

## Næsten alle medicingennemgange afslører medicinproblemer

94 procent af alle personer, der fik gennemført en medicingennemgang på apotek, fik afdækket et lægemiddelrelateret problem. I alt blev 1.640 lægemiddelrelaterede problemer identificeret, hvilket svarer til, at hver person i gennemsnit havde 3,2 problemer. 43 procent af patienterne anvendte et uhensigtsmæssigt præparat, og 40 procent blev anbefalet at tale med lægen om at stoppe brugen af mindst et lægemiddel. Apoteket foretog i 80 procent af medicingennemgangene én eller flere interventioner, og 58 procent fik anbefalet lægekontakt. Det viser en gennemgang af resultaterne af de i alt 519 gennemførte medicingennemgange på 107 apoteker den 10. april 2013 landet over for medicinbrugere, der bruger mindst 5 forskellige lægemidler.

Der blev den 10. april 2013 gennemført i alt 519 medicingennemgange på 103 apoteker og 4 apoteksfilialer landet over. Målgruppen var alle medicinbrugere, der bruger mindst 5 forskellige lægemidler. Flere analyser viser samstemmende, at der i alt er omkring 700.000 danskere, der bruger mindst 5 forskellige lægemidler – de såkaldte polyfarmaci-patienter. Der er flest ældre medicinbrugere i gruppen af polyfarmaci-patienter.

### Lægemiddelrelaterede problemer

94 procent af de 519 personer, der fik gennemført en medicingennemgang, havde mindst et lægemiddelrelateret problem. Apotekerne identificerede i alt 1.640 lægemiddelrelaterede problemer svarende til i gennemsnit 3,2 problemer per medicingennemgang.

De hyppigst forekommende lægemiddelrelaterede problemer var uhensigtsmæssige præparatvalg, bivirkninger, uhensigtsmæssig anvendelse og medicinering uden begrundet indikation.

Hyppigheden af de lægemiddelrelaterede problemer var:

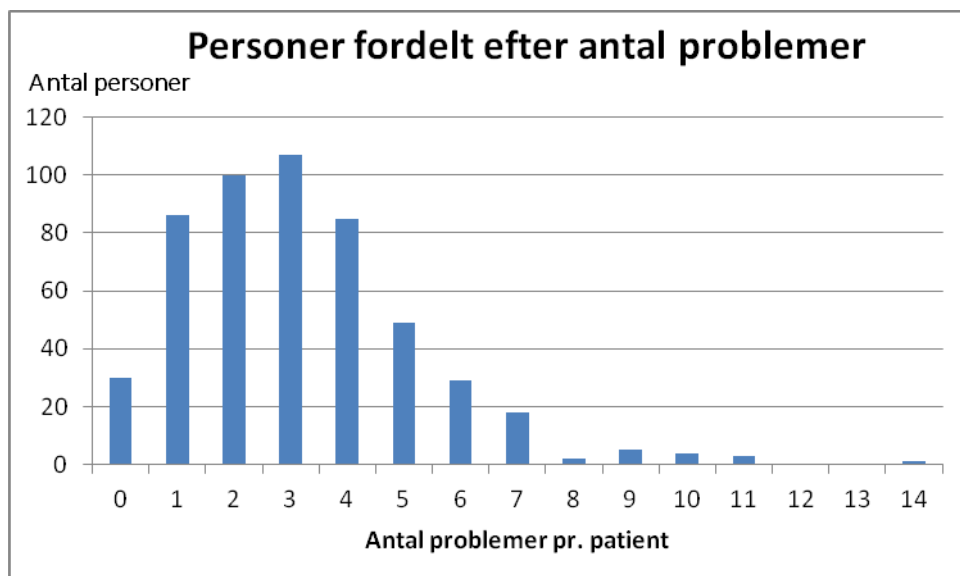
- 43 pct. havde mindst ét uhensigtsmæssigt præparat,
- 42 pct. oplevede bivirkninger,
- 32 pct. havde uhensigtsmæssig anvendelse hos patienten (complianceproblemer),
- 22 pct. anvendte medicin uden begrundet indikation,
- 21 pct. havde mindst én ubehandlet indikation,
- 21 pct. oplevede underdosering,
- 18 pct. oplevede overdosering,
- 12 pct. oplevede interaktioner mellem lægemidler og
- 7 pct. oplevede dobbeltmedicinering.

