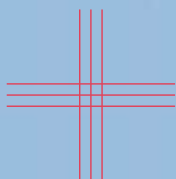


Apotekets Hotline godt fra start

Plejepersonale og pårørende
har taget godt imod nyt
landsdækkende tilbud



10



STRATEGI
Medlemmerne
sætter retning
22

APO-Q
Nyt kvalitets-
korps skal styrke
kvalitetsarbejde
på landets
apoteker
24

Han tog ikke
sin medicin i går.
Skal han have
dobbeltdosis
i dag?

Min mors insulin
har ikke været
i køleskabet.
Kan den stadig
bruges?

Kan tabletten
knuses, eller
skal den
indtages hel?

Cochrane dokumenterer virkningen:

Voltaren gel: Laveste NNT blandt topikale NSAIDs¹

Studiet viser, at en større andel af personer, der behandles med Voltaren gel, får en positiv respons* sammenlignet med ibuprofen gel.¹

VOLTAREN GEL[§]



IBUPROFEN GEL[†]



Læs mere på
HaleonPro.dk



Voltaren gel lindrer muskel- og
ledsmerter og reducerer inflammation²

* Minimum 50 % bedring.

** Når det påføres som anvist på pakningen.

1. Derry S, Moore RA, Gaskell H, McIntyre M, Wiffen PJ. Topical NSAIDs for acute musculoskeletal pain in adults. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 5.

2. Produktresumé for Voltaren Forte gel, 28. februar 2025

§ 78 patienter ud af 100 opnåede positiv respons** med Voltaren gel vs. 20 patienter ud af 100 opnåede positiv respons med placebo.¹

† 42 patienter ud af 100 opnåede positiv respons** med Ibuprofen gel vs. 16 patienter ud af 100 opnåede positiv respons med placebo.¹

 Antal brugere med positiv respons* af den topikale effekt

 Antal brugere med positiv respons* af placebo gel

Voltaren og Voltaren Forte (diclofenacdiethylamin), gel 11,6 mg/g og 23,2 mg/g. **Indikation:** Lokale inflammatoriske lidelser. **Dosering:** Voksne og børn på 14 år og derover: 2-4 g gel på smertefulde område 3-4 gange dagligt (Voltaren) / 2 gange dagligt (Voltaren Forte). Anvendelse i mere end 7 dage bør kun ske efter aftale med lægen. **Kontraindikationer:** Må ikke anvendes ved overfølsomhed over for indholdsstofferne, hos patienter hvor acetylsalicylsyre eller andre NSAIDs fremprovokerer angioødem, astmaanfald, urticaria eller akut rhinit. Må ikke anvendes i graviditetens sidste trimester eller til børn under 14 år. **Interaktioner:** Da den systemiske absorption af diclofenac er meget lav ved topikal applikation, er risikoen for interaktioner usandsynlig. **Forsigtighedsregler:** Risikoen for systemiske bivirkninger kan ikke udelukkes. Samtidig brug af orale NSAIDs kan øge forekomsten af bivirkninger. Må kun anvendes på intakt og sund hud, og ikke i åbne sår eller på beskadigede hudområder. Må ikke komme i kontakt med øjne eller slimhinder. Må ikke indtages. Afbrød behandlingen, hvis hududslæt udvikles. Er ikke beregnet til brug under tætsluttende forbindelse. Nyrepåvirkninger er rapporteret. Der kan udløses bronkospasme hos patienter, der lider af eller tidligere har lidt af astma bronchiale eller allergisk sygdom. Indeholder propylglycol (E1520) som kan give irritation af huden, butylhydroxytoluen (E321) som kan give lokalt hududslæt og irritation af øjne og slimhinder, samt duftstoffer (benzylalkohol, citronellol, coumarin, d-limonen, eugenol, geraniol, linalool) som kan medføre allergiske reaktioner. ***Graviditet og amning:** Må ikke anvendes under graviditetens tredje trimester. Bør ikke anvendes under graviditetens første og andet trimester samt under ammeperioden uden lægens anvisning. Kan påvirke chancen for at blive gravid. ***Bivirkninger:** Almindelige: Udslæt, eksem, erytem, dermatit (inkl. kontaktdermatit), pruritus. Øvrige bivirkninger: Se produktresumé. ***Overdosering:** Den lave systemiske absorption af topikal diclofenac gør overdosering usandsynlig. **Lægemiddelformer:** gel. **Udlevering:** HF. **Pakninger:** Voltaren gel 11,6 mg/g: 50 g, 75 g, 100 g og 150 g. Voltaren Forte gel: 30g, 50 g, 100 g og 150 g. Se dagsaktuel pris på medicinpriser.dk. Haleon Danmark ApS er indehaver af markedsføringstilladelsen. Trademarks owned or licensed by Haleon. ©2025 Haleon or licensor. Bivirkninger, både kendte og nyopdagede, bedes indberettet hurtigst muligt til Lægemiddelstyrelsen (www.meldenbivirkning.dk) eller Haleon Denmark ApS (mystory.nd@haleon.com). De med (*) markerede afsnit er omskrevet og/eller forkortede i forhold til lægemiddelstyrelsens godkendte produktresumé, som vederlagsfrit kan rekvireres fra Haleon Denmark ApS via mystory.nd@haleon.com eller telefon 80 25 16 27.

INDHOLD

4 Leder

Brug det system, der allerede virker

5 Medieklip

6 Nyheder

8 ANALYSE

Mens dagligvarepriserne stiger, fortsætter apotekernes medicinpriser med at falde.

10 Apotekets Hotline godt fra start

14

Plan om kredssammenlægning møder opbakning og bekymring

20 Apoteket.dk i nye klæder og klar til fremtiden

22 STRATEGI

Medlemmerne sætter retning for apotekernes fremtid

24 APO-Q

Nyt kvalitetskorps skal sikre kvaliteten i hele sektoren

26 FIP

Gratis efteruddannelse online giver danske farmaceuter adgang til viden

28 Apoteksskilt flytter ind på Designskolen



30 NY VIDEN

33 NY APOTEKER

Mød Therese Buch Bærtelsen, ny apoteker på Randers Jernbane Apotek

34 Apotekerland



Målet er, at apotekerne kan se sig selv i strategien og er motiverede for at være med til at realisere den

Lars Pram
administrerende direktør
i Apotekerforeningen

Side 23



10 HOTLINE. Hvad spørger folk om, når de ringer?

14

STORKREDS. Forslag om sammenlægning af Hovedstadens kreds og Sjællands kreds møder forståelse, men også bekymring blandt Apotekerforeningens medlemmer.



Brug det system, der allerede virker

FRA NÆSTE ÅR overtager regionerne ansvaret for en række midlertidige sundheds- og omsorgspladser og akutsygeplejen fra kommunerne. Både opholdet og medicinen skal være gratis, præcis som det er, når man er indlagt hospitalet. Det bakker vi fuldt og helt op om.

For at gennemføre ændringen lægger et nyt lovforslag nu op til, at regionerne skal have mulighed for selv at stå for den medicinforsyning, som kommunerne håndterer i dag. Forslaget åbner også op for, at regionerne kan vælge at få medicinen leveret fra sygehusapotekerne i stedet for fra de lokale apoteker, som i dag leverer medicinen til de kommunale pladser.

Vi vil kraftigt advare imod at skabe et parallelsystem, hvor sygehusapoteker skal begynde at levere medicinen til borgere på midlertidige omsorgspladser mv., en opgave, som de private apoteker allerede i dag klarer hurtigt, sikkert og lokalt. Det vil være et brud med den hidtidige arbejdsdeling, og det risikerer at blive dyrere, mere besværligt og mindre effektivt for hele sundhedsvæsenet.

Apotekerne har infrastrukturen, kompetencerne og erfaringen. Vi leverer allerede i dag medicin til både institutioner og borgere. Vi kan håndtere vederlagsfri medicin, og vi kan gøre det uden at indkøbe flere varebiler og opbygge nye lagre og logistiksystemer.

Det er sund fornuft at bruge det, der allerede findes og virker. De økonomiske gevinster, regionerne antyder, er uklare, mens omkostningerne ved et nyt system kan være betydelige og er ikke adresseret. Sundhedsministeren har præciseret, at regionerne også vil kunne vælge at få medicinen leveret fra de private apoteker. Det vil vi stærkt opfordre til frem for at bruge ressourcer på at opbygge regionale parallelsystemer.

Lovforslaget åbner også op for muligheden for at etablere regionale medicinskabe – en ordning, som risikerer at føre til spild, forkert opbevaring og unødigt pres på en forsyningssikkerhed, der i forvejen er udfordret.

Vi bør bruge sundhedsvæsenets ressourcer klogt. Regionerne bør kun overtage forsyningen dér, hvor det giver mening. I alle andre tilfælde bør vi holde fast i apotekerne, som har et landsdækkende system, der allerede leverer til borgere alle steder i landet hurtigt, sikkert og trygt.

Det er god sundhedspolitik. Og det er god samfundsøkonomi. ●

Sundhedsministeren har præciseret, at regionerne også vil kunne vælge at få medicinen leveret fra de private apoteker. Det må vi stærkt opfordre til frem for at bruge ressourcer på at opbygge regionale parallelsystemer

Jesper Gulev Larsen,
formand for Danmarks
Apotekerforening



Antallet af polyfarmacipatienter stiger

Ifølge Sundhedsdatastyrelsen stiger andelen af danskere, der får mange forskellige slags medicin. I 2020 var det 15 procent af danskerne, der fik mindst fem slags medicin på recept inden for et halvt år, mens det i 2025 var 18 procent. Over en million danskere har det seneste halve år fået mindst fem forskellige lægemidler på recept. Ifølge styrelsen kan en aldrende befolkning dog ikke forklare hele stigningen.

TV2 Fyn m.fl.

Apotekets
Talt pænt-budskab
kom med **961 likes**
og 150 delinger
bredt ud.



Jo flere lægemidler man får, jo højere er risikoen også for bivirkninger og for, at lægemidlerne påvirker hinanden. Derfor ser vi også et øget fokus på medicingennemgange i takt med, at flere borgere får mange slags medicin samtidig

Mette Keis Jepsen, Afdelingschef Sundhedsdatastyrelsen.

Flere frygter farlig medicin blandt danske patienter

Fra årsskiftet blev det lovligt for privatpersoner i Danmark at bestille medicin udenfor EU, fra eksempelvis kinesiske onlinebutikker, og importere medicinen hjem til eget forbrug. Det møder kritik fra blandt andre Apotekerforeningen. Sundhedsministeren forsvare beslutningen, da man ifølge hende ikke kan forhindre danskere i at købe lægemidler i udlandet. Ifølge Lægemiddelstyrelsen var kontrollen kun som at kradse i overfladen og bunder i en spareøvelse.

Danmarks Radio (DR)

Apotekets Hotline fik massiv omtale

"Det er oplagt at bruge apotekernes ekspertise på medicinområdet, så deres viden i endnu højere grad kan gavne sundhedspersonalet og de mange pårørende, som håndterer medicin for et familiemedlem," lød det fra sundhedsminister Sofie Løhde i omtalen af Apotekets Hotline. Over 50 medier omtalte muligheden for at ringe og få hjælp til at håndtere andres medicin.

TV2, Berlingske, Kristelig Dagblad, Politiken, Jyske Vestkysten, Bornholms Tidende, Fyns Amtsavis m.fl.

