteket selv har glemt at tjekke pakningen ind i systemet inden for 10-dages-fristen, må apoteket tage tabet. Skyldes alarmen en teknisk fejl fra producentens side, må producenten tage tabet. Og skulle det værste ske, at alarmen går, fordi lægemidlet er forfalsket, så er det en sag for myndighederne.

Fra 20.000 til 3000 alarmer

Heller ikke i DMVO, Danske Medicin Verifikation Organisation, har man oplevet, at den noget bratte overgang fra omkring 300 til 3.000 serialiserede varenumre gav problemer. I det hele taget har Danmark været forskånet for alt for mange falske alarmer. Det fortæller projektkoordinator Katja Ploug:

”Det startede for to år siden med over 20.000 alarmer om ugen, men vi er nu nede på omkring 3.000. Vi er altså godt på vej, men vi er der ikke helt endnu. De børnesygdomme, vi oplevede i starten, er der i stor udstrækning taget hånd om, og alle er blevet mere

fortrolige med systemet. Det gode samarbejde med bl.a. apotekerne og deres IT-leverandører er blevet styrket, og en alarm undersøges og rettes langt hurtigere i dag end tidligere.”

Danmark ligger ifølge Katja Ploug i den pæne ende, når det gælder implementeringen i Europa.

”Vi har ikke fundet nogle forfalskninger i Danmark, og det tyder på, at systemet forebygger forfalskninger og værner om patientsikkerheden. Det er simpelthen blevet for besværligt at få forfalsket medicin ind i den legale forsyningskæde.” ●

2D-stregkoder

Alle lægemiddelpakninger produceret efter 9. februar 2019 skal være forsynet med en unik 2D-stregkode og indlæst i det fælleseuropæiske system EMVS.

Formålet er at forhindre forfalsket medicin i den legale forsyningskæde.

Langt de fleste (95 %) af alle de pakninger, apotekerne håndterer, er nu forsynet med 2D-stregkode.

3.000 ud af de omkring 9.000 receptpligtige lægemidler i taksten (dem med en holdbarhed på to år eller mindre) skal nu skannes via 2D-koden. Det øges gradvist til 100 %, når den femårige indkøbsperiode udløber i 2024.



E-kvit

Nu med hjælp til udtrapning af nikotinprodukter

Borgere, der er afhængige af nikotinpræparater, har med e-kvit fået et vigtigt værktøj til at trappe ud af afhængigheden.

Af: Merete Wagner Hoffmann

NY FUNKTION!

Om E-kvit

E-kvit er et program til alle, der ønsker at blive nikotinfri, røgfri eller blot vil vide mere om egen rygning.

Danmarks Apotekerforening, Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen og Københavns Kommune har sammen udviklet e-kvit, der findes både som hjemmeside og som en app.

Du kender dem sikkert: Ham eller hende, der jævnligt snupper et stykke nikotintyggegummi eller lige skal have et pust fra en nikotinspray for at komme igennem dagen. Og som har haft det sådan i flere år.

Nikotinprodukter er en god hjælp for dem, der gerne vil stoppe med at ryge. Men det er ikke alle, der formår at trappe ud inden for den anbefalede tidsfrist, der står på produktet - typisk mellem 3 og 6 måneder. Man risikerer altså at erstatte afhængigheden af tobak med afhængighed af nikotinpræparater såsom tygg gummi, spray, plaster, resoritabletter og lignende.

Nu er der hjælp at hente for dem, der gerne vil af med deres nikotinafhængighed. I appen e-kvit, som Apotekerforeningen står bag i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse, Sundhedssty-



relsen og Københavns Kommune, er der kommet et helt nyt modul. Det fortæller Helle Jacobsgaard, der er sundhedsfaglig chefkonsulent og Apotekerforeningens repræsentant i e-kvits styregruppe.