### Fordeling af de lægemiddelrelaterede problemer

	Problemer	Andel af problemer	Personer med problem	Andel af personer
Ubehandlet indikation	133	8%	108	21%
Uhensigtsmæssigt præparatvalg	313	19%	221	43%
Uhensigtsmæs. anvendelse hos patienten	253	15%	167	32%
Dobbeltmedicinering	46	3%	35	7%
Underdosering	133	8%	111	21%
Overdosering	111	7%	95	18%
Bivirkninger	308	18%	220	42%
Medicinering uden begrundet indikation	135	8%	112	22%
Problemer som resultat af substitution	21	1%	18	3%
Problemer som resultat af dosisdispensering	1	0%	1	0%
Andet	100	6%	90	17%
Interaktioner	86	5%	61	12%
<b>Problemer i alt</b>	<b>1.640</b>	<b>98%</b>	<b>489</b>	<b>94%</b>
Ingen problemer registreret	30	2%	30	6%
<b>I alt</b>	<b>1.670</b>	<b>100%</b>	<b>519</b>	<b>100%</b>

Kilde: Apotekernes landsdækkende medicingennemgang, 10. april 2013

Langt de fleste medicingennemgange viste, at de enkelte personer havde 1, 2, 3 eller 4 lægemiddelrelaterede problemer. Lidt over 100 personer havde 3 lægemiddelrelaterede problemer, hvilket var det hyppigst forekommende i undersøgelsen. En person havde samlet set 14 lægemiddelrelaterede problemer, hvilket var det højeste forekommende antal problemer registreret hos en enkelt person, mens 30 personer ikke havde nogen lægemiddelrelaterede problemer.



Kilde: Apotekernes landsdækkende medicingennemgang, 10. april 2013

### Apotekets umiddelbare anbefalinger til løsning af de fundne problemer

Ved hvert af de 1640 fundne lægemiddelrelaterede problemer blev apotekets anbefaling til løsning af problemet registreret. Samlet set blev 40 pct. af medicinbrugerne anbefalet at tale med lægen om at stoppe brugen af (seponere) et eller flere lægemidler. 27 pct. af medicinbrugerne blev anbefalet at tale med lægen om at seponere netop et lægemiddel, 8

pct. blev anbefalet at tale med lægen om at seponere 2 lægemidler, 3 pct. fik anbefalet at tale med lægen om at seponere 3 lægemidler, mens 2 pct. blev anbefalet at tale med lægen om at seponere mere end 3 lægemidler.

#### Anbefalet seponering af et eller flere lægemidler

<u>Antal lægemidler anbefalet seponeret</u>	<u>Personer</u>	<u>Andel</u>
1 lægemiddel	139	27%
2 lægemidler	43	8%
3 lægemidler	15	3%
4 lægemidler	5	1%
5 lægemidler	2	0%
6 lægemidler	1	0%
8 lægemidler	1	0%
9 lægemidler	1	0%
<b>Sum af ovenstående</b>	<b>207</b>	<b>40%</b>
<b>Hovedtotal</b>	<b>519</b>	<b>100%</b>

Kilde: Apotekernes landsdækkende medicingennemgang, 10. april 2013

Ud over anbefalingen om at tale med lægen om at stoppe med brugen af et eller flere lægemidler, blev knap 40 procent anbefalet at skifte til et andet præparat, ligesom knap 30 procent blev anbefalet at få tilføjet et ekstra præparat. Og knap 30 procent fik anbefalet at få revurderet sin samlede medicinske behandling af lægen.

Apotekernes hyppigst forekommende anbefalinger var således:

- 40 pct. fik anbefalet en seponering af et eller flere lægemidler,
- 38 pct. fik anbefalet at skifte til et andet præparat,
- 29 pct. fik anbefalet tilføjelse af et ekstra præparat,
- 28 pct. fik anbefalet at få revurderet sin samlede medicinske behandling af lægen,
- 20 pct. fik anbefalet ændret, mere kompliant adfærd hos patienten,
- 19 pct. fik anbefalet lavere dosis,
- 16 pct. fik anbefalet højere dosis,
- 12 pct. fik anbefalet måling af kliniske data (fx blodtryk, blodsukker, kolesterol) og
- 11 pct. fik anbefalet et ændret doseringstidspunkt, fx for at modvirke interaktioner eller bivirkninger.