Danmarks Apotekerforening
4.776 følgere
3d ·

TV2 NEWS KOM FORBI TIL ÅBNING AF APOTEKETS HOTLINE

I dag 1. februar åbner Apotekets Hotline, der er et tilbud til sundhedsprofessionelle og pårørende, som har ansvar for andres medicin. Derfor var apoteker Jesper Gulev Larsen fra Steno Apotek, der har hotline-telefonen i dag, stået tidligt op for at fortælle TV2 News seere om den nye hotline, der er etableret i samarbejde med Sundhedsministeriet. Man kan ringe til hotlinen, hvis man har akut brug for hjælp, når man skal give andre såsom patienter, beboere eller pårørende medicin.

Apotekets Hotline har tlf. 82 82 43 43 og er åben alle hverdage kl. 8.30-21, lørdage kl. 9-18 og søndage (samt lukkedage) kl. 10-15. Den er bemannet med apotekernes farmaceuter og farmakonomer, der har specialviden om medicin og er uddannet til at rådgive mennesker uden stor medicinfaglig viden. Opgaven med at passe telefonen er fordelt mellem fire apoteker, der bemander den på skift.

Formålet er at styrke medicinsikkerheden og understøtte sundheds- og plejepersonale på bosteder, plejehjem og i hjemmeplejen. Også pårørende kan ringe, hvis de håndterer medicinen til eksempelvis en syg ægtefælle eller en forælder og har spørgsmål til dette.

Hotlinen er en forsøgsordning i 2026, hvorefter den skal evalueres.

Har man spørgsmål om fx recepter, bestilling og levering af medicin, medicintilskud og dosispakket medicin, skal man kontakte det lokale apotek. Det gælder også borgere og patienter, der også kan benytte apotekets døgnbemannede chat, hvis de har spørgsmål om deres medicin. Find chatten på Chat med apoteket | apoteket.dk.

Læs mere på Apotekets Hotline | apoteket.dk



OpenAI lancerer sundhedsversion af ChatGPT

OPENAI introducerer nu ChatGPT Health, en specialiseret version af chatbotten, der kan fungere som personlig sundhedsrådgiver ved at koble sig til brugernes sundhedsapps og visse journalsystemer. Det skriver det svenske medie Läkemedelsvärlden.

Ifølge OpenAI stiller over 230 millioner mennesker hver uge sundhedsspørgsmål til ChatGPT. Med den nye

tjeneste kan data fra apps og portaler samles ét sted, hvilket giver mere målrettede svar. OpenAI frem-

hæver også øget datasikkerhed: sund-

hedsdata krypteres, holdes adskilt fra resten af ChatGPT og bruges ikke til modeltræning.

ChatGPT Health testes lige nu blandt

udvalgte brugere og rulles ud i de kommende måneder i en række lande. Europa er dog foreløbigt udeladt på grund af strenge krav i blandt andet EU's AI-forordning, GDPR og regler for medicinsk teknologi.



Medicinsamtaler med i kronikerpakker

MEDICINSAMTALER PÅ APOTEK bliver nu en del af de nye pakkeforløb til kronikere.

Det fremgår af den generiske model for pakkeforløb, som Indenrigs- og Sundhedsministeriet har offentliggjort. Her fremgår det direkte, at lægen skal vurdere behovet for henvisning til medicinsamtale på apotek som led i gennemgang af patientens medicinske behandling.

Apotekerforeningen har arbejdet for at få medicinsamtaler ind i pakkeforløbene og ser det som et vigtigt skridt for både

patientsikkerhed og sammenhæng i behandlingen.

De første kronikerpakker dækker KOL og kroniske lænderygsmærter. Senere følger pakker for type 2-diabetes, hjertesygdom og kompleks multisygdom. Patienter får ret til en personlig behandlingsplan inden for 30 dage efter diagnosen, forankret i almen praksis og med inddragelse af relevante aktører som apoteker.

Lovforslaget om kronikerpakkerne ventes fremsat i efteråret 2026 med ikrafttrædelse fra 2027.

Nye farveopdelte æsker skal forhindre forveksling af dosisruller

FOR AT FORHINDRE at borgere i samme husstand tager hinandens medicin, bliver æsker til dosisruller nu lanceret i to tydeligt adskilte farver.

Det sker efter, at kommuner har gjort opmærksom på konkrete episoder, hvor beboere i samme husstand har forvekslet deres dosispakke medicin. Fejlen opstår, når to personer



i samme hjem modtager dosisruller, der ligner hinanden.

Brugen af dosispakket medicin er stigende, og med de nye farveopdelte æsker håber man at reducere risikoen for forvekslinger og styrke medicinsikkerheden i hjemmene.

Apotekets app får officiel anbefaling

APOTEKETS APP er nu en del af det officielle udvalg af sundhedsapps på sundhed.dk. Det har Nævnet for Sundhedsapps for nylig besluttet, og dermed står appen nu side om side med blandt andre MinSundhed og MinLæge. I alt har nævnet anbefalet 11 apps.

Anbefalingen sætter punktum for en længere ansøgningsproces, som blandt andet har krævet dokumentation for appens effekt. Med anbefalingen får apotekernes app ekstra synlighed i en tid, hvor mange borgere søger digitale løsninger til at håndtere medicin og recepter. Appen giver brugerne overblik over deres medicin, mulighed for at tjekke receptstatus og se lagerbeholdninger på de lokale apoteker.

Anbefalingen er betinget af, at der

ikke foretages væsentlige ændringer i appen. Hvis der sker ændringer, skal de straks meldes til nævnet, som herefter vurderer, om anbefalingen fortsat kan opretholdes.



BLÅSTEMPLING. Apotekets app er sammen med ti andre sundhedsapps blandt dem, som anbefales på sundhed.dk. Det er Nævnet for Sundhedsapps, der beslutter, hvilke apps der finder vej til listen.



Fra apotekernes side opfordrer vi til, at de nye sundhedsråd også har fokus på borgernes medicin, når de fremtidige samarbejder og indsatser planlægges

Jesper Gulev Larsen,
formand for Apotekerforeningen.
Debatindlæg bragt i Dagens Pharma
den 21. januar 2026.

Ny kampagne skal aflive myter om overgangsalderen

IKKE TO OVERGANGE ER ENS. Det er budskabet i apotekernes næste sundhedsfaglige kampagne. Kampagnen, der skal give kvinder mere saglig viden om overgangs-

alderen og nedbryde tabuer, understreger, at kvinder oplever overgangsalderen meget forskelligt – fra næsten ubemærket til stærkt generende – og at der ikke findes én rigtig måde at komme igennem den på.

Det stigende fokus på overgangsalder har ført til øget bevidsthed – men også ført nye myter og misforståelser med sig, som kampagnen skal modvirke. Og så skal den sætte lys på, hvordan apotekerne kan støtte kvinder med både egenomsorgsråd og rådgivning om korrekt brug af hormonpræparater.

Kampagnen kører på apotekerne i marts 2026.



Apotekernes priser på medicin falder

Mens forbrugerpriserne på dagligvarer er steget de seneste år, er priserne på apoteksforbeholdt medicin siden 2020 faldet med 14 %. Alene sidste år var prisfaldet på over 3 %.

AF: MERETE WAGNER HOFFMANN

Det er blevet dyrt at købe ind til det daglige forbrug, og priserne på alt fra mejeriprodukter til kød er steget markant de seneste år. Således er de generelle forbrugerpriser steget med knap 18 procent siden starten af 2020.

Den stik modsatte tendens ser man på apotekernes medicinpriser, der i samme periode i gennemsnit er faldet med 14 procent. Alene i 2025 sås et prisfald på over 3 procent.

Generisk konkurrence giver prisfald

Ifølge Per Nielsen, analysechef i Danmarks Apotekerforening, skyldes de faldende medicinpriser en kombination af flere ting:

"Der har siden 2015 været patentudløb i perioden, og det betyder hård, generisk konkurrence om at have den billigste kopi på markedet - og dermed få hele salget i en 14-dages periode. Det bliver understøttet af, at apotekerne altid tilbyder kunden den billigste version af præparatet," siger han og peger på, at Danmark har Europas laveste priser på kopimedicin.

Per Nielsen forklarer, at de gennemsnitlige medicinpriser tog et kortvarigt hop opad -dels i 2019, hvor der var restordre på mange typer medicin, dels i 2023, hvor der var restordre på diabetesmedicinen Ozempic, og man derfor var nødt til at købe dyrere parallelimporterede pakninger hjem fra udlandet.

"Men siden er forsyningssituationen normaliseret, og prisfaldet fortsat. I december 2025 var medicinpriserne 3,6

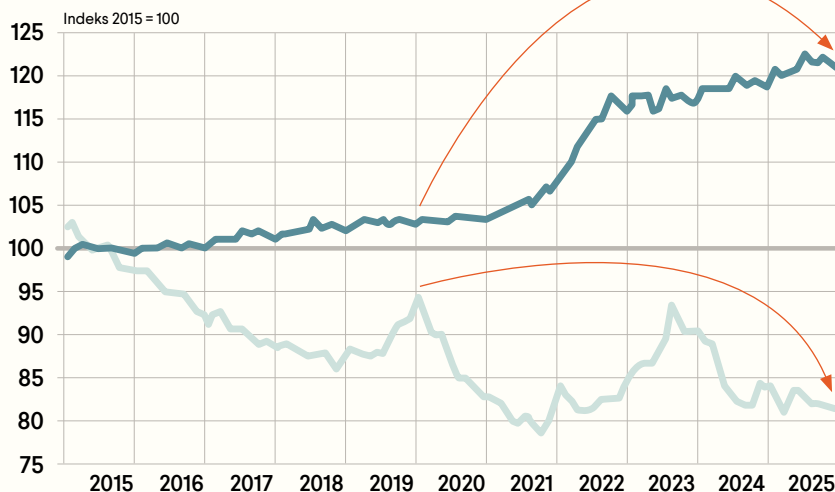
procent lavere end samme måned året før, og for hele kalenderåret 2025 var der et samlet prisfald på apoteksmedicin på 3,1 procent i forhold til 2024," siger Per Nielsen. ●

For hele kalenderåret 2025 var der et samlet prisfald på apoteksmedicin på i gennemsnit 3,1 procent i forhold til 2024



Per Nielsen,
analysechef i Danmarks
Apotekerforening

Apotekets medicinpriser falder mens generelle forbrugerpriser stiger



Forbrugerprisindeks:

+17,7%

Apotekets
medicinpriser:

-13,9%

Kilde: Sundhedsdatastyrelsen og Danmarks Statistik

Otrivin

Behagelig og effektiv næsespray til forkølede næser.



Unik pumpe

Kort dyse¹

Intet nedløb i svælget²

Ingen ubehagelig eftersmag²

Hurtigt og effektivt!



Max brug 10 dage

Scan QR-koden og læs mere på **HALEON** PRO



1. Khone Qualitative Usability Test, PPL Insights, Nov 2022. 2. Nasal cast deposition for xylometazolin and oxymetazolin formulations using two different nasal pumps, Hagen, June 2023.