"E-kvit er oprindeligt udviklet til at hjælpe rygere med at stoppe. Men nu fungerer appen også som et støtteværktøj til den nikotinafhængige, der gerne vil kvitte brugen af nikotinprodukter," siger Helle Jacobsgaard.

Pushbeskeder og psykologhjælp

Appen præsenterer brugeren for en række hjælpemidler såsom daglige pushbeskeder, motiverende film med en psykolog og printbare skemaer, som kan være en hjælp i nedtrapningen af nikotin. Appen har ikke en fuldstændig beskrivelse af, hvordan man skal tilrettelægge nedtrapningen af de enkelte nikotinprodukter. Det vil være individuelt fra person til person, da det kommer an på, hvilke lægemidler borgeren har valgt at bruge i forbindelse med sit rygestop.

"Her kan apoteket hjælpe med at afklare, i hvilken rækkefølge borgeren skal skære ned i forbruget af lægemidler, og hvor hurtigt det skal gå. Man kan sige, at apotekets rolle er en 'add on' til e-kvit," siger Helle Jacobsgaard og peger på, at der er udviklet et morgenmødemateriale, som hun håber, at apotekerne vil benytte.

"Morgenmødematerialet vil repetere apotekernes viden på området. Her giver vi anvisninger på nikotinnedtrapning, som altid bør tage udgangspunkt i den enkelte borgers forbrug, behov og præferencer. Derfor skal man være god til at spørge ind og lytte til den borger, som efterspørger hjælp. For det er meget individuelt, hvordan man bedst trapper ud," siger hun.

Hun opfordrer alle på apoteket til at downloade e-kvit på deres telefon, så de er rustede til at rådgive om brug af appen.

Apoteket har en nøglerolle

Der har ikke tidligere eksisteret et så konkret støtteværktøj til hjælp for at

E-kvit er oprindeligt udviklet til at hjælpe rygere med at stoppe. Men nu fungerer appen også som et støtteværktøj til den nikotinafhængige, der gerne vil kvitte brugen af nikotinprodukter

Helle Jacobsgaard,
sundhedsfaglig chefkonsulent,
Danmarks Apotekerforening



komme ud af afhængigheden, og det er ifølge Helle Jacobsgaard en unik mulighed for apotekerne til at styrke rådgivningen: "Tidligere har vi selvfølgelig på apotekerne kunnet hjælpe og støtte de borgere, der efterspurgte hjælp til udtrapning. Men vi har savnet et helt konkret værktøj at henvise til. Det har vi fået nu."

Det er Niels Them Kjær, projektchef for tobaksforebyggelse i Kræftens Bekæmpelse, enig i. Han peger på, at apotekerne har en nøglerolle, når det gælder brugen af nikotinprodukter.

"Ud over at sælge produkterne og dermed være i kontakt med brugerne er apotekerne et naturligt sted at hente hjælp til, hvordan man skal gribe sin udtrapning an. Den rådgivning, man får på apoteket, vægter man højt, fordi den er personlig - i modsætning til den, man kan læse sig til på sundhed.dk og andre hjemmesider."

Niels Them Kjær kan ikke præcis sige, hvor mange herhjemme der er afhængige af nikotinprodukter. Men undersøgel-

ser viser, at halvdelen af dem, der bruger nikotinprodukter, har brugt dem i mere end et år. Og omkring halvdelen af brugerne har et ønske om at trappe helt ud af deres afhængighed.

Gode chancer

Samtidig understreger han, at nikotinprodukter er vigtige for at lykkes med et rygestop.

"Omkring 16% af rygestopperne vælger at bruge nikotinprodukter som en hjælp til at kvitte rygning. Det tal vil vi jo sådan set gerne have op, for vi ved, at det øger succesraten. Brugen af nikotinprodukter kombineret med rådgivning giver gode chancer for, at du lykkes med dit rygestop," siger Niels Them Kjær.

Endelig peger han på, at nikotinafhængighed fylder meget i debatten om rygestop, og det har fyldt i mange år.