**Fordeling af apotekets anbefalinger vedr. de enkelte fund**

	Anbefalinger	Andel af anbefalinger	Personer med anbefalinger	Andel af personerne
Seponering	323	19%	207	40%
Anbefalet lavere dosis	114	7%	97	19%
Anbefalet højere dosis	98	6%	82	16%
Skift til andet præparat	271	16%	198	38%
Tilføjelse af præparat	201	12%	150	29%
Anbefalet compliant adfærd	150	9%	106	20%
Optimalt doseringsregime (med ændret styrke)	26	2%	24	5%
Ændret doseringstidspunkt	78	5%	55	11%
Anbefalet anden lægemiddelform	25	1%	23	4%
Bedre økonomisk valg	13	1%	11	2%
Revurdering af behandling (spec. interaktioner)	227	14%	146	28%
Måling af kliniske data	79	5%	61	12%
Andet	5	0%	5	1%
<b>Anbefalinger i alt</b>	<b>1.610</b>	<b>96%</b>	<b>463</b>	<b>89%</b>
<b>Ingen anbefalinger</b>	<b>60</b>	<b>4%</b>	<b>56</b>	<b>11%</b>
<b>I alt</b>	<b>1.670</b>	<b>100%</b>	<b>519</b>	<b>100%</b>

Kilde: Apotekernes landsdækkende medicingennemgang, 10. april 2013

**Apotekets interventioner til de fundne lægemiddelrelaterede problemer**

For hver enkelt medicinbruger registrerede apoteket, hvilke interventioner apoteket havde foretaget for den enkelte patient. Apoteket foretog i cirka 80 procent af medicingennemgangene én eller flere interventioner, svarende til 1.226 interventioner til 411 personer – eller gennemsnitlig 3 interventioner per person. Knap 60 procent af medicinbrugerne fik anbefalet lægekontakt, og i omkring 50 procent af tilfældene gav apoteket rådgivning om medicinens virkninger og bivirkninger. 45 procent fik rådgivning om hensigtsmæssig brug af medicinen.

Apotekernes hyppigste interventioner var således:

- 58 pct. fik anbefalet lægekontakt
- 51 pct. fik rådgivning ift. medicinens virkning
- 47 pct. fik rådgivning ift. medicinens bivirkninger
- 45 pct. fik rådgivning ift. hensigtsmæssig brug af medicinen
- 11 pct. fik udleveret skriftligt materiale
- 23 pct. fik andre interventioner (anbefalet dosisdispensering, kontakt til andre sundhedsprofessionelle eller andet).

**Fordeling af apotekernes interventioner ved medicingennemgangene**

	Interven- tioner	Andel af in- terventioner	Andel af personer
Rådgivning ift. hensigtsmæssig brug af medicin	234	19%	45%
Rådgivning ift. medicinens virkning	263	21%	51%
Rådgivning ift. medicinens bivirkninger	245	20%	47%
Anbefalet lægekontakt	302	25%	58%
Anbefalet kontakt, andet sundhedspersonale	14	1%	3%
Udleveret skriftligt materiale	57	5%	11%
Anbefalet dosisdispensering	24	2%	5%
Andet	87	7%	17%
<b>Interventioner i alt</b>	<b>1226</b>	<b>100%</b>	
<b>Personer med intervention</b>	<b>411</b>		<b>79%</b>
Personer uden intervention	108		21%
<b>Personer i alt</b>	<b>519</b>		<b>100%</b>

Kilde: Apotekernes landsdækkende medicingennemgang, 10. april 2013

**Mere fakta om apotekernes landsdækkende medicingennemgang den 10. april 2013**

55 pct. af de 519 medicinbrugere, der fik en medicingennemgang, var kvinder, og gennemsnitsalderen var 69 år. 80 procent af de medicinbrugere, der fik foretaget en medicingennemgang, var over 60 år. Den yngste var et barn på 5 år og den ældste var 97 år.

Aldersfordeling, år	Personer	Andel	
0 – 30	2	0,4%	19%
31 – 40	8	1,5%	
41 – 50	21	4,0%	
51 – 60	70	13,5%	81%
61 – 70	156	30,1%	
71 – 80	179	34,5%	
81 – 90	77	14,8%	
91 –	6	1,2%	
<b>I alt</b>	<b>519</b>	<b>100%</b>	

Alle patienter, der fik tilbudt en medicingennemgang, anvendte mindst 5 forskellige lægemidler. I gennemsnit anvendte medicinbrugerne 10 forskellige lægemidler. Den medicinbruger, der anvendte flest forskellige lægemidler, anvendte 30 lægemidler. Godt 5 pct. af medicinbrugerne administrerer ikke selv sin medicin, men får hjælp til det.