Otrivin ukonserveret, Otrivin Junior ukonserveret og Otrivin Menthol ukonserveret (xylometazolinhydrochlorid), næsespray, opløsning. ***Indikation:** Rhinitis og sinusitis. ***Dosering:** Børn 2-5 år: Otrivin Junior Ukonserveret næsespray: Under opsyn af en voksen. 1 pust i hvert næsebor 1 til 2 gange dagligt (hver 8-10 time) er normalt tilstrækkeligt, i højst 10 dage. Overskrid ikke et maksimum på 3 pust i hvert næsebor dagligt. Børn 6-11 år: Otrivin Junior Ukonserveret: Under opsyn af en voksen. 1-2 pust i hvert næsebor 2 til 3 gange dagligt i højst 10 dage. Overskrid ikke et maksimum på 3 pust i hvert næsebor dagligt. Voksne og børn over 12 år: Otrivin Ukonserveret og Otrivin Menthol Ukonserveret: 1 pust i hvert næsebor op til 3 gange dagligt efter behov, i højst 10 dage. Overskrid ikke et maksimum på 3 pust i hvert næsebor dagligt. Bør ikke anvendes til børn under 12 år. ***Kontraindikationer:** Overfølsomhed over for et eller flere af indholdsstofferne. Otrivin må ikke anvendes efter transsfenoidal hypofysektomi eller efter transnasale/ transorale operationer, hvor dura mater bløtlægges. Patienter med snærvinklet glaukom, rhinitis sicca eller atrofisk rhinitis. ***Interaktioner:** Xylometazolin kan forstærke virkningen af MAO-hæmmere og kan foranledige hypertensive kriser og anbefales derfor ikke til patienter, der har anvendt MAO-hæmmere inden for de sidste to uger. Samtidig anvendelse af tricykliske eller tetracykliske antidepressiva og sympatomimetiske præparater kan resultere i en forøget systemisk effekt af xylometazolin og er derfor ikke anbefalet. ***Forsigtighedsregler:** Otrivin Junior 0,5 mg/ml bør ikke anvendes til børn under 2 år pga. risiko for overdosering med centralnervesystemets depression til følge. Otrivin og Otrivin Menthol 1 mg/ml bør ikke anvendes af børn under 12 år. Behandlingen bør ikke være af længere varighed end 10 dage. Især hos børn og ældre må den anbefalede dosis ikke overskrides. Otrivin anvendes med forsigtighed og kun efter lægens anvisning ved følsomhed over for adrenerge substanser, hypertension, hjerte-karsygdomme, hyperthyroidisme, diabetes mellitus, fæokromocytom, forstørret prostata og hos patienter, der er i behandling med MAO-hæmmere eller har været det inden for de sidste to uger. Patienter med langt QT-syndrom, som får behandling med xylometazolin, kan have en øget risiko for alvorlige ventrikulære arytmier. ***Graviditet og amning:** Anvendelse frarådes til gravide pga. eventuel systemisk vasokonstriktorisk virkning. Det vides ikke, om xylometazolin udskilles i modermælken, og der skal derfor udvises forsigtighed i ammeperioden, og produktet må kun anvendes efter lægens anvisning. ***Bivirkninger:** Almindelige: Svie i næse og svælg, tør og irriteret næseslimhinde, nysen, brænden, nasal-sekretion, hovedpine, kvalme samt brændende fornemmelse på applikationsstedet. Ikke almindeligt: Tilstoppet næse (reaktiv hyperæmi) især efter hyppig eller langvarig anvendelse. Øvrige bivirkninger: Se produktresumé. **Overdosering:** Ved overdosering eller utilsigtet administration igennem munden har det kliniske billede været CNS-depression med markant reduktion af legemstemperaturen, sveden, døsigheid, hovedpine, hurtig og uregelmæssig puls, forhøjet blodtryk og evt. koma, især hos børn. Hypertension kan efterfølges af rebound hypotension. Behandling: Der er ingen specifik behandling. Symptomatisk behandling under lægeligt opsyn er indiceret. **Udlevering:** HF. **Tilskud:** Ingen. **Pakninger:** Otrivin Ukonserveret 1 mg/ml, 10 ml; Otrivin Menthol Ukonserveret 1 mg/ml, 10 ml; Otrivin Junior Ukonserveret 0,5 mg/ml, 10 ml. Haleon Denmark ApS, tlf: 80 25 16 27. Trademarks owned or licensed by Haleon. ©2026 Haleon or licensør. Bivirkninger, både kendte og nyopdagede, bedes indberettet hurtigst muligt til Lægemiddelstyrelsen (www.meldenbivirkning.dk) eller Haleon Denmark ApS (mystory.nd@haleon.com). *De med (*) markerede afsnit er omskrevet og/eller forkortede i forhold til Lægemiddelstyrelsens godkendte produktresumé, som vederlagsfrit kan rekvireres fra Haleon Denmark ApS via mystory.nd@haleon.com eller telefon 80 25 16 27.* PM-DK-OTRI-23-00059 09/01/2026

Apotekets **hotline** godt fra start

De første erfaringer viser bred interesse og **mange typer henvendelser**, efter at plejepersonale og pårørende fra 1. februar har kunnet ringe til apotekets nye landsdækkende hotline med spørgsmål om medicin.

AF: TRINE GANER OG ANNE SOPHIE RØMER THOSTRUP

Kan en tablet knuses, eller skal den indtages hel? Kan insulin, der har stået uden for køleskabet siden i går, stadig bruges? Og hvad gør man, hvis en medicindosis er blevet glemt? Det er nogle af de praktiske, og ofte akutte, spørgsmål, som sundheds- og plejepersonale og pårørende nu kan få hjælp til via Apotekets Hotline.

Siden den 1. februar 2026 har den nyåbnede landsdækkende telefonrådgivning været bemandet af farmaceuter og farmakonomer fra apoteker. De står klar ved telefonen til at besvare generelle tvivlsspørgsmål om medicin, også uden for det lokale apoteks åbningstid. Ordningen er etableret i et samarbejde mellem Indenrigs- og Sundhedsministeriet og Apotekerforbundet og skal i løbet af 2026 afprøves som forsøgsordning.

En spændende og vigtig opgave

På Steno Apotek, der dækker hotlinen i ydertimerne, har telefonerne allerede ringet flittigt, da Farmaci taler med informationsfarmaceut Helle Weicher tre dage efter åbningen.

Henvendelserne har blandt andet været fra forældre, der håndterer deres børns medicin, og fra plejepersonale, der står med akutte spørgsmål i borgerens hjem. En hjemmesygeplejerske fik eksempelvis på ét minut svar på, om en smertestillende sugetablet fandtes i håndkøb, og hvor hun kan slå det op næste gang.

"Hotline er en spændende og vigtig opgave, som giver os mulighed for at vise, at vi kan byde ind med en stor viden om medicin og brugen af medicin, som andre sundhedsprofessionelle kan trække på," siger hun.

Helle Weicher forventer, at hotlinen, udover at give konkret hjælp, også styrker relationen til resten af sundhedsvæsenet.

"Ordningen er med til at udbrede kendskabet til apotekets

kompetencer og skabe en tættere forbindelse til andre sundhedsprofessionelle; og det kan også på sigt skabe grobund for et tættere samarbejde," siger hun.

Værdifulde samtaler

På Vojens Apotek, som bemande hotlinen i dagtimerne sammen med ApoPro og Webapoteket, er de også kommet godt fra start, fortæller apoteker Jacob Grønne.

"Vi er kommet godt i gang med opgaven, og de opkald, vi har fået, har ligget inden for rammen. Det virker som om, at den telefoniske velkomsthilsen, som oplyser, at vi for eksempel ikke kan besvare spørgsmål specifikt om recepter, har fungeret efter hensigten," siger apoteker Jacob Grønne.

Opkaldene spænder vidt – fra pårørende med bekymringer til plejepersonale, der er i tvivl om bivirkninger. Ikke alle henvendelser ender med et konkret svar, men samtalen gør alligevel en forskel. For selv når apoteket må henvise til lægen, oplever han, at dialogen skaber ro og klarhed hos den, der ringer.

For Jacob Grønne og apotekets medarbejdere er varetagelse af Apotekets Hotline en spændende og relevant opgave.

"Vi har budt ind, fordi vi mener, at vi har det faglige niveau til at løfte opgaven, og det vil vi gerne sætte i spil. Samtidig er det en spændende opgave, hvor personalet får lov at prøve kræfter med en ny måde at kommunikere på," siger han.

Han forventer, at antallet af opkald vil stige, efterhånden som flere opdager tilbuddet.

Brug for hurtigt svar

Det genkender de hos ApoPro Online Apotek, som skiftes med Webapoteket til sammen med Vojens Apotek at passe telefonen i dagtimerne. Hos dem har de første dages opkald også givet et indblik i, hvilke spørgsmål plejepersonale og pårørende står med i praksis. Det fortæller Michala Nyvang Nielsen, farmaceut og souschef hos ApoPro.

"Det er fagligt spændende for apotekets medarbejdere at kunne hjælpe i situationer, hvor der virkelig er brug for vores viden. Man mærker, at opkaldene giver mening, fordi det ofte er meget specialiserede spørgsmål. Og det er typisk i en konkret situation, hvor der er brug for et hurtigt svar," siger hun.

Hos ApoPro har de også modtaget opkald fra borgere, der har haft spørgsmål til deres egen medicin. Dem hjælper medar-



Apotekets Hotline

Formålet med Apotekets Hotline er at svare på generelle spørgsmål om medicinbrug fra sundheds- og plejepersonale på plejehjem, bosteder, kommunal ældrepleje m.m. og pårørende, der hjælper familiemedlemmer eller andre. Det gælder fx praktisk anvendelse af medicin, mulige bivirkninger og virkning.

Hotlinen skal styrke medicinsikkerheden og give adgang til faglig rådgivning – også uden for apotekernes normale åbningstid.

Målgruppen er ikke borgere og patienter, der har spørgsmål til egen medicin. De henvises til det lokale apotek eller apotekets døgnbemandede chat, som også har et telefonnummer.

Ordningen er etableret som en forsøgsordning aftalt i bruttoavanceaftalen 202526.



Apotekets Hotline varetages af

- Vojens Apotek
- Webapoteket og Apopro Online Apotek (deler telefonlinje)
- København Steno Apotek

Åbningstider

Hverdage: 8.30–21.00

Lørdage: 9.00–18.00

Søndage og lukkedage: 10.00–15.00

Hotline er en spændende og vigtig opgave, som giver os mulighed for at vise, at vi kan byde ind med en stor viden om medicin

Helle Weicher informationsfarmaceut
på København Steno Apotek

bejderne og henviser til, at de næste gang kontakter enten det lokale apotek eller apotekets døgnbemandede chat, som er målrettet netop den type spørgsmål. Michala Nyvang Nielsen forventer, at den slags opkald bliver færre, efterhånden som kendskabet til hotlinen øges.

"Vi hjælper selvfølgelig borgerne, når de ringer, men gør samtidig opmærksom på, at hotlinen er målrettet plejepersonale og pårørende. Folk skal lige lære den at kende," siger hun.

>

SUNDHEDSYDELSER



> Står ofte med spørgsmål

Når Apotekets Hotline er sat i verden, er det fordi udviklingen på medicinområdet går stærkt, og både pårørende og sundhedspersonale står ofte med spørgsmål, der kræver specialviden. Og her er det, ifølge indenrigs- og sundhedsminister Sophie Løhde, oplagt at inddrage apotekerne.

"Med den nye hotline kan social- og sundhedspersonale, pårørende og andre nu let få svar på spørgsmål om medicin. Og det er oplagt at bruge apotekernes ekspertise på medicinområdet, så deres viden i endnu højere grad kan gavne sundhedspersonalet og de mange pårørende, som håndterer medicin for et familiemedlem," siger hun.

Fra Apotekerforeningen understreger sundhedsfaglig direktør Birthe Søndergaard, hvor kompleks medicin håndtering kan være.



"Vi ved, der er meget at holde styr på, når man håndterer medicin for andre. Og både social- og sundhedspersonale, der håndterer beboeres medicin, og pårørende, der hjælper deres forældre, søger ofte rådgivning på det lokale apotek. Den service har vi nu sammen med ministeriet udvidet, så man også kan ringe til en central hotline både i og uden for apotekernes åbningstid, hvis man bliver i tvivl om, hvad der er det rigtige at gøre," siger hun.