"Det kan være en barriere for, at folk stopper med at ryge. De drømmer om at komme helt ud af en afhængighed af nikotin, og derfor fylder frygten for afhængighed af nikotinpræparater meget. Det er vigtigt, at vi nu kan sige, at vi har en hjælp til helt at trappe ud af nikotinafhængighed," siger han.

Niels Them Kjær tilføjer, at e-kvit også kan bruges til udtrapning af snus og andre nikotinprodukter. ●

Se i øvrigt side 27

Salget er steget markant

Salget af nikotinpræparater er steget med 23 % i de sidste fem år. Antallet af rygere har i perioden været konstant.

18 mio. døgn doser solgte detailhandlen i 2020.

9 mio. døgn doser solgte apotekerne i 2020.

DDD er beregnet til 30 mg nikotin, hvilket svarer til 15 stykker nikotintyggegummi á 2 mg.

TREO[®]

– mod hovedpine og migræne



Treo er en smertestillende brusetablet mod migræne og svage smerter som hovedpine, muskel- og ledsmerter, menstruationssmerter og tandpine.

- Har en smertestillende, febernedsættende og antiinflammatorisk effekt
- Indeholder caffein, som forstærker den smertestillende effekt
- Virker inden for 30 minutter
- Godkendt til behandling af migræne

Treo®, Treo Citrus® og Treo Hindbær® 500 mg acetylsalicylsyre og 50 mg caffein brusetabletter

Virkning: Mod migræne samt svage smerter **Advarsler og forsigtighedsregler:** Tag ikke Treo, hvis du er overfølsom over for indholdsstofferne, tidligere har fået allergiske symptomer eller astma ved brug af smertestillende medicin, har mavesår, tendens til blødning, svært nedsat lever- eller nyrefunktion eller dårligt hjerte. Over 65-årige skal undgå langvarig brug af acetylsalicylsyre grundet risiko for mave-tarm-blødninger. Brug af hovedpinetabletter i mere end 10 dage om måneden i mere end 3 måneder kan gøre din hovedpine værre og hyppigere. Treo, Treo Citrus og Treo Hindbær har højt indhold af natrium. Treo Citrus og Treo Hindbær indeholder sojalecithin [E322] og glukose. Treo Hindbær indeholder sorbitol. **Graviditet:** Tag ikke Treo i de sidste 3 måneder før forventet fødsel. Tag kun Treo i de første 6 måneder efter aftale med lægen. **Bivirkninger:** Almindelige: hurtig puls, øget blødningstendens, rysten, søvnløshed, uro, mave-/tarmgener som fx blødning, kvalme, opkastning, diarré, halsbrand. Ikke almindelige: mave-/tarmsår, overfølsomhedsreaktioner (nældefeber, snue). Sjældne: Vejrtrækningsbesvær og astmalignende anfald. Forstyrrelser i nyrefunktionen. Ikke kendt frekvens: Reyes syndrom hos børn. **Dosering:** Voksne: 1-2 brusetabletter opløst i vand 1-4 gange dagligt. Børn: Bør ikke bruges af børn under 15 år uden lægens anvisning og må ikke bruges af børn og unge med feber. **Pakninger:** 10 stk. ikke apoteksforbeholdt og 20 stk. apoteksforbeholdt. Må ikke udleveres til personer under 18 år. Læs indlægssedlen grundigt inden brug. 04/2020. Mylan Denmark ApS, Borupvang 1, 2750 Ballerup, tlf. 28116932, info.dk@mylan.com

Læs mere om Treo på www.treo.dk





Få sparring på dit apoteksprojekt

HVIS MAN SOM APOTEKSANSAT farmakonom eller farmaceut har fået lyst til at lave et projekt på sit apotek – stort eller lille – men trænger til inspiration og feedback på sin projekttid, kan man kontakte Netværk for Udvikling af Apotekspraksis.

