

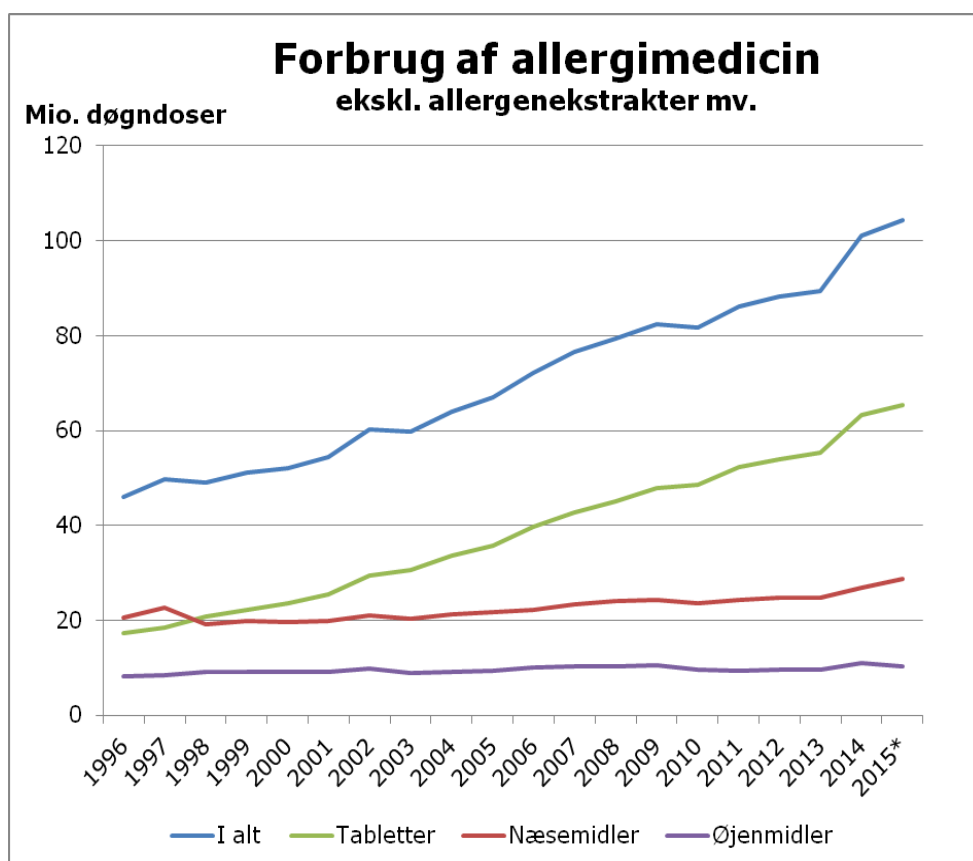
Danmarks Apotekerforening

Analyse

26. april 2016

Stigende forbrug af allergimedicin

Danskerne bruger i dag dobbelt så meget medicin mod høfeber og andre former for allergi som for 20 år siden. I 2015 blev der brugt over 100 millioner døgndoser af lægemidler mod allergi. Det svarer til 18 døgndoser i gennemsnit pr. dansker, ung som gammel. Der blev i 2015 brugt cirka 375 millioner kroner på allergimedicin, svarende til knap 70 kr. i gennemsnit pr. dansker.



Ekskl. allergener til vaccination/desensibilisering i forhold til allergier.
Kilde: medstat.dk samt DLI-MI for 2015.

Størstedelen af allergimedicinen kan fås som liberaliseret håndkøbsmedicin, som også må sælges i detailhandelsbutikker. Men omkring to tredjedele af allergimedicinen udleveres faktisk på apoteket efter recept. Baggrunden er, at mange kroniske allergikere kan få medicintilskud til deres allergimedicin, hvis lægen ordinerer det på recept. Det forudsætter dog også, at de samtidig enten køber medicin for mere end egenbetalingsgrænsen på 935 kr. om året, eller at de er under 18 år.

Op mod en halv million danskere tager allergitabletter i løbet af et år

Over halvdelen af den allergimedisin, der bruges i Danmark tages som tabletter. Det er også forbruget af tabletter, der står for den største vækst siden midten af 1990'erne. Salget af allergitabletter er således næsten firdoblet siden 1996.

Godt halvdelen af tabletterne (57 procent) udleveres efter recept. Omkring 275.000 danskere fik i 2015 recept på allergitabletter. Der var også omkring 275.000 personer, der fik recept på næsemidler mod allergi. Det skyldes dog blandt andet, at et af de meget brugte næsemidler mod allergi (mometason) er receptpligtigt. Endelig fik godt 125.000 personer i 2015 recept på øjenmidler mod allergi. Da nogle allergikere kan indløse recept på flere forskellige slags allergimedisin i løbet af et år, kan man dog ikke lægge antallet af personer sammen.