Ordningen, der trådte i kraft den 1. februar, løber som en forsøgsordning i hele 2026. De deltagende apoteker indberetter løbende data om henvendelserne, og Pharmakon står for indsamling og opgørelse af materialet. Erfaringerne skal danne grundlag for en evaluering af forsøgsordningen og for de politiske beslutninger om hotlinens fremtid efter årets udgang. ●

 Pleje

 Amning

 Opbevaring

 Måltider

**HJÆLPER MED AT BEROLIGE OG BESKUTTE**
Ømme og revnede brystvorter,

**SKAL IKKE FJERNES FØR AMNING**
Ingen smag, farve eller lugt.

**100% NATURLIG**
Indeholder kun ren Lanolin.

**MANGE FORMÅL**
Lanolin cremen kan bruges til tør hud på hele kroppen for hele familien.

Best seller!



Fås i 10ml og 40ml

Forhandles på apotekerne/
web-apotekerne og Matas.



lansinohdanmark.com



MAT-LANS-DK-000054
Date of Preparation: January 2026



Alle hudtyper
Alle aldre
Én løsning

Apotekets Parfumefri

– skånsom pleje til hele familien

Hudpleje uden parfume – med fuld effekt

Apotekets Parfumefri er effektiv og målrettet hudpleje uden parfume.

Serien indeholder mere end 20 milde produkter til ansigt, krop og hår.

Alle udviklet med viden til forskel, Astma Allergi certificering og Svanemærket.

Velegnet til både mænd, kvinder, teenagere og børn.

Én serie til hele familien.

Én serie – ansigtscremer til flere behov

Til alle hudtyper: 24 timers ansigtscreme giver langvarig fugt og blødhed – kan bruges af hele familien.

Til kombineret hud: Lacto+ ansigtscreme balancerer huden med præ- og postbiotika og styrker hudens mikrobiom. Perfekt til teenagere og voksne med hormonpåvirket hud.

Til moden hud: Anti-age ansigtscreme virker opstrammende, fugtgivende og rynkerreducerende. Mild og effektiv pleje til moden hud.



apotekets
viden til forskel

Forslag om ny storkreds møder både opbakning og bekymring

En sammenlægning af **Hovedstadens og Sjællands kredse** er oplagt i lyset af sundhedsreformen og behovet for et stærkere regionalt samarbejde op imod de nye sundhedsråd. Nogle medlemmer er dog bekymrede for, at en ny storkreds kan skabe skævhed og gøre det sværere at blive hørt.

AF: MERETE WAGNER HOFFMANN

Med sundhedsreformen på vej, og regionerne som helt centrale aktører i det nære sundhedsvæsen, bliver apotekernes samarbejde med regionerne vigtigere end nogensinde. Og det er da også baggrunden for, at Apotekerforeningens bestyrelse med opbakning fra de to involverede kredsbestyrelser foreslår, at Hovedstadens og Sjællands kreds lægges sammen, så den matcher den nye region Østdanmark.

Forslaget, der bringes til afstemning ved generalforsamlingen, vil, ifølge Apotekerforeningens næstformand og kredsformand i Region Sjællands kreds, Mads Haaning, skabe en tydeligere og mere effektiv ramme for samarbejdet.

"Der er ikke nogen anden logisk organisering end at spejle regionerne, som vi ved bliver afgørende for det nære sund-

hedsvæsen og dermed for apotekernes fremtid. Apotekerne skal have indflydelse, også i de nye sundhedsråd, og det kræver, at vores egen forening lokalt matcher de nye strukturer i sundhedsvæsenet," siger han om baggrunden for forslaget.

Langt til København

Men selv om argumentet giver mening for de fleste, vækker udsigten til en ny storkreds, der i givet fald kommer til at omfatte næsten halvdelen af landets



Det er det eneste rigtige at gøre. Men man skal altså sikre sig, at alle medlemmer bliver hørt

Christina Weidemann Pedersen der har apotekerne i Aabybro, Løkken, Pandrup og Brovst



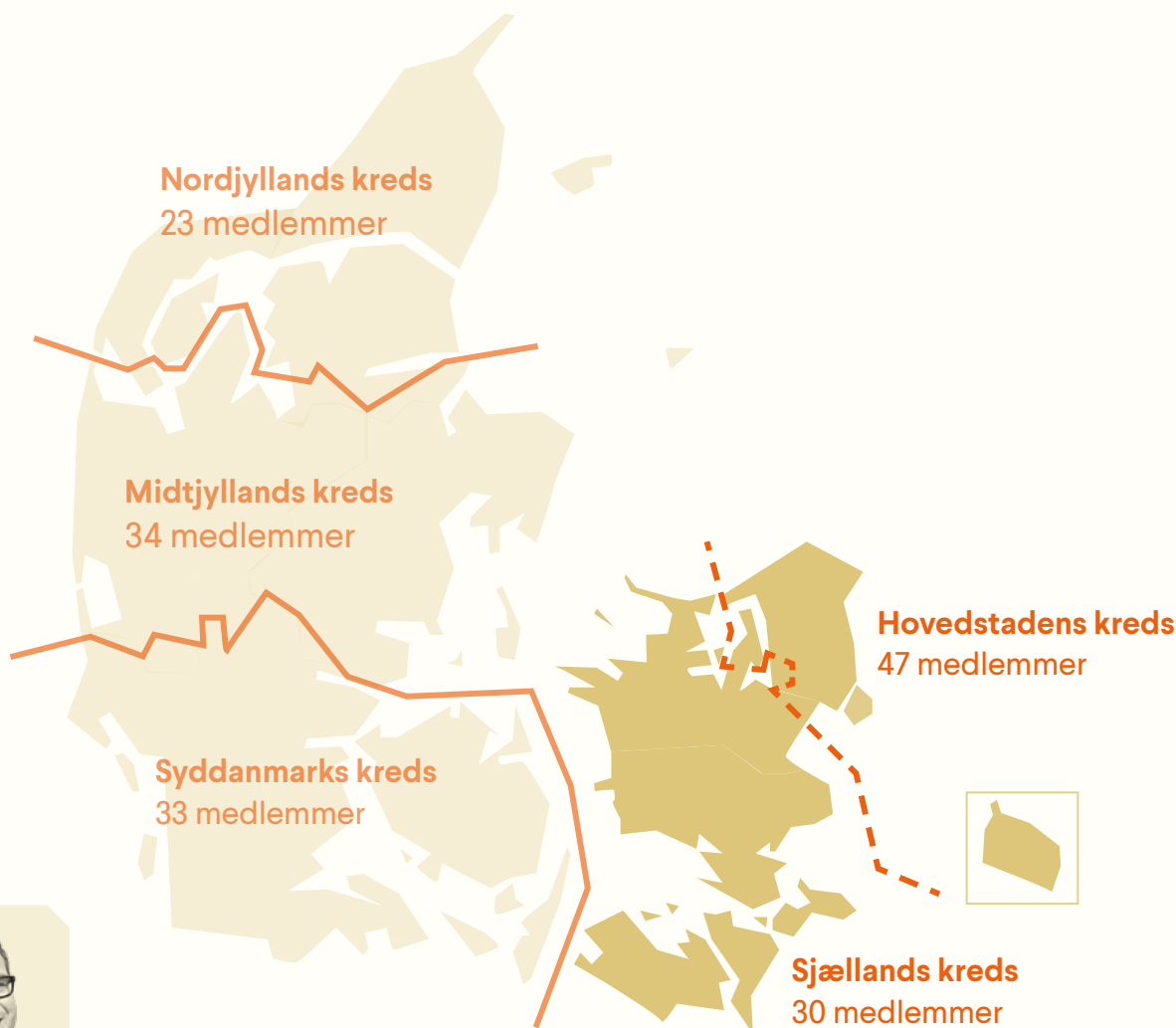
Der er ikke nogen anden logisk organisering end at spejle regionerne, som vi ved bliver afgørende for det nære sundhedsvæsen og dermed for apotekernes fremtid

Mads Haaning næstformand i Apotekerforeningen og formand for Sjællands kreds

apoteker, bekymring blandt nogle medlemmer i de andre kredse.

Blandt de bekymrede er Ulrik Hostrup Larsen, der har Ulve Apoteket - Kolding Sønderbro Apotek, Munkebo Apotek samt Haderslev Løve Apotek. Han frygter, at den store kreds vil give en demokratisk skævvridning af foreningen. Og som medlem af bestyrelsen i Syddanmarks kreds har han flere gange oplevet, at der er langt til København, og at det kan være lidt sværere at blive hørt.

"Hvis jeg skal tage sølvpapiershatten på, så er jeg nervøs for, at magten nu bliver centreret. Den store kreds er tæt på både Apotekerforeningens bestyrelse og sekretariatet i København og har naturligt lettere adgang til det. Det betyder, at de får mere at skulle have sagt end os andre, og at alle input og påvirkninger fra



Hvis jeg skal tage sølvpapirshatten på, så er jeg nervøs for, at magten nu bliver centreret

Ulrik Hostrup Larsen apoteker på Ulve Apoteket - Kolding Sønderbro Apotek, Munkebo Apotek samt Haderslev Løve Apotek

den store kreds kommer til at veje tunge - og dermed i uforholdsmæssig høj grad vil påvirke foreningens strategi og holdninger," siger Ulrik Hostrup Larsen.

Skal gabe over store forskelle

Han er også lidt bekymret for, om den nye sammenlagte kreds kan gabe over de store forskelle mellem apotekerne, så de beslutninger, der tages, ikke bliver repræsentative for alle kredsens medlemmer.

"En lille apoteker kan blive en meget lille stemme i sin egen kreds. Der kan være nogen, som opgiver at dukke op i kredssammenhænge, fordi de ikke synes, at de problemer og synspunkter, der kommer frem, repræsenterer dem," påpeger han.

Trods disse betænkeligheder vil han dog stemme ja til sammenlægningen.

"Det er det mest naturlige, at vi følger de nye regionsgrænser. Jeg kan godt huske tiden før med de gamle kredse. Det var et organisatorisk helvede, når vi

skulle mødes med regionerne. Det gav ingen mening. Så det bliver et ja herfra."

Ja med lidt bekymring

Det samme siger formand for Nordjyllands kreds Christina Weidemann Pedersen, der har apotekerne i Aabybro, Løkken, Pandrup og Brovst og er formand for Nordjyllands kreds. Også hun siger også ja med fornuften, men med en vis bekymring lurende i baghovedet:

"Min største bekymring er, at nogen i den store kreds kan føle, at de så at sige står tilbage på perronen, når toget kører. Det er vigtigt at få alle med i forhold til mange ting, der kommer til at foregå i forhold til samarbejdet med de nye sundhedsråd og hele sundhedsområdet. Det er fint, at man kan tage hurtige beslutninger og rykke hurtigt. Men man

- > skal altså sørge for at have alle med," siger hun og frygter, at det fra København kan være svært at se de problemer, man eksempelvis har på Lolland.

Kredsformanden fra Nordjylland medgiver dog også, at det kan blive en stor trækraft, hvis de to kredse bliver slået sammen.

"Det er det eneste rigtige at gøre. Men man skal altså sikre sig, at alle medlemmer bliver hørt, og det kan blive en ny øvelse for bestyrelsen i den nye stor-kreds."

Er opmærksom på potentielle problemer

I Apotekerforeningens bestyrelse lytter man til de bekymringer, der følger i kølvandet på forslaget om at slå de to kredse sammen. Og Mads Haaning kan godt se, at der potentielt er risiko for mindre sammenhængskraft i den nye store region, at kredsen kan få uforholdsmæssigt mere magt, og at de mindre kredse kan blive glemt i hverdagen.

"Det er godt at få disse bekymringer frem i lyset og få det talt igennem. Jeg medgiver, at det bliver en meget stor kreds, og vi skal være yderst opmærksomme på, at kredsen skal lytte til alle og favne alle. Det er også vigtigt, at alle kredse får lige meget plads og opmærk-

Jeg medgiver, at det bliver en meget stor kreds, og vi skal være yderst opmærksomme på, at kredsen skal lytte til alle og favne alle

Mads Haaning næstformand i Apotekerforeningen og formand for Sjællands kreds

somhed," siger han.