Netværkets styregruppe, der består af forskere og apotekspraktikere, giver hver måned feedback på projekttide-er og optager nye projekter i netværket. Opfordringen til at kontakte netværket kommer fra Rikke Nørgaard Hansen, der er afdelingsleder på Pharmakon.

"I netværket kan du få hjælp og feedback, hvis du har fået en idé til noget, du gerne vil undersøge. Så grib chancen for

at få sparring fra kompetente folk, der kan hjælpe dig med, hvordan du kommer videre med din idé," siger Rikke Nørgaard Hansen.

Er man ansat på et apotek, der ikke er medlem af netværket, skal apotekeren skrive til projektsekretær Kristin Primdahl på paps@pharmakon.dk og melde sig ind.

Læs mere på netværkets hjemmeside:

www.pharmakon.dk/forskning/apoteksnetvaerk



Rikke Nørgaard Hansen,
afdelingsleder på Pharmakon



Generalforsamling 2021

Årets generalforsamling
afholdes
mandag den 17. maj 2021
på Hotel Marriott,
København

apotek

VIDSTE DU, AT ...

det sparer borgerne og samfundet for 2,8 mia. kr. om året, at apoteket skal tilbyde den billigste receptmedicin?

A
50 kr.

B
100 kr.



OptiFibre®

TARMREGULERENDE MED DOBBELT EFFEKT

1

Modvirker forstoppelse

Blødere afføring og
bedre tarmmotorik¹

OptiFibre® er en fødevarer til særlige medicinske formål til ernæringsmæssig håndtering af patienter med motoriske problemer i mave-tarmpassagen, som f.eks. forstoppelse.

¹ Rao TP, Quartarone G. Role of guar fiber in improving digestive health and function. Nutrition 2018.

² Slavin J. Fiber and Prebiotics: Mechanisms and Health Benefits Nutrients 2013; 5: 1417-1435.



2

Genopretter tarmmikrobiotaen

Øger gode bakterier
–præbiotisk effekt²

OptiFibre® kan købes på apoteket hos Simonsen & Weel (tlf. 70 25 56 10), MEDIQ Danmark A/S (tlf. 36 37 91 30) eller DanuCare (tlf. 71 99 47 10).

Hospitaler bestiller hos Nestlé's Kundeservice på mail ordre@dk.nestle.com. Ved spørgsmål kan Kundeservice kontaktes på tlf. 35 46 03 20.

For sundhedsfagligt personale



Lad køresygen blive hjemme og nyd rejsen

Både **køresyge** og **søsyge** skyldes en konflikt i hjernen, når synsindtryk er i modstrid med det du føler eller oplever. Hjernen har svært ved at tolke signalerne, når vi oplever gyngende, svajende eller kraftige bevægelser via balanceorganet i øret, samtidig med at signalerne fra øjnene fortæller noget andet.

Tabletten mod køresyge og søsyge

Postafen indeholder antihistaminet meclozin, der gør at man bliver mindre følsom over for bevægelsesforandringer. Balanceorganets signaler dæmpes, og dermed mindskes risikoen for at man bliver utilpas og kaster op. Læs mere information på postafen.dk



God
rejse!