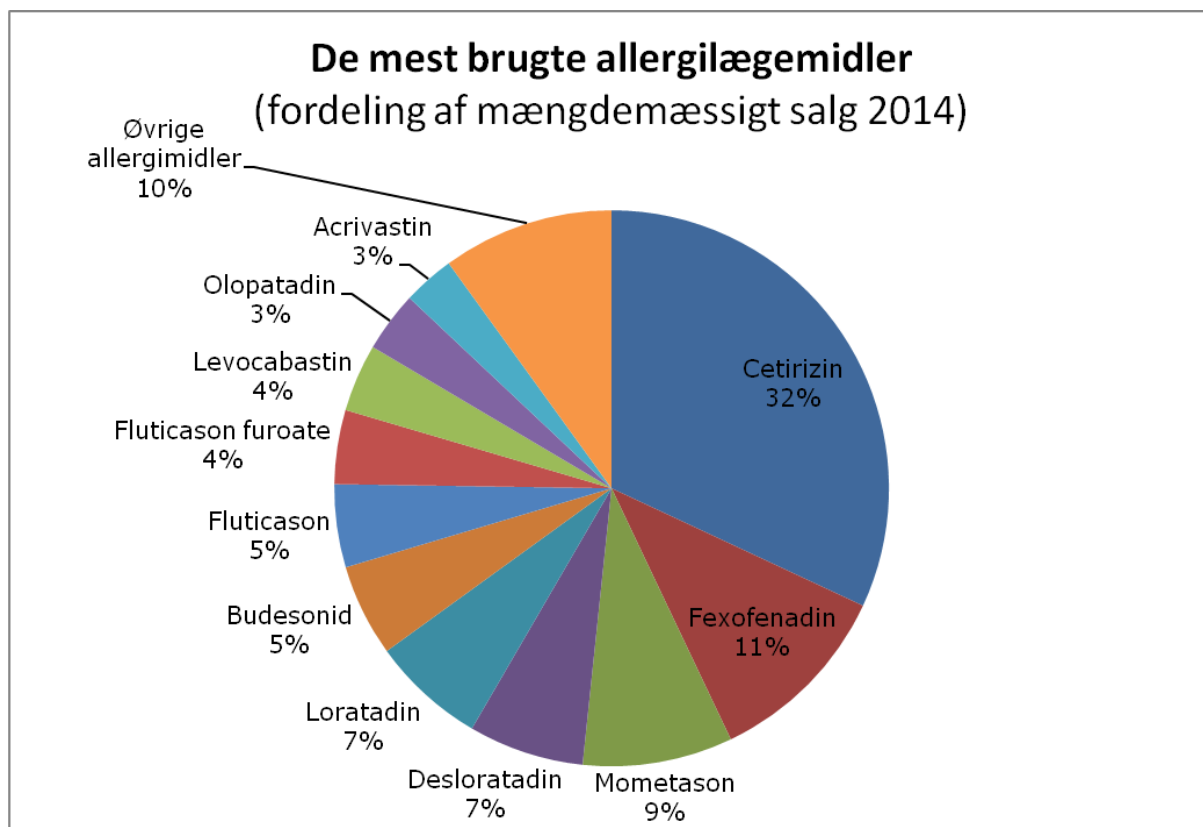
Da knap halvdelen af allergitabletterne (43 procent) sælges i håndkøb, må det skønnes, at antallet af personer i behandling med allergitabletter er væsentligt større end de 275.000 personer, der indløste en recept på allergitabletter i 2015. Hvis håndkøbssalget kun blev købt af andre personer, end dem der havde indløst recept, og det blev brugt i samme mængde per person som de tabletter, der blev solgt på recept, så ville knap en halv million danskere have taget allergitabletter i løbet af 2015. Det reelle tal kan dog være mindre, hvis håndkøbssalget sker til personer, der også har indløst recept på allergitabletter. Omvendt kan det være større, hvis håndkøbssalget fordeler sig på flere personer med et mindre årligt forbrug per person (fx i kortere perioder) end for personerne med recept.

Mest brugte allergilægemidler

Lægemiddelstoffet ceterizin er det mest solgte lægemiddel til behandling af allergi, både på apoteket og i detailhandlen. Ceterizin er et antihistamin, som sælges i tabletform, og som kendes under handelsnavne som Benaday og Zyrtec. På apoteket kan man både få disse mærker og de billigere generiske lægemidler med navne som Alnok, Cetimax, Vialerg og Cetirizin. Detailhandelsbutikkernes salg af de liberaliserede allergimidler udgør omkring 5 procent af det samlede salg og udgøres næsten udelukkende af mærkerne Benaday og Benadryl.

De mest brugte lægemidler mod allergi (andel af døgndoser, 2014):

Lægemiddelstof	Eksempler på handelsnavne	Andel af DDD 2014
Cetirizin	Benaday, Zyrtec, Alnok, Cetimax, Vialerg, Cetirizin	32%
Fexofenadin	Telfast, Nefoxef, Alterfast, Altifex, Fexotel, Fexofenadin	11%
Mometason	Nasonex, Aphiahsone, Mometason	9%
Desloratadin	Aerius, Dasselta, Desloratadin	7%
Loratadin	Clarityn, Mildin, Loratadin	7%
Budesonid	Rhinocort, Budesonid	5%
Fluticason	Flixonase, Fluticasonpriopionat	5%
Fluticason furoate	Avamys	4%
Levocabastin	Benaliv	4%
Olopatadin	Opatanol	4%
Acrivastin	Benadryl	3%
Øvrige allergimidler	Allergodil, Xycal, Kestine, Zaditen, Beconase, Dymista, Lomudal m.fl.	10%
I alt		100%



Allergener og vacciner til behandling af allergi

Udover ovenstående tal for de almindelige allergilægemidler, så har der siden 2002 hvert år relativt stabilt været omkring 10.000 danskere, som har indløst recept på receptpligtige allergenekstrakter til vaccination eller desensibilisering i forhold til allergi mod fx græspollen, træpollen, blomster, insekter, husstøvmider og dyr.

Herunder har det siden 2007 været muligt at få en tabletvaccine, Grazax, mod græspollenallergi. Der blev i 2015 udleveret cirka 725.000 døgndoser af disse tabletter, svarende til den nødvendige mængde til behandling af knap 2.000 personer med en døgndosis hele året. Fra januar 2016 har det tillige været muligt at få en tabletvaccine, Acarizax, mod husstøvmideallergi.