En af måderne er ifølge Mads Haaning at være meget bevidst om, hvilke emner man drøfter i kredsene.

"Netop fordi den nye kreds bliver så stor, så skal man i kredsbestyrelsen være ekstra opmærksom på, hvad det er for emner, man diskuterer, når man er samlet. Hvis det på nogen måde har karakter af noget medlemspolitisk for hele lan-

det, så skal det drøftes et andet sted. I den nye kreds skal vi koncentrere os om det, der er relevant for lige præcis kredsens område – og ikke andet."

Er tryk ved sammenlægningen

Mads Haaning opfordrer også til, at man skal se sagen fra regionens side og mener, det vil give problemer, hvis én region skal samarbejde med to forskellige apotekerkredse.

"Vi skal desuden være opmærksomme på, hvad det er for et mandat, man har, når man taler på kredsens vegne. Det er vigtigt, at man kan tale for alle apoteker, der er i den pågældende region – også selvom den er meget stor," siger Mads Haaning og peger på, at i det daglige arbejde vil samarbejdet foregå i mindre grupper op mod de seks sundhedsråd.

"Derfor vil meget af det praktiske arbejde også komme til at foregå mere lokalt. Så vi er i bestyrelsen ret trykke ved, at vi ikke får skabt en kreds, der påvirker vores medlemspolitiske debatter, da vi kommer til at repræsentere meget forskellige apoteker i den nye kreds."

Han håber derfor, ligesom den øvrige bestyrelse, at der vil være 2/3 flertal for forslaget om at lægge de to regioner sammen, når forslaget kommer til afstemning ved Apotekerforeningens generalforsamling den 18. maj. ●

NORSAN

Omega-3 - Specialisten
fra Norge



- ✓ Nr. 1 på tyske apoteker
- ✓ 2000 mg Omega-3 om dagen med kun én skefuld
- ✓ Behagelig smag
- ✓ Rig på EPA og DHA
- ✓ Kan indtages på ske eller f. eks røres i dressing, juice eller lignende
- ✓ Bidrager til at vedligeholde et normalt syn og en normal hjerne- og hjertefunktion
- ✓ Ren, bæredygtigt og certificeret
- ✓ Findes også som kapsler og jelly (til børn)

www.norsan.dk • info@norsan.dk

Hansaplast

LØSNINGEN TIL 83% AF ALLE SÅR*



TRANSPARENT



ULTRATYNDT



FLEKSIBELT



*Undersøgelsen (DE/UK/IT, n=495, 2014) oplyser de almindelige typer af sår, man møder i hverdagen (f.eks. mindre snitsår, hudafskræbninger, vabler og rifter), hvilket indikerer, at Hansaplast-produkter er velegnede til behandling af de fleste hverdagsår.

PATENTED
TECHNOLOGY



Robotten BD Rowa™ Smart – imponerende effektiv

BD Rowa™ Smart er ikke bare en lagerrobot – det er apoteksassistenten, der gør din hverdag nemmere, hurtigere og smartere. Ubesværet håndtering. Intuitiv betjening. Intelligent ydeevne.

Velkommen til familien.



Scan QR-koden for at
få alt at vide om denne
nye løsning.

bd.com/rowa

BD, the BD Logo, BD Rowa and BD Rowa Smart are trademarks of Becton, Dickinson and Company or its affiliates. All other trademarks are the property of their respective owners.
© 2026 BD. All rights reserved. Feb-2026, BD-169161



BD Rowa™ Smart – lige til at gå til

Træd ind i en verden, hvor apoteksteknologi virker helt ukompliceret. Den nye, intuitive grænseflade hjælper dig ubesværet gennem enhver ekspedition. Ingen endeløse manualer – kun problemfri ibrugtagning og lynhurtig fejlfinding. Fordi smart teknologi skal være nem at bruge.

Bliv en del af BD-familien — og bliv imponeret.



Oplev, hvordan BD Rowa kan forenkle din daglige drift og lette din arbejdsbyrde – **book et gratis møde i dag.**



Kontakt
Thomas Lacentra
Commercial Lead
på +45 2199 3860
eller thomas.lacentra@bd.com

Becton Dickinson Dispensing
Denmark A/S, Lyskær 3EF, 1,
Denmark, 2730 Herlev
Email: rowa-uk@bd.com,
bd.com/rowa

apoteket.dk i nye klæder og klar til fremtiden

Apoteket.dk er sammen med Apotekerforeningens øvrige hjemmesider flyttet over på en ny platform og har fået nyt design. Siden er rustet til fremtiden, hvor søgning i stigende grad foregår via generativ AI.

AF: TRINE GANER

Hvis du har været inde på Apoteket.dk for nylig, har du måske bemærket, at noget ser anderledes ud, end det plejer. I forbindelse med at hjemmesiden – i lighed med foreningens øvrige hjemmesider – er flyttet over på en ny teknisk platform, har den fået nyt design. Målet med Apoteket.dk er dog det samme: at stille information til rådighed for borgere, der søger viden om apotekerne, sundhed, sygdom og medicin.

Med anslået over 200.000 besøg om ugen når Apoteket.dk bredt ud. Det er her man finder informationer om alt fra vagtapoteker og åbningstider på det lokale apotek til pillepas og medicininteraktioner – foruden naturligvis en omfattende mængde viden om sundhed, sygdom og medicin.

Når så mange finder vej ind på Apoteket.dk skyldes det ikke mindst en målrettet indsats for, at links til hjemmesiden er blandt de øverste resultater, når man googler emner inden for sundhed og sygdom. Det fortæller kommunikationsdirektør Lene Lund Hansen.

"Når Apoteket.dk ofte ligger højt i Google-søgninger skyldes det, at indholdet opdateres løbende og er struktureret logisk. Og så er

det afgørende, at Apoteket.dk opfattes som en troværdig kilde. Her står vi stærkt," siger Lene Lund Hansen.

Rustet til fremtiden

At Apoteket.dk også er rustet til fremtidens ændrede søgevaner, peger en indikativ analyse af borgerrettede sundhedshjemmesider på. Den viser, at mange sider stadig mest er optimeret til klassiske Googlesøgninger. Det gør dem sværere for nye AI-modeller at forstå og bruge meningsfuldt. Her skiller Apoteket.dk sig dog positivt ud. Det fortæller digital rådgiver Søren Thingholm, som står bag analysen.

"Apoteket.dk lever i høj grad op til både SEO og GEOkrav (optimering til hhv. søgemaskiner og AI), fordi indholdet er klart struktureret og let at forstå. Sammenhængen mellem lægemidler, rådgivning og faglige forklaringer er tydelig – og det øger chancen for, at AI-modeller bruger indholdet som reference," siger han.

Han understreger, at det ikke længere er nok at være synlig i traditionelle søgemaskiner: "Hvis man vil nå borgerne i dag, skal indhold også være let for kunstig intelligens at tolke og anvende. Ellers risikerer man, at det aldrig når ud til de mange, der spørger en AI som ChatGPT i stedet for at google," siger Søren Thingholm.

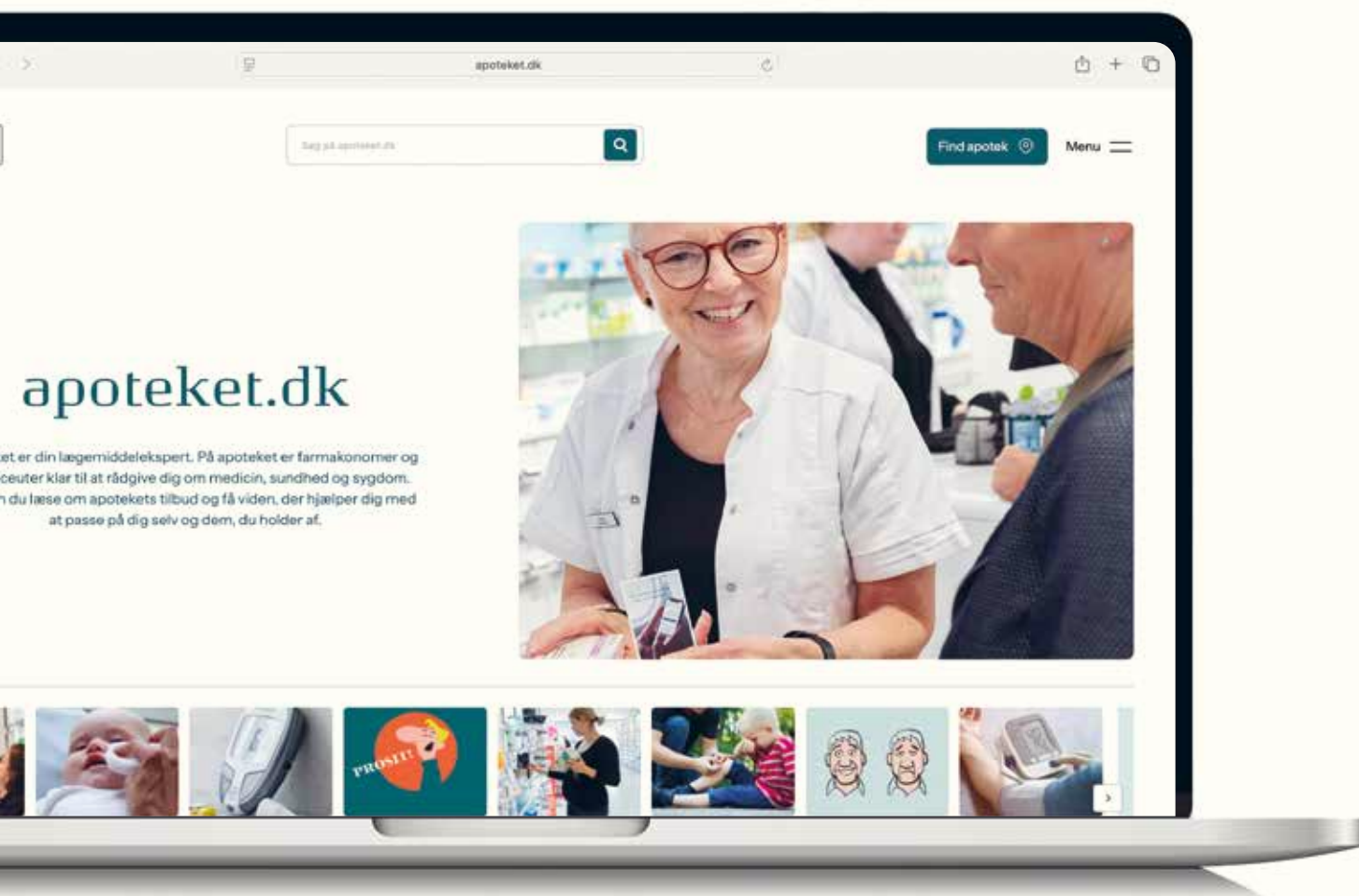
Arbejdet stopper dog ikke her. Den nye platform bliver løbende udviklet og optimeret for både at forbedre brugervenligheden og sikre, at Apoteket.dk fortsat er let at finde – uanset om søgningen sker via Google eller en chatbot.

Ud over Apoteket.dk er også Apotekskarriere.dk, Apotekerforeningen.dk, Farmaci.dk og Apotekernævnet.dk nu lanceret i det nye design og på den fælles platform. ●



Mest besøgte sider på Apoteket.dk

- 1 Pillepas inkl. hvad er et pillepas
- 2 Vagtapoteker
- 3 Find apotek



Nye hjemmesider til medlemmer og medarbejdere

Hjemmesiderne til Apotekerforeningens medlemmer og medarbejdere på apotekerne er også flyttet. De bor nu på SharePoint - ligesom apotekernes intranet.