Postafen
Receptfri tablet mod køresyge

Postafen® 25 mg tabletter (meclozinhydrochlorid) **Indikationer:** Allergiske sygdomme, især urticaria, høfeber og allergisk rhinit. Transportsyge. **Læs indlægssedlen grundigt inden brug.** **Dosering:** Allergiske sygdomme: Voksne og unge over 12 år: 25–50 mg 1–2 gange daglig. Transportsyge: Voksne og unge over 12 år: 25–50 mg 1–2 timer før afrejse. Søvnløshed: Voksne: 25–50 mg til natten. Bør ikke anvendes til børn under 12 år uden lægens anvisning. **Kontraindikationer:** Søvnnapnø, Overfølsomhed over for det aktive stof eller flere af hjælpestofferne eller piperazinderivater. Patienter med leverinsufficiens. **Særlige advarsler og forsigtighedsregler vedrørende brugen:** Hvis du har forhøjet tryk i øjet, hvis du lider af vandladningsbesvær på grund af forstørret prostata eller forsnævring af blærehalsen, pylorostenose, nedsat bevægelighed af tarmen, myasthenia gravis, demens, hvis du er ældre, hvis du har vejrtrækningsbesvær eller har tendens til krampes. **Trafik- og arbejdssikkerhed:** Postafen kan især ved starten af behandlingen og ved øgning af dosis, påvirke evnen til at føre motorkøretøj eller betjene maskiner i væsentlig grad. **Bivirkninger:** Mere end 10 % af de behandlede patienter kan forvente at få bivirkninger. De almindeligste bivirkninger er døsighed og sedation. **Pakninger:** 10, 20, og 100 tabletter. Dette er uddrag fra produktresumé dateret 9 december 2019, www.produktresume.dk. CampusPharma AB www.campuspharma.se.

HOLLANDSK STUDIE

God tilgængelighed på apoteket er det vigtigste for borgerne

Udvidede åbningstider, hurtigere ekspedition og andre faktorer, der øger tilgængeligheden, er vigtigst, hvis man spørger befolkningen om, hvordan de mener apotekerne skal prioritere deres ressourcer.

ET NY HOLLANDSK STUDIE viser på baggrund af en spørgeskemaundersøgelse blandt 516 medlemmer af et forbrugerpanel, at det er faktorer som eksempelvis kortere kø ved skranken, udvidede åbningstider, levering af medicin til hjemmedressen og et apotek i lokalområdet, som er vigtigst for borgerne, når de er kunder på landets apoteker.

I undersøgelsen blev deltagerne bedt om at vurdere vigtigheden af forskellige apoteksydelser, og næsten 70 % foretrak de ydelser, som øger tilgængeligheden på apoteket. 27 % vurderede det, som i undersøgelsen bliver betegnet som såkaldte rådgivningsydelser, som for eksempel medicinsamtaler eller anden rådgivning, som de ydelser, apotekerne skulle prioritere højest.

45 % af deltagerne pegede i undersøgelsen på, at det er vigtigt, at apoteket ud fra et samfundsmæssigt perspektiv tilbyder medicinsamtaler mv. De deltagere i undersøgelsen, som pegede på rådgivningsydelser som de vigtigste, var særligt ældre og brugere af medicin. ●

Van de Pol, Jeroen M., Van Dijk, Liset et.al.; How does the general public balance convenience and cognitive pharmaceutical services in community pharmacy practice, Research in Social and Administrative Pharmacy, 2021, Vol 17, Issue 3.

CANADISK STUDIE

Stor tilfredshed med at blive influenzavaccineret på apoteket

Stor canadisk undersøgelse viser, at et flertal af de borgere, som blev vaccineret mod influenza på apoteket, oplevede god service og en høj grad af professionalisme, og at de fremadrettet ville foretrække at blive vaccineret på apoteket fremfor andre steder.

MERE END 6.500 BORGERE deltog i en canadisk undersøgelse om oplevelsen af at blive vaccineret mod influenza på apoteket.

Generelt var tilbagemeldingerne fra deltagerne i undersøgelsen positive. Halvdelen gav udtryk for, at den service, som apoteket gav i forbindelse med vaccinationen, var bedre end den, de havde oplevet tidligere ved for eksempel deres egen læge. Yderligere 40 % mente, at servicen på apoteket var ligeså god som andre steder. Kun 1 % oplevede at få dårligere service på apoteket end de havde fået andre steder, hvor de førhen var blevet vaccinerede.

Fra mange af deltagerne var der også tilfredshed med de rolige og sikre omgivelser på apoteket. De beskrev apoteket som et sted uden travlhed og stress, og at der var mindre risiko for at blive udsat for smitte end på andre vaccinationssteder. Og så var der også en oplevelse af, at apotekerne var professionelle og med stor viden.