Apoteksforum samler alle de informationer, der tidligere lå på medlemsnettet, og som er relevante både for apotekere og ansatte. Her finder man alt det driftsnære indhold om apoteksdrift, vejledninger, praktiske retningslinjer og materiale, der bruges i det daglige arbejde på apoteket.

Medlemsforum rummer fortsat de informationer, som alene er for foreningens medlemmer. Det omfatter blandt andet nyt om alt fra bruttoavanceforhandlinger og personaleoverenskomster til nyt om sundhedspolitik, lovgivning og nyt fra kredsene.

Vil du ikke gå glip af vigtig information?

Så tilmeld dig en daglig nyhedsmail, der samler de nyheder, der er lagt op i løbet af dagen.

Mave-tarm er det mest besøgte sundhedsfaglige emne på Apoteket.dk. Søgeordene er for eksempel:

irritabel tyktarm

luft i maven

øvre mavesmerter

diarré

Medlemmerne sætter retning for apotekernes fremtid

Bestyrelsen er på rundtur i kredse og udvalg for at få konkrete input til sektorens nye strategi, der efter planen skal til afstemning i forbindelse med foreningens generalforsamling den 18. maj.

AF: TRINE GANER

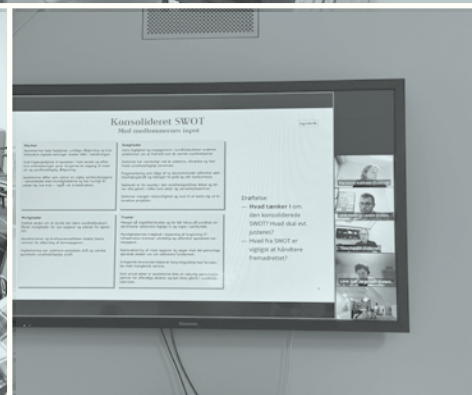
Medicin er en vigtig del i de fleste behandlingsforløb, og apoteket har med sin høje faglighed og brede tilgængelighed potentiale til at løse vigtige opgaver i det nye nære sundhedsvæsen. Det er de fleste enige om. Men hvad skal der

til for at indfri potentialet? Hvilke rammevilkår kræver det? Hvordan kan digitalisering både styrke den sundhedsfaglige profil og effektivisere apotekernes drift? Og hvad skal der til for at sikre udbuddet af fagligt dygtige medarbejdere til sektoren fremover?

Det er blot nogle af de mange vigtige spørgsmål, som i den tid drøftes blandt apotekere landet over. En ny sektorstrategi er nemlig undervejs, og det giver anledning til at genbesøge nogle af de mere grundlæggende diskussioner af retning, mål og midler. Det fortæller Apotekerforeningens formand, Jesper Gulev Larsen.

"I den kommende tid beslutter de nye sundhedsråd,

INVOLVERING.
Foreningens medlemsudvalg og kredse har givet input til den strategi, der skal til afstemning ved Apotekerforeningens generalforsamling den 18. maj.



hvordan opgaverne i det nære sundhedsvæsen skal løses. Her står vi med en unik mulighed for at styrke apotekernes rolle. Hvordan vi griber den mulighed, og hvad der skal til for at realisere visionen, skal vores nye strategi gerne være med til at sætte en retning for,” siger han.

For at sikre et solidt fundament for arbejdet er strategien lige nu på dagsordenen på møder i kredse og medlemsudvalg, som oftest med deltagelse af medlemmer fra bestyrelsen. Alle input ender på bestyrelsens bord.

”Apotekssektoren er i forandring, og vilkårene for at drive apotek varierer betydeligt hvad angår mulighed for rekruttering af medarbejdere, økonomiske rammer og meget mere. Netop derfor er det vigtigt, at vi i bestyrelsen får så bred en dialog som muligt, så strategien også afspejler den forskellighed,” siger Jesper Gulev Larsen.

Løftestang for forandring

Og netop en tæt medlemsinvolvering er, ifølge foreningens direktør Lars Pram, helt afgørende, hvis en strategi skal være mere end noget, der nævnes i skåltalerne og printes på glittet papir.

”Hvis en strategi skal være løftestang for forandring, skal den have bred forankring hos dem, der skal være med til gøre den til virkelighed. Derfor prioriterer bestyrelsen at inddrage foreningens medlemmer flere gange i processen. Målet er, at apotekerne kan se sig selv i strategien og er motiverede for at være med til at realisere den,” siger han.

Ud over medlemmernes input indgår viden om omverdens syn på og forventninger til apotekerne blandt andet som et vigtigt grundlag for strategiarbejdet.

I den kommende tid afholdes foreningens kredsgeneralforsamlinger, hvor foreningens medlemmer igen får mulighed for at give deres besyv med. ●

Følg med!

På Medlemsforum på siden

Strategi 2026-2030 samles alle materialer.

Strategien er på dagsordenen i medlemsudvalg og kredse

11. december 2025

møde i Ledelses- og Driftsudvalget

18. december 2025

møde i Syddanmarks kreds

15. januar 2026

temamøde mellem foreningens bestyrelse og kredsbestyrelser

22. januar 2026

møde i Kommunikationsudvalget

22. januar 2026

møde i Sundhedsudvalget

23. januar 2026

møde i Region Midtjylland

26. januar 2026

møde i Kvalitetsudvalget

5. februar 2026

møde i Region Sjælland og Hovedstaden

6. marts 2026

kredsgeneralforsamling i Midtjyllands kreds

13. marts 2026

kredsgeneralforsamling i Nordjyllands kreds

20. marts 2026

kredsgeneralforsamling i Syddanmarks kreds

15. april 2026

kredsgeneralforsamling i Region Sjælland og Hovedstadens kreds

18. maj 2026

Generalforsamling i Apotekerforeningen

Nyt kvalitetskorpset skal styrke kvaliteten i hele sektoren

Et nyt kvalitetskorpset skal styrke udviklingen af kvalitetsmaterialer i apoteksektoren og sikre, at arbejdet med kvalitet er i sync med hverdagen på apotekerne.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

Når lovgivning og paragraffer skal omsættes til praksis på apotekerne, kræver det, at kvalitetsmaterialer og processer er skræddersyet til hverdagen og arbejdsgangene. Det gør både kvalitetsarbejdet nemmere og er med til at højne kvaliteten.

Derfor har Apotekerforeningen etableret et kvalitetskorpset, som består af 20 kvalitetsansvarlige fra forskellige apoteker i hele landet. Sammen med kvalitetsenheden i sekretariatet er de med til at sikre, at de kvalitetsmaterialer, som bruges på apotekerne, er udformet, så de er nemme at anvende i praksis.

"Når lovgivningen skal transformeres til kvalitetsmaterialer, er det vigtigt, at vi bruger al den viden og erfaring, som kvalitetsmedarbejderne har. Det er jo dem, der er eksperterne i, hvordan man arbejder med kvalitet på apotekerne," lyder det fra Julie Engelmann Møllerup, som er sundhedsfaglig chefkonsulent og en del af kvalitetsenheden i Apotekerforeningens sekretariat.

I praksis kommer det nye korpset til at fungere som et forum for sparring, der skal trykprøve materialer, give feedback, komme med ønsker til materialer og bidrage til større udviklingsopgaver.

Tæller både nye og erfarne kvalitets-

medarbejdere

Korpset er sammensat af både nye og mere erfarne kvalitetsmedarbejdere, og de kommer fra både større og mindre apoteker med en geografisk spredning i hele landet. Det sikrer, at der kommer mange forskellige perspektiver i spil.

"Mens de mindre erfarne medarbejdere kommer med friske øjne og bringer nye perspektiver ind i kvalitetsarbejdet, har de mere erfarne en anden viden at trække på. Det giver en god dynamik, som gør, at vi får mange forskellige perspektiver på bordet," siger Julie Engelmann Møllerup og tilføjer, at alle i korpset har det tilfælles, at de brænder for kvalitet og har lyst til at udfordre og udvikle materialerne, så de bliver endnu bedre.

Digitalt testmiljø

Arbejdet foregår digitalt via en fælles teams-kanal, hvor der kommunikeres og udveksles materialer. Det gør arbejdet fleksibelt og giver mulighed for, at kvalitetsenheden løbende kan trække på korpset. Korpset kommer altså ikke fysisk ud på apotekerne, som man kender det fra tidligere med surveys. I kvalitetsenheden glæder man sig især over muligheden for med kort varsel at kunne trække på korpset.

"Med korpset har vi mulighed for at teste materialer, som endnu ikke er helt færdige. Det gør, at vi nemmere kan justere undervejs," siger Julie Engelmann Møllerup.

Indtil videre har korpset blandt andet givet feedback på et årshjul og en skabelon til et kvalitetsdokument.

Fremover skal korpset også inddrages i større udviklingsopgaver; fx kommer de til at bidrage i forbindelse med udviklingen af et kvalitetskursus. ●

Mens de mindre erfarne medarbejdere kommer med friske øjne og bringer nye perspektiver ind i kvalitetsarbejdet, har de mere erfarne en anden viden at trække på

Julie Engelmann Møllerup,
sundhedsfaglig chefkonsulent i
Apotekerforeningen

Kvalitetskorpset

Korpset består af 20 kvalitetsansvarlige fra 20 forskellige apoteker

Medarbejderne frikøbes af apoteket for de timer, de bidrager med i korpset

Kvalitetsenheden i sekretariatet varetages af sundhedsfaglig chefkonsulent Julie Engelmann Møllerup og sundhedsfaglig konsulent Mie Vindahl Andersen

Mød kvalitetskorpsset



Denitha Pathmarajah

Farmaceut og kvalitetsansvarlig på Herning Østergades Apotek, Apoteket Herning Centeret og Porshøj Apotek. 10 års erfaring som kvalitetsansvarlig.

Hvis du skulle beskrive kvalitetsarbejdet hos jer med tre ord, hvad skulle det så være?

Struktureret, involverende, innovativt.

Har du et kvalitets-hack, som du vil give videre?

Få ledelsesmæssig opbakning, sæt tid af, skab overblik med apo-Q, uddelegér opgaver, systematisér kvalitetsarbejdet med fx Microsoft 365. Implementér gradvist små forbedringer, og vær nysgerrig og åben for at sikre højere kvalitet.



Camilla Vilsner Rasmussen

Farmaceut og kvalitetsansvarlig på Hvalsø Apotek og Tølløse Apotek. Har arbejdet med kvalitet siden sin første ansættelse på Skælskør Apotek i 2003.

Hvis du skulle beskrive kvalitetsarbejdet hos jer med tre ord, hvad skulle det så være?

Fokuseret, gode rutiner, udvikling.

Har du et kvalitets-hack, som du vil give videre?

Kvalitetsarbejdet skal give mening i hverdagen, og det er vigtigt at inddrage sine kollegaer i arbejdet.

Jeg kan godt lide, at der er en tjekliste, hvor du hakker af, så du ved, om du har alt med i din instruks. Og det må jeg sige, at apo-Q lever op til!



Nasrin Maanaki

Farmaceut og souschef på Frederiksberg Apoteket Godthåb. 5 års erfaring som kvalitetsansvarlig.

Hvis du skulle beskrive kvalitetsarbejdet hos jer med tre ord, hvad skulle det så være?

Struktureret, forbedringsorienteret og værdiskabende.

Har du et kvalitets-hack, som du vil give videre?

Fokusér på forebyggelse frem for brandslukning.