Over 70 % af undersøgelsens deltagere gav udtryk for, at de ville vælge apoteket som vaccinationssted næste gang, de skulle have en influenzavaccination. 11 % ville fortrække at blive vaccineret hos deres praktiserende læge.

Der er dog plads til forbedringer fra apotekets side, når det gælder den dokumentation, som borgerne skal udfyldes i forbindelse med vaccination. Og så pegede flere af borgerne på, at de synes, at ventetiden efter vaccinationen var for lang. Det sidste er svært at gøre noget ved, da man på grund af risiko for at få et allergisk chok ved vaccination, skal vente i mindst 15 minutter, inden man forlader vaccinationsstedet. Her peger forskerne bag undersøgelsen på, at apoteket skal blive bedre til at forklare, hvorfor det er påkrævet, at man skal blive på apoteket efter vaccinationen. ●

Isenor, Jennifer E et.al.; Patient experiences with influenza immunizations administered by pharmacists, Human Vaccines & Immunotherapeutics 2018, Vol. 14, Issue 3.



nikotinsubstitution

Tekst: **MERETE WAGNER HOFFMANN**

Foto: **COLOURBOX**

Insektgift

Nikotin er et alkaloid, der findes i tobak og i mindre mængder i tomater, kartofler, auberginer, cocoplatter og grøn peber. Nikotins formål er at beskytte planten mod insekter, og derfor blev nikotin før i tiden brugt som et insektmiddel. Det er dog forbudt nu.

Nr. 1

Vi tygger 8 gange mere end vi plastrer

Nikotinprodukter kommer i mange dispenseringsformer, og langt det foretrukne herhjemme er tyggegummi. Salget er op mod 8 gange højere end nr. to på listen, som er depotplaster.

Øger præstationsevnen

Nikotin stimulerede hjernens præstationsevne. Det øger opmærksomhed, præcision, hastighed, motorik og hukommelse samt evnen til indlæring.

Udviklet til ubåde

Nikotintyggegummiet blev for over 50 år siden udviklet til personalet på de svenske ubåde – sådan går historien i hvert fald. Her er der af gode grunde strengt rygeforbud, og der skal ikke meget fantasi til at forestille sig de problemer og konflikter, der kan opstå blandt et nikotinhungrende mandskab, som er stuvet tæt sammen.

Nikotin er medicin

Nikotinpræparater bruges i forbindelse med rygestop og betragtes i Danmark som lægemidler. Det skal derfor godkendes af Sundhedsstyrelsen og sælges efter reglerne i lægemiddellovgivningen. Der findes flere typer - nogen på recept og nogen i håndkøb. Man skelner imellem, om de er hurtigtvirkende og giver et 'sus' som cigaretter (nikotintyggegummi, -spray osv.), eller om de er langtidsvirkende (plaster).

Amerikanerne bruger plaster

Mens tyggegummiet gennem mange år har været det foretrukne rygeafvænningsprodukt i Europa, foretrækker amerikanerne plaster, når de skal kvitte tobakken. Plaster har den fordel, at det er langtidsvirkende, og at man med det samme får brudt vanen med at skulle have et nikotinsus. Derfor er det nemmere at trappe ned, da man blot 'skruer ned' for styrken på plasteret. I USA ser man da heller ikke den samme langtidsafhængighed af nikotinpræparater, som vi oplever i Europa.





UDNÆVNELSE

Inge Trine Svanborg Kristoffersen har fået bevilling til at drive **Thisted Svane Apotek**. Det har Lægemiddelstyrelsen meddelt hende den 22. januar 2021. Hun overtager bevillingen fra apoteker Georg Grynnerup Georgsen, der har bedt om sin fratrædelse pr. 1. juni. Inge Trine Svanborg Kristoffersen kommer fra en stilling på Thisted Løve Apotek.