Gratis digital efteruddannelse giver danske farmaceuter adgang til global viden

Den verdensomspændende farmaceutorganisation FIP tilbyder gratis digital efteruddannelse i form af webinarer, symposier og podcasts. Det er en rigtig god mulighed, for der er masser af relevant viden at hente for danske apoteksfarmaceuter, lyder det fra **Helle Jacobsgaard**, som er sundhedsfaglig chefkonsulent i Danmarks Apotekerforening.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

Danske farmaceuter er gode til at erhverve sig ny viden. Derfor er det også oplagt, at de benytter sig af de mange gratis efteruddannelsestilbud, som den internationale farmaceutorganisation FIP tilbyder, lyder det fra Helle Jacobsgaard, som er sundhedsfaglig chefkonsulent i Danmarks Apotekerforening og engageret i FIP.

"Det er et tilbud, som har eksisteret i mange år, og som af én eller anden grund er gået under radaren hos de danske farmaceuter. Det er ærgerligt, for der er masser af spændende og aktuel viden at hente, som også er relevant for danske farmaceuter. Både i forhold til ny forskning, men også når det kommer til det moderne apoteks rolle og udviklingsmuligheder i sundhedsvæsenet," siger Helle Jacobsgaard.

Tilbuddet består i et stort udvalg af blandt andet webinarer, symposier og podcasts, som ligger frit tilgængelige på FIP's hjemmeside.

Emnerne spænder bredt: fra ny forskning og globale sundhedstendenser til konkrete værktøjer i praksis. Man finder temaer som "AI på apoteket", "medicinsikkerhed" og "apotekets rolle i forbindelse med palliativ pleje". Derudover findes der også emner, som orienterer sig omkring arbejdslivet som farmaceut. For eksempel er der en podcasts-serie om kvinder i forskning og uddannelse, som blandt andet handler om det gode arbejdsmiljø og work-life balance.

Skal fremme global sundhed

Ideén med de mange digitale tilbud er, at de skal understøtte FIP's overordnede mission om at fremme global sundhed gennem farmaceutisk praksis, viden og uddannelse.

"Med de digitale events får vores medlemmer mulighed for at engagere sig med kolleger fra hele verden – uanset hvor de befinder sig. Fleksibiliteten og tilgængeligheden ved de digitale events gør det muligt at nå globalt ud og forbinde eksperter og deltagere selv i de mest afsidesliggende områder," fortæller Carola van der Hoeft, som er COO og Congress Director i FIP.

Alle FIP's live-events bliver optaget og lagt på FIP's hjemmeside, så de frit kan tilgås, når det passer. På den måde er det et meget fleksibelt tilbud, fortæller hun.

Bredt udvalg af emner

Emnerne udvælges med øje for, at de skal fremme FIP's overordnede strategi, og det kan gøres på mange forskellige måder.

"Temaerne udspringer blandt andet fra nye opdagelser, aktuelle globale problemstillinger eller vigtige programmer som antimikrobiel stewardship," fortæller Carola van der Hoeft.

Nogle af de digitale events tager også afsæt i sessioner, som blev indsendt til FIP's verdenskongres, men som ikke blev optaget i programmet.

Selvom de danske farmaceuter endnu ikke har fået øjnene op for de mange webinarer m.m., så gælder det ikke for resten af verdens farmaceuter. Kigger man på deltagerkaren til de mange digitale events, så er der en bred repræsentation, som tæller deltagere fra alle seks WHO-regioner.

I 2025 tilbød FIP i alt 83 digitale events, og mere end 43.000 farmaceuter deltog. ●



Der er masser af spændende og aktuel viden at hente, som også er relevant for danske farmaceuter

Helle Jacobsgaard,
sundhedsfaglig chefkonsulent i
Danmarks Apotekerforening.

Hvad?

FIP tilbyder efteruddannelse i form af digitale events som webinarer, symposier og podcast. Tilbuddene er gratis og tilgås via FIP's website.

5 ANBEFALINGER

Hvor skal man starte?

Helle Jacobsgaard, sundhedsfaglig chefkonsulent i Apotekerforeningen, deler fem anbefalinger:

- 1 AI in Clinical Pharmacy Practice** sætter fokus på, hvordan kunstig intelligens kan styrke kliniske beslutninger, optimere medicinbehandling og understøtte mere individualiseret patientpleje. Webinaret giver konkrete eksempler på, hvordan AI kan integreres i kliniske arbejdsgange.
- 2 Modern Community Pharmacy Practice** introducerer en moderne praksismodel, som kan hjælpe apotekspersonale med at tilpasse sig et hurtigt foranderligt sundhedsvæsen. Webinaret giver inspiration til fremtidssikret apoteksdrift.
- 3 Advancing men's health through pharmacy: From evidence to male-inclusive services** sætter fokus på mænds sundhed, og hvordan apoteket kan reducere ulighed gennem forebyggelse, screening og målrettet rådgivning. Deltagerne får konkrete strategier til at udvikle inkluderende services og forbedre sundhedsresultater.
- 4 Deprescribing in the Elderly** gennemgår trin-for-trin-metoder til deprescribing hos ældre for at reducere polyfarmaci og fremme sikker medicinanvendelse. Eksperter deler cases, evidens og praktiske erfaringer fra geriatriske miljøer.
- 5 Pharmacists supporting men with erectile dysfunction: A people-centered approach to care** giver indsigt i farmaceutens rolle i rådgivning om både medicinske og ikke-medicinske behandlingsmuligheder ved erektil dysfunktion. Webinaret lancerer en ny FIP-publikation og præsenterer best practice for apoteks-baseret støtte.

Alle webinarer er afholdt og kan tilgås på FIP's website.

Grønne
Vitaminer

HUSK TIDENS VIGTIGSTE VITAMINER

SOLSKINSVITAMINET D3 ER VIGTIGERE END NOGENSINDE

Rigtig mange danskere kommer i underskud, da kroppen kun kan producere D3-vitamin, når solen skinner på huden. Forskerne er derfor ikke længere i tvivl, et ekstra tilskud er nødvendigt, for at sikre kroppen tilstrækkeligt med D3-vitamin.

Bidraget til at vedligeholde:

- muskler
- tænder og knogler
- normalt kalkniveau i blodet
- optagelsen af kalk og fosfor
- immunsystem og celledeling



NU OGSÅ VEGANSK!

ÆLDREVITAMINET B12

Med alderen svækkes optagelsen af næringsstoffer gennem tarmen, så det er vigtigt at indtage den rette dosis vitamin B12. Fås i to veganske styrker på 500 og 1200 mcg - 125 mcg pr. tablet.

Bidraget til at vedligeholde:

- dannelsen af røde blodlegemer
- et normalt energistofskifte
- omsætning af homocystein
- normal psykisk funktion
- normal celledelingsproces
- normalt fungerende nervesystem og immunsystem



NU VEGANSK!

STÆRKE KNOGLER

Vitamin K2 aktiverer proteinet osteocalcin, som sørger for at aflejre calcium i knoglerne. Derudover aktiverer det også proteinet Matrix GLA (MGP), som forhindrer, at kalken aflejres i blodårerne. Således bidrager Vitamin K2 til at vedligeholde en normal knoglestruktur.

Vegansk Vitamin K2 indeholder bioaktivt menaquinon-7, som er fremstillet på basis af bakteriekulturen *Bacillus Subtilis*, og indeholder således ikke soya-proteiner.

Vegansk Vitamin K2 90 mcg



dfi dansk farmaceutisk industri a-s
www.dkpharma.dk

@berthelsennaturprodukter
@berthelsen_naturprodukter

Alle produkterne lagerføres
hos Nomeco/TMJ

DESIGNSKOLEN:

Apoteksskiltet er på vej til ikonstatus

Apoteksskiltet har fået en plads på lærerværelset på Institut for Design og Visuel Interaktion på Det Kongelige Akademi. Et klassisk eksempel på smukt brugsdesign, der er på vej mod ikonstatus, siger studielektor.

Apotekernes skilt er en moderne klassiker, der er på vej til at få ikonstatus. Det mener Tine Kjølse, der er studielektor på Institut for Design og Visuel Interaktion på Det Kongelige Akademi.

Hun har med glæde takket ja til et eksemplar af skiltet, på instituttets vegne. Det har oprindeligt tilhørt Sct Jørgens Apotek

i Næstved men blev leveret tilbage til producenten Lysiplex, der fik den gode idé at tilbyde det til Designskolen.

"Nu har vi sat det op i vores lærerværelse, hvor man ikke bliver træt af at se på det," lyder det begejstret fra Tine Kjølse.

Skiltet, og skrifttypen Pharma, blev udviklet af designbureauet Kontrapunkt for omkring 20 år siden, hvor målet var at skabe en stærk, fælles og tidssvarende visuel identitet, der kan sikre apotekernes position som professionelle sundhedsrådgivere. Ifølge designeren bag skal skiltet skille sig ud i gadebilledet og skabe en ensartet, moderne identitet på tværs af alle apoteker i Danmark.

Et smukt stykke brugsdesign

Inspirationen til skriften er hentet fra de historiske apotekerkrukker og 1930'ernes Bauhaus-tradition, og den forener det historiske og autentiske med det moderne og funktionelle.

resource®
NY EMBALLAGE
MED MINDRE PLASTIK!

Findes nu i Tetra Pak®

Samme størrelse som tidligere: 200 ml

Samme gode smag som altid!

Besøg vores hjemmeside og få opskrifter, tips og meget mere

Information til sundhedsfagligt personale
 Resource® er fødevarer til særlige medicinske formål og skal anvendes under lægelig overvågning. Beregnet til ernæringsmæssig håndtering af patienter med underernæring eller i ernæringsmæssig risiko.
www.nestlehealthscience.dk

Nestlé HealthScience



IKONISK. Apoteksskiltet har været i brug på Sct Jørgens Apotek i Næstved, hvorfra det blev leveret tilbage til producenten Lysiplex. Det er i 23 karat guldbelagt ramme og med kobberbogstaver. Skiltet er i perfekt stand og derfor lidt for godt til bare at ligge på en hylde. Derfor er det givet til Designskolen, hvor det nu er placeret i godt selskab med andre store skilte og typografiske ikoner.

De skilte skal I da beholde i al evighed, hvis du spørger mig

Tine Kjølser studielektor på Institut for Design og Visuel Interaktion på Det Kongelige Akademi

Ifølge Tine Kjølser er skiltet på vej til at blive ikonisk: "Jeg er sikker på, at om 10 eller 20 år kan vi tillade os at kalde apotekernes skilt for et ikon. Typografien er klassisk med historiske rødder. Og selve skiltet har et fint samspil mellem materialerne med mælkehvidt glas, tydelige bogstaver, der stikker lidt ud fra skiltet, og en svævende kant med runde hjørner. Det er et skilt, hvor teksten er belyst bagfra, så det er nemt at læse og kan ses fra flere vinkler," siger hun og kaldet det et meget smukt stykke brugsdesign, der er gennemarbejdet, velproportioneret og med et fint materialesamspil. "De skilte skal I da beholde i al evighed, hvis du spørger mig." ●

Støtter kvindeligt velvære

VITABALANS

lady



www.vitabalanslady.com/da



BEHANDLER OG FOREBYGGER BAKTERIEL VAGINOSE.

- ✓ Vaginaltabletter med mælkesyre.
- ✓ Nem og behagelig at anvende.
- ✓ Hurtig og effektiv virkning.
- ✓ Kan anvendes ved menstruation, graviditet og amning.

Medicinsk udstyr

CE
0537





Tiltag kan styrke samarbejdet mellem læger og apoteker og forbedre medicinsikkerheden

Et nyt studie viser, hvordan fem centrale tiltag kan skabe et tættere samarbejde mellem almen praksis og apoteker og dermed forbedre medicinsikkerheden.

I **ENGLAND** har forskere undersøgt samarbejdet mellem praktiserende læger og apoteker i forhold til medicinsikkerhed. Formålet var at udvikle konkrete løsninger, der kan forbedre kommunikationen – så man minimerer fejl og misforståelser, som i sidste ende kan gå ud over medicinsikkerheden. Det udmundede i fem centrale tiltag.

Studiet blev gennemført i to faser.

Først indsamlede forskerne erfaringer om kommunikation vedrørende medicinsikkerhed via fokusgrupper og interviews med i alt 27 medarbejdere fra både almen praksis og apoteker. Her pegede deltagerne på tre særligt kritiske situationer, hvor kommunikationen mellem sektorerne ofte halter: medicinfejl, medicinændringer og bekymringer om patientsikkerhed.

Dernæst blev der afholdt to workshops med 21 deltagere, her i blandt også patienter. Deltagerne arbejdede sammen om at finde løsninger på udfordringer som manglende fælles kommunikationsværktøjer, uklarhed om roller og forskellige rapporteringsprocesser. Samtidig fandt man frem til, at gode relationer, ansigttilansigt kontakt og kontinuitet var vigtige faktorer for et godt samarbejde.

På baggrund af processen blev der foreslået fem centrale tiltag, som kan styrke sikkerheden og samarbejdet:

- Et elektronisk tovejskommunikationsværktøj mellem almen praksis og apotek
- Bedre deling af patientjournaler
- Interprofessionel uddannelse
- Samlokalisering af praksis og apotek
- En værktøjskasse til forbedring af medicinsikkerhed

Forskerne vurderer, at løsningerne kun kan realiseres, hvis de udvikles i fællesskab mellem de faggrupper, der bruger dem i praksis, og at der er brug for mere forskning på området. ●

Lewis, P.J. et al., Collaborative and Co-Ordinated Action for Medication Safety (COMS): experience-based co-design of an intervention blueprint to improve general practice and community pharmacy collaboration, National Library of Medicine, December 2025



Spørgeskemaet kan afsløre medicinsvigt hos IBD-patienter

Spørgeskemaet 15-STARS kan være et effektivt redskab til at identificere barrierer for medicinadhærens hos patienter med inflammatorisk tarmsygdom (IBD), viser et nyt studie fra Schweiz.

ET SIMPELT spørgeskema kan gøre en stor forskel for patienter med kroniske tarmsygdomme som crohns og colitis ulcerosa. Det viser et nyt Schweizisk studie. Spørgeskemaet, der går under navnet 15-STARS, er udviklet til at afsløre, hvorfor nogle patienter ikke tager deres medicin som anbefalet – og hvordan man bedst kan hjælpe dem.

I studiet deltog 144 patienter, og næsten halvdelen blev vurderet til at have problemer med at følge deres behandling. De hyppigste årsager var glemsomhed (31 %), problemer med

medicinbrug (27 %) og stop af medicin ved symptomfrihed (25 %).

Forskerne fulgte op med telefoninterviews med 55 borgere for at få uddybet årsagerne til den manglende brug. Forskerne fandt derigennem frem til en række konkrete løsninger – for eksempel påmindelsessystemer, bedre instruktioner og samtaler om bivirkninger og udbyttet af behandlingen. Det viste sig, at spørgeskemaet ikke bare kunne identificere problemerne, men også danne grundlag for skræddersyede interventioner.

Studiet konkluderer, at 15-STARS-spørgeskemaet er et nyttigt værktøj til at identificere manglende efterlevelse hos IBD-patienter. Det har høj datakvalitet og er praktisk til screening, især når det bruges sammen med rådgivende samtaler. Dog mangler der fokus på behovsbaseret behandling, som kan tilpasses i fremtidige versioner. ●

Barbati, S.; et al., Usefulness of the Screening Tool for Adherence to medicine (15-STARS) in clinical practice: Subset-analysis of a multicentric study with inflammatory bowel disease (IBD) patients, Research in Social and Administrative Pharmacy, November 2025.



VAXOL®

Vaxol® – mod voksproblemer og tørre øregange

Vaxol er en ørespray med farmaceutisk rensset olivenolie med tilsætning af rensset mineralolie.

Fordele ved Vaxol®

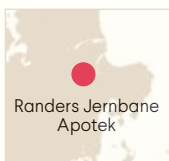
- ✓ Fri for lugt og farvestoffer
- ✓ MDR-godkendt
- ✓ 12 måneders holdbarhed fra åbning

NYHED
Vaxol Baby –
til børn fra
6 måneder



Annonce

Jeg håber, at vores rolle i sundhedsvæsenet fortsat vokser



Therese Buch Bærtelsen er ny apoteker på Randers

Jernbane Apotek, som hun overtager den 1. marts 2026. Hun kommer fra en stilling som souschef på Hobro Apotek.

AF: ANNE-SOPHIE RØMER THOSTRUP

Hvornår fandt du ud af, at du gerne ville være apoteker?

Det er nok et frø, som er blevet sået for mange år siden, og som lige så stille er vokset. Jeg har altid godt kunnet lide at arbejde på apotek, at have med kunder at gøre og den summen af liv, der er i butikken. Og så kan jeg også godt lide at være en del af styrehuset, hvor beslutningerne bliver taget.

Mens jeg studerede, arbejdede jeg i en Imerco – det var selvfølgelig noget helt andet end et apotek, men her fandt jeg hurtigt ud af, at jeg har en naturlig passion for godt købmandskab. Det ser jeg som en styrke, der kan bruges på apoteket, hvor det blandt andet er vores faglighed, vi kan sælge, og det kan vi konkurrere på.

Vi skal helt sikkert i gang med at arbejde med mentalisering, som jeg har god erfaring med fra Hobro Apotek

Hvorfor søgte du netop bevillingen Randers Jernbane Apotek?

Jeg har boet i Randers i 10 år, så jeg kender lokalmiljøet og lægehusene, så det føltes helt oplagt for mig at søge den bevilling. Jeg havde dog ikke regnet med, at det skulle være lige nu – men jeg er et sted i mit liv, hvor jeg har tid til at dedikere mig til opgaven, og hvor jeg også mener, at jeg har den rette erfaring til at løfte den.

Hvilke udviklingspotentialer ser du på apoteket?

Det er et veldrevet apotek, og personalet har ry for at være fagligt stærke, så jeg kommer til at gå til opgaven med ydmyghed. Når det er sagt, kan man jo altid blive dygtigere. Jeg kommer til at sætte fokus på arbejdet med sundhedsydelser og på at videreudvikle det tværfaglige samarbejde med læger, sygeplejersker og sundhedscentre, som allerede er godt i gang.

Hvad kommer du ellers til at sætte fokus på?

Vi skal helt sikkert i gang med at arbejde med mentalisering, som jeg har god erfaring med fra Hobro Apotek. Her sendte vi faktisk de to mest skeptiske medarbejdere afsted på tovholderkurset. Hvis de kunne se lyset i uddannelsen, ville de også kunne få resten med. Og det lykkedes! Det er en helt ny måde at tænke på for både farmaceuter og farmakonomer, som godt kan lide, at der er ét facit. Men når man giver det tid, opdager man, at det faktisk styrker vores evner til at kommunikere, både med kunderne men også med kollegaerne.

Hvordan ser Randers Jernbane Apotek ud om fem år?

Det er først og fremmest en rigtig god arbejdsplads, hvor det er rart at være, og hvor man også får ansvar, så man har



Therese Buch Bærtelsen

2020-2026: Souschef og stedfortræder på Hobro Apotek

2012-2020: Vagtfarmaceut/skrankeansvarlig farmaceut på Randers Sønderbro Apotek

2012-2013: Informationsfarmaceut på Frederiksberg Dalgas Boulevard Apotek

2012: Cand.Pharm., Københavns Universitet

mulighed for at udvikle sig. Personalet er jo hele apotekets fundament. Det skal være tydeligt, hvad vi arbejder hen i mod og hvorfor, vi gør, som vi gør.

Jeg håber, at vores rolle i sundhedsvæsenet fortsat vokser, så vi får mulighed for at sætte vores faglighed i spil og samtidig aflaste andre dele af sundhedsvæsenet.

Hvad glæder du dig mest til?

At lære både personalet og kunderne at kende, og at blive en del af hverdagen på apoteket. ●

Redigeret af

HELLE MØLLER

UDNÆVNELSE

Jehan Goreal, tidligere souschef på Storvorde Sejlflod Apotek, har fået bevilling til at drive **Aalborg Vejgaard Apotek**. Han overtager apoteket pr. 1. maj 2026.

AALBORG

UDNÆVNELSE

Therese B. Bærtelsen, tidligere souschef på Hobro Apotek, har fået bevilling til at drive **Randers Jernbane Apotek**. Hun overtager apoteket pr. 1. marts 2026.



Læs interviewet på side 33

RANDERS

LANGÅ

GRINSTED

OVERTAGELSE AF BEVILLING

Apoteker **Jonas Grønskov**, der driver Vejle Gorms Apotek, har fået bevilling til også at drive **Grindsted Apotek** efter apoteker Lene Brandstrup. Bevillingen er overtaget pr. 20. januar 2026



OVERTAGELSE AF FILIAL

Apoteker **Lene Just Jørgensen**, som driver Bjerringbro Apotek og Hammel Frijsenborg Apotek, overtog pr. 1. februar 2026 filialen **Langå Apotek** fra Randers Jernbane Apotek ved apoteker Jeanette Abel.



OMDANNELSE AF APOTEK TIL FILIAL

Pr. 1. januar 2026 blev **Skagen Apotek** omdannet til filial under Frederikshavn Løve Apotek ved apoteker **Pia Bach**.

LEDIG BEVILLING

Bevillingen til at drive **Værløse Apotek** er ledig pr. 1. maj 2026. Apoteket er drevet af **Asger Rosenkilde Mortensen**.



ÆNDRING AF ENHEDER

Apoteker **Mahboubeh Dadkhah Tehrani, Lyngby Løve Apotek** har pr.:



- 31. december 2025 lukket filialen **Apotek Borups Allé**
- 1. januar 2026 omdannet Apoteksudsalget Humletorvet til filial under navnet **Apotek Humletorvet**
- 1. februar 2026 omdannet filialen Apotek Humletorvet til **Apoteksudsalget Humletorvet**
- 1. februar 2026 omdannet Apoteksudsalget Fisketorvet til filial under navnet **Apotek Fisketorvet**

VÆRLØSE

KØBENHAVN

DØDSFALD

Lene Brandstrup

* 24. juni 1958 – † 18. januar 2026

Apoteker på Grindsted Apotek fra 1. marts 2007 – 18. januar 2026

=====

ARCHIV FOR PHARMACI OG CHEMI

223. bind - 184. årgang - Nr. 2
25. februar 2026

apotek

UDGIVER

Danmarks Apotekerforening
Bredgade 54
1260 København K
+ 45 33 76 76 00
farmaci@apotekerforeningen.dk

FORSIDE

Mai-Britt Amsler

REDAKTION

Ansv. redaktør: Lene Lund Hansen
Daglig redaktør: Trine Ganer

GRAFISK PRODUKTION

Layout: Esben Bregninge Design
Tryk: Stibo Complete



ANNONCESALG

Media-Partners
Hanne Kjærgaard
Tlf.: 2967 1436
hanne@media-partners.dk

MEDLEM AF



DANSKE MEDIER

KONTROLLERET AF



DANSKE MEDIER
OPLAGSKONTROL

KONTROLLERET OPLAG

1.131 i perioden 1. juli 2021 – 30. juni 2022

FARMACI NR. 3 - 2026

UDKOMMER

onsdag den 1. april 2026

Announce