THISTED

FREDERIKSHAVN

FILIAL NEDLAGT

I Fredericia lukker apoteker **Lene Landsgrav** filialen **Løve Apoteket Centrum** i Jyllandsgade ved udgangen af marts. Lukningen er blandt andet en konsekvens af, at færre og færre kunder handler medicin i centrum af Fredericia, men i stedet i forbindelse med at de køber dagligvarer. Lene Landsgrav driver Løve Apoteket Lillebælt i Løvbjerg i Fredericia, og ejer foruden den snart nedlukkede filial i Jyllandsgade, de to tilhørende filialer, Fredericia Løve Apoteket Vestcentret og Middelfart Løve Apotek Kløvervej.



FREDERICIA

NY FILIAL

Aabenraa Svane Apotek og apoteker **Shahpour Sobhani** åbnede den 25. februar 2021 en ny filial i byens Føtex. Det nye apotek er navngivet **Fasan Apoteket** og adressen er Madevej 31, 6200 Aabenraa. Foruden dette driver Shahpour også filialen Rødekro Apotek.



AABENRAA

Redigeret af
—
**JONATAN DEBELL
OG
TRINE GANER**

NY FILIAL

I Frederikshavn får borgerne nu endnu et apotek, idet apoteker **Steen Holm** åbner **Rådhusapoteket** i byens Føtex. Steen Holm driver Frederikshavn Svane Apotek på syttende år.



FLYTNING

Apoteker **Sam Salah** har valgt at flytte **København Islands Brygge Apotek** til nye og lidt større lokaler på Njalsgade, hvor apoteket efter planen slår dørene op den 29. marts. Apotekets nye lokaler husede tidligere landets første Tiger-butik. Sam Salah driver i forvejen København Kongelig Hof Apotek og Fields Apotek.



OPGIVELSE AF BEVILLING

Apoteker **Peder Gunnarsen Harboe**, Korsør Apotek, har fået tilladelse til at opgive bevillingen Korsør Apotek med udgangen af oktober 2021. Peder Gunnarsen Harboe har drevet apoteket i 22 år.



FLYTNING

Stege Apotek og apoteker **Birgitte Egeberg Carlsen** har indgået aftale med Superbrugsen Lendemark om, at apoteket fra 2022 rykker ind i forområdet til dagligvarebutikken. Foruden Stege Apotek driver Birgitte Vordingborg Apotek med filialen Lundby Apotek.



FLYTNING

Apoteker **Louise Vorbeck** har valgt at flytte **Rødby Løve Apotek** til nye lokaler i Rødbyhavn, hvor det fremover også vil kunne tilbyde kunderne Lollands første døgnboks til udlevering af medicin. Apoteket bliver placeret midt i hovedgaden på adressen Havnegade 11, hvor Lollands Bank tidligere holdt til. Foruden Rødby Apotek så driver Louise Vorbeck også Maribo Apotek samt filialen Maribo Torvegades Apotek. Hun overtog bevillingerne den 1. oktober 2020.



KORSØR

KØBENHAVN

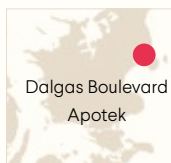
STEGE

RØDBY





”Med tiden blev det min drømmebevilling”



DET BLIVER I FAMILIEN, når souschef på Dalgas Boulevard Apotek, Kristine Høje Beckmann, til marts overtager apoteket efter sin mor Mette Høje Andersen.

Hvornår besluttede du at søge netop bevillingen?

Jeg har været souschef på to andre apoteker, og da jeg blev ansat som souschef her på Dalgas for syv år siden, skulle jeg bare lige have den sidste erfaring, før jeg var klar til at søge min egen bevilling. Det var Mettes livsværk, og derfor havde jeg tænkt, at jeg skulle søge en anden bevilling. Men med årene har jeg drevet apoteket, som var det mit eget, og derfor voksede det til at blive min drømmebevilling.

Hvordan oplevede du, at apoteket blev dit?

Som souschef har jeg haft stor indflydelse på både drift og udvikling af apoteket. Jeg har fra starten været HR-ansvarlig og har stået for at ansætte en stor del af medarbejderne her. Vi er et stærkt team, som jeg har bygget op, og som jeg gerne vil fortsætte med at arbejde sammen med.

Hvilke overvejelser gjorde du dig, da du søgte bevillingen?

På en måde var det jo den dumme bevilling at søge. Jeg havde mange følelser på spil. Og jeg var helt indstillet på, at hvis jeg ikke fik den, så ville der ligge en fyreseddel på overtagelsesdagen. En ny apoteker ville jo formentlig ønske at sætte sit eget præg.

Det må have været en stor lettelse, da du fik bevillingen?

Vi fik beskeden netop den dag, jeg kom tilbage fra min anden barsel, og personalet havde derfor pyntet op. Det var den 26. oktober ved middagstid, at der kom en besked i e-boks om, at jeg var indstillet til bevillingen. Og så var der jo pludselig ekstra meget at fejre.

Hvordan har det været at arbejde sammen med din mor?

Helt grundlæggende har vi et fælles værdisæt. Det er afgørende for, at det har fungeret godt. Men vi er også forskellige, og jeg leder på en anden måde end hende.

Hvordan har arbejdsfordelingen været mellem jer?

Ud over HR-delen har jeg blandt andet været med til at indføre vores kvalitetsystem, indkøbe robotter, og i tre perioder, hvor Mette har haft orlov, har jeg været bestyrer. Det har været en super god måde at prøve sig selv af som apoteker på, og jeg kan virkelig anbefale det til andre, der gerne vil være apoteker.

Hvad er dine visioner for apotekets udvikling?

Udover at udvikle mit eget apotek, vil jeg gerne gå foran i forhold til at få nye opgaver til sektoren som helhed. I 2015 var vi med til at udvikle vaccinationsydelsen til apoteket. Det var sjovt at være med i en opstartsfase, hvor man kan præge tingene. ●

TGA



Kristine Høje Beckmann

Fra souschef på Dalgas Boulevard Apotek til apoteker samme sted

- 39 år
- Udnævnt den 10. november 2020
- Overtagelse den 1. marts 2021

CV

2021, 1. marts: Apoteker, Dalgas Boulevard Apotek inkl. filial Apoteket Lille Bjørn

2014-2021: Souschef, Dalgas Boulevard Apotek

2011: HD i organisation og ledelse, Copenhagen Business School

2008-2014: Souschef, Bagsværd Apotek

2007-2008: Souschef, Linde Apoteket, København

2006: Farmaceut, Øresunds Apotek

2005: Cand.pharm., Danmarks Farmaceutiske Fakultet, Københavns Universitet



ARCHI FOR PFARMACI OG CHEMI
182. bind - 178. årgang - Nr. 3
12. marts 2021

apotek

UDGIVER
Danmarks Apotekerforening
Bredgade 54
1260 København K
+ 45 33 76 76 00
farmaci@apotekerforeningen.dk

FORSIDE
Esben Bregninge

REDAKTION
Ansv. redaktør: Lene Lund Hansen
Daglig redaktør: Trine Ganer
Journalister:
Merete Wagner Hoffmann

GRAFISK PRODUKTION
Layout: Esben Bregninge Design
Tryk: Rosendahls Tryk



ANNONCESALG
Media-Partners
Hanne Kjærgaard
Tlf.: 2967 1436 / hanne@media-partners.dk

MEDLEM AF
DANSKE MEDIER

KONTROLLERET AF



KONTROLLERET OPLAG
1.007 i perioden 1. august – 30. juni 2020

FARMACI NR. 4 UDKOMMER
fredag den 9. april 2021

